

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:02:21-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal		PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 58,86 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 34,76 Kcal		MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal		MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR 216,89 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E PURÊ DE ABÓBORA 198,47 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO E SALADA CRUA 166,67 Kcal		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,86 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 139,53 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal		SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO 46,41 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
	565,86	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		105.21	21.76	8.87	444.08	177.42	247.37	6.33

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 11:02:21-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	201,45 Kcal		237,37 Kcal		192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	
	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal		167,61 Kcal		70,13 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	
	356,41 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal		242,38 Kcal		295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	
	75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal		178,86 Kcal		128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ	
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	186,50 Kcal		181,37 Kcal		184,09 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	909,16	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			150,62	40,62	20,10	756,77	425,21	375,38

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:02:21-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							806,93	145,35	33,06	13,87
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:02:21-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

AGOSTO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA CORTADINHA 244,06 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	1010,66	175,70	40,81	20,08
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 11:05:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% d VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		870,72	163,14	38,35	15,93
LACHE DA TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)					INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 2	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% d VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		909,16	150,62	40,62	20,10
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCC DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 3	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% d VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	909,16		150,62	40,62	20,10
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCC DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 4	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% d VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		909,16	150,62	40,62	20,10
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCC DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 5	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% d VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO 295,06 Kcal		918,76	147,48	41,18	21,15
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal						
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCC DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 11:05:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1						1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	770,71	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)					70,13 Kcal FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					333,74 Kcal SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	770,71	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)					128,93 Kcal INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ				
SEM 2		4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	806,93	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	806,93	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 3		11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	806,93	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	806,93	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 4		18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	806,93	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	806,93	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 5		25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	815,99	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	815,99	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:05:48-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER
AGOSTO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1					1/8/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
					192,52 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
					70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	686,63	135,50	27,71	11,80
					295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
					128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM CVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal	70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	729,14	121,72	32,62	16,89
	356,41 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM CVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal	70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	729,14	121,72	32,62	16,89
	356,41 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM CVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal	70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	729,14	121,72	32,62	16,89
	356,41 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM CVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal	70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	739,77	118,28	33,85	18,17
	356,41 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	242,38 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA					
	75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal					
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:05:49-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

AGOSTO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1						1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	532,80	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)					70,13 Kcal FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
						333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	JANTAR (17:00h)					128,93 Kcal				
SEM 2		4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	585,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal	70,13 Kcal				
		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
		395,09 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	281,07 Kcal	333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	148,04 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal	128,93 Kcal				
SEM 3		11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	585,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal	70,13 Kcal				
		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
		395,09 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	281,07 Kcal	333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	148,04 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal	128,93 Kcal				
SEM 4		18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	585,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal	70,13 Kcal				
		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
		395,09 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	281,07 Kcal	333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	148,04 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal	128,93 Kcal				
SEM 5		25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		598,23	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	167,61 Kcal					
		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO				
		395,09 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	281,07 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA					
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	148,04 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:05:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,62 Kcal		65% a 60% do VET	10% a 10% do VET	15% a 20% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		870,72	163,14	38,35
LANCHE DA TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				15,93
JANTAR (17:00h)					INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 2	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,62 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 213,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,62 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		65% a 60% do VET	10% a 10% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		888,48	150,49	37,34
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				19,19
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 3	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,62 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 213,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,62 Kcal		65% a 60% do VET	10% a 10% do VET	15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		888,48	150,49	37,34
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				19,19
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 4	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,62 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 213,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,62 Kcal		65% a 60% do VET	10% a 10% do VET	15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		888,48	150,49	37,34
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				19,19
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 5	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,62 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 213,09 Kcal			65% a 60% do VET	10% a 10% do VET	15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO		892,92	147,32	37,93
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					20,00
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4266 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (R1) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (R1) 99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (R1) 3358-9151

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:09:28-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

AGOSTO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1						1/8/2025				
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)				FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	770,71	151,62	31,75	10,58
		JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 2		4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025				
TURNO	MANHÃ	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal		
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	778,43	142,37	32,47	12,40
		JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal				
SEM 3		11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025				
TURNO	MANHÃ	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal		
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	778,43	142,37	32,47	12,40
		JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal				
SEM 4		18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025				
TURNO	MANHÃ	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal		
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	778,43	142,37	32,47	12,40
		JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal				
SEM 5		25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025				
TURNO	MANHÃ	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal		PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO		
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	780,36	140,05	32,65	12,85
		JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)9421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:09:28-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		870,72	163,14	38,35	15,93
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal					
LACHE DA TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)					INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 2	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 213,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		905,30	150,89	39,81	20,03
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 173,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 3	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 213,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		905,30	150,89	39,81	20,03
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 173,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 4	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 213,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		905,30	150,89	39,81	20,03
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 173,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal					
SEM 5	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 213,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		913,94	147,83	40,18	21,06
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 173,86 Kcal						
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 [Matrícula 105015-0])

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9002 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:09:28-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	338,98	52,75	15,66	7,22
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,9790661946 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	342,63	57,99	13,81	6,71
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO 328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 357,57 Kcal	335,43	60,51	13,46	3,33
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA 351,9790661946 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 336,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	350,45	59,30	13,50	7,27
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	CREME DE FRANGO E ARROZ 211,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MAÇÃ + MELANCIA 356,51 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 328,74 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 308,82	308,82	51,16	10,24	4,95

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 [Matrícula 105015-0])

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:09:28-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	338,98	52,75	15,66	7,22
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	342,63	57,99	13,81	6,71
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ 297,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO 328,74 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 357,57 Kcal	335,43	60,51	13,46	3,33
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA 351,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 336,87 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	350,45	59,30	13,50	7,27
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MAÇÃ + MELANCIA 356,51 Kcal	CREME DE FRANGO E ARROZ 211,07 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 328,74 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 308,82	308,82	51,16	10,24	4,95

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 11:09:28-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	415,40	51,59	23,90	12,28
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	422,85	69,17	17,84	8,98
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 480,00 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 398,88 Kcal	414,73	71,64	17,76	5,64
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 406,59 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA 401,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 433,98 Kcal	418,60	67,80	16,49	10,19
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	CREME DE FRANGO E ARROZ 211,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 360,75	360,75	58,87	12,21	6,69

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:45:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	415,40	51,59	23,90	12,28
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	422,85	69,17	17,84	8,98
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 480,00 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 398,88 Kcal	414,73	71,64	17,76	5,64
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 406,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 359,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 433,98 Kcal	410,20	64,27	16,73	10,61
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	CREME DE FRANGO E ARROZ 211,07 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 360,75	360,75	58,87	12,21	6,69

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:45:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	338,98	52,75	15,66	7,22
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,9790661946 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	342,63	57,99	13,81	6,71
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 328,74 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	329,06	60,12	11,20	4,37
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 351,9790661946 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 336,87 Kcal	BOLO DE LARANJA, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 354,04 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	354,11	60,30	13,50	7,27
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 333,93 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 346,75	346,75	63,66	11,29	5,94

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:45:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01					1/8/2025	CHO (g) PTN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET 15% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1418,05 215,66 81,55 34,87
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	CHO (g) PTN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 385,37 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET 15% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1418,06 230,71 80,72 27,82
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 406,59 Kcal	
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	CHO (g) PTN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇA 385,37 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇA 420,24 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET 15% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1419,05 241,72 86,64 26,45
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO FORMIGUEIRO, MAÇA + MELÃO 428,24 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM QUEIJO E TANGERINA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 442,00 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	CHO (g) PTN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 401,28 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET 15% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1439,06 238,72 88,27 26,96
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO + BANANA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 452,73 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇA E MELÃO 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	CHO (g) PTN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 357,57 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal		Energia (Kcal) 15% a 45% do VET 15% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1410,43 226,14 80,88 25,58
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇA E MELÃO 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 468,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 406,59 Kcal		

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:45:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Integral Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET	15% a 45% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1418,05	219,88	81,95	26,67
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET	15% a 45% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1413,05	230,71	80,72	27,82
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 385,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 406,59 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM QUEIJO E TANGERINA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 442,00 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET	15% a 45% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1427,51	241,99	87,85	27,35
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ + MELÃO 428,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 45% do VET	15% a 45% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1432,49	231,34	88,58	27,42
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	BROA SEM RECHEIO + BANANA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 452,73 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 357,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 468,74 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal		Energia (Kcal) 15% a 45% do VET	15% a 45% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1415,43	236,14	80,68	26,68
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 406,59 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:45:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 1738,03 Kcal	415,40	51,59	23,90	12,28
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 1587,04 Kcal	438,40	72,27	10,08	12,87
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 1769,48 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 1791,74 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 1753,16 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 1587,04 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 1382,52 Kcal	407,80	49,09	13,13	9,74
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 1682,16 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 1780,85 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 1876,71 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 1612,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 1701,16 Kcal	406,97	46,33	14,75	9,32
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 1753,16 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 1648,32 Kcal	PÃO COM QUEIJO E TANGERINA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 2376,11 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 1377,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 1791,74 Kcal	402,00	77,04	10,35	7,38
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ + MELÃO 1791,74 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 1612,39 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 1769,48 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 1876,71 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 1758,28 Kcal	414,44	59,45	13,20	9,04
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 1769,48 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 1701,16 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 1806,18 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 1678,20 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 1377,67 Kcal	398,23	45,90	12,94	10,36
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 1682,16 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 1409,48 Kcal	BROA SEM RECHEIO + BANANA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 954,83 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA COM LEGUMES AO MOLHO 1855,62 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 1791,74 Kcal	412,68	48,52	11,70	7,03
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 1678,20 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 1496,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 1961,84 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 1780,85 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	413,21	70,06	13,26	9,99
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 1738,03 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 1876,71 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 1753,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 1701,16 Kcal		414,11	67,03	12,71	9,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:50:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 2147,90 Kcal	15% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	13,16,01	246,36	63,09	32,84
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA 2026,70 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 2082,42 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 1925,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 1841,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 1692,71 Kcal	15% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1487,28	281,06	66,00	23,15
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 425,67 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 1925,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇA E MELANCIA 1841,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E MAÇA 2026,70 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 1775,99 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇA 1951,05 Kcal	15% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÉ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1537,38	281,36	62,33	26,00
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇA 477,01 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO E TANGERINA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 442,00 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 2026,70 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 1966,89 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 1301,81 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 2329,67 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 1775,99 Kcal	15% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÉ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE ABÓBORA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1563,48	286,21	65,62	26,78
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 452,73 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 2147,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 1876,02 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 1925,81 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 2082,42 Kcal		15% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÉ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1587,73	274,82	66,54	24,08
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MAÇA E MELÃO 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 468,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 [Matrícula 105015-0])

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:50:24-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal		15% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1516,01	246,36	60,69	32,34
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + COMPOSTO LACTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal		15% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1487,28	260,08	60,00	25,15
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + COMPOSTO LACTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 425,67 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, BEBIDA LACTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO E TANGERINA + COMPOSTO LACTEO SABOR CACAU 442,00 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal		15% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1024,79	261,04	62,07	27,14
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELANCIA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E MAÇÃ 484,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + COMPOSTO LACTEO SABOR CACAU 452,73 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal		15% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1059,40	261,08	62,04	25,34
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E COMPOSTO LACTEO SABOR CACAU 468,74 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal			15% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1057,73	274,82	62,04	24,08
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 513,36 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:50:24-0300

Verifique em <https://validar.itf.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1516,01	246,36	63,09	32,94
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1487,29	280,09	65,06	23,15
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 425,67 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO E TANGERINA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 442,00 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1528,63	284,14	61,87	26,63
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELANCIA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO + BANANA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 452,73 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1509,69	284,80	65,96	28,02
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 468,74 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal		Energia (Kcal) 15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET	15% a 15% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1587,75	274,82	65,94	24,68
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 513,36 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal					



PNAE 2011 UNA UU RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO,
IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	913,36	82,29	25,96	10,54
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	438,40	72,27	19,98	12,47
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE Caju 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	454,46	82,36	19,95	6,74
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 438,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 425,67 Kcal	461,27	85,35	13,81	8,17
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO E TANGERINA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 442,00 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	461,27	81,57	13,82	10,17
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELANCIA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E MAÇÃ 484,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	460,84	87,33	14,96	6,44
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE Caju + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO + BANANA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 452,73 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	460,68	79,10	16,43	7,53
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	488,24	86,66	15,66	10,53
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPO (g) 15% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E COMPOSTO LÁCTEO SABOR CACAU 468,74 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	482,75	83,82	17,70	9,52
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 513,36 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal		468,84	91,69	14,82	6,11

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:50:24-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	564,25	91,80	27,95	9,72
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	571,44	92,37	32,19	8,24
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	599,08	92,63	33,29	10,53
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	614,38	101,90	32,94	8,88
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO 600,15	600,15	99,00	33,82	9,04

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:56:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)					BROA SEM RECHEIO + MELANCIA + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CAFÉ 452,73 Kcal	452,73	53,00	7,89	5,27
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 487,59Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 474,8Kcal	BATATA DOCE COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 479,95 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 490,48 Kcal	492,23	80,67	23,93	9,21
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,3375870296Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 469,78 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,8051862971 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40 Kcal	491,32	67,57	20,04	11,07
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 473,29Kcal	CARÁ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 487,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 513,3595692246Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + COMPOSTO LÁCTEO SABOR CAFÉ 362,00 Kcal	461,37	74,21	22,34	7,27
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 497,7110642118Kcal	BATATA DOCE, GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 479,95 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 476,23	476,23	83,84	23,02	8,15

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:56:49-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	338,90	66,21	3,34	7,93
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA + REFRESCO DE ACEROLA 406,59 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA + REFRESCO DE GOIABA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	396,62	75,56	6,63	7,68
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE Caju 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA 406,59 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	397,29	71,43	6,43	8,91

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:56:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 85% do VET	15% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1993,77	275,30	6289	30,34
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 85% do VET	16% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	GUISADO DE CARNE, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1498,82	263,40	6216	24,41
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 425,67 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E BANANA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E MAÇÃ 484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 85% do VET	16% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1534,72	268,53	6215	25,22
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	Energia (Kcal) 15% a 85% do VET	16% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE MANGA 0,00 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1451,80	253,81	5921	25,27
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal		Energia (Kcal) 15% a 85% do VET	16% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1061,30	272,61	6601	24,40
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 10:56:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	338,98	52,75	15,66	7,22
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇA 330,43 Kcal	342,63	57,99	13,81	6,71
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	335,43	60,51	13,46	3,33
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA 351,98 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 336,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	350,45	59,30	13,50	7,27
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 371,97 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MAÇA + MELANCIA 356,51 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 328,74 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	349,05	58,97	11,23	5,69

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 10:56:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	513,36	82,29	25,06	10,54
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 428,36 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	446,21	76,81	22,58	6,48
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELANCIA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E MAÇÃ 484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	455,12	81,87	18,81	7,65
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	478,02	79,11	21,91	8,84
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO 479,93	479,93	84,23	22,37	6,75

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 11:02:21-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/07/2025 15:12:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 146,26Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 58,86Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 34,76Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR 216,89Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E PURÊ DE ABÓBORA 198,47Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO E SALADA CRUA 166,67Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,86Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 139,53Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO 46,41Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	565,86	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	444.08	177.42	247.37	6.33
		105.21	21.76	8.87				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/07/2025 15:12:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	909,16	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			150,62	40,62	20,10	756,77	425,21	375,38

Não adicionar açúcar nas preparações.



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/07/2025 15:12:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

AGOSTO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	806,93	145,35	33,06	13,87
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/07/2025 15:12:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal				
ALMOÇO (11:30h)					FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)					INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
						870,72	163,14	38,35	15,93
SEM 2	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
						909,16	150,62	40,62	20,10
SEM 3	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
						909,16	150,62	40,62	20,10
SEM 4	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
						909,16	150,62	40,62	20,10
SEM 5	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
						918,76	147,49	41,18	21,15

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (R1) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: 8198944.9753
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/07/2025 15:12:22-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

AGOSTO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1						1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	770,71	151,62	31,75	10,58
	ALMOÇO (11:30h)					FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	770,71	151,62	31,75	10,58
	JANTAR (17:00h)					INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92Kcal				
SEM 2		4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	806,93	145,35	33,06	13,87
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	806,93	145,35	33,06	13,87
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92Kcal				
SEM 3		11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	806,93	145,35	33,06	13,87
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	806,93	145,35	33,06	13,87
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92Kcal				
SEM 4		18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	806,93	145,35	33,06	13,87
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	806,93	145,35	33,06	13,87
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92Kcal				
SEM 5		25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal		815,99	143,73	33,39	14,69
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MARACUJÁ 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal		815,99	143,73	33,39	14,69
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal					

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
 Fornecedor: (81)98944.9783
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



SYNARA SILVA SOARES
 Data: 29/07/2025 15:20:29-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					01/08/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 351,98 Kcal	351,98	56,61	17,45	6,04
SEMANA 02	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 357,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MELANCIA + BANANA 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	343,75	59,79	13,84	6,14
SEMANA 03	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ 297,39 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	340,99	63,67	13,46	4,43
SEMANA 04	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 336,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 335,72 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	350,45	59,30	13,50	7,27
SEMANA 05	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 333,93 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + MELANCIA 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 335,83	335,83	58,88	9,06	7,85

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/07/2025 15:20:29-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 422,92 Kcal	422,92	58,51	23,35	10,34
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 357,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MELANCIA + BANANA 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	343,75	59,79	13,84	6,14
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ 297,39 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	340,99	63,67	13,46	4,43
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 336,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 335,72 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	352,09	55,32	13,86	9,01
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 333,93 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM MELÃO + MELANCIA 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	365,31	66,66	9,44	7,87



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					11/8/2025	Energia (Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	10% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MELANCIA E BANANA 401,10 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)					FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)					PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	10% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 406,59 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 513,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 385,37 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	10% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE JERIMUM, REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 419,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 385,37 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	10% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÉ DE JERIMUM E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	50% a 60% do VET	10% a 15% do VET	10% a 20% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 406,59 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÉ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 357,57 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 09:10:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DE RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena, Pedro Augusto

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 100,00 Kcal	1593,77	275,30	62,99	30,24
LANCHE TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 513,36 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 425,67 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 100,00 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 100,00 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 100,00 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 100,00 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 100,00 Kcal	1510,71	263,11	64,62	28,16
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE TANGERINA + MAÇA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA E MAMÃO 425,67 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 100,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE ABACAXI 100,00 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE GOIABA 100,00 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 100,00 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 100,00 Kcal	1508,64	266,02	62,43	26,68
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO 484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇA 466,31 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇA E MAMÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 100,00 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 100,00 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 100,00 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE MANGA 100,00 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 100,00 Kcal	1554,34	270,35	65,29	28,02
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAMÃO 425,67 Kcal		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 100,00 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 100,00 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 100,00 Kcal	GUIADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 100,00 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1568,30	274,19	67,96	27,01
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-8151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 [Matricula 105015-0])

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 09:10:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PRÉFECTURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho, Costa Porto e Cícero Franklin

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1593,77	275,30	62,99	30,24
LANCHE TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 513,36 Kcal				
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E BANANA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 425,67 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1510,71	263,11	64,62	28,16
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 516,16 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal				
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA E MAMÃO 425,67 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 503,74 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1508,64	266,02	62,43	26,68
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 460,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal				
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1554,34	270,35	65,29	28,02
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 516,16 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal				
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1598,31	275,62	68,82	29,31
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAMÃO 425,67 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/07/2025 09:10:49-0300

verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos

PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 01					1/8/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MELANCIA E BANANA 401,10 Kcal	401,10	78,36	3,96	9,38
LANCHE TARDE (15:00H)					PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	415,40	51,59	23,90	12,28
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 406,59 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 385,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 406,59 Kcal	405,21	62,39	16,14	10,84
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	402,12	74,14	9,27	9,20
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 385,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA 406,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	390,11	66,28	12,15	9,68
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 419,02 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	411,64	77,46	11,26	8,32
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 336,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	407,78	75,77	11,16	8,00
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	398,33	65,90	12,94	10,36
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 357,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	403,09	70,31	12,42	9,14
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 406,59 Kcal		410,76	68,24	13,39	10,36

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 09:10:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho
AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	516,16	101,21	9,98	9,98
LANCHE TARDE (15:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 513,36 Kcal	513,36	82,29	25,06	10,54
SEM 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E BANANA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 425,67 Kcal	453,24	87,13	17,65	7,93
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 516,16 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	463,66	84,04	13,87	9,57
SEM 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA E MAMÃO 425,67 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	457,87	84,53	16,01	9,06
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 460,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	474,19	90,67	13,49	8,71
SEM 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAÇÃ 477,01 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	493,96	89,05	15,34	9,85
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 425,67 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 516,16 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	461,01	83,39	17,26	9,11
SEM 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	486,30	84,61	18,18	9,25
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MAMÃO 425,67 Kcal		469,08	94,68	14,94	7,07

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/07/2025 15:20:29-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)					SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 479,30Kcal	479,30	64,32	29,36	12,52
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU 528,33Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 474,80Kcal	BATATA DOCE COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 479,95Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 490,48Kcal	484,39	79,03	23,20	9,28
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 579,27Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 473,29Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40Kcal	495,81	67,71	20,01	11,53
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 473,29Kcal	CARÁ COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 487,59Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 513,36Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 470,60Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38Kcal	478,64	81,26	25,83	6,71
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 497,71Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 478,90Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 513,36Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR 484,59	484,59	83,12	23,55	9,38

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 09:10:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos



PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC

AGOSTO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01					1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)					COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MELANCIA E BANANA 338,90 Kcal	338,90	66,21	3,34	7,93
SEMANA 02	4/8/2025	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE MANGA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA + REFRESCO DE ACEROLA 406,59 Kcal	396,47	69,67	8,10	11,00
SEMANA 03	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA + REFRESCO DE ABACAXI 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	393,95	76,53	7,17	8,48
SEMANA 04	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025	22/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	400,80	74,96	6,73	9,95
SEMANA 05	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE Caju 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE ACEROLA 406,59 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	393,94	72,64	7,11	9,91

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/07/2025 09:14:32-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>