

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPINHA DE BATATA DOCE 102,97 Kcal	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 170,36 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS 34,76 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 58,86 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal		ÍSCA DE FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA 222,22 Kcal		FRANGO GUIADO, ARROZ, 1/2 OVO COZIDO, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDO 173,86 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA 71,54 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		MELÃO E BANANA CORTADINHOS 53,98 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 139,53 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	585,43	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		109,02	22,23	8,85	442,44	236,62	252,97	6,44

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	883,37	55% a 65% do VET 146,87	10% a 15% do VET 38,44	15% a 30% do VET 18,82	745,35	500,74	379,29	7,10

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	139,11	32,08	13,16
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO 244,06 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO COM SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	981,92	168,81	39,89	19,42
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)



FEVEREIRO - 2025

FEVEREIRO - 2025									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 2	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 3	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 4	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				

Não adicionar
açúcar nas
preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 2	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 3	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 4	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				

Não adicionar
açúcar nas
preparações.CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105045-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 2		10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 3		17/2/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 4		24/2/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	713,05	121,54	30,81	15,89
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	713,45	121,54	30,81	15,89
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	713,45	121,54	30,81	15,89
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	713,45	121,54	30,81	15,89
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3356-8101/3356-8152/ 99289-8802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)89421-8460
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3356-8161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista ORN: 04255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

FEVEREIRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	571,2	105,72	23,61	10,13
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	571,2	105,72	23,61	10,13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	571,2	105,72	23,61	10,13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	571,2	105,72	23,61	10,13
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas
preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105045-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI
FEVEREIRO - 2025

FEVEIREIRO - 2025						Composição nutricional (média semanal)			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 1	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	880,65	148,57	37,50	18,40
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 2	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	880,65	148,57	37,50	18,40
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 3	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	880,65	148,57	37,50	18,40
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 4	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	880,65	148,57	37,50	18,40
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3356-8101/3356-8132/89289-8802 (WHATSAPP)
FONECEADOR: (81)9421-8480
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3356-8151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI E ASSOCIAÇÃO SRA APARECIDA

FEVEREIRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	771,89	139,96	32,47	12,11
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 2		10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	771,89	139,96	32,47	12,11
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 3		17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	771,89	139,96	32,47	12,11
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 4		24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	771,89	139,96	32,47	12,11
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BANANA CORTADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				

CONGATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3365-9101/3365-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8480

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3365-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO

FEVEREIRO - 2025

FEVEREIRO - 2025									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE GOIABA 210,79 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	881,91	146,32	38,82	18,68
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 2	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE GOIABA 210,79 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	881,91	146,32	38,82	18,68
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 3	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	881,91 <td rowspan="5">146,32</td> <td rowspan="5">38,82</td> <td rowspan="5">18,68</td>	146,32	38,82	18,68
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE GOIABA 210,79 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 4	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	881,91 <td rowspan="5">146,32</td> <td rowspan="5">38,82</td> <td rowspan="5">18,68</td>	146,32	38,82	18,68
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE GOIABA 210,79 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				

Não adicionar açúcar nas

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-8101/3355-8132/ 99298-8902 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 99421-8480

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 371,97 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	382,86	74,98	7,96	5,59
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 351,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 357,57 Kcal	377,98	71,67	13,91	4,94
SEMANA 03	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE LIMÃO 343,66 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 335,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 351,98 Kcal	343,85	58,27	10,57	8,09
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 328,74 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,73 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	351,29	60,04	14,36	4,79

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 371,97 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	382,86	74,98	7,96	5,59
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 356,51 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 351,98 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 357,57 Kcal	377,98	71,67	13,91	4,94
SEMANA 03	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE LIMÃO 343,66 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 329,27 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 335,72 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 351,98 Kcal	343,85	58,27	10,57	8,09
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 328,74 Kcal	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO 398,39 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,73 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	351,29	60,04	14,36	4,79

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 340,03 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 335,72 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LARANJA 371,97 Kcal	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	343,27	60,37	12,32	6,65
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 351,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA 398,39 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 357,57 Kcal	359,00	62,76	14,52	6,05
SEMANA 03	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 335,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LARANJA 351,98 Kcal	337,95	47,17	12,21	7,04
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE ABACAXI 328,74 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,73 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	REAValiação DE CASOS	285,43	49,87	10,67	3,54

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 462,54 Kcal	BANANA E MELANCIA + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 415,40 Kcal	428,70	71,17	17,17	9,46
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO 401,10 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 398,88 Kcal	420,97	65,01	17,99	10,49
SEMANA 03	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ 402,05 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	426,14	75,42	15,26	8,11
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 469,03 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO + BANANA 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 412,79 Kcal	421,02	64,96	18,32	8,80

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05 FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	BANANA E MELANCIA + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 462,54 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 415,40 Kcal	428,70	71,17	17,17	9,46
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO 401,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 398,88 Kcal	420,97	65,01	17,99	10,49
SEMANA 03	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 433,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	426,14	75,42	15,26	8,11
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	BAIÃO DE DOIS 469,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO + BANANA 406,59 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 412,79 Kcal	421,02	64,96	18,32	8,80

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	1431,10	224,51	40,25	28,74
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 401,28 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 385,37 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	1261,87	214,02	39,81	23,24
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO 401,10 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 419,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA 462,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 329,27 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 422,92 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal	1430,55	241,28	39,21	26,23
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 401,10 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BAIÃO DE DOIS 469,03 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	1444,26	234,05	41,75	29,55
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 402,05 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 401,10 Kcal				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99298-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, CÔRREGO DA BICA, ANDRÉ DE MELO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E ARRAIAL NOVO BOM JESUS

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 440,13 Kcal	1558,38	240,92	67,60	29,91
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1558,38	240,92	67,60	29,91
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal	BROA COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 413,45 Kcal	MACAXEIRA, ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal	1558,77	270,58	65,22	24,27
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 424,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	1877,52	278,98	67,50	24,42
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 714,70 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BAIÃO DE DOIS 523,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	1550,92	248,44	64,18	27,43
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - DOM BOSCO, NADIR COLAÇO, MÁRIO MELO E SÃO CRISTÓVÃO
FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025		CHO (g)	FM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 440,13 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET		15% a 18% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1558,58	240,92	67,62	29,91
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal	BROA COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025		CHO (g)	FM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 413,45 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET		10% a 11% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1538,77	270,58	66,22	24,27
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025		CHO (g)	FM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 424,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET		10% a 11% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1556,72	279,90	66,69	22,56
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025		CHO (g)	FM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BAIÃO DE DOIS 523,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET		10% a 11% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1560,82	280,66	66,18	27,42
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4255

Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NILO PEREIRA, PAULO VI, IPUTINGA, ANTONIO FARIAS E ANTONIO DE BRITO

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 440,13 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET			
ALMOÇO (12:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1556,58	240,92	67,60	29,91
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal	BROA COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 413,45 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET			
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1538,77	270,38	65,23	24,27
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 424,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET			
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1564,72	270,90	66,49	22,54
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025		CHO (g)	FTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BAIÃO DE DOIS 523,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET			
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 714,70 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1589,01	247,92	65,73	27,93
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025				
ALMOÇO (12:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 522,86 Kcal	576,39	92,22	32,52	9,10
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025				
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	580,92	96,99	30,91	7,91
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025				
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	609,32	104,08	32,40	7,68
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025				
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	592,11	95,00	32,59	9,16

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO E MELÃO 470,60 Kcal	495,33	73,18	17,93	8,99
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 442,55 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA 490,48 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 479,30 Kcal	473,75	75,76	24,52	7,22
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU 467,11 Kcal	BATATA DOCE COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 479,95 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 473,29 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 448,38 Kcal	469,53	85,00	23,64	6,63
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE LIMÃO 497,71 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 469,78 Kcal	490,80	76,00	23,60	13,21

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



PREFEITURA DO RECIFE
 SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
 Nutricionista CRN-6 4255
 Mat. 105015-0



UTEC LAGARTO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ 338,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 415,40 Kcal	400,00	72,37	9,08	7,77
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	MAÇÃ E BANANA + BEDIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA 406,59 Kcal	411,39	79,35	7,59	7,34
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE MANGA 406,59 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

FEVEREIRO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 371,97 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	391,33	71,22	10,72	6,32
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 356,51 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 351,98 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 357,57 Kcal	344,07	54,84	20,08	4,94
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 329,27 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 335,72 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 351,98 Kcal	340,55	30,09	15,69	6,01
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 328,74 Kcal	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,73 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	313,58	53,30	16,21	4,90

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 440,13 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal	BROA COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 413,45 Kcal	MACAXEIRA, ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU 676,75 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 424,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAÇÃ 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA 528,33 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 490,48 Kcal	509,40	77,96	28,59	10,02
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 490,48 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 470,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 479,30 Kcal	474,95	74,30	27,39	8,31
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 484,47 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 468,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 470,60 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 490,48 Kcal	480,54	87,00	24,68	4,73
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE MANGA 528,33 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 490,48 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 469,78 Kcal	480,13	82,63	16,75	12,09

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151