

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:15:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 34,76 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal		MELÃO E MELANCIA 56,10 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA 222,22 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186,48 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELANCIA E BANANA 58,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71,39 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
	578,81	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		108,17	21,68	8,78	457,13	182,87	248,37	6,16

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:15:02-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA	PAPA DE AVEIA		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	
	205,37 Kcal	201,45 Kcal	153,26 Kcal		208,30 Kcal		192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA		BANANA E MAMÃO EM CUBOS		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS	
	71,25 Kcal	68,84 Kcal	75,04 Kcal		86,15 Kcal		56,10 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	
	257,32 Kcal	345,08 Kcal	356,41 Kcal		346,94 Kcal		313,13 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		VITAMINA DE GOIABA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	
	75,04 Kcal	169,19 Kcal	128,93 Kcal		110,18 Kcal		128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BOBO DE FRANGO		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	
	130,52 Kcal	181,37 Kcal	130,66 Kcal		184,09 Kcal		173,54 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	869,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		142,91	40,13	19,77	763,40	376,03	356,52	7,14

Não adicionar açúcar nas preparações.

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:15:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	747,86	132,60	32,28	13,62
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	747,86	132,60	32,28	13,62
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
 Data: 30/06/2025 12:15:02-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

JULHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO 244,06 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	949,63	161,89	40,60	19,77
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:15:02-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	902,52	147,64	42,12	21,36
ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	869,92	142,91	40,13	19,77
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	876,33	141,80	39,17	20,51
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	869,92	142,91	40,13	19,77
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal		880,36	134,81	40,87	22,40
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	790.86	139.96	34.08	15.16
	ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	747.86	132.60	32.28	13.62
	JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 2		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	747.86	132.60	32.28	13.62
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	747.86	132.60	32.28	13.62
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 3		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	FERIADO	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	752.40	131.23	31.00	14.26
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	FERIADO	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	752.40	131.23	31.00	14.26
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 4		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	747.86	132.60	32.28	13.62
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	747.86	132.60	32.28	13.62
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 5		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal		762.47	126.94	32.14	15.84
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal		762.47	126.94	32.14	15.84
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 02/07/2025 19:03:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

JULHO - 2025



SEM 1	SEGUNDA	TERÇA 1/7/2025	QUARTA 2/7/2025	QUINTA 3/7/2025	SEXTA 4/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	735,11	123,58	32,79	17,65
LACHE DA MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	709,88	120,32	31,33	16,29
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal					608,98	107,25	25,46	10,87
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208,30 Kcal		751,57	116,02	39,27	21,81
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:23:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Verifique em <https://validar.itj.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

JULHO - 2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal		918,55	156,37	41,49	20,30
LANCHE DA TARDE (14:30h)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal					
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		875,50	147,39	38,68	19,42
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal					
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal					55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal									
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	703,31		111,48	27,44	15,89
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal									
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal									
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)										
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR					
LANCHE TARDE (14:30h)										
JANTAR (17:00h)										
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal			945,45	148,94	47,08	26,25
LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal						
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 97421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnico: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:23:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

JULHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	780,79	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	739,81	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 2		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	739,81	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	575,90	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 3		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					575,90	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					575,90	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal								
SEM 4		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)						575,90	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)						575,90	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal		857,74	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal		857,74	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

JULHO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 218,09 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 86,15 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	904,97	148,96	41,41	21,44
ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE AÇEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE AÇEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 110,18 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE AÇEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	871,88	143,96	39,57	19,84
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE AÇEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					739,50	123,98	32,19	13,43
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal								
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal		945,45	148,94	47,08	26,25
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE AÇEROLA 346,94 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:27:42-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELANCIA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	342,75	56,62	12,83	7,54
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	341,16	62,16	5,17	6,69
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA 398,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal		363,54	69,14	6,22	8,15

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 01/07/2025 10:53:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELANCIA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	342,75	56,62	12,83	7,54
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	341,16	62,16	5,17	6,69
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA 398,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal		363,54	69,14	6,22	8,15

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 01/07/2025 10:53:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	BANANA E MAÇÃ + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	413,04	59,72	12,11	6,10
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	428,61	67,58	17,78	10,19
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	411,70	64,48	4,43	5,60
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal		411,97	44,08	4,24	6,97

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 01/07/2025 10:53:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	BANANA E MAÇÃ + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	413,04	59,72	12,11	6,10
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	428,61	67,58	17,78	10,19
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	411,70	64,48	4,43	5,60
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal		411,97	44,08	4,24	6,97

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 01/07/2025 10:53:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 340,03 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 371,97 Kcal	361,88	61,49	14,96	6,56
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	BOLO DE CENOURA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 335,72 Kcal	266,37	48,00	4,66	7,42
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 353,57 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	338,03	61,69	14,63	4,40
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ÍSCAS DE FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,73 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	REAValiação DE CASOS		243,61	38,26	12,18	4,86

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 01/07/2025 10:53:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1.425,64	242,30	58,53	27,78
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1.449,73	232,31	62,34	32,81
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 401,10 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1.410,94	224,19	40,27	25,97
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1.431,07	245,19	47,45	28,59
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal		1.451,97	247,40	50,33	29,42
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:30:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Integral Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1.420,66	242,30	58,53	27,78
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1.449,73	232,31	62,34	32,81
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 330,43 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1.410,94	195,78	34,82	20,88
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1.431,07	245,19	47,45	28,59
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal		1.451,97	247,40	50,33	29,42
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:30:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*ZONA *Urbana*FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*PERÍODO *Parcial*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO,
ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 0,00 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 0,00 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	395,84	68,79	14,55	8,08
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 0,00 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 0,00 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	398,13	73,36	10,12	8,85
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	407,72	69,79	13,64	9,00
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 330,43 Kcal	420,44	69,00	13,10	9,94
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	411,70	64,48	4,43	5,60
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal	408,29	59,19	5,80	6,64
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 0,00 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,67
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,67
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	1/8/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		416,12	81,29	6,30	8,99
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal		408,02	72,53	8,35	7,97

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:30:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1538,90	260,97	63,67	27,79
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1570,67	271,13	63,94	28,83
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1568,31	284,07	51,73	26,58
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1571,72	283,79	53,32	28,23
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal		1587,25	169,74	33,94	17,30
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:34:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E 516,16 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1538,90	260,97	63,67	27,79
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1566,83	268,53	64,14	29,34
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1568,31	284,07	51,73	26,58
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1571,72	283,79	53,32	28,23
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025			CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal		1572,65	172,52	33,48	15,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal					



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRE DE MELO
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1333,34	256,36	64,00	28,91
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1570,67	271,13	63,94	28,83
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1568,31	284,07	51,73	26,58
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1571,72	283,79	53,32	28,23
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal		1572,65	172,52	33,48	15,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:34:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	488,40	86,17	17,71	9,32
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	451,00	80,17	12,91	8,28
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	480,13	91,25	15,46	7,59
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	486,04	87,99	15,14	9,72
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	486,04	94,89	8,80	7,91
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	471,73	96,11	9,53	7,18
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	473,97	94,17	9,71	8,21
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	473,97	94,17	9,71	8,21
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		486,46	58,29	6,51	4,82
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal		456,91	56,64	5,63	3,75

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:34:32-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	599,51	94,63	33,05	10,19
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	604,50	91,89	33,33	11,52
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	673,72	99,58	36,21	15,00
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal		610,73	100,47	34,92	8,20

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:34:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 467,11 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 478,9 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 448,38 Kcal	480,68	81,75	25,01	9,21
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 440,70 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MAÇÃ E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 470,60 Kcal	460,24	77,29	21,98	6,13
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA 468,07 Kcal	476,73	95,26	10,06	8,06
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA 468,07 Kcal	484,62	96,45	10,04	8,45
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		505,58	96,18	13,99	8,72

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

:(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:38:59-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LAGARTO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	MAÇÃ E MELÃO + BEDIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	393,46	81,92	6,03	6,75
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE ACEROLA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	415,42	77,48	5,14	2,27
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal		406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:39:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJÃO PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal		1538,90	260,97	63,67	27,79
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal					
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1570,67	271,13	63,94	28,83
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	1424,73	274,60	52,20	30,09
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal								
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal		1540,46	281,65	62,67	28,71
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 0,00 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:39:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELANCIA 338,98 Kcal	342,75	56,62	12,83	7,54
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	335,72	59,92	3,69	10,14
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal	398,39	77,69	10,25	6,67

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:39:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA 528,33 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA E MELÃO 470,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 479,30 Kcal	488,26	73,16	25,15	11,27
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 470,60 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ E TANGERINA 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 490,48 Kcal	500,20	86,52	21,25	9,21
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	468,07	90,60	5,56	2,75
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal		484,47	109,28	12,76	1,85

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:39:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 34,76 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal		MELÃO E MELANCIA 56,10 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA 222,22 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186,48 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELANCIA E BANANA 58,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71,39 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	578,81	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		108,17	21,68	8,78				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	869,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	142,91	40,13	19,77	763,40				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JULHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	747,86	132,60	32,28	13,62
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)



JULHO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal	55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISEADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	902.52	147.64	42.12	21.36
LACHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
JANTAR (17:00h)		CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal				
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISEADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	869.92	142.91	40.13	19.77
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal				
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	FEIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISEADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	876.33	141.80	39.17	20.51
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal				
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISEADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	869.92	142.91	40.13	19.77
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal				
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208.30 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal		55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal		880.36	134.81	40.87	22.40
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRM 42255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3356-9101/3356-9122/ 93299-8002 (WhatsApp)
Fornecedores: (81) 30844-9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE										
 PREFEITURA DO RECIFE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO		CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos) PERÍODO Parcial								
		CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)								
		JULHO - 2025								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	790,86	139,96	34,08	15,16
	ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESHADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 2		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	747,86	132,60	32,28	13,62
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESHADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 3		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	FERIADO	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	752,40	131,23	31,00	14,26
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal		FRANGO DESHADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 4		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	747,86	132,60	32,28	13,62
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESHADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 5		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal		762,47	126,94	32,14	15,84
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal		FRANGO DESHADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal					
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal					
Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp) Fornecedor: (81)98944.9783 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151										
Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 Matrícula 105015-0)										

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
 Fornecedor: (81)98944.9783
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,0322183 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	342,66	60,25	11,38	7,21
SEMANA 02	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E BANANA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MELANCIA + MELÃO 356,51 Kcal	341,54	60,26	13,28	5,94
SEMANA 03	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	348,10	66,11	5,17	8,07
SEMANA 04	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA 398,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	358,16	68,42	6,18	7,79
SEMANA 05	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal		358,57	68,08	6,55	7,82

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	412,15	56,42	11,36	7,44
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E BANANA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	421,75	69,15	18,22	8,72
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	408,12	64,66	4,19	7,03
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA 406,5875892 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	408,12	76,22	6,60	10,10
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal		411,97	73,47	7,07	11,61

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 150% do VET	135% a 300% do VET	
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1425,64	242,30	58,53	27,78
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 150% do VET	135% a 300% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1446,87	232,49	62,11	34,23
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 330,43 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 150% do VET	135% a 300% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1403,78	196,13	36,35	23,73
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 150% do VET	135% a 300% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1432,72	250,48	44,74	31,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025			CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 150% do VET	135% a 300% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal		1432,72	250,48	44,74	31,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PRP211 UMA LÚZ DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1550,93	263,63	64,78	29,60
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE TANGERINA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1599,07	272,73	65,88	31,99
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 466,31 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 440,13 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1473,10	264,03	51,64	28,55
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1473,10	264,03	51,64	28,55
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal		1444,27	252,65	54,95	29,39
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - EM PEDRO AUGUSTO / EM COSTA PORTO / EM CÍCERO FRANKLIN

JULHO - 2025

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	477,01 Kcal	516,16 Kcal	482,94 Kcal	516,16 Kcal					
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU		1550,93	263,63	64,78	29,60
	676,75 Kcal	603,38 Kcal	553,66 Kcal	564,25 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA					
	470,10 Kcal	454,34 Kcal	484,39 Kcal	404,57 Kcal					
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	425,67 Kcal	482,94 Kcal	516,16 Kcal	477,01 Kcal	516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE TANGERINA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA				
	602,33 Kcal	560,60 Kcal	603,38 Kcal	654,52 Kcal	582,47 Kcal	1576,44	270,65	65,03	30,78
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA	MACAXEIRA, CARNE GUISEADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA	CURAU COM CANELA E MELANCIA	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO				
	484,39 Kcal	556,81 Kcal	513,36 Kcal	466,31 Kcal	440,13 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	516,16 Kcal	0,00 Kcal		425,67 Kcal	516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA				
	673,72 Kcal	603,38 Kcal		602,33 Kcal	562,72 Kcal	1473,10	264,03	51,64	28,55
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA				
	482,94 Kcal	516,16 Kcal		516,16 Kcal	477,01 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	516,16 Kcal	0,00 Kcal	482,94 Kcal	425,67 Kcal	516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA				
	673,72 Kcal	603,38 Kcal	676,75 Kcal	602,33 Kcal	562,72 Kcal	1473,10	264,03	51,64	28,55
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA				
	482,94 Kcal	516,16 Kcal	425,67 Kcal	516,16 Kcal	477,01 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	516,16 Kcal	0,00 Kcal		425,67 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA					
	673,72 Kcal	654,52 Kcal		603,38 Kcal		1444,27	252,65	54,95	29,39
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ					
	482,94 Kcal	516,16 Kcal		460,28 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
 Fornecedor: (81)98944.9783
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



PRP 211 UMA LÚX KILÓE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho

JULHO - 2025


	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	1550,93	263,63	64,78	29,60
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 466,31 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	1576,44	270,65	65,03	30,78
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE TANGERINA 654,52 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 440,13 Kcal				
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	1473,10	264,03	51,64	28,55
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	1473,10	264,03	51,64	28,55
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal		1444,27	252,65	54,95	29,39
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151


Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
 SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais
 MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos
 PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	395,84	68,79	14,55	8,08
LANCHE TARDE (15:00h)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	398,13	73,36	10,12	8,85
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 401,10 Kcal	414,51	72,86	9,57	11,01
LANCHE TARDE (15:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	414,43	64,27	16,96	11,04
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	402,71	59,36	5,56	8,08
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	408,12	64,66	4,19	7,03
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	401,10	78,36	3,96	9,38
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	428,24	84,25	5,19	10,09
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal		401,10	78,36	3,96	9,38
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		428,24	84,25	5,19	10,09

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 484,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	496,70	89,87	17,60	8,73
LANCHE TARDE (15:00h)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	454,71	79,13	14,13	10,68
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 466,31 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	496,22	93,89	13,01	11,05
LANCHE TARDE (15:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 440,13 Kcal	479,57	87,47	18,48	7,70
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	364,50	73,42	8,32	7,34
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	498,07	97,55	9,91	9,72
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	364,50	73,42	8,32	7,34
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	498,07	97,55	9,91	9,72
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal		313,94	64,16	7,77	6,46
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		486,46	97,15	10,85	8,03

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedora: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 467,11 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	CUSCUIZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 448,38 Kcal	489,29381	76,65	27,53	9,21
SEMANA 02	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUIZ, CARNE GUIADA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 440,70 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E BANANA 490,48 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 470,60 Kcal	464,72	77,11	25,66	6,65
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 0,00 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	359,71	72,61	8,67	7,38
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	487,59	95,62	11,02	10,37
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal		499,92	93,74	13,10	9,63

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC



JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	MAÇÃ E MELÃO + BEDIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	393,46	81,92	6,03	6,75
SEMANA 02	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 338,90 Kcal	382,93	71,35	6,36	9,52
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 338,90 Kcal	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	338,90	66,21	3,34	7,93
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal		406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)