

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 27/02/2025 12:57:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		PAPINHA DE BATATA DOCE 102,97 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal		MELÃO E MAMÃO EM CUBOS 34,76 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 58,86 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E ABÓBORA REFOGADA 190,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal		ÍSCA DE FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE ABÓBORA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA 198,47 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186,48 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		ABACAXI E BANANA EM CUBOS 73,29 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71,39 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 139,53 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	559,12	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		103,66	21,60	8,79				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 12:57:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	864,64	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		139,20	39,93	19,75	775,76	310,85	354,64	7,08

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 12:57:41-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNOS							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	735,02	127,20	32,08	13,61
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	735,02	127,20	32,08	13,61
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
 Fornecedor: (81)99421-8450
 Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
 Data: 27/02/2025 12:57:41-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO 244,06 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal	934,93	155,84	40,45	19,81
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 12:57:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LACHE DA TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	864,64	139,20	39,93	19,75
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	864,64	139,20	39,93	19,75
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 4	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	802,02	129,44	36,88	18,56
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal					
SEM 5	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal					735,57	119,08	35,09	14,10
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



SYNARA SILVA SOARES
Data: 27/02/2025 13:01:20-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

		SEGUNDA 3/3/2025	TERÇA 4/3/2025	QUARTA 5/3/2025	QUINTA 6/3/2025	SEXTA 7/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	735,02	127,20	32,08	13,61
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 3		17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	735,02	127,20	32,08	13,61
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 4		24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal		664,65	115,45	29,02	12,42
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal					
SEM 5		31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					575,90	103,17	25,07	7,48
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:01:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

MARÇO - 2025



SEM 1	SEGUNDA 3/3/2025	TERÇA 4/3/2025	QUARTA 5/3/2025	QUINTA 6/3/2025	SEXTA 7/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LACHE DA TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	704,61	116,61	31,12	16,27
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	704,61	116,61	31,12	16,27
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	641,98	106,85	28,07	15,08
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal					
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	31/3/2025					Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal					Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal					605,05	102,36	28,35	11,54
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:01:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER



Alimentação saudável e nutritiva

MARÇO - 2025

SEM 1		SEGUNDA 3/3/2025	TERÇA 4/3/2025	QUARTA 5/3/2025	QUINTA 6/3/2025	SEXTA 7/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal	558,8	101,91	22,79	10,07
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal	558,8	101,91	22,79	10,07
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	488,5	90,16	19,73	8,88
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal					
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal					442,3	85,72	18,24	4,92
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
	JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:01:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

MARÇO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LACHE DA TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal		843,87	138,15	37,83
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal		843,87	138,15	37,83
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 4	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO		781,25	128,40	34,77
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal					
SEM 5	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal						703,31	111,48	27,44
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:01:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO *Parcial*

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRE E ASSOCIAÇÃO SRA APARECIDA

MARÇO - 2025

		SEGUNDA 3/3/2025	TERÇA 4/3/2025	QUARTA 5/3/2025	QUINTA 6/3/2025	SEXTA 7/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)									
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	706,95	124,24	31,88	11,96
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	706,95	124,24	31,88	11,96
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 3		17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	706,95	124,24	31,88	11,96
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	706,95	124,24	31,88	11,96
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 4		24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		636,59	112,50	28,82	10,77
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal		636,59	112,50	28,82	10,77
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal					
SEM 5		31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					575,90	103,17	25,07	7,48
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					575,90	103,17	25,07	7,48
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e sustentável

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO

MARÇO - 2025

SEM 1	SEGUNDA 3/3/2025	TERÇA 4/3/2025	QUARTA 5/3/2025	QUINTA 6/3/2025	SEXTA 7/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LACHE DA TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	866,60	140,25	39,36	19,81
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	866,60	140,25	39,36	19,81
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 4	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	803,98	130,50	36,31	18,62
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal					
SEM 5	31/3/2025					Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal					735,57	119,08	35,09	14,10
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:04:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 371,69 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 335,72 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	341,06	60,19	12,75	6,29
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 351,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 328,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	343,73	56,93	14,18	5,29
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	349,84	59,51	11,56	7,97
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 297,39 Kcal					297,39	50,25	14,64	4,10

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:04:48-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 335,72 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 371,69 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	341,06	60,19	12,75	6,29
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 343,66 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 328,74 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	343,73	56,93	14,18	5,29
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	349,84	59,51	11,56	7,97
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 297,39 Kcal					297,39	50,25	14,64	4,10

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:04:48-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 371,69 Kcal	BOLO DE BANANA COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 335,72 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	341,06	60,19	12,75	6,29
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LARANJA 351,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 343,66 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MFIÃO 356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	349,28	60,09	14,17	6,39
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 328,74 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 297,39 Kcal	333,80	54,50	12,18	6,09
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	REAValiação DE CASOS					0,00	0,00	0,00	0,00

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 13:04:48-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 415,40 Kcal	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 425,44 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	421,55	73,27	16,22	8,42
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 480,00 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	426,63	69,88	18,33	7,16
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZA COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	428,72	69,76	14,67	11,13
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 385,37 Kcal					385,37	53,83	24,40	7,78

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:37:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 425,44 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	421,55	73,27	16,22	8,42
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 480,00 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	426,63	69,88	18,33	7,16
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO 401,10 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	428,72	69,76	14,67	11,13
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 385,37 Kcal					385,37	53,83	24,40	7,78

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:37:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 513,63 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1412,78	231,80	57,92	29,32
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 0,00 Kcal				
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1422,73	228,20	63,02	28,60
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 0,00 Kcal				
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 422,92 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 415,40 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 625,54 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal		1448,94	238,12	60,42	28,75
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal					
SEM 05	31/3/2025						CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 419,02 Kcal					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal					1571,55	236,35	65,09	43,56
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 406,59 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:37:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, CÔRREGO DA BICA, ANDRÉ DE MELO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E ARRAIAL NOVO BOM JESUS

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE (15:00H)								
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 564,25 Kcal	1365,86	267,09	64,22
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal			
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	GUISADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1335,81	267,09	66,58
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal			
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 513,36 Kcal		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	GUISADO DE CARNE ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1589,39	272,14	65,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 05	31/3/2025					CHO (g)	FTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 460,28 Kcal					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1562,70	300,10	61,34
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal							

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:37:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - DOM BOSCO, NADIR COLAÇO, MÁRIO MELO E SÃO CRISTÓVÃO
MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 588,64 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 564,25 Kcal	1361,44	268,47	62,83	30,01
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	GUISADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1535,81	267,09	66,58	24,74
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal				
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 513,36 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 745,95 Kcal	GUISADO DE CARNE ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1617,77	273,10	68,88	30,57
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal					
SEM 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 460,28 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1562,70	300,10	61,34	24,24
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal								



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NILO PEREIRA, PAULO VI, IPUTINGA, ANTONIO FARIAS E ANTONIO DE BRITO

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 588,64 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 564,25 Kcal	1.548,84	268,65	62,57	28,65
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	GUISADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1.535,81	267,09	66,58	24,74
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal				
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 513,36 Kcal		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	GUISADO DE CARNE ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1.573,64	272,37	65,30	27,73
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal					
SEM 05	31/3/2025					CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 460,28 Kcal					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1.562,70	300,10	61,34	24,24
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81) 99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:43:44-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 522,86 Kcal	576,39	92,22	32,52	9,10
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 602,33 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 633,75 Kcal	606,65	97,50	34,33	8,77
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 625,54 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,1255088 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	624,02	105,40	33,83	8,05
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal					676,75	105,02	35,89	13,08

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:43:44-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 440,13 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA 528,33 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 588,64 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 564,25 Kcal	1573,59	271,04	64,26	29,47
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1535,81	267,09	66,58	24,74
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal				
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 513,36 Kcal		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	GUISADO DE CARNE ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1573,64	272,37	65,30	27,73
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal					
SEM 05	31/3/2025						CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA 528,33 Kcal					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1630,73	262,50	82,46	37,15
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:43:44-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 371,69 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 335,72 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	341,06	60,19	12,75	6,29
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 351,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 328,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	343,73	56,93	14,18	5,29
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	349,84	59,51	11,56	7,97
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 297,39 Kcal					297,39	50,25	14,64	4,10

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 27/02/2025 14:43:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 442,55 Kcal	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 467,11 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MAÇÃ E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 490,48 Kcal	469,50	79,18	25,20	6,48
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 497,71 Kcal	BATATA DOCE COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 479,95 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MAÇÃ E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 448,38 Kcal	474,60	85,20	19,52	7,07
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	501,52	70,40	16,05	10,21
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal					473,29	79,03	28,45	5,37

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 27/02/2025 15:05:36-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 490,48 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA 528,33 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 469,78 Kcal	511,75	82,91	22,32	11,33
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 475,35 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 470,60 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 490,48 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	490,26	82,65	26,28	7,12
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 475,35 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 470,60 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 513,36 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	483,53	79,55	25,51	9,39
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA 528,33 Kcal					528,33	66,21	30,86	14,67

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 15:05:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LAGARTO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 415,40 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 338,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	397,85	75,85	9,60	7,85
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 338,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 338,90 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	397,29	71,43	6,43	8,91
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselhor de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 15:05:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>