

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2025

|                           | 1º MÊS                                       | 2º MÊS                                         | 3º MÊS                                         | 4º e 5º MÊS                                          | 6º MÊS                                         |
|---------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:00h) | ALEITAMENTO MATERNO                          | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                  | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal) |
| LANCHE MANHÃ<br>(09:00h)  | ALEITAMENTO MATERNO                          | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                  | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal) | VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)       |
| ALMOÇO<br>(11:30h)        | ALEITAMENTO MATERNO                          | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                  | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)       |
| LANCHE TARDE<br>(14:30h)  | ALEITAMENTO MATERNO                          | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                  | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal) |
| JANTAR<br>(17:00h)        | ALEITAMENTO MATERNO                          | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                  | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)       | ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)            |

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:57:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)  
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2025

|                                           | SEGUNDA-FEIRA                                                  | TERÇA-FEIRA                                             | QUARTA FEIRA                                                              |                  | QUINTA-FEIRA                                                     |  | SEXTA-FEIRA                                                            |  |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:00h)                 | ALEITAMENTO MATERNO                                            | ALEITAMENTO MATERNO                                     | ALEITAMENTO MATERNO                                                       |                  | ALEITAMENTO MATERNO                                              |  | ALEITAMENTO MATERNO                                                    |  |
|                                           | PAPA DE AVEIA                                                  | PAPINHA DE BATATA DOCE                                  | MINGAU DE BANANA COM AVEIA                                                |                  | VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA)                    |  | VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ                                            |  |
|                                           | 146,26 Kcal                                                    | 102,97 Kcal                                             | 249,66 Kcal                                                               |                  | 99,00 Kcal                                                       |  | 162,78 Kcal                                                            |  |
| LANCHE MANHÃ<br>(09:00h)                  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                    | MAÇÃ RASPADINHA                                         | MELÃO E MAMÃO EM CUBOS                                                    |                  | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS                                         |  | MELANCIA E MELÃO EM CUBOS                                              |  |
|                                           | 45,41 Kcal                                                     | 66,62 Kcal                                              | 34,76 Kcal                                                                |                  | 44,24 Kcal                                                       |  | 31,31 Kcal                                                             |  |
| ALMOÇO<br>(11:30h)                        | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA | FÍGADO AO MOLHO, ABÓBORA REFOGADA, ARROZ E FEIJÃO PRETO | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR |                  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA |  | FRANGO GUIADO, ARROZ, 1/2 OVO COZIDO, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDO |  |
|                                           | 190,62 Kcal                                                    | 198,47 Kcal                                             | 216,89 Kcal                                                               |                  | 166,67 Kcal                                                      |  | 173,86 Kcal                                                            |  |
| LANCHE TARDE<br>(14:30h)                  | ALEITAMENTO MATERNO                                            | ALEITAMENTO MATERNO                                     | ALEITAMENTO MATERNO                                                       |                  | ALEITAMENTO MATERNO                                              |  | ALEITAMENTO MATERNO                                                    |  |
|                                           | MAÇÃ RASPADINHA                                                | VITAMINA DE ACEROLA                                     | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)                       |                  | MELANCIA E BANANA                                                |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)                    |  |
|                                           | 66,62 Kcal                                                     | 71,54 Kcal                                              | 117,85 Kcal                                                               |                  | 58,86 Kcal                                                       |  | 117,85 Kcal                                                            |  |
| JANTAR<br>(17:00h)                        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO                           | SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO           |                  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES                                     |  | INHAME COM CARNE MOÍDA                                                 |  |
|                                           | 139,53 Kcal                                                    | 73,86 Kcal                                              | 75,26 Kcal                                                                |                  | 139,53 Kcal                                                      |  | 73,04 Kcal                                                             |  |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia (Kcal)                                                 | CHO (g)                                                 | PTN (g)                                                                   | LPD (g)          | Vit. A (mcg)                                                     |  | Vit. C (mg)                                                            |  |
|                                           | 572,70                                                         | 55% a 65% do VET                                        | 10% a 15% do VET                                                          | 15% a 30% do VET | Vit. A (mcg)                                                     |  | Vit. C (mg)                                                            |  |
|                                           |                                                                | 107,26                                                  | 21,61                                                                     | 8,76             | 442,45                                                           |  | 227,06                                                                 |  |
|                                           |                                                                |                                                         |                                                                           |                  | 249,27                                                           |  | 6,38                                                                   |  |

**CARDÁPIO SEMANA SANTA**

**DIA 14/04:**

ALMOÇO: FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA;  
JANTAR: BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO.

**DIA 15/04:**

ALMOÇO: FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO;

**DIA 16/04:**

JANTAR: CANJA DE GALINHA COM LEGUMES.



Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/03/2025 12:00:40-0300  
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)**  
**PERÍODO integral**



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

**ABRIL - 2025**

|                                        | SEGUNDA-FEIRA                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                              | QUARTA FEIRA                                                                               |                  | QUINTA-FEIRA                                                                       |             | SEXTA-FEIRA                                                                               |         |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:00h)              | ALEITAMENTO MATERNO                                                            | ALEITAMENTO MATERNO                                                      | ALEITAMENTO MATERNO                                                                        |                  | ALEITAMENTO MATERNO                                                                |             | ALEITAMENTO MATERNO                                                                       |         |
|                                        | PAPA DE AVEIA                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE                                                    | CUSCUZ COM LEITE                                                                           |                  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA                                |             | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA                                                              |         |
|                                        | 153,26 Kcal                                                                    | 131,26 Kcal                                                              | 205,37 Kcal                                                                                |                  | 218,09 Kcal                                                                        |             | 192,52 Kcal                                                                               |         |
| LANCHE MANHÃ<br>(09:00h)               | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                    | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS                                                 | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS                                                                     |                  | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS                                                           |             | MAÇÃ CORTADINHA                                                                           |         |
|                                        | 71,25 Kcal                                                                     | 70,13 Kcal                                                               | 68,84 Kcal                                                                                 |                  | 84,59 Kcal                                                                         |             | 75,04 Kcal                                                                                |         |
| ALMOÇO<br>(11:30h)                     | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA |                  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ |             | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI |         |
|                                        | 356,41 Kcal                                                                    | 292,71 Kcal                                                              | 346,94 Kcal                                                                                |                  | 242,38 Kcal                                                                        |             | 295,06 Kcal                                                                               |         |
| LANCHE TARDE<br>(14:30h)               | ALEITAMENTO MATERNO                                                            | ALEITAMENTO MATERNO                                                      | ALEITAMENTO MATERNO                                                                        |                  | ALEITAMENTO MATERNO                                                                |             | ALEITAMENTO MATERNO                                                                       |         |
|                                        | MAÇÃ CORTADINHA                                                                | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA                                       | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)                                        |                  | VITAMINA DE GOIABA                                                                 |             | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)                                       |         |
|                                        | 75,04 Kcal                                                                     | 169,19 Kcal                                                              | 128,93 Kcal                                                                                |                  | 110,18 Kcal                                                                        |             | 128,93 Kcal                                                                               |         |
| JANTAR<br>(17:00h)                     | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI                          | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO                                              |                  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA                                     |             | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ                                                 |         |
|                                        | 162,21 Kcal                                                                    | 186,50 Kcal                                                              | 130,52 Kcal                                                                                |                  | 185,89 Kcal                                                                        |             | 184,09 Kcal                                                                               |         |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal)                                                                 | CHO (g)                                                                  | PTN (g)                                                                                    | LPD (g)          | Vit. A (mcg)                                                                       | Vit. C (mg) | Ca (mg)                                                                                   | Fe (mg) |
|                                        | 853,06                                                                         | 55% a 65% do VET                                                         | 10% a 15% do VET                                                                           | 15% a 30% do VET |                                                                                    |             |                                                                                           |         |
|                                        |                                                                                | 142,76                                                                   | 37,01                                                                                      | 18,80            | 730,92                                                                             | 391,11      | 378,43                                                                                    | 6,70    |

**CARDÁPIO SEMANA SANTA**

**DIA 14/04:**

ALMOÇO: FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA;  
JANTAR: BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO.

**DIA 15/04:**

ALMOÇO: FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA;  
LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA;

**DIA 16/04:**

JANTAR: CANJA DE GALINHA COM LEGUMES.



**Não adicionar  
açúcar nas  
preparações.**

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista -  
CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-  
9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/03/2025 11:57:22-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)**  
**PERÍODO Parcial**



**CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)**

**ABRIL - 2025**

|       |                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                 | TERÇA-FEIRA                                                                             | QUARTA-FEIRA                                                                                              | QUINTA-FEIRA                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                              | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |         |
|-------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|---------|
| TURNO |                       |                                                                                               |                                                                                         |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g) |
|       |                       |                                                                                               |                                                                                         |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          | 55% a 65% do VET                       | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |         |
| MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            | 766,96                                 | 138,71           | 30,96            | 13,07   |
|       | ALMOÇO (11:30h)       | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal |                                        |                  |                  |         |
| TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                       | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                  |                  |         |
|       | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>178,66 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                          | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>237,92 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |         |

## CARDÁPIO SEMANA SANTA

### DIA 14/04:

ALMOÇO: FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA;  
 JANTAR: BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO.

### DIA 15/04:

ALMOÇO: FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA;  
 LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA;

### DIA 16/04:

JANTAR: CANJA DE GALINHA COM LEGUMES.



Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:57:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2025

|                |                        | SEGUNDA-FEIRA                                                                                 | TERÇA-FEIRA                                                                             | QUARTA-FEIRA                                                                                              | QUINTA-FEIRA                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                             | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|----------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
|                |                        |                                                                                               |                                                                                         |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                         | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| TURNO INTEGRAL | CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO<br>153,26 Kcal                                               | MINGAU DE BATATA DOCE E MELANCIA CORTADINHA<br>131,26 Kcal                              | CUSCUZ COM LEITE E BANANA CORTADINHA<br>244,06 Kcal                                                       | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>201,77 Kcal                                                             | 956,65                                 | 167,71  | 37,60   | 18,79   |
|                | LANCHE MANHÃ (09:00h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                           |                                        |         |         |         |
|                | ALMOÇO (11:30h)        | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIACA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal |                                        |         |         |         |
|                | LANCHE TARDE (14:30h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                       | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                      |                                        |         |         |         |
|                | JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>178,66 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                          | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>237,92 Kcal                                                |                                        |         |         |         |

## CARDÁPIO SEMANA SANTA

DIA 14/04:

ALMOÇO: FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA;  
JANTAR: BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO.

DIA 15/04:

ALMOÇO: FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA;  
LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA;

DIA 16/04:

JANTAR: CANJA DE GALINHA COM LEGUMES.



Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:57:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2025

|                          | SEGUNDA                                                                                       | TERÇA                                                                                            | QUARTA                                                                                                    | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                                    | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 1                    |                                                                                               | 1/4/2025                                                                                         | 2/4/2025                                                                                                  | 3/4/2025                                                                                          | 4/4/2025                                                                                                 | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   |                                                                                               | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                              |                                        | 861,79  | 144,88  | 36,32   |
| LANCHE DA MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          |                                                                                               | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal  |                                        |         |         |         |
| LANCHE DA TARDE (14:30h) |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>184,09 Kcal                                                 |                                        |         |         |         |
| SEM 2                    | 7/4/2025                                                                                      | 8/4/2025                                                                                         | 9/4/2025                                                                                                  | 10/4/2025                                                                                         | 11/4/2025                                                                                                | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                              | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        | 853,06  | 142,76  | 37,01   |
| ALMOÇO (11:30h)          | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>162,21 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>184,09 Kcal                                                 |                                        |         |         |         |
| SEM 3                    | 14/4/2025                                                                                     | 15/4/2025                                                                                        | 16/4/2025                                                                                                 | 17/4/2025                                                                                         | 18/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 863,40  | 143,17  | 36,81   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal      | FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>272,20 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | FERIADO                                                                                           | FERIADO                                                                                                  |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO<br>173,54 Kcal                                                | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES<br>181,37 Kcal                                                               |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| SEM 4                    | 21/4/2025                                                                                     | 22/4/2025                                                                                        | 23/4/2025                                                                                                 | 24/4/2025                                                                                         | 25/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   |                                                                                               | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                |                                                                                                          |                                        | 857,17  | 138,19  | 35,89   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FERIADO                                                                                       | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                                      |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| SEM 5                    | 28/4/2025                                                                                     | 29/4/2025                                                                                        | 30/4/2025                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 849,51  | 140,18  | 36,38   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>162,21 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |         |         |         |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:00:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA ( 04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2025



| SEM 1       |                       | SEGUNDA                                                                                       | TERÇA                                                                                            | QUARTA                                                                                                    | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                                    | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
|-------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
|             |                       |                                                                                               | 1/4/2025                                                                                         | 2/4/2025                                                                                                  | 3/4/2025                                                                                          | 4/4/2025                                                                                                 | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            | 778,70                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       |                                                                                               | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       | 766,96                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>237,92 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 2       |                       | 7/4/2025                                                                                      | 8/4/2025                                                                                         | 9/4/2025                                                                                                  | 10/4/2025                                                                                         | 11/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            | 766,96                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       | 766,96                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>178,66 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>237,92 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 3       |                       | 14/4/2025                                                                                     | 15/4/2025                                                                                        | 16/4/2025                                                                                                 | 17/4/2025                                                                                         | 18/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | FERIADO                                                                                           | FERIADO                                                                                                  | 777,00                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal      | FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA<br>310,89 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          | 777,00                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       | BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO<br>185,36 Kcal                                                | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES<br>193,29 Kcal                                                               |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 4       |                       | 21/4/2025                                                                                     | 22/4/2025                                                                                        | 23/4/2025                                                                                                 | 24/4/2025                                                                                         | 25/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            | 779,72                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FERIADO                                                                                       | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO<br>0,00 Kcal                                                                         |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       | 779,72                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>237,92 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 5       |                       | 28/4/2025                                                                                     | 29/4/2025                                                                                        | 30/4/2025                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          | 761,71                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          | 761,71                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>178,66 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:00:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)  
PERÍODO integral



## ESPAÇO PERTENCER

ABRIL - 2025

| SEGUNDA                 |                                                                                               | TERÇA                                                                                            | QUARTA                                                                                                    | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                                    | Composição nutricional (média semanal) |                                        |                  |                  |                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 1                   |                                                                                               | 1/4/2025                                                                                         | 2/4/2025                                                                                                  | 3/4/2025                                                                                          | 4/4/2025                                                                                                 | Energia (Kcal)                         | CHO (g)                                | PTN (g)          | LPD (g)          |                  |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  |                                                                                               | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                              |                                        | 55% a 65% do VET                       | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |                  |
| LACHE DA MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        | 690,04                                 | 117,82           | 28,33            | 16,54            |
| ALMOÇO (11:30h)         |                                                                                               | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| LACHE DA TARDE (14:30h) |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 2                   | 7/4/2025                                                                                      | 8/4/2025                                                                                         | 9/4/2025                                                                                                  | 10/4/2025                                                                                         | 11/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                              |                                        | 683,22                                 | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 3                   | 14/4/2025                                                                                     | 15/4/2025                                                                                        | 16/4/2025                                                                                                 | 17/4/2025                                                                                         | 18/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)                                | PTN (g)          | LPD (g)          |                  |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 682,93                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal      | FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>272,20 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | FERIADO                                                                                           | FERIADO                                                                                                  |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 4                   | 21/4/2025                                                                                     | 22/4/2025                                                                                        | 23/4/2025                                                                                                 | 24/4/2025                                                                                         | 25/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)                                | PTN (g)          | LPD (g)          |                  |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  |                                                                                               | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                |                                                                                                          |                                        | 689,53                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | FERIADO                                                                                       | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                                      |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 5                   | 28/4/2025                                                                                     | 29/4/2025                                                                                        | 30/4/2025                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)                                | PTN (g)          | LPD (g)          |                  |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 689,77                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                                        |                  |                  |                  |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/03/2025 12:00:40-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial

## ESPAÇO PERTENCER



Alimentação saudável e nutritiva

ABRIL - 2025

|               |                       | SEGUNDA                                                                                       | TERÇA                                                                                             | QUARTA                                                                                                    | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                                    | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
|---------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 1         |                       |                                                                                               | 1/4/2025                                                                                          | 2/4/2025                                                                                                  | 3/4/2025                                                                                          | 4/4/2025                                                                                                 | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURN<br>MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                                    | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|               | ALMOÇO (11:30h)       |                                                                                               | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal         | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal | 561,0                                  | 104,23           | 21,64            | 10,75            |
| TURN<br>TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                  |                  |                  |
|               | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 2         |                       | 7/4/2025                                                                                      | 8/4/2025                                                                                          | 9/4/2025                                                                                                  | 10/4/2025                                                                                         | 11/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURN<br>MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                            | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|               | ALMOÇO (11:30h)       | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal           | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal | 557,1                                  | 102,75           | 22,28            | 10,25            |
| TURN<br>TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                  |                  |                  |
|               | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 3         |                       | 14/4/2025                                                                                     | 15/4/2025                                                                                         | 16/4/2025                                                                                                 | 17/4/2025                                                                                         | 18/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURN<br>MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                            | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|               | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal      | FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA<br>310,89 Kcal  | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | FERIADO                                                                                           | FERIADO                                                                                                  | 571,2                                  | 103,83           | 23,46            | 10,44            |
| TURN<br>TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                            | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
|               | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 4         |                       | 21/4/2025                                                                                     | 22/4/2025                                                                                         | 23/4/2025                                                                                                 | 24/4/2025                                                                                         | 25/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURN<br>MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                            | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|               | ALMOÇO (11:30h)       | FERIADO                                                                                       | FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal           | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                                      | 568,8                                  | 100,37           | 22,08            | 12,13            |
| TURN<br>TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
|               | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 5         |                       | 28/4/2025                                                                                     | 29/4/2025                                                                                         | 30/4/2025                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURN<br>MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                            | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|               | ALMOÇO (11:30h)       | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal           | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                          | 578,0                                  | 103,54           | 23,04            | 11,49            |
| TURN<br>TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>207,87 Kcal                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
|               | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:00:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)PERÍODO integral  
CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

ABRIL - 2025

|                         | SEGUNDA                                                                                       | TERÇA                                                                                            | QUARTA                                                                                                    | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                                    | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 1                   |                                                                                               | 1/4/2025                                                                                         | 2/4/2025                                                                                                  | 3/4/2025                                                                                          | 4/4/2025                                                                                                 | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LFD (g)          |                  |                  |                  |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  |                                                                                               | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ<br>218,09 Kcal                                                 | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                               | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                                   | VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO<br>192,52 Kcal                                                              |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |                  |                  |                  |
| LACHE DA MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            | 879,89                                 | 150,90           | 37,61            | 18,90            |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         |                                                                                               | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal         | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| LACHE DA TARDE (14:30h) |                                                                                               | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>184,09 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| SEM 2                   | 7/4/2025                                                                                      | 8/4/2025                                                                                         | 9/4/2025                                                                                                  | 10/4/2025                                                                                         | 11/4/2025                                                                                                | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>169,19 Kcal                                          | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ<br>218,09 Kcal                                                 | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                               | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                                   | VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO<br>192,52 Kcal                                                              | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LFD (g)          |                  |                  |                  |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal         | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal | 870,73                                 | 147,53           | 37,23            | 18,88            |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>162,21 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>184,09 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| SEM 3                   | 14/4/2025                                                                                     | 15/4/2025                                                                                        | 16/4/2025                                                                                                 | 17/4/2025                                                                                         | 18/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         |                  |                  |                  | CHO (g)          | PTN (g)          | LFD (g)          |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>169,19 Kcal                                          | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ<br>218,09 Kcal                                                 | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                               |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          | 893,37                                 | 146,40           | 36,50            | 21,27            |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal      | FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>272,20 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | FERIADO                                                                                           | FERIADO                                                                                                  |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         | BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO<br>173,54 Kcal                                                | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES<br>181,37 Kcal                                                               |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| SEM 4                   | 21/4/2025                                                                                     | 22/4/2025                                                                                        | 23/4/2025                                                                                                 | 24/4/2025                                                                                         | 25/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         |                  |                  |                  | CHO (g)          | PTN (g)          | LFD (g)          |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  |                                                                                               | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ<br>218,09 Kcal                                                 | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                               | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                                   |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |                  |                  |                  |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            |                                                                                                          | 881,31                                 | 146,22           | 37,61            | 19,84            |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | FERIADO                                                                                       | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal         | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                                      |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   |                                                                                               | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| SEM 5                   | 28/4/2025                                                                                     | 29/4/2025                                                                                        | 30/4/2025                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                          | Energia (Kcal)                         |                  |                  |                  | CHO (g)          | PTN (g)          | LFD (g)          |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>169,19 Kcal                                          | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ<br>218,09 Kcal                                                 | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                               |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |                  |                  |                  |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          | 878,95                                 | 148,14           | 36,74            | 19,49            |                  |                  |                  |
| ALMOÇO (11:30h)         | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal         | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| JANTAR (17:00h)         | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>162,21 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)  
PERÍODO Parcial



## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

ABRIL - 2025

|             |                       | SEGUNDA                                                                                       | TERÇA                                                                                            | QUARTA                                                                                                    | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                                   | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
|-------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 1       |                       |                                                                                               | 1/4/2025                                                                                         | 2/4/2025                                                                                                  | 3/4/2025                                                                                          | 4/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                           | 768,63                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       |                                                                                               | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) |                                                                                               | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                      | 768,63                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>237,92 Kcal                                                |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 2       |                       | 7/4/2025                                                                                      | 8/4/2025                                                                                         | 9/4/2025                                                                                                  | 10/4/2025                                                                                         | 11/4/2025                                                                                               | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                           | 758,91                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>333,74 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                      | 758,91                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>178,66 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>237,92 Kcal                                                |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 3       |                       | 14/4/2025                                                                                     | 15/4/2025                                                                                        | 16/4/2025                                                                                                 | 17/4/2025                                                                                         | 18/4/2025                                                                                               | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                         | 763,58                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal      | FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA<br>310,89 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | FERIADO                                                                                           | FERIADO                                                                                                 |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                         | 763,58                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       | BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO<br>185,36 Kcal                                                | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES<br>193,29 Kcal                                                               |                                                                                                   |                                                                                                         |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 4       |                       | 21/4/2025                                                                                     | 22/4/2025                                                                                        | 23/4/2025                                                                                                 | 24/4/2025                                                                                         | 25/4/2025                                                                                               | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            |                                                                                                         | 766,30                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FERIADO                                                                                       | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>281,07 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                                     |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) |                                                                                               | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>148,04 Kcal                                                                 |                                                                                                         | 766,30                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>260,36 Kcal                                     |                                                                                                         |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 5       |                       | 28/4/2025                                                                                     | 29/4/2025                                                                                        | 30/4/2025                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                         | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                         | 748,29                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>395,09 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>331,39 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>385,62 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                         |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BANANA CORTADA COM LEITE E AVEIA<br>167,61 Kcal                                                  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                         | 748,29                                 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>178,66 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>238,72 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO<br>133,61 Kcal                                                       |                                                                                                   |                                                                                                         |                                        |                  |                  |                  |



**CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO**

ABRIL - 2025

| SEGUNDA                 |                                                                                               | TERÇA                                                                                            | QUARTA                                                                                                    | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                                    | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|-------|
| SEM 1                   |                                                                                               | 1/4/2025                                                                                         | 2/4/2025                                                                                                  | 3/4/2025                                                                                          | 4/4/2025                                                                                                 | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |       |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  |                                                                                               | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA<br>201,45 Kcal                                                           | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA<br>201,45 Kcal                                                   | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                              |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| LACHE DA MANHÃ (09:00h) |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                                    | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        |                  |                  |                  |       |
| ALMOÇO (11:30h)         |                                                                                               | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal |                                        | 857,63           | 144,08           | 36,76            | 19,21 |
| LACHE DA TARDE (14:30h) |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>110,18 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                  |                  |                  |       |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>130,52 Kcal                                             | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>184,09 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |                  |       |
| SEM 2                   | 7/4/2025                                                                                      | 8/4/2025                                                                                         | 9/4/2025                                                                                                  | 10/4/2025                                                                                         | 11/4/2025                                                                                                | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |       |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA<br>201,45 Kcal                                                   | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,52 Kcal                                                              | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                            |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| ALMOÇO (11:30h)         | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>295,06 Kcal |                                        | 849,73           | 142,12           | 37,37            | 18,59 |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                       |                                        |                  |                  |                  |       |
| JANTAR (17:00h)         | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>162,21 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     | INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ<br>184,09 Kcal                                                 |                                        |                  |                  |                  |       |
| SEM 3                   | 14/4/2025                                                                                     | 15/4/2025                                                                                        | 16/4/2025                                                                                                 | 17/4/2025                                                                                         | 18/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |       |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| ALMOÇO (11:30h)         | FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal      | FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>272,20 Kcal | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | FERIADO                                                                                           | FERIADO                                                                                                  |                                        | 863,40           | 143,17           | 36,81            | 19,41 |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| JANTAR (17:00h)         | BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO<br>173,54 Kcal                                                | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES<br>181,37 Kcal                                                               |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| SEM 4                   | 21/4/2025                                                                                     | 22/4/2025                                                                                        | 23/4/2025                                                                                                 | 24/4/2025                                                                                         | 25/4/2025                                                                                                | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |       |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  |                                                                                               | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA<br>201,45 Kcal                                                   |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   |                                                                                               | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      | ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS<br>84,59 Kcal                                                            |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| ALMOÇO (11:30h)         | FERIADO                                                                                       | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ<br>242,38 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                                      |                                        | 851,63           | 137,13           | 36,48            | 20,26 |
| LANCHE TARDE (14:30h)   |                                                                                               | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        | VITAMINA DE GOIABA<br>110,18 Kcal                                                                 |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| JANTAR (17:00h)         |                                                                                               | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>185,89 Kcal                                     |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| SEM 5                   | 28/4/2025                                                                                     | 29/4/2025                                                                                        | 30/4/2025                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |       |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)  | PAPA DE AVEIA<br>153,26 Kcal                                                                  | MINGAU DE BATATA DOCE<br>131,26 Kcal                                                             | CUSCUZ COM LEITE<br>205,37 Kcal                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,25 Kcal                                                     | MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS<br>70,13 Kcal                                                           | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,84 Kcal                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| ALMOÇO (11:30h)         | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA<br>356,41 Kcal | FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA<br>292,71 Kcal          | FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA<br>346,94 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        | 849,51           | 140,18           | 36,38            | 19,36 |
| LANCHE TARDE (14:30h)   | MAÇÃ CORTADINHA<br>75,04 Kcal                                                                 | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)<br>128,93 Kcal                                        |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |
| JANTAR (17:00h)         | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO<br>162,21 Kcal                                          | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>186,50 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO<br>130,52 Kcal                                              |                                                                                                   |                                                                                                          |                                        |                  |                  |                  |       |

**Não adicionar açúcar nas preparações.**

**Responsável Técnica:** Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:04:05-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

ABRIL - 2025

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                        | TERÇA-FEIRA                                                                    | QUARTA-FEIRA                                                               | QUINTA-FEIRA                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        |                                                                      | 1/4/2025                                                                       | 2/4/2025                                                                   | 3/4/2025                                                                       | 4/4/2025                                                                 | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                      | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA COM<br>BANANA + MELÃO<br><br>356,51 Kcal   | MACAXEIRA COM ISCAS<br>DE CARNE AO MOLHO<br>COM LEGUMES<br><br>329,12 Kcal | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>343,66 Kcal        | SOPA DE FEIJÃO COM<br>CARNE MOÍDA E LEGUMES<br>E MAÇÃ<br><br>329,27 Kcal | 339,64                                    | 47,29                       | 11,16                       | 6,67                        |
| SEMANA 02                                        | 7/4/2025                                                             | 8/4/2025                                                                       | 9/4/2025                                                                   | 10/4/2025                                                                      | 11/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES E<br>TANGERINA<br><br>338,98 Kcal | MELANCIA E BANANA +<br>BEBIDA LÁCTEA DE SALADA<br>DE FRUTAS<br><br>329,63 Kcal | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E MELÃO<br><br>371,69 Kcal           | BROA SEM RECHEIO E<br>REFRESCO DE CAJU +<br>MAÇÃ<br><br>328,74 Kcal            | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>330,43 Kcal                  | 339,89                                    | 59,75                       | 12,62                       | 4,71                        |
| SEMANA 03                                        | 14/4/2025                                                            | 15/4/2025                                                                      | 16/4/2025                                                                  | 17/4/2025                                                                      | 18/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>351,98 Kcal        | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES E BANANA<br><br>297,39 Kcal                 | BOLO FORMIGUEIRO COM<br>REFRESCO DE CAJU +<br>TANGERINA<br><br>335,72 Kcal | FERIADO                                                                        | FERIADO                                                                  | 328,36                                    | 55,59                       | 11,93                       | 6,76                        |
| SEMANA 04                                        | 21/4/2025                                                            | 22/4/2025                                                                      | 23/4/2025                                                                  | 24/4/2025                                                                      | 25/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | FERIADO                                                              | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE GOIABA<br><br>398,39 Kcal                      | FEIJOADA<br>PERNAMBUCANA COM<br>ARROZ<br><br>330,57 Kcal                   | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU COM<br>MELANCIA + BANANA<br><br>356,51 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                      | 361,82                                    | 63,84                       | 12,53                       | 7,00                        |
| SEMANA 05                                        | 28/4/2025                                                            | 29/4/2025                                                                      | 30/4/2025                                                                  |                                                                                |                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br><br>325,69 Kcal                        | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>343,66 Kcal     | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>MANGA<br><br>340,03 Kcal   |                                                                                |                                                                          | 336,46                                    | 60,12                       | 10,08                       | 7,76                        |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:04:05-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

ABRIL - 2025

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                        | TERÇA-FEIRA                                                                    | QUARTA-FEIRA                                                               | QUINTA-FEIRA                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        |                                                                      | 1/4/2025                                                                       | 2/4/2025                                                                   | 3/4/2025                                                                       | 4/4/2025                                                                 | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                      | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA COM<br>BANANA + MELÃO<br><br>356,51 Kcal   | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>343,66 Kcal    | MACAXEIRA COM ISCAS<br>DE CARNE AO MOLHO<br>COM LEGUMES<br><br>329,12 Kcal     | SOPA DE FEIJÃO COM<br>CARNE MOÍDA E LEGUMES<br>E MAÇÃ<br><br>329,27 Kcal | 339,64                                    | 47,29                       | 11,16                       | 6,67                        |
| SEMANA 02                                        | 7/4/2025                                                             | 8/4/2025                                                                       | 9/4/2025                                                                   | 10/4/2025                                                                      | 11/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES E<br>TANGERINA<br><br>338,98 Kcal | MELANCIA E BANANA +<br>BEBIDA LÁCTEA DE SALADA<br>DE FRUTAS<br><br>329,63 Kcal | BROA SEM RECHEIO E<br>REFRESCO DE ABACAXI +<br>MAÇÃ<br><br>328,74 Kcal     | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E MELÃO<br><br>371,69 Kcal               | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>330,43 Kcal                  | 339,89                                    | 59,75                       | 12,62                       | 4,71                        |
| SEMANA 03                                        | 14/4/2025                                                            | 15/4/2025                                                                      | 16/4/2025                                                                  | 17/4/2025                                                                      | 18/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>351,98 Kcal        | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES E BANANA<br><br>297,39 Kcal                 | BOLO FORMIGUEIRO COM<br>REFRESCO DE CAJU +<br>TANGERINA<br><br>335,72 Kcal | FERIADO                                                                        | FERIADO                                                                  | 328,36                                    | 55,59                       | 11,93                       | 6,76                        |
| SEMANA 04                                        | 21/4/2025                                                            | 22/4/2025                                                                      | 23/4/2025                                                                  | 24/4/2025                                                                      | 25/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | FERIADO                                                              | FEIJOADA<br>PERNAMBUCANA COM<br>ARROZ<br><br>330,57 Kcal                       | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE GOIABA<br><br>398,39 Kcal                  | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU COM<br>MELANCIA + BANANA<br><br>356,51 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                      | 361,82                                    | 63,84                       | 12,53                       | 7,00                        |
| SEMANA 05                                        | 28/4/2025                                                            | 29/4/2025                                                                      | 30/4/2025                                                                  |                                                                                |                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br><br>325,69 Kcal                        | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>MANGA<br><br>340,03 Kcal       | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>343,66 Kcal |                                                                                |                                                                          | 336,46                                    | 60,12                       | 10,08                       | 7,76                        |

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:04:05-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

ABRIL - 2025

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                    | TERÇA-FEIRA                                                             | QUARTA-FEIRA                                                          | QUINTA-FEIRA                                                             | SEXTA-FEIRA                                         | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        |                                                                  | 1/4/2025                                                                | 2/4/2025                                                              | 3/4/2025                                                                 | 4/4/2025                                            | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                  | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA + BANANA<br>E MELÃO<br>401,10 Kcal  | MACAXEIRA COM ÍSCA DE<br>CARNE COM LEGUMES AO<br>MOLHO<br>443,50 Kcal | PÃO COM REQUEIJÃO E<br>REFRESCO DE CAJU +<br>MELANCIA<br>402,05 Kcal     | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MAÇÃ<br>433,98 Kcal | 420,16                                    | 78,17                       | 12,93                       | 7,38                        |
| SEMANA 02                                        | 7/4/2025                                                         | 8/4/2025                                                                | 9/4/2025                                                              | 10/4/2025                                                                | 11/4/2025                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO COM CARNE MOIDA<br>COM LEGUMES E<br>TANGERINA<br>415,40 Kcal | BANANA E MELANCIA +<br>BEDIDA LÁCTEA<br>404,67 Kcal                     | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>425,44 Kcal          | BROA SEM RECHEIO,<br>MAÇÃ E REFRESCO DE<br>CAJU<br>415,42 Kcal           | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br>412,79 Kcal | 414,74                                    | 69,13                       | 16,54                       | 7,35                        |
| SEMANA 03                                        | 14/4/2025                                                        | 15/4/2025                                                               | 16/4/2025                                                             | 17/4/2025                                                                | 18/4/2025                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br>422,92 Kcal        | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES + BANANA<br>385,37 Kcal              | BOLO FORMIGUEIRO,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>CAJU<br>428,24 Kcal   | FERIADO                                                                  | FERIADO                                             | 412,17                                    | 65,53                       | 17,64                       | 9,40                        |
| SEMANA 04                                        | 21/4/2025                                                        | 22/4/2025                                                               | 23/4/2025                                                             | 24/4/2025                                                                | 25/4/2025                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | FERIADO                                                          | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>MAÇÃ<br>406,59 Kcal         | FEIJOADA<br>PERNAMBUCANA COM<br>ARROZ<br>475,38 Kcal                  | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU + BANANA<br>E MELANCIA<br>401,10 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                 | 427,69                                    | 67,12                       | 16,16                       | 11,19                       |
| SEMANA 05                                        | 28/4/2025                                                        | 29/4/2025                                                               | 30/4/2025                                                             |                                                                          |                                                     | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br>420,24 Kcal                        | PÃO COM REQUEIJÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MELANCIA<br>402,05 Kcal | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES + REFRESCO DE<br>MANGA<br>432,66 Kcal  |                                                                          |                                                     | 418,32                                    | 71,81                       | 13,06                       | 10,81                       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:07:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

ABRIL - 2025

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                        | TERÇA-FEIRA                                                                | QUARTA-FEIRA                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                 | SEXTA-FEIRA                                             | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        |                                                                      | 1/4/2025                                                                   | 2/4/2025                                                                    | 3/4/2025                                                                     | 4/4/2025                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                      | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA + BANANA<br>E MELÃO<br><br>401,10 Kcal | PÃO COM REQUEIJÃO E<br>REFRESCO DE CAJU +<br>MELANCIA<br><br>402,05 Kcal    | MACAXEIRA COM ÍSCA DE<br>CARNE COM LEGUMES AO<br>MOLHO<br><br>443,50 Kcal    | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MAÇÃ<br><br>433,98 Kcal | 420,16                                    | 78,17                       | 12,93                       | 7,38                        |
| SEMANA 02                                        | 7/4/2025                                                             | 8/4/2025                                                                   | 9/4/2025                                                                    | 10/4/2025                                                                    | 11/4/2025                                               | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO COM CARNE MOIDA<br>COM LEGUMES E<br>TANGERINA<br><br>415,40 Kcal | BANANA E MELANCIA +<br>BEDIDA LÁCTEA<br><br>404,67 Kcal                    | BROA SEM RECHEIO,<br>MAÇÃ E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>415,42 Kcal          | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E MELÃO<br><br>425,44 Kcal             | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>412,79 Kcal | 414,74                                    | 69,13                       | 16,54                       | 7,35                        |
| SEMANA 03                                        | 14/4/2025                                                            | 15/4/2025                                                                  | 16/4/2025                                                                   | 17/4/2025                                                                    | 18/4/2025                                               | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>422,92 Kcal        | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES + BANANA<br><br>385,37 Kcal             | BOLO FORMIGUEIRO,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>428,24 Kcal     | FERIADO                                                                      | FERIADO                                                 | 412,17                                    | 65,53                       | 17,64                       | 9,40                        |
| SEMANA 04                                        | 21/4/2025                                                            | 22/4/2025                                                                  | 23/4/2025                                                                   | 24/4/2025                                                                    | 25/4/2025                                               | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | FERIADO                                                              | FEIJOADA<br>PERNAMBUCANA COM<br>ARROZ<br><br>475,38 Kcal                   | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>MAÇÃ<br><br>406,59 Kcal         | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU + BANANA<br>E MELANCIA<br><br>401,10 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                     | 427,69                                    | 67,12                       | 16,16                       | 11,19                       |
| SEMANA 05                                        | 28/4/2025                                                            | 29/4/2025                                                                  | 30/4/2025                                                                   |                                                                              |                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br><br>420,24 Kcal                        | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES + REFRESCO DE<br>MANGA<br><br>432,66 Kcal   | PÃO COM REQUEIJÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MELANCIA<br><br>402,05 Kcal |                                                                              |                                                         | 418,32                                    | 71,81                       | 13,06                       | 10,81                       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:07:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

ABRIL - 2025

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                             | TERÇA-FEIRA                                                                              | QUARTA-FEIRA                                                                  | QUINTA-FEIRA                                                                            | SEXTA-FEIRA                                                            | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        |                                                                           | 1/4/2025                                                                                 | 2/4/2025                                                                      | 3/4/2025                                                                                | 4/4/2025                                                               | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                           | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR LIMÃO COM<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>BANANA<br>356,51 Kcal | MACAXEIRA COM CARNE<br>MOÍDA AO MOLHO COM<br>LEGUMES<br>334,04 Kcal           | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>ABACAXI<br>343,66 Kcal                  | SOPA DE FEIJÃO COM<br>CARNE MOÍDA E LEGUMES<br>E MAÇÃ<br>329,27 Kcal   | 340,87                                    | 47,37                       | 11,79                       | 7,10                        |
| SEMANA 02                                        | 7/4/2025                                                                  | 8/4/2025                                                                                 | 9/4/2025                                                                      | 10/4/2025                                                                               | 11/4/2025                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES E REFRESCO<br>DE GOIABA<br>338,98 Kcal | MELANCIA E BANANA +<br>BEBIDA LÁCTEA DE SALADA<br>DE FRUTAS<br>329,63 Kcal               | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>371,69 Kcal | BROA SEM RECHEIO E<br>REFRESCO DE LARANJA +<br>MAÇÃ<br>328,74 Kcal                      | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br>330,43 Kcal                    | 339,89                                    | 59,75                       | 12,62                       | 4,71                        |
| SEMANA 03                                        | 14/4/2025                                                                 | 15/4/2025                                                                                | 16/4/2025                                                                     | 17/4/2025                                                                               | 18/4/2025                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>GOIABA<br>351,98 Kcal    | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES E REFRESCO<br>DE ACEROLA<br>297,39 Kcal               | BOLO DE BANANA,<br>REFRESCO DE ABACAXI +<br>TANGERINA<br>354,04 Kcal          | FERIADO                                                                                 | FERIADO                                                                | 334,47                                    | 57,25                       | 11,94                       | 6,76                        |
| SEMANA 04                                        | 21/4/2025                                                                 | 22/4/2025                                                                                | 23/4/2025                                                                     | 24/4/2025                                                                               | 25/4/2025                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | FERIADO                                                                   | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE LARANJA<br>398,39 Kcal                                   | FEIJOADA<br>PERNAMBUCANA COM<br>ARROZ<br>330,57 Kcal                          | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU COM<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MELÃO<br>356,51 Kcal | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>ABACAXI<br>340,03 Kcal | 356,38                                    | 60,81                       | 13,52                       | 7,25                        |
| SEMANA 05                                        | 28/4/2025                                                                 | 29/4/2025                                                                                | 30/4/2025                                                                     |                                                                                         |                                                                        | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br>325,69 Kcal                                 | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>GOIABA<br>343,66 Kcal                    | REAVIAÇÃO DE CASOS                                                            |                                                                                         |                                                                        | 334,68                                    | 64,31                       | 6,88                        | 7,63                        |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/03/2025 12:07:22-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos**  
**PERÍODO Integral**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05**

**ABRIL - 2025**

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                     | QUARTA-FEIRA                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                      | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 01                |                                                                                             | 1/4/2025                                                                                        | 2/4/2025                                                                                          | 3/4/2025                                                                                            | 4/4/2025                                                                         | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPO (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                             | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES<br>423,03 Kcal                                        | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>324,28 Kcal                                        | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU<br>385,37 Kcal                                   | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO<br>329,27 Kcal                                |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00H)       |                                                                                             | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal       | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>625,54 Kcal      | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI<br>602,33 Kcal           | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA<br>562,72 Kcal     | 1370,27                                | 227,76           | 59,78            | 23,94            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                             | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO<br>402,05 Kcal                                   | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA<br>406,59 Kcal                                        | BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA<br>415,42 Kcal                                      | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA<br>401,10 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 02                | 7/4/2025                                                                                    | 8/4/2025                                                                                        | 9/4/2025                                                                                          | 10/4/2025                                                                                           | 11/4/2025                                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPO (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA<br>415,40 Kcal                            | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>324,28 Kcal                                      | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU<br>385,37 Kcal                                 | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA<br>330,43 Kcal                                                 | MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ<br>431,80 Kcal                                         |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI<br>603,38 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA<br>610,73 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI<br>513,63 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA<br>673,72 Kcal            | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU<br>564,25 Kcal         | 1381,28                                | 223,99           | 58,22            | 28,74            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU<br>428,24 Kcal                                  | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ<br>406,59 Kcal                                      | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO<br>401,10 Kcal                      | BROA SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS<br>415,42 Kcal                         | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA<br>401,10 Kcal                |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 03                | 14/4/2025                                                                                   | 15/4/2025                                                                                       | 16/4/2025                                                                                         | 17/4/2025                                                                                           | 18/4/2025                                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPO (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MAÇÃ<br>420,24 Kcal                                                      | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES<br>423,03 Kcal                                        | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU<br>422,92 Kcal                                    |                                                                                                     |                                                                                  |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>676,75 Kcal  | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI<br>601,03 Kcal          | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ACEROLA<br>603,38 Kcal         | FERIADO                                                                                             | FERIADO                                                                          | 1461,09                                | 245,93           | 56,85            | 31,14            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO<br>401,10 Kcal                 | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA<br>406,59 Kcal                                     | BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA<br>428,24 Kcal                                         |                                                                                                     |                                                                                  |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 04                | 21/4/2025                                                                                   | 22/4/2025                                                                                       | 23/4/2025                                                                                         | 24/4/2025                                                                                           | 25/4/2025                                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPO (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                             | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>324,28 Kcal                                      | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>422,92 Kcal                                 | PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>415,40 Kcal                                  |                                                                                  |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FERIADO                                                                                     | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>625,54 Kcal | GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA<br>640,13 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU<br>676,75 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                              | 1445,47                                | 242,27           | 62,30            | 27,52            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                             | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ<br>406,59 Kcal                                     | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI<br>428,24 Kcal                                      | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA<br>401,10 Kcal                      |                                                                                  |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 05                | 28/4/2025                                                                                   | 29/4/2025                                                                                       | 30/4/2025                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPO (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>419,02 Kcal                                                    | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI<br>385,37 Kcal                            | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>330,43 Kcal                                                  |                                                                                                     |                                                                                  |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>745,95 Kcal         | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal       | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA<br>582,47 Kcal                             |                                                                                                     |                                                                                  | 1429,91                                | 227,06           | 59,40            | 30,16            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA<br>401,10 Kcal             | BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA<br>406,59 Kcal                                   | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA<br>406,59 Kcal                                    |                                                                                                     |                                                                                  |                                        |                  |                  |                  |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:07:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

ABRIL - 2025

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                     | QUARTA-FEIRA                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                      | Composição nutricional<br>(média semanal) |                  |                  |                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 01                |                                                                                             | 1/4/2025                                                                                        | 2/4/2025                                                                                          | 3/4/2025                                                                                            | 4/4/2025                                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                             | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO<br>402,05 Kcal                                   | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>324,28 Kcal                                        | BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA<br>415,42 Kcal                                      | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO<br>329,27 Kcal                                |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00H)       |                                                                                             | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal       | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>625,54 Kcal      | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI<br>602,33 Kcal           | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA<br>562,72 Kcal     | 1370,27                                   | 227,74           | 59,78            | 23,94            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                             | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES<br>423,03 Kcal                                        | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA<br>406,59 Kcal                                        | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU<br>385,37 Kcal                                   | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA<br>401,10 Kcal |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 02                | 7/4/2025                                                                                    | 8/4/2025                                                                                        | 9/4/2025                                                                                          | 10/4/2025                                                                                           | 11/4/2025                                                                        | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA<br>415,40 Kcal                            | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ<br>406,59 Kcal                                      | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>425,44 Kcal                                         | BROA SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS<br>415,42 Kcal                         | MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ<br>431,80 Kcal                                         |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI<br>603,38 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA<br>610,73 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI<br>513,63 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA<br>673,72 Kcal            | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU<br>564,25 Kcal         | 1389,29                                   | 225,27           | 58,20            | 29,07            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU<br>428,24 Kcal                                  | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>324,28 Kcal                                      | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO<br>401,10 Kcal                      | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA<br>330,43 Kcal                                                 | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA<br>401,10 Kcal                |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 03                | 14/4/2025                                                                                   | 15/4/2025                                                                                       | 16/4/2025                                                                                         | 17/4/2025                                                                                           | 18/4/2025                                                                        | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO<br>401,10 Kcal                 | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES<br>423,03 Kcal                                        | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA<br>385,37 Kcal                                        |                                                                                                     |                                                                                  |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>676,75 Kcal  | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI<br>601,03 Kcal          | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ACEROLA<br>603,38 Kcal         | FERIADO                                                                                             | FERIADO                                                                          | 1449,47                                   | 239,49           | 62,33            | 28,83            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA<br>422,92 Kcal                                      | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA<br>406,59 Kcal                                     | BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA<br>428,24 Kcal                                         |                                                                                                     |                                                                                  |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 04                | 21/4/2025                                                                                   | 22/4/2025                                                                                       | 23/4/2025                                                                                         | 24/4/2025                                                                                           | 25/4/2025                                                                        | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                             | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ<br>402,05 Kcal                                     | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>422,92 Kcal                                 | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA<br>401,10 Kcal                      |                                                                                  |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FERIADO                                                                                     | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>625,54 Kcal | GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA<br>640,13 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU<br>676,75 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                              | 1445,47                                   | 242,27           | 62,30            | 27,52            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                             | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>423,03 Kcal                                      | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI<br>428,24 Kcal                                      | PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>415,40 Kcal                                  |                                                                                  |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 05                | 28/4/2025                                                                                   | 29/4/2025                                                                                       | 30/4/2025                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                  | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>419,02 Kcal                                                    | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA<br>428,24 Kcal                                    | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>330,43 Kcal                                                  |                                                                                                     |                                                                                  |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>745,95 Kcal         | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal       | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA<br>582,47 Kcal                             |                                                                                                     |                                                                                  | 1437,12                                   | 235,88           | 57,11            | 29,21            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA<br>401,10 Kcal             | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI<br>423,03 Kcal                            | BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA<br>415,42 Kcal                                     |                                                                                                     |                                                                                  |                                           |                  |                  |                  |

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*PERÍODO *Parcial*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

ABRIL - 2025

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                   | TERÇA-FEIRA                                                          | QUARTA-FEIRA                                                                 | QUINTA-FEIRA                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                                      | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 01                |                                                                                 | 1/4/2025                                                             | 2/4/2025                                                                     | 3/4/2025                                                                       | 4/4/2025                                                                         | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | UPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                 | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO<br>402,05 Kcal        | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>324,28 Kcal                   | BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA<br>415,42 Kcal                 | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO<br>329,27 Kcal                                |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                 | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES<br>423,03 Kcal             | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA<br>406,59 Kcal                   | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU<br>385,37 Kcal              | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA<br>401,10 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 02                | 7/4/2025                                                                        | 8/4/2025                                                             | 9/4/2025                                                                     | 10/4/2025                                                                      | 11/4/2025                                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | UPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA<br>415,40 Kcal                | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ<br>406,59 Kcal           | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>425,44 Kcal                    | BROA SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS<br>415,42 Kcal    | MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ<br>431,80 Kcal                                         |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU<br>428,24 Kcal                      | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>324,28 Kcal           | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO<br>401,10 Kcal | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA<br>330,43 Kcal                            | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA<br>401,10 Kcal                |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 03                | 14/4/2025                                                                       | 15/4/2025                                                            | 16/4/2025                                                                    | 17/4/2025                                                                      | 18/4/2025                                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | UPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO<br>401,10 Kcal     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES<br>423,03 Kcal             | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA<br>385,37 Kcal                   | FERIADO                                                                        | FERIADO                                                                          |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA<br>422,92 Kcal                          | PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA<br>406,59 Kcal          | BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA<br>428,24 Kcal                    |                                                                                |                                                                                  |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 04                | 21/4/2025                                                                       | 22/4/2025                                                            | 23/4/2025                                                                    | 24/4/2025                                                                      | 25/4/2025                                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | UPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | FERIADO                                                                         | PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ<br>402,05 Kcal          | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>422,92 Kcal            | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA<br>401,10 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                              |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                 | CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES<br>423,03 Kcal           | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI<br>428,24 Kcal                 | PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>415,40 Kcal             |                                                                                  |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 05                | 28/4/2025                                                                       | 29/4/2025                                                            | 30/4/2025                                                                    |                                                                                |                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | UPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>419,02 Kcal                                        | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA<br>428,24 Kcal         | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>330,43 Kcal                             |                                                                                |                                                                                  |                                        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA<br>401,10 Kcal | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI<br>423,03 Kcal | BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA<br>415,42 Kcal                |                                                                                |                                                                                  |                                        |                  |                  |                  |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:10:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, CÔRREGO DA BICA, ANDRÉ DE MELO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E ARRAIAL NOVO BOM JESUS

ABRIL - 2025

|                             | SEGUNDA-FEIRA                                                                                         | TERÇA-FEIRA                                                                                              | QUARTA-FEIRA                                                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                                            | SEXTA-FEIRA                                                                                       | Composição nutricional<br>(média semanal) |                     |                        |                        |       |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|-------|
| SEM 01                      |                                                                                                       | 1/4/2025                                                                                                 | 2/4/2025                                                                                                    | 3/4/2025                                                                                                | 4/4/2025                                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)             | PTN (g)                | LPO (g)                |       |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) |                                                                                                       | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                        | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal                      | SANDUICHE DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE CAJU<br>E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                           | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELÃO<br>424,47 Kcal                                              |                                           | 55% a 65%<br>do VET | 10% a<br>15% do<br>VET | 15% a<br>30% do<br>VET |       |
| ALMOÇO<br>(12:00H)          |                                                                                                       | CARNE AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA<br>REFOGADA, REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>603,38 Kcal    | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO<br>PRETO, ARROZ COM<br>CENOURA, FAROFA,<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>588,64 Kcal   | CARNE MOÍDA AO MOLHO,<br>MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO<br>CARIOCA, REFRESCO DE<br>ABACAXI<br><br>602,33 Kcal  | COZIDO DE CARNE COM<br>LEGUMES, ARROZ, PIRÃO,<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>562,72 Kcal             |                                           | 1324,95             | 270,03                 | 64,35                  | 23,32 |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                                                       | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>BANANA E MELÃO<br>477,01 Kcal                              | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO<br>DE MANGA + BANANA E<br>MAÇÃ<br>425,67 Kcal                                      | BROA SEM RECHEIO COM<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>MELANCIA E MELÃO<br>468,07 Kcal                         | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA, REFRESCO DE<br>ACEROLA + BANANA E<br>MELANCIA<br>516,16 Kcal |                                           |                     |                        |                        |       |
| SEM 02                      | 7/4/2025                                                                                              | 8/4/2025                                                                                                 | 9/4/2025                                                                                                    | 10/4/2025                                                                                               | 11/4/2025                                                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)             | PTN (g)                | LPO (g)                |       |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES, REFRESCO DE<br>MANGA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                        | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE GOIABA<br>455,63 Kcal                    | SANDUICHE DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE CAJU<br>E BANANA<br>440,13 Kcal                             | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br>404,57 Kcal                                                  | MUNGUZÁ COM CANELA E<br>MAÇÃ<br>454,34 Kcal                                                       |                                           | 55% a 65%<br>do VET | 10% a<br>15% do<br>VET | 15% a<br>30% do<br>VET |       |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | FRANGO AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE<br>ABÓBORA E REFRESCO DE<br>ABACAXI<br>673,72 Kcal | CREME DE FRANGO COM<br>ARROZ, FEIJÃO MACASSAR,<br>BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE<br>ACEROLA<br>610,73 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ<br>COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA,<br>SALADA COZIDA E REFRESCO<br>DE ABACAXI<br>640,13 Kcal | FRANGO ASSADO, FEIJÃO<br>PRETO, ARROZ, PURÊ DE<br>BATATA, REFRESCO DE<br>GOIABA<br>654,52 Kcal          | FEIJODA PERNAMBUCANA<br>COM ARROZ, FAROFA,<br>REFRESCO DE CAJU<br>564,25 Kcal                     |                                           | 1356,24             | 264,57                 | 65,35                  | 29,33 |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA<br>E MELÃO E REFRESCO DE<br>CAJU<br>482,94 Kcal                              | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO<br>DE MANGA + MELANCIA E<br>MAÇÃ<br>425,67 Kcal                                 | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU, REFRESCO DE<br>MANGA + MELÃO E MAÇÃ<br>516,16 Kcal                      | BROA SEM RECHEIO COM<br>BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE<br>FRUTAS + BANANA<br>468,07 Kcal                    | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MELÃO E MELANCIA<br>477,01 Kcal                    |                                           |                     |                        |                        |       |
| SEM 03                      | 14/4/2025                                                                                             | 15/4/2025                                                                                                | 16/4/2025                                                                                                   | 17/4/2025                                                                                               | 18/4/2025                                                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)             | PTN (g)                | LPO (g)                |       |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br>466,31 Kcal                                                             | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                        | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE CAJU<br>E MELANCIA<br>484,39 Kcal                              |                                                                                                         |                                                                                                   |                                           | 55% a 65%<br>do VET | 10% a<br>15% do<br>VET | 15% a<br>30% do<br>VET |       |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | CREME DE FRANGO COM<br>ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,<br>BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE<br>GOIABA<br>610,73 Kcal   | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO<br>COZIDO COM LEGUMES,<br>ARROZ, REFRESCO DE<br>ABACAXI<br>601,03 Kcal           | FRANGO AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE<br>ABÓBORA E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br>673,72 Kcal       | FERIADO                                                                                                 | FERIADO                                                                                           |                                           | 1398,85             | 284,25                 | 63,26                  | 28,83 |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR LIMÃO, REFRESCO DE<br>CAJU + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal             | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO<br>DE GOIABA + MELÃO E<br>BANANA<br>425,67 Kcal                                 | BOLO FORMIGUEIRO, MELÃO<br>E MAÇÃ E REFRESCO DE<br>MANGA<br>482,94 Kcal                                     |                                                                                                         |                                                                                                   |                                           |                     |                        |                        |       |
| SEM 04                      | 21/4/2025                                                                                             | 22/4/2025                                                                                                | 23/4/2025                                                                                                   | 24/4/2025                                                                                               | 25/4/2025                                                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)             | PTN (g)                | LPO (g)                |       |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) |                                                                                                       | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal                   | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE<br>ACEROLA E MELANCIA<br>484,39 Kcal                           | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES, REFRESCO DE<br>ACEROLA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                        |                                                                                                   |                                           | 55% a 65%<br>do VET | 10% a<br>15% do<br>VET | 15% a<br>30% do<br>VET |       |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | FERIADO                                                                                               | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO<br>MACASSAR, ARROZ COM<br>CENOURA, FAROFA,<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>588,64 Kcal | GUISADO DE CARNE, ARROZ<br>COLORIDO, FEIJÃO PRETO,<br>SALADA COZIDA E REFRESCO<br>DE GOIABA<br>640,13 Kcal  | FRANGO ASSADO, FEIJÃO<br>CARIOCA, ARROZ COLORIDO,<br>PURÊ DE BATATA, REFRESCO<br>DE CAJU<br>745,95 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                               |                                           | 1434,73             | 281,59                 | 70,22                  | 29,03 |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                                                       | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>REFRESCO DE MANGA +<br>BANANA E MAÇÃ<br>477,01 Kcal                                | BOLO SEM RECHEIO, BANANA<br>E MELÃO E REFRESCO DE<br>ABACAXI<br>482,94 Kcal                                 | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU, REFRESCO DE<br>ACEROLA + MELANCIA E<br>BANANA<br>516,16 Kcal        |                                                                                                   |                                           |                     |                        |                        |       |
| SEM 05                      | 28/4/2025                                                                                             | 29/4/2025                                                                                                | 30/4/2025                                                                                                   |                                                                                                         |                                                                                                   | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)             | PTN (g)                | LPO (g)                |       |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>460,28 Kcal                                                              | SANDUICHE DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE<br>ABACAXI E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                         | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br>404,57 Kcal                                                         |                                                                                                         |                                                                                                   |                                           | 55% a 65%<br>do VET | 10% a<br>15% do<br>VET | 15% a<br>30% do<br>VET |       |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO<br>PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ,<br>REFRESCO DE GOIABA<br>553,66 Kcal           | CARNE AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA<br>REFOGADA, REFRESCO DE<br>CAJU<br>603,38 Kcal        | DOBRADINHA DE FRANGO,<br>ARROZ, FAROFA, REFRESCO<br>DE MANGA<br>582,47 Kcal                                 |                                                                                                         |                                                                                                   |                                           | 1484,79             | 267,17                 | 60,79                  | 22,30 |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR LIMÃO, REFRESCO DE<br>MANGA + MELANCIA E<br>MELÃO<br>516,16 Kcal         | BROA SEM RECHEIO COM<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MELANCIA E BANANA<br>468,07 Kcal                        | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO<br>DE ABACAXI + MELANCIA E<br>MAÇÃ<br>425,67 Kcal                                  |                                                                                                         |                                                                                                   |                                           |                     |                        |                        |       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:10:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - DOM BOSCO, NADIR COLAÇO, MÁRIO MELO E SÃO CRISTÓVÃO

ABRIL - 2025

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                | TERÇA-FEIRA                                                                                     | QUARTA-FEIRA                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                  |                  |                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 01                |                                                                                              | 1/4/2025                                                                                        | 2/4/2025                                                                                           | 3/4/2025                                                                                            | 4/4/2025                                                                                 |                                           | CHO (g)          | FTN (g)          | LFD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                              | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO<br>477,01 Kcal                           | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal                   | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO<br>468,07 Kcal                          | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO<br>424,47 Kcal                                        | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00H)       |                                                                                              | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal        | FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>745,95 Kcal         | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI<br>602,33 Kcal           | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA<br>562,72 Kcal              | 1564,28                                   | 267,52           | 68,18            | 26,80            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                              | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                     | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                                   | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                             | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA<br>516,16 Kcal |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 02                | 7/4/2025                                                                                     | 8/4/2025                                                                                        | 9/4/2025                                                                                           | 10/4/2025                                                                                           | 11/4/2025                                                                                |                                           | CHO (g)          | FTN (g)          | LFD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                     | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                              | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>497,71 Kcal                                          | BROA SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + BANANA<br>468,07 Kcal                      | MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ<br>454,34 Kcal                                                 | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI<br>673,72 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA<br>610,73 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI<br>640,13 Kcal | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA<br>745,95 Kcal             | FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU<br>564,25 Kcal                 | 1386,03                                   | 264,86           | 68,44            | 30,88            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU<br>482,94 Kcal                           | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA<br>455,63 Kcal                 | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ<br>516,16 Kcal                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA<br>404,57 Kcal                                                 | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA<br>477,01 Kcal                 |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 03                | 14/4/2025                                                                                    | 15/4/2025                                                                                       | 16/4/2025                                                                                          | 17/4/2025                                                                                           | 18/4/2025                                                                                |                                           | CHO (g)          | FTN (g)          | LFD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal          | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                     | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA<br>440,13 Kcal                    |                                                                                                     |                                                                                          | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>654,52 Kcal        | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI<br>601,03 Kcal           | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA<br>673,72 Kcal       | FERIADO                                                                                             | FERIADO                                                                                  | 1604,72                                   | 283,45           | 68,03            | 27,34            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA<br>484,39 Kcal                     | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E BANANA<br>425,67 Kcal                              | BOLO FORMIGUEIRO, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA<br>482,94 Kcal                                  |                                                                                                     |                                                                                          |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 04                | 21/4/2025                                                                                    | 22/4/2025                                                                                       | 23/4/2025                                                                                          | 24/4/2025                                                                                           | 25/4/2025                                                                                |                                           | CHO (g)          | FTN (g)          | LFD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                              | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>477,01 Kcal                             | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>484,39 Kcal                        | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>516,16 Kcal             |                                                                                          | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FERIADO                                                                                      | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>588,64 Kcal | GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA<br>640,13 Kcal  | CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU<br>610,73 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                      | 1389,66                                   | 282,64           | 67,44            | 24,87            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                              | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal                | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI<br>482,94 Kcal                              | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                          |                                                                                          |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 05                | 28/4/2025                                                                                    | 29/4/2025                                                                                       | 30/4/2025                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                          |                                           | CHO (g)          | FTN (g)          | LFD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>460,28 Kcal                                                     | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA<br>482,94 Kcal                           | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>404,57 Kcal                                                   |                                                                                                     |                                                                                          | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET        | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>553,66 Kcal        | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal        | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA<br>582,47 Kcal                              |                                                                                                     |                                                                                          | 1303,88                                   | 265,55           | 59,82            | 23,29            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal         | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                      | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>468,07 Kcal                        |                                                                                                     |                                                                                          |                                           |                  |                  |                  |





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Integral**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NILO PEREIRA, PAULO VI, IPUTINGA, ANTONIO FARIAS E ANTONIO DE BRITO**

**ABRIL - 2025**

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                              | TERÇA-FEIRA                                                                                   | QUARTA-FEIRA                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                  |                  |                  |       |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|-------|
| SEM 01                |                                                                                            | 1/4/2025                                                                                      | 2/4/2025                                                                                           | 3/4/2025                                                                                            | 4/4/2025                                                                                 | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPO (g)          |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                            | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO<br>477,01 Kcal                         | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal                   | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO<br>468,07 Kcal                          | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO<br>424,47 Kcal                                        |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| ALMOÇO (12:00H)       |                                                                                            | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal      | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>588,64 Kcal       | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI<br>602,33 Kcal           | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA<br>562,72 Kcal              |                                           | 1324,95          | 270,03           | 64,35            | 23,32 |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                            | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                   | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                                   | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                             | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA<br>516,16 Kcal |                                           |                  |                  |                  |       |
| SEM 02                | 7/4/2025                                                                                   | 8/4/2025                                                                                      | 9/4/2025                                                                                           | 10/4/2025                                                                                           | 11/4/2025                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPO (g)          |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                   | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                            | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>497,71 Kcal                                          | BROA SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + BANANA<br>468,07 Kcal                      | MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ<br>454,34 Kcal                                                 |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI<br>745,95 Kcal  | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA<br>610,73 Kcal  | CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI<br>640,13 Kcal | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA<br>745,95 Kcal             | FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU<br>564,25 Kcal                  |                                           | 1602,49          | 264,41           | 69,85            | 32,02 |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU<br>482,94 Kcal                         | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA<br>455,63 Kcal               | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ<br>516,16 Kcal                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA<br>404,57 Kcal                                                 | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA<br>477,01 Kcal                 |                                           |                  |                  |                  |       |
| SEM 03                | 14/4/2025                                                                                  | 15/4/2025                                                                                     | 16/4/2025                                                                                          | 17/4/2025                                                                                           | 18/4/2025                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPO (g)          |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal        | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                   | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA<br>440,13 Kcal                    |                                                                                                     |                                                                                          |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>610,73 Kcal | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI<br>601,03 Kcal         | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA<br>673,72 Kcal       | FERIADO                                                                                             | FERIADO                                                                                  |                                           | 1390,12          | 288,09           | 67,26            | 24,22 |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>484,39 Kcal                | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E BANANA<br>425,67 Kcal                            | BOLO FORMIGUEIRO, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA<br>482,94 Kcal                                  |                                                                                                     |                                                                                          |                                           |                  |                  |                  |       |
| SEM 04                | 21/4/2025                                                                                  | 22/4/2025                                                                                     | 23/4/2025                                                                                          | 24/4/2025                                                                                           | 25/4/2025                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPO (g)          |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                            | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>477,01 Kcal                           | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>484,39 Kcal                        | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>516,16 Kcal             |                                                                                          |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FERIADO                                                                                    | FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>745,95 Kcal | GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA<br>640,13 Kcal  | CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU<br>610,73 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                      |                                           | 1642,10          | 279,28           | 72,54            | 29,51 |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                            | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal              | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI<br>482,94 Kcal                              | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                          |                                                                                          |                                           |                  |                  |                  |       |
| SEM 05                | 28/4/2025                                                                                  | 29/4/2025                                                                                     | 30/4/2025                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPO (g)          |       |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>460,28 Kcal                                                   | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA<br>482,94 Kcal                         | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>404,57 Kcal                                                   |                                                                                                     |                                                                                          |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |       |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>553,66 Kcal      | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal      | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA<br>582,47 Kcal                              |                                                                                                     |                                                                                          |                                           | 1303,88          | 265,55           | 59,82            | 23,29 |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal       | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                    | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>468,07 Kcal                        |                                                                                                     |                                                                                          |                                           |                  |                  |                  |       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/03/2025 12:10:25-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA,  
ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

ABRIL - 2025

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                        | TERÇA-FEIRA                                                                      | QUARTA-FEIRA                                                                     | QUINTA-FEIRA                                                                            | SEXTA-FEIRA                                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |         |         |         |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 01                |                                                                                      | 1/4/2025                                                                         | 2/4/2025                                                                         | 3/4/2025                                                                                | 4/4/2025                                                                                 | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTN (g) | UPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                      | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO<br>477,01 Kcal            | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO<br>468,07 Kcal              | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO<br>424,47 Kcal                                        | 456,29                                    | 81,49   | 16,09   | 6,71    |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                      | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal      | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                 | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                 | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA<br>516,16 Kcal |                                           |         |         |         |
| SEM 02                | 7/4/2025                                                                             | 8/4/2025                                                                         | 9/4/2025                                                                         | 10/4/2025                                                                               | 11/4/2025                                                                                | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTN (g) | UPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal             | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal               | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>497,71 Kcal                        | BROA SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + BANANA<br>468,07 Kcal          | MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ<br>454,34 Kcal                                                 | 471,83                                    | 81,97   | 17,37   | 9,07    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU<br>482,94 Kcal                   | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA<br>455,63 Kcal  | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ<br>516,16 Kcal | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA<br>404,57 Kcal                                     | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA<br>516,16 Kcal                 |                                           |         |         |         |
| SEM 03                | 14/4/2025                                                                            | 15/4/2025                                                                        | 16/4/2025                                                                        | 17/4/2025                                                                               | 18/4/2025                                                                                | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTN (g) | UPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal  | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal      | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA<br>440,13 Kcal  | FERIADO                                                                                 | FERIADO                                                                                  | 497,29                                    | 94,27   | 18,12   | 6,43    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA<br>484,39 Kcal             | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E BANANA<br>425,67 Kcal               | BOLO FORMIGUEIRO, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA<br>482,94 Kcal                |                                                                                         |                                                                                          |                                           |         |         |         |
| SEM 04                | 21/4/2025                                                                            | 22/4/2025                                                                        | 23/4/2025                                                                        | 24/4/2025                                                                               | 25/4/2025                                                                                | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTN (g) | UPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | FERIADO                                                                              | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>477,01 Kcal              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>484,39 Kcal      | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>516,16 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                      | 492,52                                    | 96,44   | 15,13   | 6,93    |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                      | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>425,67 Kcal | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI<br>482,94 Kcal            | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal              |                                                                                          |                                           |         |         |         |
| SEM 05                | 28/4/2025                                                                            | 29/4/2025                                                                        | 30/4/2025                                                                        |                                                                                         |                                                                                          | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTN (g) | UPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>460,28 Kcal                                             | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>440,13 Kcal       | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>404,57 Kcal                                 |                                                                                         |                                                                                          | 924,05                                    | 172,28  | 28,12   | 14,07   |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>425,67 Kcal       | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>468,07 Kcal      |                                                                                         |                                                                                          |                                           |         |         |         |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:10:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

ABRIL - 2025

|                    | SEGUNDA-FEIRA                                                                                             | TERÇA-FEIRA                                                                                                   | QUARTA-FEIRA                                                                                                        | QUINTA-FEIRA                                                                                                     | SEXTA-FEIRA                                                                           | Composição nutricional<br>(média semanal) |                                   |                                   |                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| SEMANA 01          |                                                                                                           | 1/4/2025                                                                                                      | 2/4/2025                                                                                                            | 3/4/2025                                                                                                         | 4/4/2025                                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
| ALMOÇO<br>(12:00H) |                                                                                                           | CARNE AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA<br>REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br><br>603,38 Kcal            | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO<br>PRETO, ARROZ COM CENOURA,<br>FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br><br>588,64 Kcal              | CARNE MOÍDA AO MOLHO,<br>MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO<br>CARIOCA, REFRESCO DE<br>ABACAXI<br><br>602,33 Kcal           | COZIDO DE CARNE COM<br>LEGUMES, ARROZ, PIRÃO,<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>562,72 Kcal | 589,27                                    | 95,02                             | 31,34                             | 9,43                              |
| SEMANA 02          | 7/4/2025                                                                                                  | 8/4/2025                                                                                                      | 9/4/2025                                                                                                            | 10/4/2025                                                                                                        | 11/4/2025                                                                             | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
| ALMOÇO<br>(12:00H) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE<br>ABÓBORA E REFRESCO DE<br>ABACAXI<br><br>673,72 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ,<br>FEIJÃO MACASSAR, BATATA<br>SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA<br><br>610,73 Kcal        | CARNE AO MOLHO, ARROZ<br>COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA,<br>SALADA COZIDA E REFRESCO DE<br>ABACAXI<br><br>640,13 Kcal     | FRANGO AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E<br>REFRESCO DE GOIABA<br><br>673,72 Kcal               | FEIJOADA PERNAMBUCANA<br>COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO<br>DE CAJU<br><br>564,25 Kcal    | 632,51                                    | 100,54                            | 33,81                             | 11,03                             |
| SEMANA 03          | 14/4/2025                                                                                                 | 15/4/2025                                                                                                     | 16/4/2025                                                                                                           | 17/4/2025                                                                                                        | 18/4/2025                                                                             | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
| ALMOÇO<br>(12:00H) | CREME DE FRANGO COM ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, BATATA<br>SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br><br>610,73 Kcal      | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO<br>COZIDO COM LEGUMES, ARROZ,<br>REFRESCO DE ABACAXI<br><br>601,03 Kcal               | FRANGO AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE<br>ABÓBORA E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>673,72 Kcal           | FERIADO                                                                                                          | FERIADO                                                                               | 628,49                                    | 105,66                            | 32,50                             | 9,13                              |
| SEMANA 04          | 21/4/2025                                                                                                 | 22/4/2025                                                                                                     | 23/4/2025                                                                                                           | 24/4/2025                                                                                                        | 25/4/2025                                                                             | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
| ALMOÇO<br>(12:00H) | FERIADO                                                                                                   | FRANGO AO MOLHO, ARROZ<br>COM CENOURA, FEIJÃO<br>MACASSAR, FAROFA E REFRESCO<br>DE ACEROLA<br><br>673,72 Kcal | GUISADO DE CARNE, ARROZ<br>COLORIDO, FEIJÃO PRETO,<br>SALADA COZIDA E REFRESCO DE<br>GOIABA<br><br>640,1255088 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ<br>COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA,<br>PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>676,75 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                   | 663,53                                    | 105,29                            | 35,29                             | 11,77                             |
| SEMANA 05          | 28/4/2025                                                                                                 | 29/4/2025                                                                                                     | 30/4/2025                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                       | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
| ALMOÇO<br>(12:00H) | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO<br>PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ,<br>REFRESCO DE GOIABA<br><br>553,66 Kcal           | CARNE AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA<br>REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br><br>603,38 Kcal            | DOBRADINHA DE FRANGO,<br>ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE<br>MANGA<br><br>582,4714213 Kcal                                |                                                                                                                  |                                                                                       | 579,84                                    | 93,27                             | 31,70                             | 9,21                              |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:12:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2025

|                             | SEGUNDA-FEIRA                                                                      | TERÇA-FEIRA                                                                                        | QUARTA-FEIRA                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                         | SEXTA-FEIRA                                                                            | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                   |                                                                                    | 1/4/2025                                                                                           | 2/4/2025                                                                          | 3/4/2025                                                                             | 4/4/2025                                                                               | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) |                                                                                    | BATATA DOCE COM ISCAS<br>DE CARNE AO MOLHO<br>COM LEGUMES E REFRESCO<br>DE CAJU<br><br>479,95 Kcal | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE MANGA +<br>MELANCIA E BANANA<br><br>478,9 Kcal    | CANJA DE GALINHA COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>448,38 Kcal                        | CUSCUZ RECHEADO COM<br>REFRESCO DE CAJU<br><br>528,33 Kcal                             | 483,89                                    | 82,58                       | 23,61                       | 9,45                        |
| SEMANA 02                   | 7/4/2025                                                                           | 8/4/2025                                                                                           | 9/4/2025                                                                          | 10/4/2025                                                                            | 11/4/2025                                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE<br>ACEROLA E MELÃO<br><br>470,60 Kcal | CARÁ COM FRANGO AO<br>MOLHO E REFRESCO DE<br>GOIABA<br><br>467,11 Kcal                             | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>468,40 Kcal                          | BROA SEM RECHEIO +<br>MAÇÃ E BANANA +<br>REFRESCO DE TANGERINA<br><br>468,07 Kcal    | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES, REFRESCO<br>DE MANGA E MELANCIA<br><br>490,48 Kcal | 472,93                                    | 70,64                       | 17,05                       | 6,89                        |
| SEMANA 03                   | 14/4/2025                                                                          | 15/4/2025                                                                                          | 16/4/2025                                                                         | 17/4/2025                                                                            | 18/4/2025                                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE CAJU<br><br>535,59 Kcal | CREME DE FRANGO COM<br>LEGUMES COM ARROZ E<br>REFRESCO DE TANGERINA<br><br>503,85 Kcal             | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MELANCIA E BANANA<br><br>478,90 Kcal | FERIADO                                                                              | FERIADO                                                                                | 506,11                                    | 92,16                       | 22,92                       | 8,18                        |
| SEMANA 04                   | 21/4/2025                                                                          | 22/4/2025                                                                                          | 23/4/2025                                                                         | 24/4/2025                                                                            | 25/4/2025                                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | FERIADO                                                                            | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E REFRESCO DE MANGA<br><br>475,35 Kcal           | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MAÇÃ<br><br>479,30 Kcal                            | PÃO COM REQUEIJÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>BANANA E MELANCIA<br><br>477,01 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                    | 477,22                                    | 79,83                       | 21,48                       | 9,41                        |
| SEMANA 05                   | 28/4/2025                                                                          | 29/4/2025                                                                                          | 30/4/2025                                                                         |                                                                                      |                                                                                        | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E<br>REFRESCO DE GOIABA<br><br>497,71 Kcal   | MACAXEIRA, CARNE<br>GUISADA AO MOLHO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>GOIABA<br><br>556,81 Kcal     | MUNGUZÁ COM CANELA E<br>MAÇÃ<br><br>474,80 Kcal                                   |                                                                                      |                                                                                        | 509,77                                    | 83,28                       | 21,91                       | 10,17                       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica:

Documento assinado digitalmente

trícula 105015-0)



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:12:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Parcial**



UTEC LAGARTO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

## ABRIL - 2025

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                    | TERÇA-FEIRA                                                          | QUARTA-FEIRA                                                                 | QUINTA-FEIRA                                                                     | SEXTA-FEIRA                                                                        | Composição nutricional (média semanal) |                          |                          |                          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| SEMANA 01             |                                                                                  | 1/4/2025                                                             | 2/4/2025                                                                     | 3/4/2025                                                                         | 4/4/2025                                                                           | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) |                                                                                  | PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA<br>402,05 Kcal         | PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE MANGA<br>406,59 Kcal                    | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA<br>415,42 Kcal                    | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA<br>338,90 Kcal | 390,74                                 | 70,95                    | 7,10                     | 7,96                     |
| SEMANA 02             | 7/4/2025                                                                         | 8/4/2025                                                             | 9/4/2025                                                                     | 10/4/2025                                                                        | 11/4/2025                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU<br>428,24 Kcal                         | MELANCIA E BANANA + BEDIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS<br>404,67 Kcal | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO<br>338,90 Kcal | BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA<br>415,42 Kcal                     | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA<br>402,05 Kcal                   | 397,86                                 | 81,03                    | 5,85                     | 5,85                     |
| SEMANA 03             | 14/4/2025                                                                        | 15/4/2025                                                            | 16/4/2025                                                                    | 17/4/2025                                                                        | 18/4/2025                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO<br>338,90 Kcal | PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE CAJU<br>406,59 Kcal             | BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA<br>428,24 Kcal                    | FERIADO                                                                          | FERIADO                                                                            | 391,24                                 | 69,42                    | 6,86                     | 11,12                    |
| SEMANA 04             | 21/4/2025                                                                        | 22/4/2025                                                            | 23/4/2025                                                                    | 24/4/2025                                                                        | 25/4/2025                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | FERIADO                                                                          | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA<br>402,05 Kcal      | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA<br>428,24 Kcal                | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO<br>338,90 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                | 389,73                                 | 77,59                    | 5,46                     | 8,10                     |
| SEMANA 05             | 28/4/2025                                                                        | 29/4/2025                                                            | 30/4/2025                                                                    |                                                                                  |                                                                                    | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU +<br>338,90 Kcal            | BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA<br>415,42 Kcal          | PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA<br>406,59 Kcal                 |                                                                                  |                                                                                    | 386,97                                 | 67,16                    | 6,84                     | 8,52                     |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/03/2025 12:12:55-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



## ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2025

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                | TERÇA-FEIRA                                                                                     | QUARTA-FEIRA                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                  |                  |                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 01                |                                                                                              | 1/4/2025                                                                                        | 2/4/2025                                                                                           | 3/4/2025                                                                                       | 4/4/2025                                                                                 | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                              | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                     | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal                   | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO<br>424,47 Kcal                                        |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00H)       |                                                                                              | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal        | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>588,64 Kcal       | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI<br>602,33 Kcal      | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA<br>562,72 Kcal              |                                           | 1324,95          | 270,03           | 64,35            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                              | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO<br>477,01 Kcal                           | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                                   | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO<br>468,07 Kcal                      | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA<br>516,16 Kcal |                                           |                  |                  | 23,32            |
| SEM 02                | 7/4/2025                                                                                     | 8/4/2025                                                                                        | 9/4/2025                                                                                           | 10/4/2025                                                                                      | 11/4/2025                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                     | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA<br>455,63 Kcal                 | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA<br>440,13 Kcal                          | CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA<br>528,33 Kcal                                            | MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ<br>454,34 Kcal                                                 |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI<br>673,72 Kcal | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA<br>610,73 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI<br>640,13 Kcal | FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA<br>654,52 Kcal          | FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU<br>564,25 Kcal                  |                                           | 1380,99          | 264,95           | 67,05            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU<br>482,94 Kcal                           | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                              | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ<br>516,16 Kcal                   | BROA SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS + BANANA<br>468,07 Kcal                 | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA<br>477,01 Kcal                 |                                           |                  |                  | 30,15            |
| SEM 03                | 14/4/2025                                                                                    | 15/4/2025                                                                                       | 16/4/2025                                                                                          | 17/4/2025                                                                                      | 18/4/2025                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MAÇÃ<br>466,31 Kcal                                                       | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>535,59 Kcal                     | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA<br>484,39 Kcal                           |                                                                                                |                                                                                          |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>610,73 Kcal   | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI<br>601,03 Kcal           | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA<br>673,72 Kcal       | FERIADO                                                                                        | FERIADO                                                                                  |                                           | 1398,85          | 284,25           | 43,26            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal          | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E BANANA<br>425,67 Kcal                              | BOLO FORMIGUEIRO, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA<br>482,94 Kcal                                  |                                                                                                |                                                                                          |                                           |                  |                  | 28,83            |
| SEM 04                | 21/4/2025                                                                                    | 22/4/2025                                                                                       | 23/4/2025                                                                                          | 24/4/2025                                                                                      | 25/4/2025                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) |                                                                                              | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI<br>455,63 Kcal                | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>484,39 Kcal                        | PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ<br>513,36 Kcal                     |                                                                                          |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FERIADO                                                                                      | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA<br>588,64 Kcal | GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA<br>640,13 Kcal  | FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU<br>745,95 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                                      |                                           | 1634,73          | 281,59           | 70,22            |
| LANCHE TARDE (15:00H) |                                                                                              | PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ<br>477,01 Kcal                             | BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI<br>482,94 Kcal                              | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>516,16 Kcal        |                                                                                          |                                           |                  |                  | 29,03            |
| SEM 05                | 28/4/2025                                                                                    | 29/4/2025                                                                                       | 30/4/2025                                                                                          |                                                                                                |                                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FTN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>460,28 Kcal                                                     | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>440,13 Kcal                      | CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA<br>528,33 Kcal                                                |                                                                                                |                                                                                          |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA<br>553,66 Kcal        | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU<br>603,38 Kcal        | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA<br>582,47 Kcal                              |                                                                                                |                                                                                          |                                           | 1524,05          | 271,15           | 63,61            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO<br>516,16 Kcal         | BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA<br>468,07 Kcal                     | PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ<br>425,67 Kcal                               |                                                                                                |                                                                                          |                                           |                  |                  | 23,67            |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:12:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2025

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                        | TERÇA-FEIRA                                                                    | QUARTA-FEIRA                                                               | QUINTA-FEIRA                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                                |                                |                                |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| SEMANA 01                                        |                                                                      | 1/4/2025                                                                       | 2/4/2025                                                                   | 3/4/2025                                                                       | 4/4/2025                                                                 | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a 65%<br>do VET | PTN (g)<br>10% a 15%<br>do VET | LPD (g)<br>15% a 30%<br>do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) |                                                                      | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA COM<br>BANANA + MELÃO<br><br>356,51 Kcal   | MACAXEIRA COM CARNE<br>MOÍDA AO MOLHO COM<br>LEGUMES<br><br>334,04 Kcal    | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>343,66 Kcal        | SOPA DE FEIJÃO COM<br>CARNE MOÍDA E LEGUMES<br>E MAÇÃ<br><br>329,27 Kcal | 340,87                                    | 47,37                          | 11,79                          | 7,10                           |
| SEMANA 02                                        | 7/4/2025                                                             | 8/4/2025                                                                       | 9/4/2025                                                                   | 10/4/2025                                                                      | 11/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a 65%<br>do VET | PTN (g)<br>10% a 15%<br>do VET | LPD (g)<br>15% a 30%<br>do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES E<br>TANGERINA<br><br>338,98 Kcal | MELANCIA E BANANA +<br>BEBIDA LÁCTEA DE SALADA<br>DE FRUTAS<br><br>329,63 Kcal | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E MELÃO<br><br>371,69 Kcal           | BROA SEM RECHEIO E<br>REFRESCO DE ABACAXI +<br>MAÇÃ<br><br>328,74 Kcal         | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>330,43 Kcal                  | 339,89                                    | 59,75                          | 12,62                          | 4,71                           |
| SEMANA 03                                        | 14/4/2025                                                            | 15/4/2025                                                                      | 16/4/2025                                                                  | 17/4/2025                                                                      | 18/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a 65%<br>do VET | PTN (g)<br>10% a 15%<br>do VET | LPD (g)<br>15% a 30%<br>do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>351,98 Kcal        | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES E BANANA<br><br>297,39 Kcal                 | BOLO FORMIGUEIRO COM<br>REFRESCO DE CAJU +<br>TANGERINA<br><br>335,72 Kcal | FERIADO                                                                        | FERIADO                                                                  | 328,36                                    | 55,59                          | 11,93                          | 6,76                           |
| SEMANA 04                                        | 21/4/2025                                                            | 22/4/2025                                                                      | 23/4/2025                                                                  | 24/4/2025                                                                      | 25/4/2025                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a 65%<br>do VET | PTN (g)<br>10% a 15%<br>do VET | LPD (g)<br>15% a 30%<br>do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | FERIADO                                                              | PÃO COM QUEIJO E<br>REFRESCO DE GOIABA<br><br>398,39 Kcal                      | FEIJOADA<br>PERNAMBUCANA COM<br>ARROZ<br><br>330,57 Kcal                   | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU COM<br>MELANCIA + BANANA<br><br>356,51 Kcal | CONSELHO PEDAGÓGICO                                                      | 361,82                                    | 63,84                          | 12,53                          | 7,00                           |
| SEMANA 05                                        | 28/4/2025                                                            | 29/4/2025                                                                      | 30/4/2025                                                                  |                                                                                |                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a 65%<br>do VET | PTN (g)<br>10% a 15%<br>do VET | LPD (g)<br>15% a 30%<br>do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br><br>325,69 Kcal                        | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>343,66 Kcal     | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>MANGA<br><br>340,03 Kcal   |                                                                                |                                                                          | 336,46                                    | 60,12                          | 10,08                          | 7,76                           |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 12:12:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO**  
**MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA**

**ABRIL - 2025**

|                             | SEGUNDA-FEIRA                                                                          | TERÇA-FEIRA                                                                               | QUARTA-FEIRA                                                                               | QUINTA-FEIRA                                                                        | SEXTA-FEIRA                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                   |                                                                                        | 1/4/2025                                                                                  | 2/4/2025                                                                                   | 3/4/2025                                                                            | 4/4/2025                                                 | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) |                                                                                        | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>535,59 Kcal     | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E REFRESCO DE ABACAXI<br><br>475,35 Kcal | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES, REFRESCO<br>DE CAJU E BANANA<br><br>490,48 Kcal | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>468,40 Kcal | 492,46                                    | 67,85                       | 18,62                       | 9,14                        |
| SEMANA 02                   | 7/4/2025                                                                               | 8/4/2025                                                                                  | 9/4/2025                                                                                   | 10/4/2025                                                                           | 11/4/2025                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES, REFRESCO<br>DE MANGA E MELANCIA<br><br>513,36 Kcal | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E REFRESCO DE GOIABA<br><br>475,35 Kcal | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES, REFRESCO<br>DE CAJU E MELÃO<br><br>490,48 Kcal         | CUSCUZ COM OVO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>528,33 Kcal                          | MUNGUZÁ COM CANELA E<br>BANANA<br><br>474,80 Kcal        | 496,46                                    | 77,97                       | 24,14                       | 10,70                       |
| SEMANA 03                   | 14/4/2025                                                                              | 15/4/2025                                                                                 | 16/4/2025                                                                                  | 17/4/2025                                                                           | 18/4/2025                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MAÇÃ<br><br>469,78 Kcal                                          | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ABACAXI<br><br>535,59 Kcal     | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE<br>CAJU E MELANCIA<br><br>470,60 Kcal         | FERIADO                                                                             | FERIADO                                                  | 491,99                                    | 86,98                       | 19,29                       | 9,13                        |
| SEMANA 04                   | 21/4/2025                                                                              | 22/4/2025                                                                                 | 23/4/2025                                                                                  | 24/4/2025                                                                           | 25/4/2025                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | FERIADO                                                                                | CUSCUZ, ISCAS DE CARNE<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E REFRESCO DE MANGA<br><br>475,35 Kcal  | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, REFRESCO DE<br>ACEROLA E BANANA<br><br>470,60 Kcal        | PÃO COM CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES, REFRESCO<br>DE CAJU E MAÇÃ<br><br>513,36 Kcal   | CONSELHO PEDAGÓGICO                                      | 486,44                                    | 80,14                       | 25,44                       | 7,91                        |
| SEMANA 05                   | 28/4/2025                                                                              | 29/4/2025                                                                                 | 30/4/2025                                                                                  |                                                                                     |                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | CUSCUZ COM LEITE E<br>MELÃO<br><br>484,47 Kcal                                         | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES, REFRESCO<br>DE GOIABA E MELANCIA<br><br>490,48 Kcal   | CUSCUZ COM OVO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>528,33 Kcal                                 |                                                                                     |                                                          | 501,09                                    | 88,40                       | 23,32                       | 7,30                        |

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/03/2025 12:14:19-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>