

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:15:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 34,76 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal	MELÃO E MELANCIA 56,10 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOSA 222,22 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186,48 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELANCIA E BANANA 58,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71,39 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	578,81	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		108,17	21,68	8,78	457,13	182,87	248,37	6,16

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

gov.br
Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:15:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN 6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 a 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
	869,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)
		142,91	40,13	19,77	Ca (mg)
				763,40	376,03
					356,52
					7,14

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

gov.br
Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:15:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	747,86	132,60	32,28	13,62
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:15:02-0300

Verifique em <https://validar.itii.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

JULHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO 244,06 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal	949,63	161,89	40,60	19,77
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:15:02-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
SEM 1	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJA 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal					
LACHE DA MANHÃ (07:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRAO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	902,52	147,64	42,12	21,34	
LACHE DA TARDE (14:30h)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal					
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJA 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRAO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	869,92	142,91	40,13	19,77
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJA 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRAO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	876,33	141,80	39,17	20,51
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal		INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJA 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRAO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	869,92	142,91	40,13	19,77
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		880,36	134,81	40,87	22,40
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal		INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 02/07/2025 19:03:47-0300

Verifique em https://validar.iti.gov.br

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 a 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	790.86	139.96	34.08	15.16
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 2		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	747.86	132.60	32.28	13.62
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 3		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	752.40	131.23	31.00	14.26
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 4		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	747.86	132.60	32.28	13.62
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				
SEM 5		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal		762.47	126.94	32.14	15.84
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	735,11	123,58	32,79	17,65
LACHE DA TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)						Composição nutricional (média semanal)			
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJA 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	709,88	120,32	31,33	16,29
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)						Composição nutricional (média semanal)			
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE 257,32 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	608,98	107,25	25,46	10,87
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)						Composição nutricional (média semanal)			
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)						Composição nutricional (média semanal)			
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		751,57	116,02	39,27	21,81
LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)						Composição nutricional (média semanal)			

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

ESPAÇO PERTENCER

JULHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 86,15 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS	604,0	112,70	24,18	11,37
	ALMOÇO (11:30h)			ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 385,62 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	571,7	107,31	22,99	10,08
	JANTAR (17:00h)										
SEM 2		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	571,7	107,31	22,99	10,08	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	442,3	85,72	18,24	4,92	
	JANTAR (17:00h)										
SEM 3		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					442,3	85,72	18,24	4,92	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					619,8	109,92	28,09	14,38	
	JANTAR (17:00h)										
SEM 4		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)							619,8	109,92	28,09	14,38
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)							619,8	109,92	28,09	14,38
	JANTAR (17:00h)										
SEM 5		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	619,8	109,92	28,09	14,38	
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	619,8	109,92	28,09	14,38	
	JANTAR (17:00h)										

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)9421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente


 SYNARA SILVA SOARES
Data: 30/06/2025 12:23:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

JULHO - 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
					Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)	
SEM 1	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal					
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULatinHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIARÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	918,55	156,37	41,49	20,30	
LANCHE DA TARDE (14:30h)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal					
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULatinHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIARÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	875,50	147,39	38,68	19,42
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal								
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	703,31	111,48	27,44	15,89
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal								
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)									
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		945,45	148,94	47,08	26,25
LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)9421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:23:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

JULHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	780,79	141,02	34,58	13,85
	ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	739,81	133,45	32,68	12,58
	JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 2		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	739,81	133,45	32,68	12,58
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	575,90	103,17	25,07	7,48
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 3		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					575,90	103,17	25,07	7,48
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					575,90	103,17	25,07	7,48
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal								
SEM 4		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)						857,74	147,52	38,76	18,51
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal		857,74	147,52	38,76	18,51
	JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal					

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

JULHO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 218,09 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHA (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 86,15 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal		904,97	148,96	41,41	21,44
LACHE DA TARDE (14:30h)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 110,18 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal					
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHA (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	871,88	143,96	39,57	19,84
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Composição nutricional (média semanal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHA (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,50	123,98	32,19	13,43
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal								
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Composição nutricional (média semanal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHA (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Composição nutricional (média semanal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHA (09:00h)				BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		945,45	148,94	47,08	26,25
LANCHE TARDE (14:30h)				VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)				INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnico: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fone/celular: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:27:42-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	CUSCUS RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELANCIA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	342,75	56,62	12,83	7,54
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	341,16	62,16	5,17	6,69
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA 398,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal		363,54	69,14	6,22	8,15

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 01/07/2025 10:53:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELANCIA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	342,75	56,62	12,83	7,54
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	341,16	62,16	5,17	6,69
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA 398,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal		363,54	69,14	6,22	8,15

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 01/07/2025 10:53:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	BANANA E MAÇÃ + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	413,04	59,72	12,11	6,10
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	428,61	67,58	17,78	10,19
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	411,70	64,48	4,43	5,60
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal		411,97	44,08	4,24	6,97

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 01/07/2025 10:53:19-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	BANANA E MAÇÃ + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	413,04	59,72	12,11	6,10
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	428,61	67,58	17,78	10,19
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	411,70	64,48	4,43	5,60
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal		411,97	44,08	4,24	6,97

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente


SYNARA SILVA SOARES
Data: 01/07/2025 10:53:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 340,03 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 371,97 Kcal	361,88	61,49	14,96	6,56
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	BOLO DE CENOURA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 335,72 Kcal	266,37	48,00	4,66	7,42
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 353,57 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	338,03	61,69	14,63	4,40
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ISCAS DE FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,73 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 363,83 Kcal	REAVALIAÇÃO DE CASOS		243,61	38,26	12,18	4,86



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
ALMOÇO (12:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FEijoada PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1425,66 242,30 58,53 27,78
ALMOÇO (12:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1469,73 232,31 62,34 32,81
ALMOÇO (12:00 H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 401,10 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1410,94 224,19 40,27 25,97
ALMOÇO (12:00 H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1431,07 245,19 47,45 28,59
ALMOÇO (12:00 H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal		1451,97 247,40 50,33 29,42
ALMOÇO (12:00 H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 401,10 Kcal		

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MUNGUÁZ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	
SEM 02		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 330,43 Kcal	
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal	
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal	
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal		
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 0,00 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 0,00 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 0,00 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 0,00 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	398,13 73,36 10,12 8,85
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E BANANA 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	407,72 69,79 13,64 9,00
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 330,43 Kcal	420,44 69,00 13,10 9,94
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	411,70 64,48 4,43 5,60
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal	406,29 59,19 5,80 6,66
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 0,00 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	410,68 76,04 6,84 8,67
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 330,43 Kcal	410,68 76,04 6,84 8,67
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	1/8/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		416,12 81,29 6,30 8,99
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal		408,02 72,53 8,35 7,97

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:30:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUÁZ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1538,90 260,97 63,67 27,79
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1570,67 271,13 63,94 28,83
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1568,31 264,07 51,73 26,58
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1571,72 283,79 53,32 28,23
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal		1587,25 169,74 33,94 17,50
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal		



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E 516,16 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEijoada PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1538,95 260,97 63,67 27,79
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUÁZ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1566,83 268,53 64,14 29,34
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1568,31 264,07 51,73 26,58
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1571,72 283,79 53,32 28,23
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal		1572,65 172,52 33,48 15,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal		



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médio semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00h)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E 516,16 Kcal	
ALMOÇO (12:00h)		FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00h)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	
ALMOÇO (12:00 h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	
ALMOÇO (12:00 h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	
ALMOÇO (12:00 h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		
ALMOÇO (12:00 h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal		
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 468,07 Kcal		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	451,00 86,17 17,71 9,32
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	486,04 87,99 15,14 9,72
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	471,73 96,11 9,53 7,18
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	473,97 94,17 9,71 8,21
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal		456,91 56,64 5,63 3,75

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:34:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025				
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	599,51	94,63	33,05	10,19
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	604,50	91,89	33,33	11,52
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	673,72	99,58	36,21	15,00
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal		610,73	100,47	34,92	8,20

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:34:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025				
LANCHE NOITE (19:00H)		CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 467,11 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 478,9 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 448,38 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 440,70 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MAÇÃ E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 470,60 Kcal	460,24	77,29	21,98	6,13
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA 468,07 Kcal	476,73	95,26	10,06	8,06
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA 468,07 Kcal	484,62	96,45	10,04	8,45
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal		505,58	96,18	13,99	8,72



JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	MAÇÃ E MELÃO + BIDIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	393,46	81,92	6,03	6,75
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE ACEROLA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	415,42	77,48	5,14	2,27
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal		406,59	57,80	12,05	15,35



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCÚZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUÁZ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFÁ, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	0,00 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E TANGERINA 484,39 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 466,31 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFÁ, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal					
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)						
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
LANCHE TARDE (15:00H)						
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
LANCHE MANHÃ (09:00H)				CUSCÚZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal		
LANCHE TARDE (15:00H)	0,00 Kcal			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E BANANA		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	335,94	62,33	11,69	5,82
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELANCIA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	342,75	56,62	12,83	7,54
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 335,72 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	335,72	59,92	3,69	10,14
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal		398,39	77,69	10,25	6,67

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:39:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA 528,33 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA E MELÃO 470,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 479,30 Kcal	488,26	73,16	25,15	11,27
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 470,60 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ E TANGERINA 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 490,48 Kcal	500,20	86,52	21,25	9,21
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	468,07	90,60	5,56	2,75
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal		484,47	109,28	12,76	1,85

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/06/2025 12:39:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral

General Goods
ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 34,76 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal	MELÃO E MELANCIA 56,10 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOLA 222,22 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186,48 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELANCIA E BANANA 58,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71,39 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	578,81	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		108,17	21,68	8,78	457,13	182,87	248,37	6,16

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944-9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208,30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	869,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		142,91	40,13	19,77	763,40	376,03	356,52	7,14

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JULHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86,15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	747,86	132,60	32,28	13,62
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PROFESSOR DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)



JULHO - 2025

SEM 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)		
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal			
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUAS E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	902.52	147.64	42.12
LANCHE DA TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal			
JANTAR (17:00h)		CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal			
SEM 2	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Composição nutricional (média semanal)		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATAKA, INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUAS E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	869.92	142.91	40.13
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal			
SEM 3	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATAKA, INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	876.33	141.80	39.17
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal			
SEM 4	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATAKA, INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUAS E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	869.92	142.91	40.13
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal			
SEM 5	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA 201.45 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATAKA, INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	ÍSCA DE FIGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 169.19 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130.52 Kcal	CANJA DE GAIUNHA COM LEGUMES 181.37 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Proteína: Geral 20% - Proteína Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132 / 99299-4602 (WhatsApp)
Fone/WhatsApp: (81) 9844-5783
Conselho de Alimentação do Cescar (CAE): 3355-9181

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JULHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 1		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025		
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MÓIDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal	
SEM 2		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	
TURNO MANHÃ	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	
TURNO TARDE	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MÓIDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MÓIDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal	
SEM 4		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	
TURNO MANHÃ	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	
TURNO TARDE	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MÓIDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBOS 86.15 Kcal		Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal		
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 207.87 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 148.04 Kcal		Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal		INHAME COM CARNE MÓIDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
SEMANA 01		01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,0322183 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	342,66	60,25	11,38	7,21	
SEMANA 02	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E BANANA 338,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MELANCIA + MELÃO 356,51 Kcal	341,54	60,26	13,28	5,94	
SEMANA 03	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	348,10	66,11	5,17	8,07
SEMANA 04	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA 398,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 343,66 Kcal	358,16	68,42	6,18	7,79	
SEMANA 05	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM MAÇÃ + MELÃO 356,51 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal		358,57	68,08	6,55	7,82	

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	412,15	56,42	11,36	7,44
SEMANA 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E BANANA 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	421,75	69,15	18,22	8,72
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	408,12	64,66	4,19	7,03
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA 406,5875892 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	408,12	76,22	6,60	10,10
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal		411,97	73,47	7,07	11,61

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	CHO (g) PIN (g) LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	FEIJÓADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1425,66 242,30 58,53 27,78
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	CHO (g) PIN (g) LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1466,87 232,49 42,11 34,23
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 330,43 Kcal	
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	CHO (g) PIN (g) LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1403,78 196,13 36,35 23,73
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	CHO (g) PIN (g) LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	1432,72 250,48 44,74 31,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		CHO (g) PIN (g) LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal		1432,72 250,48 44,74 31,63
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal		

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98444.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1550,93	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUÍA COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal			1550,93	
SEM 02		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE TANGERINA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1599,07	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 466,31 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 440,13 Kcal			1599,07	
SEM 03		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1473,10	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal			1473,10	
SEM 04		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1473,10	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal			1473,10	
SEM 05		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	31/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal		1444,27	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal				1444,27	

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - EM PEDRO AUGUSTO / EM COSTA PORTO / EM CÍCERO FRANKLIN
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal		
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1550,93	263,63 64,78 29,60
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal		
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE TANGERINA 654,52 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1576,44
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA 513,36 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 466,31 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 440,13 Kcal	270,65 65,03 30,78
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal	1473,10
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	264,03 51,64 28,55
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	1473,10
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	264,03 51,64 28,55
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal		
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal		1444,27
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		252,65 54,95 29,39

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal			
ALMOÇO (12:00H)		CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal		1550,93	263,63 64,78 29,60
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal			
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 466,31 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE TANGERINA 654,52 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal		1576,44	270,65 65,03 30,78
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 440,13 Kcal			
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FERIADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal		1473,10	264,03 51,64 28,55
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal			
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 562,72 Kcal		1473,10	264,03 51,64 28,55
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal			
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	477,01 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal			1444,27	252,65 54,95 29,39
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)		CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E LEGUMES 365,38 Kcal	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	395,84	68,79	14,55	8,08
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	398,13	73,36	10,12	8,85
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 401,10 Kcal	414,51	72,86	9,57	11,01
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	414,43	64,27	16,96	11,04
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	402,71	59,36	5,56	8,08
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	408,12	64,66	4,19	7,03
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	401,10	78,36	3,96	9,38
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMAO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	428,24	84,25	5,19	10,09
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406,59 Kcal		401,10	78,36	3,96	9,38
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal		428,24	84,25	5,19	10,09

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PRÉ-EDUCAÇÃO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho
JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 470,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA 484,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	496,70	89,87	17,60	8,73	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E BANANA 454,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	454,71	79,13	14,13	10,68	
SEM 02	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 466,31 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	496,22	93,89	13,01	11,05
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 440,13 Kcal	479,57	87,47	18,48	7,70
SEM 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	364,50	73,42	8,32	7,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	498,07	97,55	9,91	9,72
SEM 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	364,50	73,42	8,32	7,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	498,07	97,55	9,91	9,72
SEM 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 0,00 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal		313,94	64,16	7,77	6,46
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal		486,46	97,15	10,85	8,03

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 467,11 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 448,38 Kcal	489,29381	76,65	27,53	9,21
SEMANA 02	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 442,55 Kcal	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 440,70 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E BANANA 490,48 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 470,60 Kcal	464,72	77,11	25,66	6,65
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 0,00 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	359,71	72,61	8,67	7,38
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	487,59	95,62	11,02	10,37
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal		499,92	93,74	13,10	9,63

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC



JULHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	MAÇÃ E MELÃO + BIDIDA LACTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	393,46	81,92	6,03	6,75
SEMANA 02	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 338,90 Kcal	382,93	71,35	6,36	9,52
SEMANA 03	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 338,90 Kcal	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	338,90	66,21	3,34	7,93
SEMANA 04	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 05	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal		406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)