

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente
gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:46:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ 118,84 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,41 Kcal	MELÃO E BANANA CORTADINHOS 53,98 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		MAMÃO E MELANCIA EM CUBINHOS 36,38 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS	
	190,62 Kcal	216,89 Kcal	222,22 Kcal		176,32 Kcal		173,80 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal		MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,31 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	558,59	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		103,51	21,55	8,70				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/ 3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:48:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI	
	356,41 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal		257,32 Kcal		295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	885,73	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			145,49	40,19	19,46	774,10	486,33	379,36

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:49:12-0300

verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO

DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI



ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA *URBANA*
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	794,44	143,10	32,51	13,33
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	794,44	143,10	32,51	13,33
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				

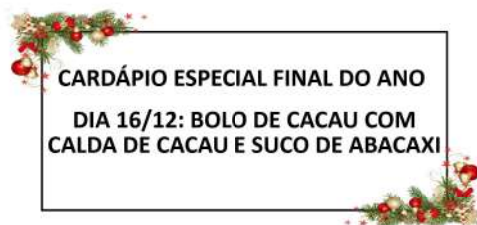
Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:50:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MAÇÃ CORTADINHA 208,77 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA 276,66 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 298,85 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal	1013,83	177,05	41,06	19,48
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO
DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM
CALDA DE CACAU E SUCO DE
ABACAXI



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:51:18-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025



RC NUTRY
Alimentação saudável e nutritiva

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	885,73	145,49	40,19	19,46
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	962,82	151,56	39,27	19,29
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	916,65	143,03	40,38	21,52
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 4	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal				856,31	122,91	40,69	22,64
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal							
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:52:18-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



RC NUTRY
Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

SEM 1		SEGUNDA 1/12/2025	TERÇA 2/12/2025	QUARTA 3/12/2025	QUINTA 4/12/2025	SEXTA 5/12/2025	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	794,44	143,10	32,51	13,33
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 2		8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
	TURNO TARDE		LANCHE TARDE (14:30h)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal					
SEM 3		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
	TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal		BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 441,96 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal					
SEM 4		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal							
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal							
	TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal				BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal			
JANTAR (17:00h)		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal							
SEM 5		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)									
	ALMOÇO (11:30h)									
	TURNO TARDE						LANCHE TARDE (14:30h)			
JANTAR (17:00h)										

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:54:06-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	724,16	119,17	32,33	16,93	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal					
LACHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)										
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	731,07	124,49	31,28	16,36	
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)										
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal		761,31	118,69	32,21	19,13
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)										
SEM 4	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal					730,62	102,87	33,66	20,91
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal								
JANTAR (17:00h)										
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)										
ALMOÇO (11:30h)										
LANCHE TARDE (14:30h)										
JANTAR (17:00h)										

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:55:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESPAÇO PERTENCER

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	C+O (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	587,22	106,72	24,03	10,73
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	C+O (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	577,52	108,43	22,51	10,04
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	C+O (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	635,94	106,67	24,39	13,87
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 441,96 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	C+O (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				637,80	98,12	27,15	15,38
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87 Kcal							
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	C+O (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									



DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	891,63	147,14	38,33	20,14
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	893,99	150,96	36,50	19,67
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	878,69	145,11	39,42	19,45
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
sem 5	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				888,73	128,21	41,57	23,61
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal							
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal							
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9902 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRNE 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIN DE BARROS
Data: 27/11/2025 14:56:53-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 2		8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 383,77 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	FERIADO	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 3		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				
SEM 4		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal							
SEM 5		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	887,69	146,55	39,62	19,52
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		905,27	152,88	38,56
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal		919,10	144,35	39,68
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 5	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal					856,31	122,91	40,69
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal							
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal							
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							856,31	122,91	40,69
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Svnara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 IMatricula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 14:59:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 340,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 328,74 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	349,94	56,81	14,31	5,90
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 333,93 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 371,97 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 343,66 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	344,80	67,19	10,12	5,09
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 371,69 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 335,72 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 338,98 Kcal	350,73	60,44	11,01	7,70
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,9790662 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal				354,25	63,21	11,09	6,84
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:00:21-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 340,03 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 328,74 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	349,94	56,81	14,31	5,90
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 333,93 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 343,66 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 371,97 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	344,80	67,19	10,12	5,09
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 335,72 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 371,69 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	350,73	60,44	11,01	7,70
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal				354,25	63,21	11,09	6,84
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:01:05-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 432,66 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 406,59 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	430,59	63,79	19,28	9,65
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	422,07	80,90	12,74	6,82
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 415,40 Kcal	417,54	68,61	14,34	10,29
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				412,01	68,44	13,65	9,87
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:01:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 406,59 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 432,66 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	430,59	63,79	19,28	9,65
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 462,54 Kcal	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	422,07	80,90	12,74	6,82
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 428,24 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 425,44 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	417,54	68,61	14,34	10,29
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				412,01	68,44	13,65	9,87
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:02:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

DEZEMBRO - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 340,03 Kcal	CONFRATERNIZAÇÃO DA EQUIPE 0,00 Kcal	349,53	44,25	15,82	6,84
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 333,93 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELÃO 371,97 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 297,39 Kcal	333,43	57,65	14,60	5,46
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 338,98 Kcal	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE LARANJA 371,69 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 371,69 Kcal	344,92	55,24	16,52	6,56
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 343,66 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 329,27 Kcal			REAValiação DE CASOS	336,47	57,88	12,99	6,53
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	REAValiação DE CASOS	REAValiação DE CASOS							

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:03:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1431,49	242,00	57,75	28,85
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 402,05 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1477,53	255,74	56,57	29,33
LANCHE TARDE (15:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1430,25	240,85	59,46	27,46
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 401,28 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1378,55	235,65	56,36	21,19
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:04:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral* - Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: *Integral* Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1431,49	242,00	57,75	28,85
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 402,05 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1477,33	255,74	56,57	29,33
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1432,25	240,85	59,46	27,46
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 401,28 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1378,55	235,65	56,36	21,19
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:05:23-0300

verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	417,24	69,54	16,51	6,83
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 402,05 Kcal	413,95	76,08	7,84	10,41
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal	425,06	73,67	16,72	9,58
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal	412,60	81,54	6,69	8,32
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	417,54	68,61	14,34	10,29
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	421,13	73,29	11,72	7,84
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 401,28 Kcal				408,35	70,27	13,51	4,92
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal				412,01	68,44	13,65	9,87
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:06:11-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1400,33	285,20	42,83
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal			
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1415,07	279,13	43,35
LANCHE TARDE (15:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal			
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO 0,00 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1422,13	281,40	46,95
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal			
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1522,25	274,51	43,90
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal						
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)								
LANCHE TARDE (15:00H)								



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1400,39	285,20	42,83	26,52
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1415,07	279,13	43,35	29,37
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1411,38	285,08	44,38	25,52
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1572,68	270,87	44,12	23,38
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:08:20-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIM (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1414,17	283,66	64,31	28,05
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIM (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 601,03 Kcal	1615,07	279,13	63,35	29,37
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIM (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1611,18	285,08	66,38	25,52
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIM (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1522,25	274,51	63,90	17,50
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	FIM (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEF	PTN (g) 10% a 15% do VEF	LPD (g) 15% a 30% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	494,08	94,93	17,99	4,24
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	485,96	93,89	11,45	10,44
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEF	PTN (g) 10% a 15% do VEF	LPD (g) 15% a 30% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	480,25	75,79	18,84	10,88
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	490,14	99,56	10,61	7,69
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEF	PTN (g) 10% a 15% do VEF	LPD (g) 15% a 30% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	498,00	79,99	22,12	10,78
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	497,06	98,02	14,28	6,84
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEF	PTN (g) 10% a 15% do VEF	LPD (g) 15% a 30% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				470,68	84,81	17,00	4,04
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				493,38	92,75	17,70	7,03
SEM 04	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VEF	PTN (g) 10% a 15% do VEF	LPD (g) 15% a 30% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:10:01-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	620,29	96,38	33,39	11,61
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	644,68	103,78	33,90	10,80
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	611,86	98,44	32,89	9,71
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				558,19	96,95	29,20	6,41
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025						
ALMOÇO (12:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:11:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

DEZEMBRO - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, FRANGO AO MOLHO + REFRESCO DE GOIABA 467,11 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 490,48 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	469,50	79,18	22,72	6,48
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 470,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	493,68	74,66	15,98	10,60
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 440,70 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES E ARROZ + MELÃO 503,85 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 513,36 Kcal	475,11	75,56	26,38	7,82
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 469,78 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 516,16 Kcal				492,97	88,38	9,77	14,40
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente

gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:13:45-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	406,43	75,25	9,31	7,16
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 428,24 Kcal	412,35	77,28	10,20	8,61
SEMANA 03		16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELÃO E TANGERINA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	412,84	74,47	6,58	9,27
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				408,26	77,92	4,55	5,83
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:14:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br/>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE GOIABA 366,99 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal	1576,84	276,33	62,75	27,55
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1604,38	269,17	66,72	30,69
LANCHE TARDE (15:00H)		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA 667,95 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1622,13	281,60	66,95	27,85
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1622,25	274,51	63,90	17,50
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:31:06-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE GOIABA 366,99 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	471,94	83,50	19,32	7,50
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	473,87	70,50	24,01	11,98
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	513,09	90,90	22,74	7,27
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 473,29 Kcal				471,95	81,66	26,94	4,73
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:32:08-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:38:27-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 146,26Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ 118,84Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA CORTADINHOS 45,41Kcal	MELÃO E BANANA CORTADINHOS 70,13Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85Kcal		MAMÃO E MELANCIA CORTADINHOS 36,38Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS	
	190,62Kcal	216,89Kcal	222,22Kcal		176,32Kcal		173,86Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	VITAMINA DE GOIABA 83,75Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62Kcal	BANANA E MAMÃO CORTADINHOS 63,39Kcal		MELANCIA E MELÃO CORTADINHOS 31,31Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04Kcal	
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
Composição nutricional (Média semanal)	558,60	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		103,51	21,55	8,70	444,61	187,80	248,00	6,02

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:39:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA		CUSCUZ COM LEITE		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	
	153,26Kcal	192,52 Kcal	201,45Kcal		205,37 Kcal		208,30Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS	
	71,25Kcal	56,10 Kcal	75,04Kcal		128,93Kcal		71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI	
	356,41Kcal	346,94 Kcal	345,08Kcal		257,32Kcal		295,06Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	VITAMINA DE GOIABA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		MAÇÃ CORTADINHA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	
	115,58Kcal	169,19 Kcal	167,61Kcal		75,04Kcal		128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ	
	120,87Kcal	130,52 Kcal	186,50Kcal		185,89Kcal		184,09Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	885,73	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			145,49	40,19	19,46	774,10	486,33	379,36

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:40:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO

DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI



ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNOS							Energia (Kcal)	CHO (g)		
								PTN (g)	LPD (g)	
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal	794,44	143,10	32,51	13,33
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 385,62Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 383,77Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA 296,00Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74Kcal				
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 207,87Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 165,51Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92Kcal				

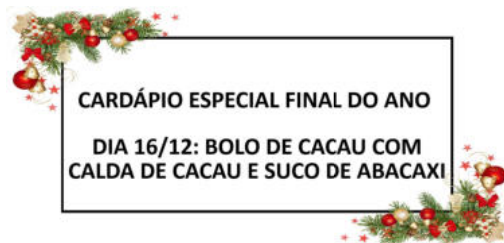
Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:41:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO ESPECIAL FINAL DO ANO
DIA 16/12: BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI

ATENÇÃO: NOS DIAS 01/12 E 15/12 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30Kcal	885,73	145,49	40,19	19,46
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
SEM 2	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30Kcal	902,82	151,56	39,27	19,29
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal				
ALMOÇO (11:30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA 345,08Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
SEM 3	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 208,30Kcal	916,65	143,03	40,38	21,52
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE ACEROLA 257,32Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI 382,83Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09Kcal				
SEM 4	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				856,31	122,91	40,69	22,64
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal							
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 346,94Kcal							
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI 169,19Kcal							
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 120,87Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal							
SEM 5	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							85% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 (Matrícula 105015-9))

Gestão Geral de Alimentação Escolar: (81) 3305-9101/3305-9122/ 99299-9802 (WhatsApp)
 Fornecedor: (01)80844.9782
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3305-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:42:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

DEZEMBRO - 2025

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Composição nutricional (média semanal)			
1/12/2025		2/12/2025		3/12/2025		4/12/2025		5/12/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEMANA 1	LANCHE MANHÃ (09-00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				794,44	151,59	32,26	10,55
	ALMOÇO (11-30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI							
TURNO MANHÃ		71,25Kcal	56,10Kcal	75,04Kcal	128,93Kcal	71,43Kcal							
		395,09Kcal	385,62Kcal	383,77Kcal	296,00Kcal	333,74Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14-30h)	VITAMINA DE GOIABA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)							
	JANTAR (17-00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ							
SEM 2		159,68Kcal	207,87Kcal	167,61Kcal	75,04Kcal	128,93Kcal							
		165,51Kcal	133,61Kcal	238,72Kcal	260,36Kcal	237,92Kcal							
8/12/2025		9/12/2025		10/12/2025		11/12/2025		12/12/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09-00h)	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				795,17	145,67	31,00	13,03
	ALMOÇO (11-30h)		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE GOIABA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14-30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)							
	JANTAR (17-00h)		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ							
SEM 3			133,61Kcal	238,72Kcal	260,36Kcal	237,92Kcal							
15/12/2025		16/12/2025		17/12/2025		18/12/2025		19/12/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09-00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS	CONSELHO PEDAGÓGICO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				820,51	138,76	33,02	15,48
	ALMOÇO (11-30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE ACEROLA	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14-30h)	VITAMINA DE GOIABA	BOLO DE CACAU COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ABACAXI		MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)							
	JANTAR (17-00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE MARACUJÁ							
SEM 4		165,51Kcal	133,61Kcal		260,36Kcal	237,92Kcal							
22/12/2025		23/12/2025		24/12/2025		25/12/2025		26/12/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09-00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS							787,37	123,80	34,77	17,19
	ALMOÇO (11-30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA										
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14-30h)	VITAMINA DE GOIABA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI										
	JANTAR (17-00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO										
SEM 5		165,51Kcal	133,61Kcal										
29/12/2025		30/12/2025		31/12/2025						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09-00h)												
	ALMOÇO (11-30h)												
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14-30h)												
	JANTAR (17-00h)												

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 340,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 371,97 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,98 Kcal	363,78	63,03	13,74	6,83
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal	333,57	60,40	13,21	5,48
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 351,98 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 335,72 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + BANANA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELANCIA E MELÃO 356,51 Kcal	345,80	59,77	10,38	7,76
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 297,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal				326,95	60,03	9,68	5,87
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:45:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 432,66 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 406,59 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 462,54 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 422,92 Kcal	425,16	63,96	17,68	11,47
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal	423,72	75,97	17,41	6,97
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + BANANA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	416,91	68,18	14,10	10,52
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal				393,24	66,10	14,17	8,58
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:46:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal		1434,72	233,86	61,58
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES 359,29 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal		1453,85	246,44	59,15
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 324,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MFIÃO 401,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal		1456,06	248,03	59,68
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 419,02 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 401,10 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal					1431,28	236,72	61,00
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 401,28 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:49:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1587,40	266,04	62,94	31,12
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1626,36	267,56	69,70	34,51
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1622,56	293,74	66,85	25,26
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1584,81	291,46	69,80	22,14
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:53:04-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Luiz Vaz de Camões e Reitor João Alfredo

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2026	2/12/2026	3/12/2026	4/12/2026	5/12/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1587,40	266,04	62,94	31,12
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
SEM 02	8/12/2026	9/12/2026	10/12/2026	11/12/2026	12/12/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 756,22 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal		271,25	69,72	33,04
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	1628,93			
SEM 03	15/12/2026	16/12/2026	17/12/2026	18/12/2026	19/12/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1622,56	293,74	66,85	25,26
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal					291,46	69,80	22,14
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 15:54:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral


ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Oswaldo Lima Filho, Costa Porta, Cícero Franklin e Pedro Augusto
DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1587,40	266,04	62,94	31,12
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal				
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ, CARNE GUIASADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 700,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1626,36	267,56	69,70	34,51
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal				
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIASADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 625,54 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1622,56	293,74	66,85	25,26
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal				
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal				Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 667,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 562,72 Kcal				1584,81	291,46	69,80	22,14
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal							
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:55:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
SEM 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	406,48	65,88	13,31	11,15
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES 359,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 428,24 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	409,10	68,38	15,11	9,42
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025		CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 324,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MACÃ 401,10 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 420,24 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 428,24 Kcal	393,46	69,96	9,30	10,50
LANCHE TARDE (15:00H)		BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 412,79 Kcal	420,51	75,96	15,70	7,47
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025		CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE E BANANA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	417,55	73,51	11,43	9,62
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 402,05 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	417,78	69,59	15,32	9,52
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025		CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 406,59 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 401,28 Kcal				403,93	60,43	16,97	11,46
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MACÃ 401,10 Kcal				412,01	68,44	13,65	9,87
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025				CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:57:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho e Pedro Augusto
DEZEMBRO - 2025

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 490,48 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 477,01 Kcal	480,02	94,84	15,16	9,38
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 470,60 Kcal	488,25	71,61	14,61	11,68
SEM 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 442,55 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	477,86	83,16	14,05	12,06
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA + MELANCIA 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	485,77	81,19	19,98	10,23
SEM 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 484,47 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	509,08	103,49	15,01	7,41
LANCHE TARDE (15:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	492,75	85,33	18,90	9,73
SEM 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal				476,10	90,86	21,73	7,98
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal				493,38	92,75	17,70	7,03
SEM 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
LANCHE TARDE (15:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 15:58:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

DEZEMBRO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, FRANGO AO MOLHO + REFRESCO DE CAJU 1954,39 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 1851,62 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 2052,16 Kcal	BAIÃO DE DOIS 1901,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 2005,38 Kcal	466,76	74,13	27,22	7,61
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 2329,67 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 5,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 1969,00 Kcal	CUSCUZ RECHEADO + REFRESCO DE LIMÃO 2210,51 Kcal	506,03	65,54	20,54	11,62
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 1851,62 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 1876,03 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES E ARROZ + MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 2147,90 Kcal	477,03	75,17	26,36	8,52
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 1965,57 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 1969,00 Kcal				470,19	79,92	17,48	11,45
SEMANA 05	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 27/11/2025 16:00:03-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



CARDÁPIO UTEC

DEZEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 385,37 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	404,67	71,31	10,69	9,78
SEMANA 02	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	FERIADO	BANANA, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE LIMÃO + MELANCIA 428,24 Kcal	409,01	84,96	6,18	7,11
SEMANA 03	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR ESPECIAL + MELÃO E TANGERINA 401,10 Kcal	412,83	68,00	11,28	11,78
SEMANA 04	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal				403,84	68,08	8,00	12,37
SEMANA 04	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 27/11/2025 16:01:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>