

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:06:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		
	PAPA DE AVEIA	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA		VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ	PAPINHA DE INHAME		
	146,26 Kcal	99,00 Kcal	249,66 Kcal		162,78 Kcal	99,51 Kcal		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBINHOS	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS		
	83,75 Kcal	58,86 Kcal	34,76 Kcal		117,85 Kcal	73,29 Kcal		
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS		
	198,47 Kcal	160,26 Kcal	190,62 Kcal		176,32 Kcal	186,48 Kcal		
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		
	MAÇÃ RASPADINHA	ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS	MELANCIA E BANANA CORTADINHOS		MAÇÃ RASPADINHA	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS		
	66,62 Kcal	44,34 Kcal	58,86 Kcal		66,62 Kcal	31,31 Kcal		
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	INHAME COM CARNE MOÍDA	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES		
	71,39 Kcal	73,04 Kcal	73,86 Kcal		140,15 Kcal	139,53 Kcal		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	560,72	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		105,16	21,35	8,88				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/ 3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:07:43-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	218,09 Kcal		192,52 Kcal		201,45 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	
	115,58 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal		128,93 Kcal		71,25 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI	
	292,71 Kcal	272,20 Kcal	356,41 Kcal		257,32 Kcal		313,13 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS	
	75,04 Kcal	84,59 Kcal	167,61 Kcal		172,87 Kcal		56,10 Kcal	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ	
	181,37 Kcal	184,09 Kcal	161,62 Kcal		162,21 Kcal		185,89 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	869,71	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		139.62	37.51	19.53				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:12:18-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:09:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELANCIA CORTADINHA 185,86 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO 273,42 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 298,17 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal	991,12	167,81	39,93	19,51
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:13:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	880,19	141,66	38,39	19,42
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				
SEM 2	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	880,19	141,66	38,39	19,42
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				
SEM 3	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	871,77	136,06	38,84	19,12
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FERIADO COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				
SEM 4	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	880,19	141,66	38,39	19,42
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:14:38-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1		3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			159,68 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	128,93 Kcal	71,25 Kcal				
TURNO	MANHÃ	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI	775,01	134,33	31,87	13,30
			383,77 Kcal	310,89 Kcal	395,09 Kcal	296,00 Kcal	351,81 Kcal				
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS				
			75,04 Kcal	84,59 Kcal	167,61 Kcal	211,55 Kcal	56,10 Kcal				
TURNO	TARDE	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ				
			193,29 Kcal	237,92 Kcal	173,54 Kcal	178,66 Kcal	260,36 Kcal				
SEM 2		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			159,68 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	128,93 Kcal	71,25 Kcal				
TURNO	MANHÃ	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI	775,01	134,33	31,87	13,30
			383,77 Kcal	310,89 Kcal	395,09 Kcal	296,00 Kcal	351,81 Kcal				
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS				
			75,04 Kcal	84,59 Kcal	167,61 Kcal	211,55 Kcal	56,10 Kcal				
TURNO	TARDE	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ				
			193,29 Kcal	237,92 Kcal	173,54 Kcal	178,66 Kcal	260,36 Kcal				
SEM 3		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	FERIADO		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			159,68 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal		71,25 Kcal				
TURNO	MANHÃ	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI	764,97	129,01	32,09	12,80
			383,77 Kcal	310,89 Kcal	395,09 Kcal	351,81 Kcal					
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		MELÃO E MELANCIA				
			75,04 Kcal	84,59 Kcal	167,61 Kcal	56,10 Kcal					
TURNO	TARDE	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ				
			193,29 Kcal	237,92 Kcal	173,54 Kcal	260,36 Kcal					
SEM 4		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO	MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			159,68 Kcal	70,13 Kcal	68,84 Kcal	128,93 Kcal	71,25 Kcal				
TURNO	MANHÃ	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI	775,01	134,33	31,87	13,30
			383,77 Kcal	310,89 Kcal	395,09 Kcal	296,00 Kcal	351,81 Kcal				
TURNO	TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS				
			75,04 Kcal	84,59 Kcal	167,61 Kcal	211,55 Kcal	56,10 Kcal				
TURNO	TARDE	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ				
			193,29 Kcal	237,92 Kcal	173,54 Kcal	178,66 Kcal	260,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:15:31-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER
NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		705,15	115,93	30,47
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		705,15	115,93	30,47
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	FERIADO	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM OVOS E SUCO DE ACEROLA 237,37 Kcal		702,51	111,40	31,60
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		705,15	115,93	30,47
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:16:09-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

NOVEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	566,25	102,42	22,73	9,98
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	566,25	102,42	22,73	9,98
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	FERIADO	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal		MELÃO E MELANCIA 56,10 Kcal	548,70	96,95	23,01	9,20
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	566,25	102,42	22,73	9,98
	JANTAR (17:00h)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:17:01-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	883,40	141,48	37,09	20,05
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA 169,19 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				
SEM 2	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal	883,40	141,48	37,09	20,05
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA 169,19 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				
SEM 3	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal	876,70	136,79	37,23	19,90
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				
SEM 4	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal	883,40	141,48	37,09	20,05
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA 169,19 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:17:51-0300

verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

NOVEMBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI e MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE e AVEIA 167,61 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA 169,19 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	766,53	131,57	31,86	13,31
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES e MACARRÃO 178,66 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES e SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal				
SEM 2		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI e MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE e AVEIA 167,61 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA 169,19 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	766,53	131,57	31,86	13,31
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES e MACARRÃO 178,66 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES e SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal				
SEM 3		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	FERIADO	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI e MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE e AVEIA 167,61 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	764,97	129,01	32,09	12,80
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES e SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal				
SEM 4		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	ABACAXI e MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE e AVEIA 167,61 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA 169,19 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	766,53	131,57	31,86	13,31
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES e MACARRÃO 178,66 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES e SUCO DE MARACUJÁ 260,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:18:46-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal		880,19	141,66	38,39	19,42
LACHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal					
SEM 2	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal		880,19	141,66	38,39	19,42
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal					
SEM 3	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	FERIADO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		871,77	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal					
SEM 4	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal		880,19	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal					
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal					

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIN DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:19:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 297,39 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 328,74 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,98 Kcal	327,66	56,60	13,08	4,21
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 343,66 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 371,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	348,47	60,06	13,10	6,92
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,8994336 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 333,93 Kcal	350,95	64,07	10,92	6,61
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,9790662 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 337,62 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 356,51 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	342,22	48,73	12,31	6,80

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/

99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:20:12-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 297,39 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 328,74 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,98 Kcal	327,66	56,60	13,08	4,21
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 343,66 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 371,69 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	348,47	60,06	13,10	6,92
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 333,93 Kcal	350,95	64,07	10,92	6,61
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 356,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 337,62 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	342,22	48,73	12,31	6,80

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:20:57-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 385,37 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 422,92 Kcal	420,75	69,98	18,62	6,38
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 425,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	414,81	68,46	16,22	9,32
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 419,02 Kcal	414,07	70,47	12,52	10,59
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 433,98 Kcal	421,85	74,48	14,53	8,31

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:21:43-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 385,37 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 415,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 422,92 Kcal	420,75	69,98	18,62	6,38
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 402,05 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 425,44 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	414,81	68,46	16,22	9,32
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 419,02 Kcal	414,07	70,47	12,52	10,59
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 433,98 Kcal	421,85	74,48	14,53	8,31

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:22:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

NOVEMBRO - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 297,39 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 296,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,98 Kcal	321,16	41,29	16,86	5,25
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 330,43 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 371,69 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 337,62 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MARACUJÁ 340,03 Kcal	343,75	44,95	17,22	6,26
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 297,39 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 333,93 Kcal	325,70	57,21	12,02	5,97
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 351,98 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 353,57 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 337,62 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	REAVIAÇÃO DE CASOS 0,00 Kcal	342,21	46,15	14,61	6,24

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIN DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:23:12-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 401,28 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal		55% a 65% do VET	100% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1485,50	247,37	61,09	29,48
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 401,10 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal		55% a 65% do VET	100% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1448,46	247,72	57,63	26,36
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal		55% a 65% do VET	100% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	1427,49	243,71	54,25	27,10
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 415,42 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 422,92 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUIADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal		55% a 65% do VET	100% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1441,27	242,33	58,15	26,00
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 415,42 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:36:45-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Integral Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 0,00 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1402,42 237,05 56,31 27,02
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 401,10 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 401,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1448,46 247,72 57,63 26,36
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 415,42 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	1427,49 243,71 54,25 27,10
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 422,92 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1441,27 242,33 58,15 26,00
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 415,42 Kcal	

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:37:35-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 0,00 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	334,04	61,36	8,97	5,31
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 401,10 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 401,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	414,75	71,47	12,46	10,42
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	411,76	72,92	11,55	7,88
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	418,03	71,92	14,20	9,12
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 431,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 406,59 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 415,42 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	418,21	73,55	9,28	9,02
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	410,90	69,85	12,79	10,07
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 422,92 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal	409,20	69,06	13,73	8,28
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 415,42 Kcal	424,45	78,42	10,84	7,12

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:38:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável a nutrir

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MAMÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 448,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 468,07 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:40:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável é nutrir

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 654,52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal		1599,63	284,46	64,20
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + TANGERINA	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MAMÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal		1593,72	277,31	66,31
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal		1590,37	280,13	61,95
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 448,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	UPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal		1585,12	263,73	58,02
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 468,07 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:40:57-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1603,47	287,06	64,00	26,17
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + TANGERINA 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MAMÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1607,56	275,77	67,78	27,64
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	1565,16	281,95	60,84	25,21
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 448,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1603,01	262,78	58,94	30,04
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 468,07 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:41:43-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	498,83	95,54	15,43	7,54
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + TANGERINA 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	482,55	85,30	16,77	10,12
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MAMÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	483,95	84,32	16,74	8,59
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	491,10	90,12	17,67	8,16
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	476,56	95,09	11,48	7,24
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 448,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	490,21	86,55	17,19	9,94
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal	475,19	88,30	16,74	7,52
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 468,07 Kcal	498,48	77,98	9,90	10,56

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:42:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	622,09	106,22	31,80	8,51
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	618,67	102,88	31,88	9,37
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	598,39	100,31	32,18	8,01
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	611,46	97,45	33,37	10,10

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:49:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 487,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 470,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CUSCUZ RECHEADO + REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	488,56	80,12	24,84	8,90
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + TANGERINA 468,40 Kcal	500,60	71,33	19,89	10,27
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA 479,95 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal	FERIADO 0,00 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	476,73	86,17	19,74	8,84
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ + REFRESCO DE MANGA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 513,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 470,60 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 468,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 448,38 Kcal	479,62	80,94	22,03	6,76

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:44:16-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MELÃO E TANGERINA 401,10 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 428,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 415,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	411,20	78,56	6,81	7,96
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	411,67	75,64	8,77	7,92
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 415,42 Kcal	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	411,70	80,60	5,53	7,01
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO 428,24 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MAÇÃ 415,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 415,42 Kcal	415,11	73,83	8,67	7,26

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:45:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BEBIDA LÁCTEA + TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 482,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 478,90 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI 366,99 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MAMÃO 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 448,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ 478,90 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 468,07 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 468,07 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:45:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 513,36 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 470,60 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	496,77	84,39	22,15	9,21
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ABACAXI 366,99 Kcal	466,13	72,36	25,22	8,97
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 474,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 448,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	480,25	86,41	18,42	8,29
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal	502,92	70,38	21,23	10,37

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:46:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente
gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 09:42:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 146,26Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66Kcal		VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78Kcal		PAPINHA DE INHAME 99,51Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 83,75Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MELÃO E MAMÃO CORTADINHOS 34,76Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85Kcal		ABACAXI E BANANA CORTADINHOS 73,29Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E PURÊ DE ABÓBORA 198,47Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA 160,26Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62Kcal		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186,48Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62Kcal	ABACAXI E MAMÃO CORTADINHOS 44,24Kcal	MELANCIA E BANANA CORTADINHOS 58,86Kcal		MAÇÃ RASPADINHA 66,62Kcal		MELANCIA E MELÃO CORTADINHOS 31,31Kcal	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71,39Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 140,15Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	560,70	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	105.14	21.34	8.88	436.19				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 09:43:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41 Kcal		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10 Kcal	
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	880,19	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		141,66	38,39	19,42	757,00	373,06	377,92	7,10

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 09:51:58-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

NOVEMBRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal				
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 09:44:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	880,19	141,66	38,39	19,42
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal				
SEM 2	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13Kcal	880,19	141,66	38,39	19,42
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal				
SEM 3	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09Kcal	FERIADO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	871,77	136,06	38,84	19,12
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal				
SEM 4	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	880,19	141,66	38,39	19,42
ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 272,20Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 356,41Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 257,32Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 313,13Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 172,87Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 184,09Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 185,89Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 [Matrícula 105015-0])

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 9939-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9763
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIN DE BARROS

Data: 30/10/2025 09:45:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

NOVEMBRO - 2025

SEMANA 1		SEGUNDA 3/11/2025	TERÇA 4/11/2025	QUARTA 5/11/2025	QUINTA 6/11/2025	SEXTA 7/11/2025	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55Kcal	MELÃO E MELANCIA 56,10Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal				
SEM 2		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal				
SEM 3		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	FERIADO	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	764,97	129,01	32,09	12,80
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal		COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	FERIADO	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	764,97	129,01	32,09	12,80
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal				
SEM 4		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 310,89Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 395,09Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE GOIABA 296,00Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 351,81Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE LARANJA 211,55Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56,10Kcal	775,01	134,33	31,87	13,30
	JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 237,92Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 260,36Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 09:46:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 297,39 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 329,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 335,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 351,98 Kcal	399,45	69,10	16,36	7,02
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 343,66 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 371,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 356,51 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal	348,47	60,06	13,10	6,92
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 357,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E MELÃO 356,51 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 333,93 Kcal	340,48	62,10	9,54	6,85
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 335,72 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 337,62 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	350,60	50,30	13,42	6,61

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 10:54:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06
NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 422,92 Kcal	423,32	71,34	18,63	7,95
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 412,79 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 425,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal	414,81	68,46	16,22	9,32
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 398,88 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 419,02 Kcal	412,70	75,61	10,50	9,10
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 422,92 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 433,98 Kcal	422,95	70,36	16,15	9,50

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:55:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 640,13 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1497,83	252,33	61,89	30,1
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 415,40 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 401,28 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 422,92 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1441,18	240,16	59,82	29,4
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 402,05 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, FAROFA E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	1394,84	238,75	54,04	28,0
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA 398,88 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 419,02 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 401,10 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1468,30	239,03	60,60	32,6
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 422,92 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:56:13-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena
NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1644,84	286,79	69,58	31,33
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 513,36 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 470,60 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1590,37	276,10	69,00	28,12
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	1554,34	282,96	61,04	25,87
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 448,38 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 484,47 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1624,73	266,12	62,30	34,35
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 470,60 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:56:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Luiz Vaz de Camões e Reitor João Alfredo
NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 470,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 682,37 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1644,84	286,79	69,58	31,33
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 478,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1590,37	276,10	69,00	28,12
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 448,38 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	1554,34	282,96	61,04	25,87
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 484,47 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 470,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1624,73	266,12	62,30	34,35
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:58:05-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Oswaldo Lima Filho, Costa Porta, Cícero Franklin e Pedro Augusto

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 470,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA 756,22 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 513,63 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1613,14	283,29	67,67	30,13
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal				
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 478,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ABACAXI 700,58 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1590,37	276,10	69,00	28,12
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal				
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 448,38 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal		COOKIES SEM RECHEIO SAVOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE MANGA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	FERIADO	GUISADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	1554,34	282,96	61,04	25,87
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 484,47 Kcal				
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 470,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1619,07	267,22	61,81	33,53
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:58:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 401,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 422,92 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	412,02	68,40	13,29	10,55
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 415,40 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 402,05 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	417,17	75,72	13,47	8,44
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 406,59 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	415,95	68,19	13,65	11,08
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412,79 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 425,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 419,02 Kcal	412,08	72,72	13,49	8,54
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA 398,88 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 406,59 Kcal	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 401,10 Kcal	402,15	70,91	10,49	9,89
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 428,24 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 419,02 Kcal	423,61	73,69	12,26	10,21
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 401,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 422,92 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 420,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 401,10 Kcal	409,48	74,14	9,41	10,02
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal	419,54	69,58	16,31	9,41

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 10:59:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho e Pedro Augusto

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR GOIABA, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 482,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 470,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	484,38	90,73	17,86	8,47
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E MELANCIA 478,90 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	499,17	92,53	16,23	10,75
SEM 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 478,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	486,29	87,37	17,88	10,23
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ 479,30 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR CACAU, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 484,47 Kcal	490,93	89,48	18,44	8,08
SEM 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 448,38 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 477,01 Kcal	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	480,11	95,37	14,37	8,53
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 484,47 Kcal	488,89	88,95	15,21	9,63
SEM 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 470,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E TANGERINA 469,78 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SAVOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	489,94	92,72	12,84	9,89
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 556,81 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 490,48 Kcal	495,51	78,10	14,58	11,20

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 30/10/2025 11:01:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 2040,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 1969,00 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 2005,38 Kcal	BAIÃO DE DOIS 1901,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO + REFRESCO DE CAJU 2210,51 Kcal	484,04	72,92	28,60	9,25
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 2043,20 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO 2329,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E MELÃO 2052,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 1980,24 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + TANGERINA 5,47 Kcal	495,46	69,03	22,68	9,35
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE TANGERINA 2008,09 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 1980,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELANCIA 2005,38 Kcal	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 1360,43 Kcal	476,83	76,58	23,33	9,32
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ + REFRESCO DE CAJU 2082,42 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 2147,90 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 1969,00 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + TANGERINA 2027,02 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 1876,03 Kcal	482,90	84,67	23,47	6,58

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 09:47:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC



NOVEMBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	MAÇÃ, MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 428,24 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + TANGERINA 415,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 406,59 Kcal	411,20	73,38	10,57	9,96
SEMANA 02	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELÃO 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	409,00	76,60	9,32	8,72
SEMANA 03	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 428,24 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO 415,40 Kcal	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	412,83	68,00	11,28	11,78
SEMANA 04	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	403,57	75,42	9,07	8,58

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 30/10/2025 11:00:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>