



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA EXECUTIVA DE GESTÃO PEDAGÓGICA  
GERÊNCIA DE ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO, EDUCAÇÃO INFANTIL E ANOS INICIAIS

# BLOCO DE ATIVIDADES – 07

## Anos Iniciais – 3º ano

ESCOLA MUNICIPAL \_\_\_\_\_

NOME DO(A) ESTUDANTE: \_\_\_\_\_

Olá, querido(a) estudante!

Nesse bloco, iremos vivenciar um novo tema: **CORPO E MOVIMENTO**.



Fonte: <https://pt.slideshare.net/bcgp pedagogia/movimento97>

O **movimento** é muito importante e necessário desde que nascemos. Quando bebês, aprendemos a engatinhar, logo em seguida, a andar e, a partir daí, quando crianças, não paramos mais.

Quanto mais nos movimentamos, exercitamos os músculos, exploramos a noção de espaço e conhecemos nosso corpo. Tudo isso ajudará no nosso desenvolvimento.

Na escola, você realiza várias atividades que movimentam o corpo, utilizando uma linguagem corporal própria que permite fazer uma grande diversidade de exercícios e brincadeiras.

Através de atividades como brincar de equilibrar, saltar, puxar, correr, rolar, parar, ir e voltar, as crianças aprendem brincando.

1º) Encontre, no caça-palavras, os nomes das brincadeiras.

## CAÇA-BRINCADEIRAS

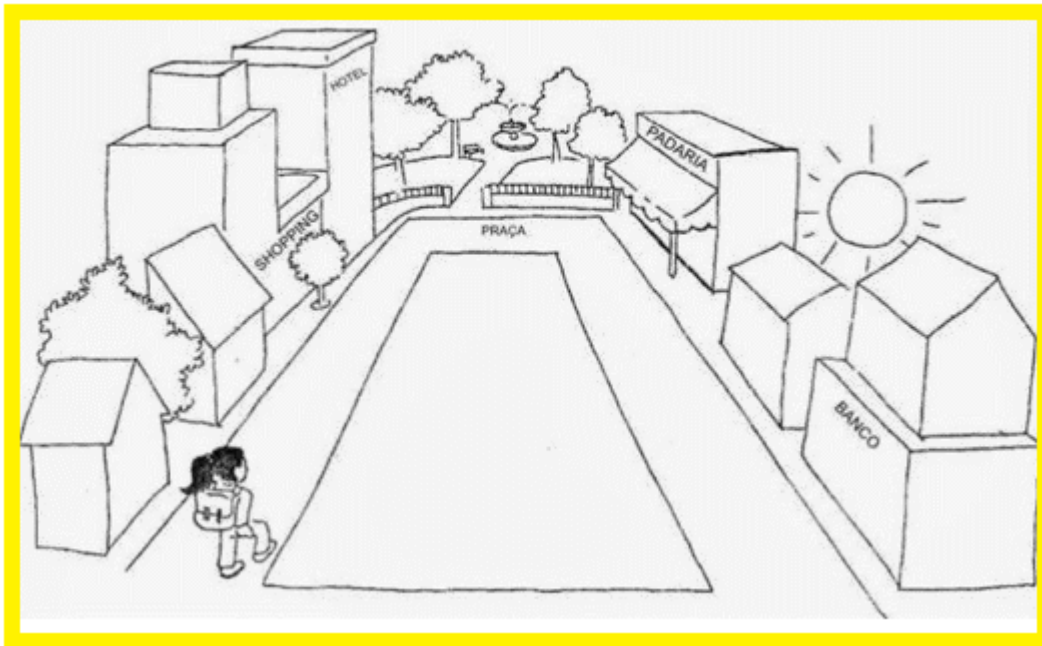
C	A	C	H	I	N	E	L	I	N	H	O	X	Y
R	I	O	Q	U	E	I	M	A	D	O	P	E	J
U	K	R	M	C	F	A	Y	J	B	I	N	G	O
E	I	N	A	Y	H	Ç	I	B	O	H	T	N	G
K	M	B	R	N	X	A	D	R	E	Z	A	I	O
Ç	E	L	I	W	D	I	C	V	V	Y	N	M	D
B	G	S	O	D	P	A	E	W	R	C	G	B	A
I	A	G	T	V	G	S	Y	C	A	O	R	A	V
C	L	L	E	Á	O	Z	I	N	Y	R	A	Q	E
F	E	S	A	E	T	W	A	T	H	D	N	W	L
G	D	Y	J	N	I	U	P	O	J	A	Z	L	H
L	O	W	K	L	Ç	T	A	T	E	L	O	D	A
G	M	M	O	R	T	O	V	I	V	O	X	Ç	O
Z	A	P	M	A	H	N	I	L	E	R	A	M	A

**CORDA - MODELAGEM - ESTÁTUA - ADOLETA  
BINGO - QUEIMADO - AMARELINHA - XADREZ -  
MORTO VIVO - CASINHA - TANGRAM - CIRANDA  
BALANÇO - CHINELINHO - JOGO DA VELHA  
GINCANA**

Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/728738783437968587/>

Quando você caminha pelo bairro ou vai à escola também está movimentando o corpo. O movimento permite ao corpo se exercitar. Isso ajuda a manter uma boa saúde.

2º) Observe a imagem abaixo. Ela mostra o caminho que Joana faz para chegar à nova escola.



Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/728738783437968587/>

Enquanto caminha até à escola, Joana passa por vários **pontos de referência** do bairro. Pontos de referência são elementos que nos orientam para chegarmos a diferentes lugares que não conhecemos.

a) Para ajudar Joana, pinte alguns pontos de referência do caminho: o *shopping*, o *hotel*, a *padaria*, a *praça* e o *banco*.

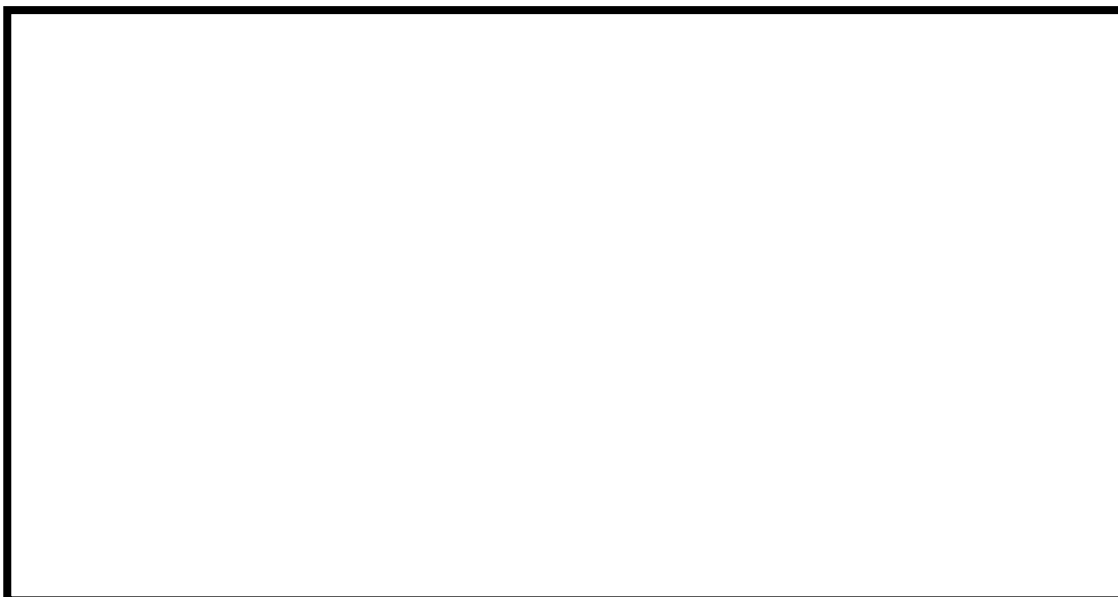
b) Você lembra de algum ponto de referência que você passa durante o caminho de casa até à escola?

---

---

---

3º) Desenhe, no quadro a seguir, o caminho que você faz para ir à escola. Não esqueça de colocar também os pontos de referência que você citou no item “b” da questão anterior.



4º) Leia o texto e responda ao que se pede.

## **UMA PESSOA, UM CORPO**

No mundo existem bilhões de seres humanos, e todos têm um corpo parecido.

Nosso corpo nos diferencia dos bichos, das plantas e das coisas que não têm vida. É ele que nos permite viver.

As pessoas se parecem - Mas cada uma delas é diferente!...

A altura, o peso, o sexo, os cabelos e a cor da pele variam de pessoa para pessoa. Muitas outras coisas também nos diferenciam uns dos outros, como o formato do nariz, do queixo, da boca, das orelhas, dos olhos, a postura, o jeito de falar, de andar...



*Minha primeira enciclopédia.  
O corpo. (Larousse) São Paulo, Ática, 1997.*

a) Você se parece fisicamente com alguém da sua família? Quem?

---

b) Em que aspecto físico, você se parece com essa pessoa?

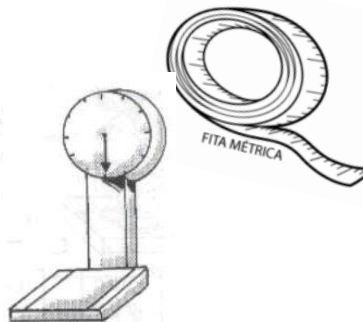
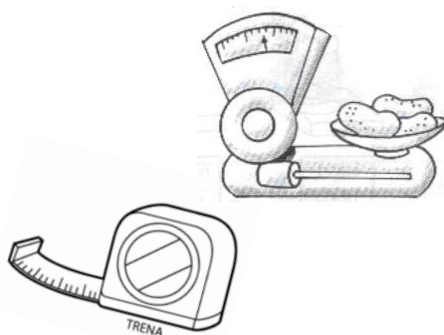
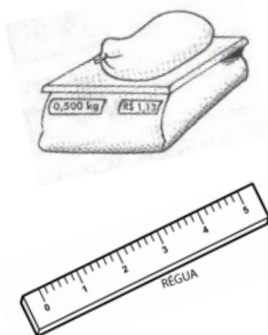
---

c) Você sabe qual a sua altura? Pergunte a alguém da sua família e escreva na linha abaixo.

---

d) E quanto você pesa? \_\_\_\_\_

5º) Para saber a altura de uma pessoa, o comprimento dos objetos e o peso, utilizamos alguns instrumentos de medição. Pinte de **vermelho** os instrumentos usados para medir o peso, e, de **azul**, os instrumentos usados para medir o **comprimento**.



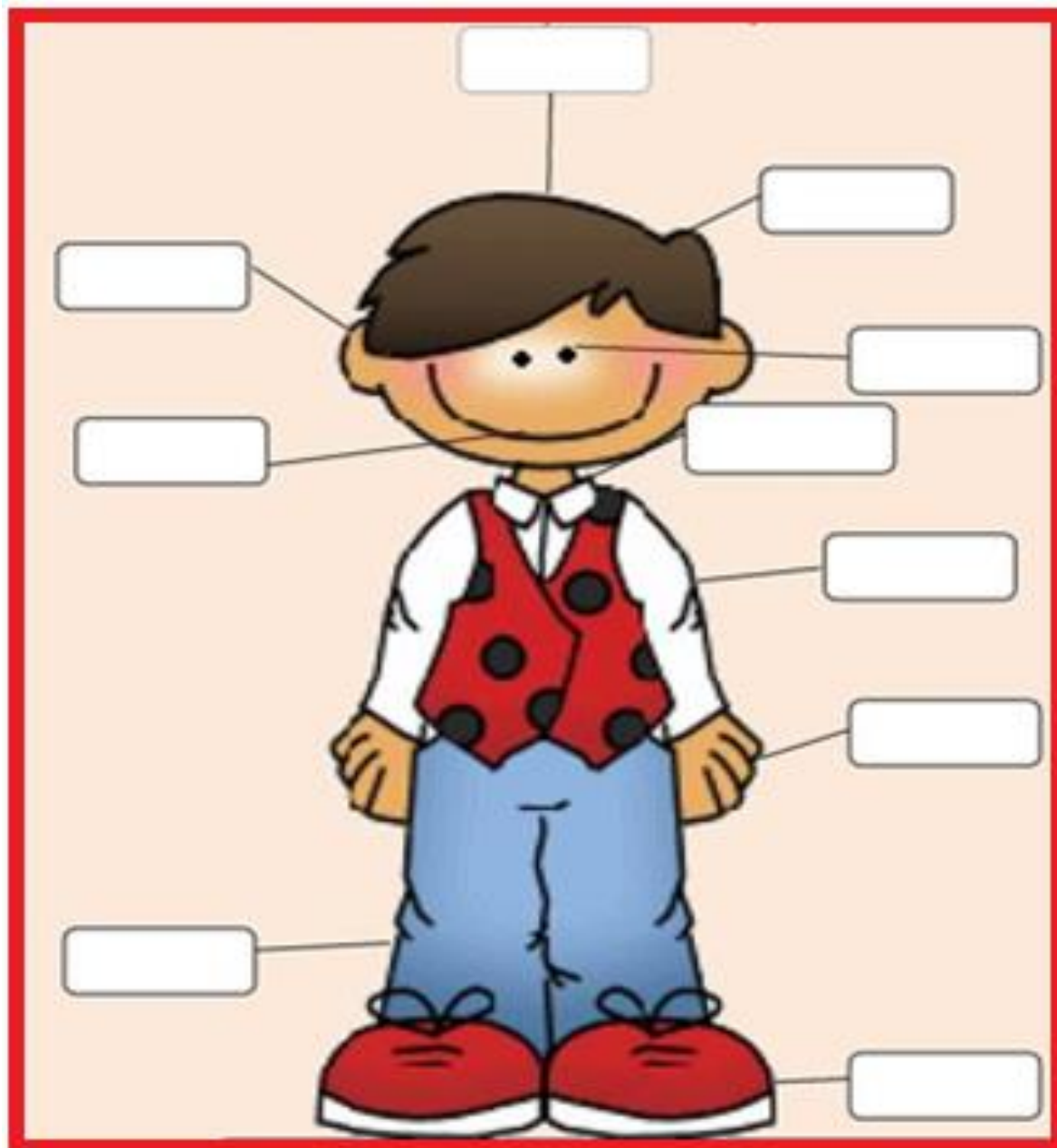
Fonte: imagens extraídas de <https://www.portaleducamais.com/>



6º) Preencha a imagem com os nomes das partes do corpo em destaque.

**olho / mão / orelha / pescoço / perna / pé**

**braço / cabeça / boca / cabelo**



Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/728738783437968587/>



Você conhece a ciranda? A ciranda é uma dança tipicamente pernambucana que nasceu em nossas praias e seus passos de vai e vem, imitam os movimentos das ondas do mar.

8º) Observe a letra da música e a ilustração abaixo e, em seguida, responda às questões.

Eu estava na beira da praia  
Ouvindo as pancadas das ondas do mar (bis)  
Esta ciranda quem me deu foi Lia  
Que mora na Ilha de Itamaracá (bis)



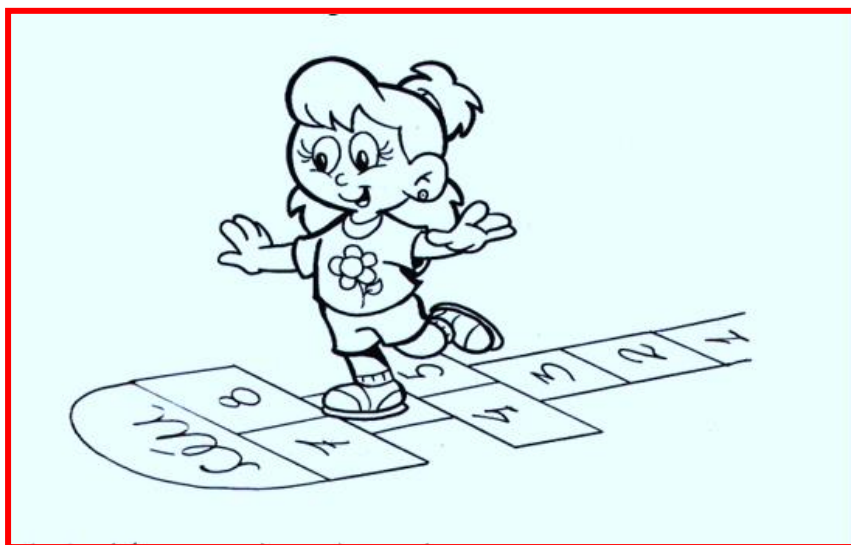
Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/728738783437968587/>

a) Quantas crianças há na roda de ciranda?

b) Há quantos meninos?  E quantas meninas?



Brincar é muito bom. A gente se diverte, ri e aprende também. Luciana adora pular e escolheu uma brincadeira que a faz pular e contar ao mesmo tempo. Assim, ela pode brincar tanto sozinha, quanto com seus irmãos e amigos.



Fonte: <https://br.pinterest.com/anamariahedy/folclore/>

a) Como é o nome desta brincadeira?

b) Quantas letras tem a palavra AMARELINHA?

c) Quais os números que aparecem na brincadeira?

d) A palavra "céu" ocupa o lugar de qual número?

e) O pé da menina está escondendo qual número?

## **FICHA TÉCNICA DO BLOCO DE ATIVIDADES 07**

GERALDO JULIO DE MELLO FILHO

**Prefeito do Recife**

LUCIANO SIQUEIRA

**Vice-Prefeito**

BERNARDO JUAREZ D'ALMEIDA

**Secretário de Educação**

ÁQUILA MELO

**Diretora Executiva de Gestão Pedagógica**

ANA CRISTINA AVELLAR

**Gerente de Alfabetização e Letramento, Educação Infantil e Anos Iniciais**

ANA VALÉRIA DE AGUIAR

ELISÂNGELA SANTANA

**Divisão de Anos Iniciais (DAI)**

### **PRODUÇÃO DAS ATIVIDADES**

Amanda Nery Ribas, Ana Carla Cordeiro, Ana Flávia Lacerda, Ana Maria Acioly, Andréa Alessandra Souza, Andréa Patrícia Souza, Claudia Helena Fragoso, Edlaine Silva, Elisangela Santana, Emília Tatiane, Flávia Rêgo Barros, Isabelle Batista, Janete Silva, Joanildes Pimentel, Josiane Lima, Leni Santos, Paula Carvalheira, Roberta Souza, Rosélia Coelho, Rouziane Santos, Sandra Silva, Suellen Silva, Valquíria Medeiros e Viviane Silva.

### **REVISÃO DE TEXTO**

Alex José de Santana

Ana Valéria de Aguiar

Edna Maria Almeida de Oliveira Lima

Elisângela Santana

Ana Flávia Lacerda

Izabella Maria Moreira Costa