

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025



	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:46:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal		MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal		MAMÃO E MELANCIA EM CUBINHOS 36,38 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E PURÊ DE ABÓBORA 198,47 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA 216,89 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA 166,67 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,86 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUME (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
	558,76	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)	
		103,66	21,43	8,96	444,61		190,04	
							Ca(mg)	Fe (mg)
							249,66	6,14

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.



CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL
DIA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:46:50-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)



JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA			
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	201,45 Kcal		237,37 Kcal		192,52 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS			
	71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal		84,59 Kcal		71,43 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA			
	356,41 Kcal	292,71 Kcal	346,94 Kcal		242,38 Kcal		295,06 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)			
	75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal		172,87 Kcal		128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA			
	186,50 Kcal	173,54 Kcal	130,52 Kcal		185,89 Kcal		118,84 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	860,18	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET		15% a 30% do VET					
		140,48	38,64		19,97					
			749,65		408,32				344,50	7,33

Não adicionar açúcar nas preparações.



CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista -
CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-
9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:46:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:46:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

JUNHO - 2025



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA 244,06 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	960,17	164,60	38,97	20,48
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06
LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO
LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:46:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	860,18	140,48	38,64	19,97
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal				
SEM 2	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	860,18	140,48	38,64	19,97
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal				
SEM 3	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal	881,99	140,12	39,92	20,86
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal				
SEM 4	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	868,85	144,62	39,01	19,80
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal				
SEM 5	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal					842,45	140,30	37,96	17,05
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal								
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:50:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)						
JUNHO - 2025						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025
SEM 1						
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal
SEM 5		30/6/2025				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2025

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	701,12	116,93	31,11	16,55
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	701,12	116,93	31,11	16,55
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	722,94	116,57	32,39	17,43
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	723,76	126,22	31,58	16,21
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	30/6/2025					655,95	106,04	31,41	13,98
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal								
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:50:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2025



SEM 1		SEGUNDA 2/6/2025	TERÇA 3/6/2025	QUARTA 4/6/2025	QUINTA 5/6/2025	SEXTA 6/6/2025	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 84,59 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 84,59 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	557,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 281,07 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 281,07 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 281,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 211,55 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	557,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	557,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	557,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	572,7	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	572,7	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	564,9	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	564,9	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					541,4	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal								
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					541,4	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:50:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS									
ZONA URBANA									
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)									
PERÍODO Integral									
CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI									
JUNHO - 2025									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	847,94	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 2	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	847,94	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 3	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	888,64	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 4	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	838,89	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 5	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal					858,38	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal								
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 97421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:50:34-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

JUNHO - 2025



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	736,37	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	736,37	133,47	31,08	12,60
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	736,37	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	736,37	133,47	31,08	12,60
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	777,08	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	777,08	136,91	31,54	15,27
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	722,29	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	722,29	135,52	30,58	11,38
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 5		30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					780,09	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					780,09	142,82	32,56	11,48
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal								



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

JUNHO - 2025

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	2/6/2025	3/6/2025		4/6/2025		5/6/2025		6/6/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		856,33	140,75	37,84	19,90
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 172,87 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal					
SEM 2	9/6/2025	10/6/2025		11/6/2025		12/6/2025		13/6/2025		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal			856,33	140,75	37,84
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal					
SEM 3	16/6/2025	17/6/2025		18/6/2025		19/6/2025		20/6/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal		PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		878,14	140,39	39,11	20,79
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE FUBA COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal		MILHO COZIDO 103,62 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal					
SEM 4	23/6/2025	24/6/2025		25/6/2025		26/6/2025		27/6/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		842,42	145,07	37,67	19,69
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)				SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal					
SEM 5	30/6/2025									Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal										55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal												
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal									842,45	140,30	37,96	17,05
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal												
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal												

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:55:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 335,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	324,75	57,38	12,73	5,87
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MAÇÃ 371,97 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	359,23	61,89	13,94	6,86
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 353,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ 328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	346,63	59,16	13,27	3,96
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal					351,98	56,61	17,45	6,04

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:55:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 335,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	324,75	57,38	12,73	5,87
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 340,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA 398,39 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E TANGERINA 371,97 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	359,23	61,89	13,94	6,86
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ 328,74 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 353,57 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	346,63	59,16	13,27	3,96
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal					351,98	56,61	17,45	6,04

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:55:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2025

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	419,15	71,37	18,22	7,91
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO 432,66 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MAÇÃ 462,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 433,98 Kcal	427,37	67,33	17,00	10,92
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	419,36	73,01	10,23	11,49
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,2807127 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA 415,42 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	379,53	62,24	14,45	6,21
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal					422,92	58,51	23,35	10,34

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:55:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	419,15	71,37	18,22	7,91
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO 432,66 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MAÇÃ 462,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 433,98 Kcal	427,37	67,33	17,00	10,92
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	419,36	73,01	10,23	11,49
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA 415,42 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	379,53	62,24	14,45	6,21
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal					422,92	58,51	23,35	10,34

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:58:17-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BOLO DE BANANA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 335,7227544 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	324,75	57,38	12,73	5,87
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LARANJA 371,97 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	359,23	61,89	13,94	6,86
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 353,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	346,63	59,16	13,27	3,96
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	REAVLIAÇÃO DE CASOS					0,00	0,00	0,00	0,00

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:58:17-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1433,55	243,15	58,34	26,33
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1421,28	228,75	42,33	28,93
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO 401,10 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1446,79	234,71	59,04	28,69
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 401,10 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1452,61	237,91	61,25	27,66
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 401,10 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1303,58	235,98	55,88	43,14
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal								



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025		CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUIADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1.436,22	237,00	61,35	27,53
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025		CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1.430,70	226,29	66,43	30,63
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 330,43 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025		CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1.446,79	234,71	59,04	28,69
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 330,43 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025		CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1.452,61	237,91	61,25	27,66
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 330,43 Kcal				
SEM 05	30/6/2025						CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal					Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1.503,58	235,98	55,88	43,14
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Parcial

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 0,00 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 0,00 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	411,90	65,03	16,74	9,82
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 0,00 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 0,00 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	396,69	70,92	11,79	7,09
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	410,95	69,77	15,44	8,88
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 330,43 Kcal	411,90	65,03	16,74	9,82
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	416,28	70,72	11,86	10,71
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 330,43 Kcal	406,73	68,54	13,29	6,18
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	385,03	57,71	16,38	7,45
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 330,43 Kcal	417,46	79,50	9,79	7,84
SEM 05	30/6/2025	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal					420,24	73,17	7,94	14,72
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	13,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:58:17-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal		1363,92	277,95	64,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal		1356,33	268,43	68,14
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal		1364,41	272,59	63,19
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal		1378,92	275,45	64,20
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal						1302,71	266,73	57,73
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal								



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1567,35	271,53	67,71	27,38
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1544,70	265,57	72,15	25,47
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1563,80	271,50	63,25	27,82
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1578,92	275,45	64,20	24,73
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal					1302,71	264,73	57,73	36,27
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal								



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPATINGA, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1566,74	270,45	67,77	27,71
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1544,70	265,57	72,15	25,47
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1563,80	271,50	63,25	27,82
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1578,92	275,45	64,20	24,73
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal					1546,50	252,83	60,03	45,62
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E	484,63	92,11	18,65	7,13
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	458,92	80,97	15,83	9,12
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	483,32	77,99	21,72	10,37
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	484,63	92,11	18,65	7,13
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	468,17	91,50	14,73	7,71
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	476,30	88,23	14,34	7,41
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	479,02	81,22	18,46	7,34
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	511,56	96,25	14,64	8,94
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					466,31	74,99	9,48	18,67
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal					425,67	91,27	13,33	9,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 16:00:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

JUNHO - 2025

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 0,00 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 0,00 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 0,00 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 0,00 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 0,00 Kcal	627,64	101,06	33,03	10,62
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	576,75	95,48	31,79	7,97
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	599,77	94,31	33,21	9,97
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	588,34	97,99	31,30	8,45
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU 610,73 Kcal					610,73	100,47	34,92	8,20

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 16:00:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 475,35 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA 513,3595692 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BEBIDA LÁCTEA E MELÃO 516,16 Kcal	492,76	81,27	24,76	8,40
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUIADA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 442,55 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40 Kcal	468,42	67,77	19,56	9,95
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LIMÃO 467,11 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 474,80 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA 528,33 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	502,00	82,61	21,42	10,54
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 440,70 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	459,51	81,31	12,82	8,57
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA 490,48 Kcal					490,48	89,71	23,95	5,37

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 16:03:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LAGARTO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	395,71	80,47	5,79	5,86
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA 406,59 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	400,00	72,37	9,08	7,77
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	FERIADO	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	394,19	75,98	4,56	6,76
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE LIMÃO 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 16:03:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal		1563,92	277,95	64,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal		1556,33	268,63	65,14
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal		1564,41	272,59	63,19
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal		1578,92	275,45	64,20
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal						1502,71	266,73	57,73
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA - ANOS INICIAIS

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	324,75	57,38	12,73	5,87
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 371,97 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	359,23	61,89	13,94	6,86
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 353,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	346,63	59,16	13,27	3,96
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal					351,98	56,61	17,45	6,04

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 16:03:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA - EJA/PROJOVEM

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 490,48 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 470,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MAÇÃ 478,90 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	495,22	88,36	23,20	7,96
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 490,48 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 470,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40 Kcal	502,92	71,75	21,46	9,40
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 470,60 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 474,80 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	486,74	88,67	19,96	7,13
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 475,35 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	508,10	85,74	24,60	8,05
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal					469,78	75,55	9,55	18,81

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 16:03:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025



	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:28:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal		MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal		MAMÃO E MELANCIA EM CUBINHOS 36,38 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E PURÊ DE ABÓBORA 198,47 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA 216,89 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA 166,67 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,86 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	558,76	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		103,66	21,43	8,96				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 20/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:28:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802
(WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	860,18	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		140,48	38,64	19,97	749,65	408,32	344,50	7,33

Não adicionar açúcar nas preparações.

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:28:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2025 


		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	756,44	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL
DIA 19/06
LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA
DIA 20/06
LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

 Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:28:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2025

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Composição nutricional (média semanal)							
SEM 1	2/6/2025	3/6/2025		4/6/2025		5/6/2025		6/6/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal									
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		860,18	140,48	38,64	19,97				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal									
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal									
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal									
SEM 2	9/6/2025	10/6/2025		11/6/2025		12/6/2025		13/6/2025						Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal									
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal		860,18	140,48	38,64	19,97				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal									
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal									
SEM 3	16/6/2025	17/6/2025		18/6/2025		19/6/2025		20/6/2025						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal		PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal									
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		881,99	140,12	39,92	20,86				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal									
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal		MILHO COZIDO 103,62 Kcal									
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal									
SEM 4	23/6/2025	24/6/2025		25/6/2025		26/6/2025		27/6/2025						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal									
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		868,85	144,62	39,01	19,80				
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal									
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal									
JANTAR (17:00h)				SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal									
SEM 5	30/6/2025													Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal																
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal									842,45	140,30	37,96	17,05				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal																
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal																
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal																

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gestão Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:28:49-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE										
CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS					General Goods					
ZONA URBANA										
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)										
PERÍODO Parcial										
CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)										
JUNHO - 2025										
SEM 1		SEGUNDA 2/6/2025	TERÇA 3/6/2025	QUARTA 4/6/2025	QUINTA 5/6/2025	SEXTA 6/6/2025	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	772,02	132,44	32,00	15,32
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	755,74	136,81	30,80	14,15
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 5		30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					780,09	142,82	32,56	11,48
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + BANANA 356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	328,91	59,36	12,94	5,37
SEMANA 02	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 353,57 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	355,55	61,59	13,49	7,02
SEMANA 03	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 371,97 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	362,02	64,93	14,02	5,54
SEMANA 05	30/06/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal					351,98	56,61	17,45	6,04

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:31:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	413,72	70,19	17,97	7,77
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO 432,66 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA 406,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	399,72	63,11	15,90	10,32
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	419,36	73,01	10,23	11,49
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 462,5388149 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	420,84	69,57	15,90	9,58
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal					422,92	58,51	23,35	10,34

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:31:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	GUIADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1449,95	242,96	59,83	29,42
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MELÃO E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO 406,59 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1391,37	229,56	60,42	27,85
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1403,20	234,52	60,53	31,78
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 422,92 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1425,08	242,09	59,69	26,46
LANCHE TARDE (15:00H)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU 676,75 Kcal					1503,58	225,98	55,88	42,16
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal								



PRP211 URM UO KSLP E
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA	1580,54	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00h)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU				
LANCHE TARDE (15:00h)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ	1558,58	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA				
LANCHE TARDE (15:00h)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA	1542,76	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA				
LANCHE TARDE (15:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU	1620,61	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA				
LANCHE TARDE (15:00h)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO					1502,71	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 h)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU								
LANCHE TARDE (15:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:31:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	482,94 Kcal	516,16 Kcal	477,01 Kcal	482,94 Kcal	516,16 Kcal				
ALMOÇO (12:00h)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU	1580,54	275,41	64,91	29,01
	565,11 Kcal	654,52 Kcal	640,13 Kcal	673,72 Kcal	582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA				
	440,13 Kcal	556,81 Kcal	484,39 Kcal	425,67 Kcal	404,57 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	516,16 Kcal	482,94 Kcal	516,16 Kcal	477,01 Kcal	425,67 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA	1558,58	272,60	68,41	26,05
	610,73 Kcal	640,13 Kcal	560,60 Kcal	565,11 Kcal	564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA				
	528,33 Kcal	440,13 Kcal	556,81 Kcal	484,39 Kcal	424,47 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	477,01 Kcal	482,94 Kcal	516,16 Kcal	425,67 Kcal	482,94 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA	1542,76	269,52	63,54	27,90
	602,33 Kcal	603,38 Kcal	654,52 Kcal	553,66 Kcal	562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO				
	484,39 Kcal	440,13 Kcal	454,34 Kcal	460,28 Kcal	513,36 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			516,16 Kcal	477,01 Kcal	482,94 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA	1620,61	284,32	66,74	27,37
			676,75 Kcal	603,38 Kcal	601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO				
			455,63 Kcal	535,59 Kcal	513,36 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	425,67 Kcal								
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU					1502,71	266,73	57,73	36,27
	610,73 Kcal								
LANCHE TARDE (15:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ								
	466,31 Kcal								



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

General
GOODSPREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho

JUNHO - 2025



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	482,94 Kcal	556,81 Kcal	484,39 Kcal	425,67 Kcal	404,57 Kcal				
ALMOÇO (12:00h)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIÓCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU	1580,54	275,41	64,91	29,01
	565,11 Kcal	654,52 Kcal	640,13 Kcal	673,72 Kcal	582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA				
	440,13 Kcal	516,16 Kcal	477,01 Kcal	482,94 Kcal	516,16 Kcal				
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	528,33 Kcal	440,13 Kcal	516,16 Kcal	477,01 Kcal	424,47 Kcal				
ALMOÇO (12:00 h)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA	1558,58	272,60	68,41	26,05
	610,73 Kcal	640,13 Kcal	560,60 Kcal	565,11 Kcal	564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ				
	516,16 Kcal	482,94 Kcal	556,81 Kcal	484,39 Kcal	425,67 Kcal				
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	477,01 Kcal	440,13 Kcal	516,16 Kcal	460,28 Kcal	482,94 Kcal				
ALMOÇO (12:00 h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE GOIABA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA	1560,86	271,50	62,87	28,02
	602,33 Kcal	654,52 Kcal	603,38 Kcal	553,66 Kcal	562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO				
	484,39 Kcal	482,94 Kcal	454,34 Kcal	516,16 Kcal	513,36 Kcal				
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			516,16 Kcal	535,59 Kcal	513,36 Kcal				
ALMOÇO (12:00 h)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA	1620,61	284,32	66,74	27,37
			676,75 Kcal	603,38 Kcal	601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00h)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU				
			455,63 Kcal	477,01 Kcal	482,94 Kcal				
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	466,31 Kcal								
ALMOÇO (12:00 h)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU					1502,71	266,73	57,73	36,27
	610,73 Kcal								
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO								
	425,67 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:34:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

JUNHO - 2025



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	416,30	75,87	9,80	9,47
LANCHE TARDE (15:00h)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	392,18	67,57	15,53	7,81
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	390,09	66,33	14,95	8,13
LANCHE TARDE (15:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MELÃO E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO 406,59 Kcal	420,47	71,11	12,90	10,28
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	404,59	74,64	10,22	6,64
LANCHE TARDE (15:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 422,92 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BANANA + REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	420,99	65,96	14,93	11,80
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	387,57	57,17	21,41	8,06
LANCHE TARDE (15:00h)	FERIADO 0,00	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	410,46	81,64	5,66	8,58
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal					420,24	73,17	7,94	14,72
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:34:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	491,72	96,21	13,06	9,11
LANCHE TARDE (15:00h)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 404,57 Kcal	465,64	81,84	18,57	8,38
SEM 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	477,22	82,51	19,75	8,97
LANCHE TARDE (15:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 425,67 Kcal	493,19	93,29	16,44	8,63
SEM 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	475,30	94,66	12,65	7,10
LANCHE TARDE (15:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO 484,39 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO 513,36 Kcal	490,24	86,23	16,74	10,06
SEM 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 513,36 Kcal	521,70	94,87	19,31	8,34
LANCHE TARDE (15:00h)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 455,63 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	471,86	86,17	14,81	9,22
SEM 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					466,31	74,99	9,48	18,67
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal					425,67	91,27	13,33	9,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:34:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 475,35 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + BANANA 513,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	492,76136	81,27	24,76	8,40
SEMANA 02	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUIADA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 442,55 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE LIMÃO 404,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40 Kcal	453,61	60,83	20,26	9,18
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LIMÃO 467,11 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 474,80 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA 528,33 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	502,00	82,61	21,42	10,54
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 440,70 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 479,30 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	463,26	72,55	20,75	11,83
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 490,48 Kcal					490,48	89,71	23,95	5,37

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 29/05/2025 15:34:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC



JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	398,28	81,82	5,80	7,43
SEMANA 02	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA 406,59 Kcal	382,93	71,35	6,36	9,52
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE MANGA 406,59 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 428,24 Kcal	400,80	74,96	6,73	9,95
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	FERIADO	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 428,24 Kcal	389,73	77,59	5,46	8,10
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE GOIABA 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:36:21-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>