

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

gov.br
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:46:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ 118,84 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,41 Kcal	MELÃO E BANANA CORTADINHOS 53,98 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	MAMÃO E MELANCIA EM CUBINHOS 36,38 Kcal
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA 216,89 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOSA 222,22 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,80 Kcal
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,31 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg) Vit. C (mg) Ca(mg) Fe (mg)
	558,59	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		103,51	21,55	8,70	
					444,61 187,80 248,00 6,02

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/ 3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:48:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal			
	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)			
	885,73	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		145,49	40,19	19,46	774,10	486,33	379,36	6,98

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:49:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO
DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	CHO (g) 10% a 15% do VET	PTN (g) 15% a 30% do VET	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLES, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal	794,44	143,10	32,51	13,33
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

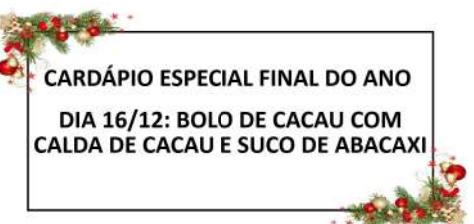
Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:50:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO

DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM
CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MAÇÃ CORTADINHA 208,77 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA 276,66 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 298,85 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
							1013,83	177,05	41,06	19,48

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:51:18-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO
DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



SEM 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)		
	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal			
LACHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJA 184,09 Kcal			
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJA 184,09 Kcal				
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJA 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJA 184,09 Kcal			
SEM 4	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal						
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJA 346,94 Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal						
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal						
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)								
LANCHE MANHÃ (09:00h)								
ALMOÇO (11:30h)								
LANCHE TARDE (14:30h)								
JANTAR (17:00h)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/

99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

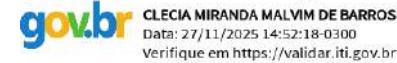
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:52:18-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)		
SEM 1		1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	143,10	32,51
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal			
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	794,44	31,00	13,33
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal			
SEM 2		8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	145,57	31,00
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal			
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	795,17	31,00	13,33
	JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal			
SEM 3		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	140,63	33,06
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal			
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 441,96 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	835,29	33,06	16,31
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal			
SEM 4		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	123,50	34,77
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal				787,37	34,77	17,19
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal						
SEM 5		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105015-0	
	ALMOÇO (11:30h)								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105015-0	
	JANTAR (17:00h)								



SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUAS E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	724,16	119,17	32,33	16,93
LACHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	731,07	124,49	31,28	16,36
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUAS E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	761,31	118,69	32,21	19,13
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUAS E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal							
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal							
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)									
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:55:00-0300
Verifique em <https://validar.itil.gov.br>



ESPAÇO PERTENCER

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	587,22	106,72	24,03	10,73
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	577,52	108,43	22,51	10,04
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	577,52	108,43	22,51	10,04
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	635,94	106,67	24,39	13,87
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	635,94	106,67	24,39	13,87
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 441,96 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	635,94	106,67	24,39	13,87
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				637,80	98,12	27,15	15,38
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal							
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)						637,80	98,12	27,15	15,38
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)						637,80	98,12	27,15	15,38
	JANTAR (17:00h)									



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA, INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	891,63 147,14 38,33 20,14
LACHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal	
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA, INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	893,99 150,96 36,50 19,67	
LANCHE TARDE (14:30h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal		
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA, INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	878,69 145,11 39,42 19,45	
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal		
sem 5	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal				
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						
LANCHE MANHÃ (09:00h)						
ALMOÇO (11:30h)						
LANCHE TARDE (14:30h)						
JANTAR (17:00h)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal	786,70	141,10	32,50	13,33
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	785,50	143,08	30,99	13,03
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 2		8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	785,50	143,08	30,99	13,03
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	FERIADO	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	785,50	143,08	30,99	13,03
	JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 3		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	785,50	143,08	30,99	13,03
	ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	785,50	143,08	30,99	13,03
	JANTAR (17:00h)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 4		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal			785,50	143,08	30,99	13,03
	ALMOÇO (11:30h)		CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	785,50	143,08	30,99	13,03
	JANTAR (17:00h)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 5		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	CONSELHO PEDAGÓGICO					785,50	143,08	30,99	13,03
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO					785,50	143,08	30,99	13,03
	JANTAR (17:00h)									



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	887,69 146,55 39,62 19,52
LACHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal	
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	905,27 152,88 38,56 19,37
LANCHE TARDE (14:30h)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal		
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	919,10 144,35 39,68 21,60	
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal		
SEM 5	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal				
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						
LANCHE MANHÃ (09:00h)						
ALMOÇO (11:30h)						
LANCHE TARDE (14:30h)						
JANTAR (17:00h)						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Svnara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:59:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 340,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 328,74 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	349,94	56,81	14,31	5,90
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 333,93 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 371,97 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 343,66 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	344,80	67,19	10,12	5,09
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 371,69 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 335,72 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 338,98 Kcal	350,73	60,44	11,01	7,70
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,9790662 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal				354,25	63,21	11,09	6,84
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:00:21-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 340,03 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 328,74 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	349,94	56,81	14,31	5,90
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 333,93 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 343,66 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 371,97 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LACTEA SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	344,80	67,19	10,12	5,09
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 335,72 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 371,69 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	350,73	60,44	11,01	7,70
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal				354,25	63,21	11,09	6,84
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:01:05-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 432,66 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 406,59 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	430,59	63,79	19,28	9,65
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	422,07	80,90	12,74	6,82
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO 415,40 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 417,54	68,61	14,34	10,29	
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				412,01	68,44	13,65	9,87
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:01:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 406,59 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 432,66 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	430,59	63,79	19,28	9,65
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 462,54 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	422,07	80,90	12,74	6,82
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 428,24 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 425,44 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 401,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO 417,54	68,61	14,34	10,29	
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				412,01	68,44	13,65	9,87
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:02:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLA CONVENIADAS GURI



DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 340,03 Kcal	CONFRATERNIZAÇÃO DA EQUIPE 0,00 Kcal	349,53	44,25	15,82	6,84
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 333,93 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 371,97 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 297,39 Kcal	333,43	57,65	14,60	5,46
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 338,98 Kcal	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE LARANJA 371,69 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 344,92	55,24	16,52	6,56	
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 343,66 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 329,27 Kcal			REAVALIAÇÃO DE CASOS 336,47	57,88	12,99	6,53	
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	REAVALIAÇÃO DE CASOS	REAVALIAÇÃO DE CASOS							

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:03:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 402,05 Kcal	
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
LANCHE TARDE (15:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal	
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 401,28 Kcal				<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">Energia (Kcal)</div> <div style="width: 45%;">55% a 65% do VET</div> <div style="width: 45%;">10% a 15% do VET</div> <div style="width: 45%;">15% a 30% do VET</div> </div> </div> </div>
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal				
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)						
ALMOÇO (12:00 H)						
LANCHE TARDE (15:00H)						

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:04:34-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
						CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal			
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADEIRA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1431,49	242,00	57,75 28,85
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 402,05 Kcal			
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1477,53	255,74	56,57 29,33
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE MANGA + MACÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal			
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	GUISSADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1450,25	240,85	59,46 27,46
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal			
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 401,28 Kcal						
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1378,55	235,45	56,36 21,19
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal						
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H)								
ALMOÇO (12:00 H)								
LANCHE TARDE (15:00H)								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:05:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 402,05 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,77 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 415,40 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 401,28 Kcal				Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal				Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)						
LANCHE TARDE (15:00H)						

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:06:11-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PRO (g) LIP (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUIM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1600,33 285,20 62,83 26,52
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PRO (g) LIP (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJAO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJAO CARIOLA, PURÊ DE JERIMUIM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1615,07 279,13 63,35 29,37
LANCHE TARDE (15:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PRO (g) LIP (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISSADA DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 0,00 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1622,13 291,60 66,95 27,85
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				Energia (Kcal) CHO (g) PRO (g) LIP (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1522,25 274,51 63,90 17,50
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) CHO (g) PRO (g) LIP (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)						
LANCHE TARDE (15:00H)						



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 566,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1600,33	285,20	62,83	26,52
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1615,07	279,13	63,35	29,37
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	GUISSADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1611,18	285,08	66,38	25,52
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1572,68	270,87	66,12	23,38
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUÚ E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE JERIMUÚ E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	GUISSADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISSADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)						
ALMOÇO (12:00 H)						
LANCHE TARDE (15:00H)						



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	494,08	94,93	17,99	4,26
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	485,76	93,89	11,45	10,66
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	480,25	75,79	18,84	10,88
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	490,14	99,56	10,61	7,69
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 498,00	79,99	22,12	10,78	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	497,04	98,02	14,28	6,86
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				470,68	84,81	17,00	4,06
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				493,38	92,75	17,70	7,03
SEM 04	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

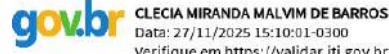
Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:10:01-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	620,29	96,38	33,39	11,61
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	644,68	103,78	33,90	10,80
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	GUISSADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	611,86	98,44	32,89	9,71
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				558,19	96,95	29,20	6,41
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
ALMOÇO (12:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:11:09-0300

Verifique em <https://validar.itd.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00h)	CARÁ, FRANGO AO MOLHO + REFRESCO DE GOIABA 467,11 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 490,48 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	469,50	79,18	22,72	6,48
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00h)	FERIADO 556,81 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 468,40 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 470,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 493,68	74,66	15,98	10,60	
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00h)	CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 440,70 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES E ARROZ + MELÃO 503,85 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 513,36 Kcal	475,11	75,56	26,38	7,82
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 469,78 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 516,16 Kcal				492,97	88,38	9,77	14,40
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00h)									



UTECS LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	406,43	75,25	9,31	7,16
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 428,24 Kcal	412,35	77,28	10,20	8,61
SEMANA 03		16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELÃO E TANGERINA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	412,84	74,47	6,58	9,27
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				408,26	77,92	4,55	5,83
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)									

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente

 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:14:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
						CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE GOIABA 366,99 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1576,84	274,33	42,75 27,55
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal			
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1604,59	369,17	66,72 30,69
LANCHE TARDE (15:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal			
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISSADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1622,13	381,40	66,95 27,85
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal			
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1522,25	274,51	63,90 17,50
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal						
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)								
LANCHE TARDE (15:00H)								

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE GOIABA 366,99 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	473,87	70,50	24,01	11,98
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	513,09	90,90	22,74	7,27
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				471,95	81,66	26,94	4,73
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:32:08-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



General
Goods
ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:38:27-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ 118,84 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA CORTADINHOS 45,41 Kcal	MELÃO E BANANA CORTADINHOS 70,13 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	MAMÃO E MELANCIA CORTADINHOS 36,38 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA 216,89 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOSA 222,22 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,86 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	BANANA E MAMÃO CORTADINHOS 63,39 Kcal	MELANCIA E MELÃO CORTADINHOS 31,31 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)			
	558,60	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)	
		103,51	21,55	8,70	444,61	187,80	248,00	6,02

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:39:11-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30Kcal
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06Kcal
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal
	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
	885,73	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)
		145,49	40,19	19,46	Ca (mg)
				774,10	486,33
					379,36
					6,98

Não adicionar açúcar nas preparações.

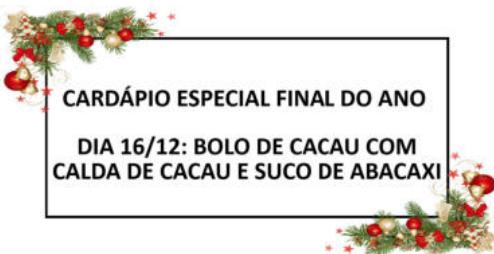
Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente

gov.br
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:40:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE GOIABA 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	794,44	143,10	32,51	13,33
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

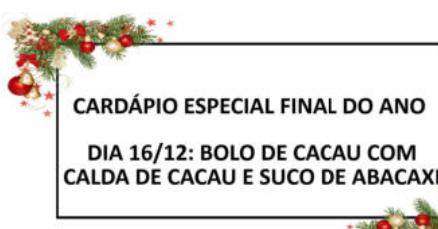
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:41:08-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO

DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)		
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30Kcal			
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE GOIABA 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06Kcal	885,73	145,49	40,19
LANCHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,67Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal			
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE GOIABA 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal			
JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal			
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06Kcal	916,65	143,03	40,38
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,67Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal			
SEM 4	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal						
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19Kcal						
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,67Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal						
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)								
LANCHE MANHÃ (09:00h)								
ALMOÇO (11:30h)								
LANCHE TARDE (14:30h)								
JANTAR (17:00h)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 98944-9762

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 106015-0)

Documento assinado digitalmente

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)		
SEMANA 1		1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74Kcal			
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal			
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJA 237,92Kcal			
	SEMANA 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025			
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal			
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE GOIABA 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal			
	SEMANA 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025			
	ALMOÇO (11:30h)	CONSELHO PEDAGÓGICO	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal			
	LANCHE TARDE (14:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74Kcal			
	JANTAR (17:00h)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJA 237,92Kcal			
TURNO MANHÃ	SEMANA 4	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025			
	ALMOÇO (11:30h)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal			Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE TARDE (14:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal					
	JANTAR (17:00h)		VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83Kcal					
	SEMANA 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025					
	ALMOÇO (11:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal			Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



General
GOODS
ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 340,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 371,97 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,98 Kcal	363,78	63,03	13,74	6,83
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal	333,57	60,40	13,21	5,48
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 351,98 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 335,72 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + BANANA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELANCIA E MELÃO 356,51 Kcal	345,80	59,77	10,38	7,76
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 297,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal				326,95	60,03	9,68	5,87
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:45:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 432,66 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 406,59 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 462,54 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 422,92 Kcal	425,16	63,96	17,68	11,47
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal	423,72	75,97	17,41	6,97
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + BANANA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	416,91	68,18	14,10	10,52
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				393,24	66,10	14,17	8,58
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:46:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
						CHO (g)	PN (g)	LFD (g)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1434,72	233,86	61,58
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES 359,29 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal			
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1453,85	246,44	59,15
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 324,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal			
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MFIÃO 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1456,06	248,03	59,68
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 419,02 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal			
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 401,10 Kcal				Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1431,28	236,72	61,00
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 401,28 Kcal						
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)								
LANCHE TARDE (15:00H)								

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena
DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1587,40 266,04 62,94 31,12
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1626,36 267,56 69,70 34,51
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ, CARNE GUISSADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 513,36 Kcal	1622,56 293,74 66,85 25,26
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISSADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal				Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1584,81 291,46 69,80 22,14
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal				
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)						
LANCHE TARDE (15:00H)						

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Luiz Vaz de Camões e Reitor João Alfredo
DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2026	2/12/2026	3/12/2026	4/12/2026	5/12/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1587,40	266,04	62,94	31,12
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal				
SEM 02	8/12/2026	9/12/2026	10/12/2026	11/12/2026	12/12/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 756,22 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1628,93	271,25	69,72	33,04
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal				
SEM 03	15/12/2026	16/12/2026	17/12/2026	18/12/2026	19/12/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1622,56	293,74	66,85	25,26
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1584,81	291,46	69,80	22,14
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)									



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Oswaldo Lima Filho, Costa Porta, Cícero Franklin e Pedro Augusto DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1587,40	266,04	62,94	31,12
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal							
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin
DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	406,48	65,88	13,31	11,15
	LANCHE MANHÃ (09:00H) PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES 359,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 428,24 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	409,10	68,38	15,11	9,42
	FERIADO	CUSCUZ COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 324,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MACÃ 401,10 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal	420,51	75,96	15,70	7,47
		MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE E BANANA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 402,05 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	417,78	69,59	15,32	9,52
	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 406,59 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 401,28 Kcal							
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MACÃ 401,10 Kcal				412,01	68,44	13,65	9,87
LANCHE MANHÃ (09:00H)						403,93	60,43	16,97	11,46
LANCHE TARDE (15:00H)						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho e Pedro Augusto DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal	480,02	94,84	15,16	9,38
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	488,25	71,61	14,61	11,68
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	477,86	83,16	14,05	12,06
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	485,77	81,19	19,98	10,23
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	509,08	103,49	15,01	7,41
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	492,75	85,33	18,90	9,73
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal				476,10	90,86	21,73	7,98
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal				493,38	92,75	17,70	7,03
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-00)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:58:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, FRANGO AO MOLHO + REFRESCO DE CAJU 1954,39 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 1851,62 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 2052,16 Kcal	BAIÃO DE DOIS 1901,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 2005,38 Kcal	466,76	74,13	27,22	7,61
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 2329,67 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 5,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 1969,00 Kcal	CUSCUZ RECHEADO + REFRESCO DE LIMÃO 2210,51 Kcal	506,03	65,54	20,54	11,62
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 1851,62 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 1876,03 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES E ARROZ + MELÃO	PÃO COM CARNE MÓIDA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 2147,90 Kcal	477,03	75,17	26,36	8,52
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 1965,57 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 1969,00 Kcal				470,19	79,92	17,48	11,45
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
LANCHE NOITE (19:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 16:00:03-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 385,37 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	404,67	71,31	10,69	9,78
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA 428,24 Kcal	409,01	84,96	6,18	7,11
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 401,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELÃO E TANGERINA 401,10 Kcal	412,83	68,00	11,28	11,78
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal				403,84	68,08	8,00	12,37
SEMANA 04	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 16:01:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>