

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2025 15:46:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)



JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MAMÃO E MELANCIA EM CUBINHOS 36,38 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E PURÊ DE ABÓBORA 198,47 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOCA 216,89 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA 166,67 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,86 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	558,76	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		103,66	21,43	8,96	444,61	190,04	249,66	6,14

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL	
DIA 20/06	
CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO	

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2025 15:46:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	PAPA DE AVEIA <b>153,26 Kcal</b>	CUSCUZ COM LEITE <b>205,37 Kcal</b>	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA <b>201,45 Kcal</b>	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA <b>237,37 Kcal</b>	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA <b>192,52 Kcal</b>
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS <b>71,25 Kcal</b>	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS <b>70,13 Kcal</b>	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS <b>68,84 Kcal</b>	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS <b>84,59 Kcal</b>	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS <b>71,43 Kcal</b>
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA <b>356,41 Kcal</b>	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA <b>292,71 Kcal</b>	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ <b>346,94 Kcal</b>	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI <b>242,38 Kcal</b>	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA <b>295,06 Kcal</b>
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	MAÇÃ CORTADINHA <b>75,04 Kcal</b>	VITAMINA DE GOIABA <b>110,18 Kcal</b>	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) <b>128,93 Kcal</b>	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA <b>172,87 Kcal</b>	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) <b>128,93 Kcal</b>
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ <b>186,50 Kcal</b>	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO <b>173,54 Kcal</b>	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO <b>130,52 Kcal</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA <b>185,89 Kcal</b>	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA <b>118,84 Kcal</b>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
	860,18	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)
		140,48	38,64	19,97	Ca (mg)
				749,65	408,32
					344,50
					7,33

Não adicionar açúcar nas preparações.

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL	
DIA 19/06	LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA
DIA 20/06	CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

gov.br  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2025 15:46:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06 ) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		756,44	134,25	31,22	14,26
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:46:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS

JUNHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA CORTADINHA 244,06 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	960,17	164,60	38,97	20,48
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06  
LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06  
CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO  
LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:46:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
<b>SEM 1</b>	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	860,18 140,48 38,64 19,97
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 2</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	860,18 140,48 38,64 19,97
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 3</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	881,99 140,12 39,92 20,88
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 4</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	868,85 144,62 39,01 19,80
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 5</b>	<b>30/6/2025</b>					Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:50:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	756,44	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	756,44	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	756,44	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	756,44	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	772,02	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	772,02	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	755,74	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	780,09	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 5		30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					780,09	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					780,09	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2025



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 1	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	701,12	116,93	31,11	16,55
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	701,12	116,93	31,11	16,55
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	722,94	116,57	32,39	17,43
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	723,76	126,22	31,58	16,21
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	<b>30/6/2025</b>								
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal								
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal								
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:50:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## ESPAÇO PERTENCER

JUNHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 84,59 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 84,59 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 281,07 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 281,07 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 281,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	557,1	103,14	22,54	10,20
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 211,55 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	557,1	103,14	22,54	10,20
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	572,7	101,33	23,32	11,25
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	564,9	110,68	21,89	9,54
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal					541,4	96,80	24,84	8,24
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal								
	JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)9421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:50:34-0300

Verifique em https://validar.iti.gov.br

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>				
BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA					
169,19 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal					
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				
71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
356,41 Kcal	292,71 Kcal	346,94 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal					
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	MELANCIA E BANANA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	111,21 Kcal	128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA				
186,50 Kcal	173,54 Kcal	130,52 Kcal	185,89 Kcal	118,84 Kcal					
<b>SEM 1</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA				
169,19 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal					
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				
71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
356,41 Kcal	292,71 Kcal	346,94 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	MELANCIA E BANANA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	111,21 Kcal	128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA				
186,50 Kcal	173,54 Kcal	130,52 Kcal	185,89 Kcal	118,84 Kcal					
<b>SEM 2</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA				
169,19 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal					
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				
71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
356,41 Kcal	292,71 Kcal	346,94 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	314,72 Kcal	128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA				
186,50 Kcal	173,54 Kcal	130,52 Kcal	185,89 Kcal	118,84 Kcal					
<b>SEM 3</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA				
169,19 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal					
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				
71,25 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	71,43 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
356,41 Kcal	292,71 Kcal	346,94 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
75,04 Kcal	110,18 Kcal	128,93 Kcal	314,72 Kcal	128,93 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA				
186,50 Kcal	173,54 Kcal	130,52 Kcal	185,89 Kcal	118,84 Kcal					
<b>SEM 4</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA				
			192,52 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal				
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS				
			68,84 Kcal	84,59 Kcal	71,43 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
			346,94 Kcal	242,38 Kcal	295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	MELANCIA E BANANA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
			128,93 Kcal	111,21 Kcal	128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA				
			130,52 Kcal	185,89 Kcal	118,84 Kcal				
<b>SEM 5</b>	<b>30/6/2025</b>								
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA								
169,19 Kcal									
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS								
71,25 Kcal									
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA								
356,41 Kcal									
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA								
75,04 Kcal									
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ								
186,50 Kcal									

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:50:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)9421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

JUNHO - 2025



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	736,37	133,47	31,08	12,60
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	736,37	133,47	31,08	12,60
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	736,37	133,47	31,08	12,60
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	736,37	133,47	31,08	12,60
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	777,08	136,91	31,54	15,27
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	777,08	136,91	31,54	15,27
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	722,29	135,52	30,58	11,38
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	780,09	142,82	32,56	11,48
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 5		30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					780,09	142,82	32,56	11,48
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					780,09	142,82	32,56	11,48
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

JUNHO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
<b>SEM 1</b>	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LACHE DA MANHA (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	856,33
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 172,87 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 2</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHA (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	856,33
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 3</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal	
LANCHE MANHA (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	878,14
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 4</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHA (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	862,42
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 5</b>	<b>30/6/2025</b>					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal					
LANCHE MANHA (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81) 99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnico: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:55:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	FEIJOAADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 335,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	324,75	57,38	12,73	5,87
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MAÇÃ 371,97 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	359,23	61,89	13,94	6,86
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO 338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 353,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ 328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	346,63	59,16	13,27	3,96
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal					351,98	56,61	17,45	6,04



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	324,75	57,38	12,73	5,87
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA  297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS  329,63 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA  335,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330,57 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ  330,43 Kcal				
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	359,23	61,89	13,94	6,86
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO  340,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA  398,39 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E TANGERINA  371,97 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA  329,27 Kcal				
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	334,16	58,55	7,79	8,86
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELÃO  356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO  338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA  313,90 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA  335,72 Kcal				
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	346,63	59,16	13,27	3,96
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ  328,74 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  353,57 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA  357,57 Kcal				
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					351,98	56,61	17,45	6,04
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA  351,98 Kcal								

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:55:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA  385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS  393,96 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  475,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  428,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ  412,79 Kcal	419,15	71,37	18,22	7,91
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO  432,66 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA  401,10 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MAÇÃ  462,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO  406,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA  433,98 Kcal	427,37	67,33	17,00	10,92
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELÃO  401,10 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO  415,40 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA  431,80 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA  428,24 Kcal	419,36	73,01	10,23	11,49
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES  324,2807127 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA  415,42 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA  398,88 Kcal	379,53	62,24	14,45	6,21
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA  422,92 Kcal					422,92	58,51	23,35	10,34



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA  385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS  393,96 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  428,24 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  475,38 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ  412,79 Kcal	419,15	71,37	18,22	7,91
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA  401,10 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO  432,66 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO  406,59 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MAÇÃ  462,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA  433,98 Kcal	427,37	67,33	17,00	10,92
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELÃO  401,10 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO  415,40 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA  431,80 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA  428,24 Kcal	419,36	73,01	10,23	11,49
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA  415,42 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES  324,28 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA  398,88 Kcal	379,53	62,24	14,45	6,21
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA  422,92 Kcal					422,92	58,51	23,35	10,34



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA  297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS  329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330,57 Kcal	BOLO DE BANANA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA  335,7227544 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ  330,43 Kcal	324,75	57,38	12,73	5,87
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE LARANJA  371,97 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI  398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA  329,27 Kcal	359,23	61,89	13,94	6,86
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELÃO  356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO  338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA  313,90 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA  335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI  353,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ  328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA  357,57 Kcal	346,63	59,16	13,27	3,96
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	REAVALIAÇÃO DE CASOS					0,00	0,00	0,00	0,00



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISSADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1433,55 243,15 58,34 26,33
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 415,42 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1421,28 228,75 62,33 28,93
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO 401,10 Kcal	
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1446,79 234,71 59,04 28,69
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 401,10 Kcal	
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1452,61 237,91 61,25 27,66
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 401,10 Kcal	
SEM 05	<b>30/6/2025</b>					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1503,58 235,98 55,88 43,16
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal					

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA  
JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISSADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURE DE JERÍMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1436,22 237,00 61,55 27,53
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1430,70 226,29 66,43 30,63
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 330,43 Kcal	
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1446,79 234,71 59,04 28,69
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 330,43 Kcal	
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1452,61 237,91 61,25 27,66
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 330,43 Kcal	
SEM 05	<b>30/6/2025</b>					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal					Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal					1503,58 235,98 55,88 43,16
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA  385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 0,00 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 0,00 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA  415,42 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 0,00 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E TANGERINA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 0,00 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	396,69 70,92 11,79 7,09
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA  432,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 462,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA  401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 330,43 Kcal	411,90 65,03 16,74 9,82
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA  422,92 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA  402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 330,43 Kcal	406,73 68,54 13,29 6,18
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES  324,28 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 415,42 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00h)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 330,43 Kcal	417,44 79,50 9,79 7,86
SEM 05	<b>30/6/2025</b>	<b>1/7/2025</b>	<b>2/7/2025</b>	<b>3/7/2025</b>	<b>4/7/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CURAU COM CANELA E TANGERINA  420,24 Kcal					Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO  406,59 Kcal					420,24 73,17 7,94 14,72
						406,59 57,80 12,05 15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:58:17-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA  
JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1563,92 277,95 64,34 26,08
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1556,33 268,63 68,14 25,84
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MÓIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1564,41 272,59 63,19 27,44
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	1578,92 275,45 64,20 24,73
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	
SEM 05	<b>30/6/2025</b>					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal					

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)									
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>										
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,93 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E 516,16 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">1567,35</td> <td style="width: 10%;">271,53</td> <td style="width: 10%;">67,71</td> <td style="width: 10%;">27,38</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	1567,35	271,53	67,71	27,38				
Energia (Kcal)	1567,35	271,53	67,71	27,38											
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>										
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">1544,70</td> <td style="width: 10%;">265,57</td> <td style="width: 10%;">72,15</td> <td style="width: 10%;">25,47</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	1544,70	265,57	72,15	25,47				
Energia (Kcal)	1544,70	265,57	72,15	25,47											
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>										
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">1563,80</td> <td style="width: 10%;">271,50</td> <td style="width: 10%;">63,25</td> <td style="width: 10%;">27,82</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	1563,80	271,50	63,25	27,82				
Energia (Kcal)	1563,80	271,50	63,25	27,82											
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>										
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">1578,92</td> <td style="width: 10%;">275,45</td> <td style="width: 10%;">64,20</td> <td style="width: 10%;">24,73</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	1578,92	275,45	64,20	24,73				
Energia (Kcal)	1578,92	275,45	64,20	24,73											
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
SEM 05	<b>30/6/2025</b>														
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">55% a 65% do VET</td> <td style="width: 10%;">10% a 15% do VET</td> <td style="width: 10%;">15% a 30% do VET</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET												
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal					<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">Energia (Kcal)</td> <td style="width: 30%;">1502,71</td> <td style="width: 10%;">264,73</td> <td style="width: 10%;">57,73</td> <td style="width: 10%;">36,27</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Energia (Kcal)	1502,71	264,73	57,73	36,27				
Energia (Kcal)	1502,71	264,73	57,73	36,27											
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal														



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E 516,16 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	
SEM 05	<b>30/6/2025</b>					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA: 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Energia (Kcal)</p> <p>55% a 65% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>CHO (g)</p> <p>10% a 15% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>PTN (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>LPD (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> </div>
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E 516,16 Kcal	484,63 92,11 18,65 7,13
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	458,92 80,97 15,83 9,12
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Energia (Kcal)</p> <p>55% a 65% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>CHO (g)</p> <p>10% a 15% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>PTN (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>LPD (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> </div>
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	483,32 77,99 21,72 10,37
LANCHE TARDE (15:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	484,63 92,11 18,65 7,13
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Energia (Kcal)</p> <p>55% a 65% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>CHO (g)</p> <p>10% a 15% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>PTN (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>LPD (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> </div>
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	448,17 91,50 14,73 7,71
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	476,30 88,23 14,34 7,41
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Energia (Kcal)</p> <p>55% a 65% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>CHO (g)</p> <p>10% a 15% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>PTN (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>LPD (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> </div>
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	479,02 81,22 18,44 7,34
LANCHE TARDE (15:00h)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	511,56 96,25 14,44 8,94
SEM 05	<b>30/6/2025</b>					<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Energia (Kcal)</p> <p>55% a 65% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>CHO (g)</p> <p>10% a 15% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>PTN (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>LPD (g)</p> <p>15% a 30% do VET</p> </div> </div>
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					466,31 74,99 9,48 18,67
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal					425,67 91,27 13,33 9,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 16:00:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>				
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 0,00 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 0,00 Kcal	GUISSADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 0,00 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE ACEROLA 0,00 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 0,00 Kcal	627,64	101,06	33,03	10,62
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	576,75	95,48	31,79	7,97
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>				
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	599,77	94,31	33,21	9,97
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>				
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	588,34	97,99	31,30	8,45
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>								
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU 610,73 Kcal					610,73	100,47	34,92	8,20

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 16:00:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial

## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 475,35 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA 513,3595692 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BEBIDA LÁCTEA E MELÃO 516,16 Kcal	492,76	81,27	24,76	8,40
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 442,55 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 478,90 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40 Kcal	468,42	67,77	19,56	9,95
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LIMÃO 467,11 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 474,80 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA 528,33 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	502,00	82,61	21,42	10,54
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 440,70 Kcal	BROA SEM RECHEIO + MELANCIA E BANANA + REFRESCO DE TANGERINA 468,07 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	459,51	81,31	12,82	8,57
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE LIMÃO E MELANCIA 490,48 Kcal					490,48	89,71	23,95	5,37

JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	395,71	80,47	5,79	5,86
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA 406,59 Kcal	398,24	73,61	6,71	8,38
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	400,00	72,37	9,08	7,77
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	FERIADO	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	394,19	75,98	4,56	6,76
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE LIMÃO 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	15,35

## ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA - INTEGRAL ANOS FINAIS

MAIO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERÍMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BEBIDA LÁCTEA E BANANA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 425,67 Kcal	
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 484,39 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 440,13 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERÍMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ, ÍSCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal	
LANCHE TARDE (15:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	
SEM 05	<b>30/6/2025</b>					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 425,67 Kcal					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA - ANOS INICIAIS

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	324,75	57,38	12,73	5,87
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA  297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS  329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA  335,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ  330,43 Kcal				
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	359,23	61,89	13,94	6,86
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI  371,97 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU  398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E TANGERINA  329,27 Kcal				
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	334,16	58,55	7,79	8,86
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA  313,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO  338,98 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA  335,72 Kcal				
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	346,63	59,16	13,27	3,96
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA  353,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA  328,74 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA  357,57 Kcal				
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					351,98	56,61	17,45	6,04
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA  351,98 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 16:03:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA - EJA/PROJOVEM

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E BANANA 490,48 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E MELÃO 470,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MAÇÃ 478,90 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	495,22	88,36	23,20	7,96
SEMANA 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E MELÃO 490,48 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 470,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40 Kcal	502,92	71,75	21,46	9,40
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E BANANA 470,60 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 474,80 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E MELÃO 490,48 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 484,47 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	486,74	88,67	19,96	7,13
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 475,35 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E TANGERINA 513,36 Kcal	508,10	85,74	24,60	8,05
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal					469,78	75,55	9,55	18,81

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 16:03:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)  
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JUNHO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2025 15:28:49-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)**  
**PERÍODO Integral**



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

**JUNHO - 2025**



	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>		<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)</b>	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal	
<b>LANCHE MANHÃ (09:00h)</b>	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MAMÃO E MELANCIA EM CUBINHOS 36,38 Kcal	
<b>ALMOÇO (11:30h)</b>	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO E PURÊ DE ABÓBORA 198,47 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOLA 216,89 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR E SALADA CRUA 166,67 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 173,86 Kcal	
<b>LANCHE TARDE (14:30h)</b>	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS 63,39 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
<b>JANTAR (17:00h)</b>	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 54,97 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	558,76	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		103,66	21,43	8,96	444,61	190,04
					249,66	6,14

**Não adicionar sal e açúcar nas preparações.**

<b>CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL</b>	
<b>DIA 20/06</b>	
<b>CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO</b>	

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )



CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)  
PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 118,84 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)			
	860,18	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		140,48	38,64	19,97	749,65	408,32	344,50	7,33

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

## CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:28:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)  
PERÍODO Parcial



## CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

### CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 19/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA

DIA 20/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2025 15:28:49-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)  
PERÍODO integral

General Goods

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)
<b>SEM 1</b>	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULatinho, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 2</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULatinho, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 3</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	PAPINHA DE MILHO 185,03 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULatinho, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 4</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOLA E SUCO DE MARACUJÁ 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	
<b>SEM 5</b>	<b>30/6/2025</b>					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULatinho, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					
JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 186,50 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81) 98944-9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:28:49-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

gov.br

## CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JUNHO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 2		9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	756,44	134,25	31,22	14,26
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 3		16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	772,02	132,44	32,00	15,32
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE GOIABA 314,72 Kcal	MILHO COZIDO 103,62 Kcal	772,02	132,44	32,00	15,32
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 4		23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS 71,43 Kcal	755,74	136,81	30,80	14,15
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO CARIOSA E SUCO DE MARACUJÁ 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISSADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211,55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	755,74	136,81	30,80	14,15
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal				
SEM 5		30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					780,09	142,82	32,56	11,48
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO, MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal					780,09	142,82	32,56	11,48
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE MARACUJÁ 238,72 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	<b>02/06/2025</b>	<b>03/06/2025</b>	<b>04/06/2025</b>	<b>05/06/2025</b>	<b>06/06/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA  297,39 Kcal	MELÃO E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS  329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM MELANCIA + BANANA  356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ  330,43 Kcal	328,91	59,36	12,94	5,37
SEMANA 02	<b>09/06/2025</b>	<b>10/06/2025</b>	<b>11/06/2025</b>	<b>12/06/2025</b>	<b>13/06/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO  340,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA  353,57 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA  398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO  329,27 Kcal	355,55	61,59	13,49	7,02
SEMANA 03	<b>16/06/2025</b>	<b>17/06/2025</b>	<b>18/06/2025</b>	<b>19/06/2025</b>	<b>20/06/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  325,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELÃO  338,98 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA  335,72 Kcal	334,16	58,55	7,79	8,86
SEMANA 04	<b>23/06/2025</b>	<b>24/06/2025</b>	<b>25/06/2025</b>	<b>26/06/2025</b>	<b>27/06/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA  371,97 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELÃO  356,51 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA  357,57 Kcal	362,02	64,93	14,02	5,54
SEMANA 05	<b>30/06/2025</b>								
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA  351,98 Kcal					351,98	56,61	17,45	6,04

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:31:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	413,72	70,19	17,97	7,77
SEMANA 02	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO 432,66 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA 406,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	399,72	63,11	15,90	10,32
SEMANA 03	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	419,36	73,01	10,23	11,49
SEMANA 04	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 462,5388149 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	420,84	69,57	15,90	9,58
SEMANA 05	30/6/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal					422,92	58,51	23,35	10,34



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06**

**JUNHO - 2025**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>	Composição nutricional (média semanal)		
						<b>CHO (g)</b>	<b>PIN (g)</b>	<b>LPO (g)</b>
<b>SEM 01</b>	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal			
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	GUISSADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal			
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal			
<b>SEM 02</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MELÃO E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MACÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO 406,59 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal			
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal			
<b>SEM 03</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>			
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal			
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 422,92 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal			
<b>SEM 04</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>			
LANCHE MANHÃ (09:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal			
LANCHE TARDE (15:00H)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal			
<b>SEM 05</b>	<b>30/6/2025</b>							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal							
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU 676,75 Kcal							
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal							

## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
<b>SEM 01</b>	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA  516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA  477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA  516,16 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI  565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA  654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA  640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA  673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU  582,47 Kcal	1580,54	275,41	64,91	29,01
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO  440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA  484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO  425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA  404,57 Kcal				
<b>SEM 02</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA  516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA  516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO  477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ  425,67 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI  610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA  640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA  560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU  565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA  564,25 Kcal	1558,58	272,60	68,41	26,05
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA  528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO  440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI  556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA  484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA  424,47 Kcal				
<b>SEM 03</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ  477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA  516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA  425,67 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA  482,94 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA  602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA  654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU  603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI  553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA  562,72 Kcal	1542,76	269,52	63,54	27,90
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELAO  484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA  440,13 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA  454,34 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ  460,28 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELAO  513,36 Kcal				
<b>SEM 04</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ  516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA  477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU  482,94 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA  676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJAO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA  603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA  601,03 Kcal	1620,61	284,32	66,74	27,37
LANCHE TARDE (15:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA  455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO  513,36 Kcal				
<b>SEM 05</b>	<b>30/6/2025</b>								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO  425,67 Kcal					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU  610,73 Kcal					1502,71	266,73	57,73	36,27
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  466,31 Kcal								

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - EM PEDRO AUGUSTO / EM COSTA PORTO / EM CÍCERO FRANKLIN  
JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
<b>SEM 01</b>	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA  516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA  477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA  516,16 Kcal	
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI  565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA  654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA  640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA  673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU  582,47 Kcal	1580,54 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO  440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA  484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO  425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA  404,57 Kcal	
<b>SEM 02</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA  516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA  516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO  477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ  425,67 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI  610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA  640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA  560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU  565,11 Kcal	FEijoada PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA  564,25 Kcal	1558,58 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCÚZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA  528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO  440,13 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI  556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA  484,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA  424,47 Kcal	
<b>SEM 03</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ  477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI  482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA  516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA  425,67 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA  482,94 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA  602,33 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA  603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU  654,52 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI  553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA  562,72 Kcal	1542,76 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO  484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA  440,13 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA  454,34 Kcal	CUSCÚZ COM LEITE E MAÇÃ  460,28 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO  513,36 Kcal	
<b>SEM 04</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ  516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA  477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU  482,94 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA  676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA  603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA  601,03 Kcal	1620,61 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)			CUSCÚZ, ÍSCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA  455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO  513,36 Kcal	
<b>SEM 05</b>	<b>30/6/2025</b>					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO  425,67 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU  610,73 Kcal					1502,71 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  466,31 Kcal					

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
<b>SEM 01</b>	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 425,67 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 404,57 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	PTN (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOLA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ACEROLA 673,72 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal					
<b>SEM 02</b>	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>		Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	PTN (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 560,60 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 425,67 Kcal					
<b>SEM 03</b>	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>		Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	PTN (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 553,66 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELAO 484,39 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELAO 513,36 Kcal					
<b>SEM 04</b>	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>		Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	PTN (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)			COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 513,36 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FERIADO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJAO CARIOLA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA 601,03 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 455,63 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal					
<b>SEM 05</b>	<b>30/6/2025</b>						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	PTN (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	LPD (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal									
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOLA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE CAJU 610,73 Kcal									
LANCHE TARDE (15:00H)	FÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos

PERÍODO Parcial

RECIFE  
MUNICÍPIO DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 416,30 Kcal	416,30	75,87	9,80	9,47
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	392,18	67,57	15,53	7,81
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 432,66 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	390,09	66,33	14,95	8,13
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MELÃO E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELÃO 406,59 Kcal	420,47	71,11	12,90	10,28
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + TANGERINA 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419,02 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 415,42 Kcal	404,59	74,44	10,22	6,64
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 422,92 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BANANA + REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	420,99	65,96	14,93	11,80
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELÃO 415,40 Kcal	387,57	57,17	21,41	8,06
LANCHE TARDE (15:00H)	FERIADO 0,00	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	410,46	81,64	5,66	8,58
SEM 05	<b>30/6/2025</b>								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal					420,24	73,17	7,94	14,72
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELÃO 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:34:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	491,72	96,21	13,06	9,11
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 484,39 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 404,57 Kcal	465,64	81,84	18,57	8,38
SEM 02	<b>9/6/2025</b>	<b>10/6/2025</b>	<b>11/6/2025</b>	<b>12/6/2025</b>	<b>13/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E BANANA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAMÃO 477,01 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 424,47 Kcal	477,22	82,51	19,75	8,97
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 425,67 Kcal	493,19	93,29	16,44	8,63
SEM 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 477,01 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E TANGERINA 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	475,30	94,66	12,65	7,10
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELÃO 484,39 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	MUNGUÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELÃO 513,36 Kcal	490,24	86,23	16,74	10,06
SEM 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 513,36 Kcal	521,70	94,87	19,31	8,34
LANCHE TARDE (15:00H)			CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 455,63 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	471,86	86,17	14,81	9,22
SEM 05	<b>30/6/2025</b>								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal					466,31	74,99	9,48	18,67
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal					425,67	91,27	13,33	9,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:34:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 475,35 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + BANANA 513,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 470,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU COM BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	492.76136	81,27	24,76	8,40
SEMANA 02	<b>09/06/2025</b>	<b>10/06/2025</b>	<b>11/06/2025</b>	<b>12/06/2025</b>	<b>13/06/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE MANGA 503,85 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUIADA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 442,55 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 448,38 Kcal	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE LIMÃO 404,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468,40 Kcal	453,61	60,83	20,26	9,18
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LIMÃO 467,11 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 474,80 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA 528,33 Kcal	BOLO DE FUBÁ, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	502,00	82,61	21,42	10,54
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	BATATA DOCE, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 440,70 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 479,30 Kcal	CURAU COM CANELA E MELÃO 469,78 Kcal	463,26	72,55	20,75	11,83
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 490,48 Kcal					490,48	89,71	23,95	5,37

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2025 15:34:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

CARDÁPIO UTEC



JUNHO - 2025 

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	<b>2/6/2025</b>	<b>3/6/2025</b>	<b>4/6/2025</b>	<b>5/6/2025</b>	<b>6/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LACTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	398,28	81,82	5,80	7,43
SEMANA 02	<b>09/06/2025</b>	<b>10/06/2025</b>	<b>11/06/2025</b>	<b>12/06/2025</b>	<b>13/06/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA 406,59 Kcal	382,93	71,35	6,36	9,52
SEMANA 03	<b>16/6/2025</b>	<b>17/6/2025</b>	<b>18/6/2025</b>	<b>19/6/2025</b>	<b>20/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU + BANANA E MELANCIA 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE MANGA 406,59 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 428,24 Kcal	400,80	74,96	6,73	9,95
SEMANA 04	<b>23/6/2025</b>	<b>24/6/2025</b>	<b>25/6/2025</b>	<b>26/6/2025</b>	<b>27/6/2025</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	FERIADO	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 428,24 Kcal	389,73	77,59	5,46	8,10
SEMANA 05	<b>30/6/2025</b>					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9h00)/ LANCHE TARDE (15h)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE GOIABA 406,59 Kcal					406,59	57,80	12,05	15,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 29/05/2025 15:36:21-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>