



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA EXECUTIVA DE GESTÃO PEDAGÓGICA  
GERÊNCIA DE ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO, EDUCAÇÃO INFANTIL E ANOS INICIAIS

# BLOCO DE ATIVIDADES – 18

## Anos Iniciais – 5º ano

ESCOLA MUNICIPAL \_\_\_\_\_

NOME DO(A) ESTUDANTE: \_\_\_\_\_

**Olá, querido(a) estudante!**

Vamos iniciar mais uma semana de estudos e atividades! Dessa vez, compartilhamos com você algumas atividades sobre **ESPORTES E CIDADANIA**.

Você sabia que praticar esportes ajuda no crescimento, a manter a nossa saúde, estimula a inteligência, a memória, a disciplina e a autoconfiança? Isso mesmo! Inúmeros são os benefícios dos esportes para o exercício da nossa cidadania.

1º) Escreva cinco benefícios do esporte e da prática de atividades físicas para a saúde.

---

---

---

---

2º) Imagino que perto da sua casa, exista alguma academia ou praça em que são desenvolvidas práticas esportivas. Que tal fazer um mapa para descrever o caminho da sua casa até estes locais que são reservados para as atividades esportivas? Represente essas paisagens e capriche nos detalhes.



O esporte contribui para a nossa qualidade de vida, mas também precisamos adotar uma alimentação saudável. Quando estamos com uma boa saúde, temos mais disposição para correr, brincar, jogar, estudar e realizar inúmeras atividades.

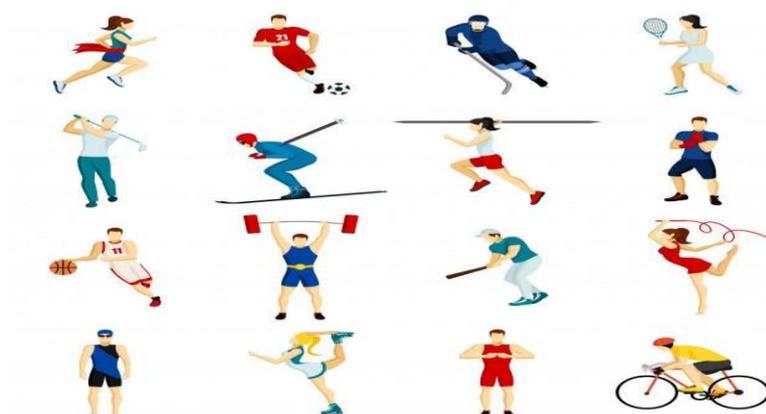
3º) Em quais alimentos conseguimos adquirir a energia necessária para realizar as atividades do dia a dia? Marque um (X).

- ( ) Refrigerantes e guloseimas.
- ( ) Frutas e verduras.
- ( ) Hambúrguer e batata frita.
- ( ) Carnes, cereais e leite.

4º) Considerando a importância dos esportes para a nossa vida, convidamos você a realizar uma pesquisa com as pessoas que moram na sua casa sobre seus esportes preferidos. Para cada preferência, você registra ao lado o nome da(s) pessoa(s) que escolheu e, em seguida, responda as questões que seguem.

<b>MODALIDADES ESPORTIVAS</b>	<b>PESSOAS PESQUISADAS</b>
<b>FUTEBOL</b>	
<b>CAPOEIRA</b>	
<b>JUDÔ</b>	
<b>BASQUETE</b>	
<b>CICLISMO</b>	
<b>BOXE</b>	
<b>GINÁSTICA</b>	
<b>CORRIDA</b>	

- a) Considerando sua pesquisa, quantas pessoas foram entrevistadas?  
\_\_\_\_\_
- b) Que esporte foi o mais votado? \_\_\_\_\_
- c) Qual foi o esporte menos votado? \_\_\_\_\_
- d) Qual a diferença, em números, entre a quantidade de votos do esporte mais e menos escolhido? \_\_\_\_\_



(Fonte: [https://www.freepik.com/free-vector/people-sport-icon-set\\_4266162.htm#page=1&query=atletas&position=2](https://www.freepik.com/free-vector/people-sport-icon-set_4266162.htm#page=1&query=atletas&position=2))

5º) O esporte é um dos meios mais eficazes para fortalecer a amizade, a participação, o companheirismo e o respeito. E você, pratica algum esporte? Qual? Descreva, nas linhas abaixo, como você se sente realizando esta prática esportiva. Caso não realize, qual esporte você gostaria de praticar e por quê?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6º) Assinale as alternativas corretas.

Benefícios que os esportes coletivos trazem para a criança:

- ( ) Perde a timidez.
- ( ) Fica mais egoísta.
- ( ) Fica menos ansioso(a).
- ( ) Fica menos perseverante.
- ( ) Reduz estresse.
- ( ) Fica mais perseverante.
- ( ) Fica menos egoísta.
- ( ) Ganha autoconfiança.

7º) Escreva quatro tipos de esportes coletivos que você conhece. Caso seja necessário, solicite ajuda aos seus familiares.

---

---

---

---

8º) Escreva quatro tipos de esportes individuais que você conhece. Caso seja necessário, solicite ajuda aos seus familiares.

---

---

---

---

## **FICHA TÉCNICA – BLOCO DE ATIVIDADES – 5º ANO / 2020**

GERALDO JULIO DE MELLO FILHO

**Prefeito do Recife**

LUCIANO SIQUEIRA

**Vice-Prefeito**

BERNARDO JUAREZ D'ALMEIDA

**Secretário de Educação**

ÁQUILA MELO

**Diretora Executiva de Gestão Pedagógica**

FABIANA BARBOZA

**Gerente Geral de Avaliação e Desempenho Educacional**

ANA CRISTINA AVELLAR

**Gerente de Alfabetização e Letramento, Educação Infantil e Anos Iniciais**

ANA VALÉRIA DE AGUIAR

ELISÂNGELA LETÍCIA DE SANTANA

**Divisão de Anos Iniciais (DAI)**

**PRODUÇÃO DAS ATIVIDADES – 5º ANO**

Ana Cláudia Araújo, Edilange Galvão, Etiane Valentim, Fabiana Melo, Joselma Oliveira, Lúcia Machado, Márcia Cabral, Mônica Beltrão, Sheyla Xavier e Simone Teixeira.

**REVISÃO DE TEXTO**

Alex José de Santana

Ana Valéria de Aguiar

Edilange Galvão

Edna Maria Almeida de Oliveira Lima

Elisângela Letícia de Santana

Kleyse Paes Barreto da Silva

Monica Beltrão