

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

OUTUBRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0 )

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 15:58:46-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)  
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA  146,26 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ  118,84 Kcal	PAPINHA DE INHAME  99,51 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA)  99,00 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA  249,66 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS  45,41 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS  31,31 Kcal	VITAMINA DE GOIABA  83,75 Kcal		MAÇÃ RASPADINHA  66,62 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)  117,85 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA  222,22 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA  190,62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR  216,89 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA  166,67 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS  173,80 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS  34,76 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA  66,62 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)  117,85 Kcal		BANANA E MAMÃO EM CUBINHOS  63,39 Kcal		ABACAXI E BANANA CORTADINHOS  73,29 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES  54,97 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO  73,86 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO  75,26 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  139,53 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA  73,04 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	560,20	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		104.06	21.51	8.84				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/ 3355-9132/  
99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 15:58:46-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)**  
**PERÍODO integral**



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	
	153,26 Kcal	205,37 Kcal	201,45 Kcal		237,37 Kcal		192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	
	71,25 Kcal	115,58 Kcal	70,13 Kcal		167,61 Kcal		128,93 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	
	345,08 Kcal	356,41 Kcal	346,94 Kcal		242,38 Kcal		295,06 Kcal	
	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	
	68,84 Kcal	75,04 Kcal	128,93 Kcal		178,86 Kcal		84,59 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA	
	120,87 Kcal	186,50 Kcal	130,52 Kcal		185,89 Kcal		118,84 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	881,64	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	144,98	39,96	19,86	774,22				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 15:58:46-0300  
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

**CARDÁPIO ESPECIAL DO DIA DAS CRIANÇAS**

**DIA 10/10**

**LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA.**



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)**  
**PERÍODO Parcial**



**CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)**

**OUTUBRO - 2025**

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	785,71	140,74	32,76	14,20
TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
 Data: 30/09/2025 15:58:46-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**CARDÁPIO ESPECIAL DO DIA DAS CRIANÇAS**

**DIA 10/10**

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA.





# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)**  
**PERÍODO Integral**



**CRECHES MUNICIPAIS - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS E MAURICEIA DIAS**

**OUTUBRO - 2025**

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MAÇÃ CORTADINHA 208,77 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO 273,42 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal	1006,41	175,62	40,70	20,42
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/  
99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente  
gov.br SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 15:58:46-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## CARDÁPIO ESPECIAL DO DIA DAS CRIANÇAS

DIA 10/10

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	903,34	150,52	40,11	20,60
SEM 2	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	898,56	144,46	40,16	21,50
SEM 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	FERIADO	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	882,56	143,21	39,59	20,24
SEM 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	881,64	144,98	39,96	19,86
SEM 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	FERIADO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal	867,33	144,64	39,34	19,16

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 16:57:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

OUTUBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	780,22	142,72	31,90	14,95
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 2		6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	810,37	142,21	32,96	15,84
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 3		13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	FERIADO	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	FERIADO	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	802,57	141,89	33,09	14,82
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 4		20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	785,71	140,74	32,76	14,20
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				
SEM 5		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	765,01	138,97	31,81	13,52
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 178,55 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/  
99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 16:57:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER  
OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	758,25	132,13	32,68	17,01
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	758,03	121,90	32,92	18,54
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	FERIADO	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	729,54	119,19	32,23	17,19
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	733,12	121,52	33,32	17,11
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal		INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓICA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	728,29	125,01	31,93	16,23
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/  
99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 16:57:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

## ESPAÇO PERTENCER

OUTUBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	599,39	116,58	22,99	10,34
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	615,02	110,66	24,39	12,22
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	FERIADO	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	591,79	106,81	24,08	10,93
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	590,36	109,19	24,18	10,58
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal	580,50	111,04	23,02	9,80
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8459  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 16:57:26-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



## CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	849,91	146,18	35,50	18,58
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 2	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	876,90	143,97	37,62	20,55
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	863,55	144,49	38,33	18,61
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	859,98	144,48	37,43	18,91
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	FERIADO	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	843,46	144,03	36,32	18,12
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 16:57:26-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>





## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

OUTUBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1				1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	741,08	137,14	31,17	12,44	
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal					
SEM 2		6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 207,87 Kcal	780,88	138,87	32,52	14,34	
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal					
SEM 3		13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	FERIADO	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	612,57	110,16	26,03	10,35	
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal					
SEM 4		20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	756,23	137,39	32,32	12,70	
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal					
SEM 5		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	728,15	134,78	31,26	11,64
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55 Kcal						



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 219,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	85% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	896,91	150,98	36,77	20,49
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 179,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 2	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 219,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	85% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	894,70	144,74	39,35	21,43
LACHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 179,86 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 103,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 219,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	85% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	877,74	143,55	38,58	20,15
LACHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 179,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 219,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	85% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	877,78	145,25	39,15	19,79
LACHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 179,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				
SEM 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	FERIADO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 219,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	85% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal	862,51	144,98	38,33	19,07
LACHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 179,86 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/9229-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-9450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:04:29-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  363,83 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA  329,63 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO  333,93 Kcal	342,46	66,35	12,53	4,29
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA  329,27 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOTAS DE CHOCOLATE COM MELÃO F TANGFRINA 356,51 Kcal	FEIJADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ 297,39 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 335,72 Kcal	329,89	54,98	12,82	6,96
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E BANANA 338,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 335,72 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 328,74 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 351,98 Kcal	338,85	55,82	10,39	6,38
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 353,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 335,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 351,98 Kcal	345,64	59,76	12,03	7,34
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 371,69 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO E MELÃO 343,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 357,57 Kcal	349,65	63,39	12,82	6,07

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/  
99299-7802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 17:04:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05**

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA  329,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  363,83 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO  333,93 Kcal	342,46	66,35	12,53	4,29
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA  329,27 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOTAS DE CHOCOLATE COM MELÃO E TANGERINA  356,51 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ  297,39 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA  335,72 Kcal	329,89	54,98	12,82	6,96
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA  335,72 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E BANANA  338,98 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ  328,74 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  351,98 Kcal	338,85	55,82	10,39	6,38
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA  330,43 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA  335,72 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO  353,57 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  351,98 Kcal	345,64	59,76	12,03	7,34
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  325,69 Kcal	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO E MELÃO  343,66 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA  371,69 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA  357,57 Kcal	349,65	63,39	12,82	6,07

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:04:29-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  480,00 Kcal	BANANA E MAÇÃ + BEDIDA LÁCTEA  404,67 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO  419,02 Kcal	434,56	81,93	17,07	5,68
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA  433,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE+ MELÃO E TANGERINA  401,10 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  475,38 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ  385,37 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  428,24 Kcal	511,61	86,48	21,19	10,26
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E BANANA  415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA  428,24 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU  415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  422,92 Kcal	528,99	86,80	19,39	10,65
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA  412,79 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA  401,10 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES  324,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  422,92 Kcal	484,66	80,40	18,83	11,07
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  420,24 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA  425,44 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO  402,05 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA  398,88 Kcal	520,15	89,06	19,54	11,65

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:04:29-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BANANA E MAÇÃ + BEDIDA LÁCTEA  404,67 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  480,00 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO  419,02 Kcal	434,56	81,93	17,07	5,68
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA  433,98 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  475,38 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE+ MELÃO E TANGERINA  401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ  385,37 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  428,24 Kcal	511,61	86,48	21,19	10,26
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA  428,24 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E BANANA  415,40 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU  415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  422,92 Kcal	528,99	86,80	19,39	10,65
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA  401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA  412,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  428,24 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES  324,28 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  422,92 Kcal	484,66	80,40	18,83	11,07
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  420,24 Kcal	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO  402,05 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA  425,44 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA  398,88 Kcal	520,15	89,06	19,54	11,65

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:10:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLA CONVENIADAS GURI**

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA  329,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  363,83 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO  333,93 Kcal	342,46	66,35	12,53	4,29
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA  329,27 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOTAS DE CHOCOLATE COM MELÃO F TANGFRINA 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ  297,39 Kcal	BOLO DE CENOURA COM REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA  335,72 Kcal	329,89	54,98	12,82	6,96
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO DE LARANJA COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA  335,72 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E BANANA  338,98 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ  328,74 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  351,98 Kcal	338,85	55,82	10,39	6,38
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA  330,43 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA  335,72 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI  353,57 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  351,98 Kcal	345,64	59,76	12,03	7,34
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  325,69 Kcal	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LARANJA E MELÃO  343,66 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA  371,69 Kcal	REAValiação DE CASOS  0,00 Kcal	260,26	46,98	8,43	5,26

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
 Fornecedor: (81)99421-8450  
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
 Data: 30/09/2025 17:10:40-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos**  
**PERÍODO Integral**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05**  
**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	FM (g)	UP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 419,02 Kcal	Energia (Kcal) 58% a 68% do VET	1439,17	246,88	57,34
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1439,17	246,88	57,34	27,33
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	MAÇÃ, BANANA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal				
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	FM (g)	UP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 433,98 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 420,24 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 415,40 Kcal	Energia (Kcal) 58% a 68% do VET			
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 682,37 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1447,68	245,80	54,56	30,37
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401,10 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 428,24 Kcal				
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	FM (g)	UP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 431,80 Kcal		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 418,89 Kcal	Energia (Kcal) 58% a 68% do VET			
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1447,93	245,69	58,21	25,58
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal				
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	FM (g)	UP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 420,24 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 433,98 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 419,02 Kcal	Energia (Kcal) 58% a 68% do VET			
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI 714,70 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1482,63	255,00	57,82	25,68
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal				
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	FM (g)	UP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA + MAÇÃ 420,24 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 388,88 Kcal	Energia (Kcal) 58% a 68% do VET			
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1489,72	243,14	56,93	34,31
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 415,42 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
 Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 15:49:35-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Integral Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
<b>SEM 01</b>			<b>1/10/2025</b>	<b>2/10/2025</b>	<b>3/10/2025</b>	CHO (g) FPN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1439,17
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	MAÇÃ, BANANA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 419,02 Kcal	246,88
<b>SEM 02</b>	<b>6/10/2025</b>	<b>7/10/2025</b>	<b>8/10/2025</b>	<b>9/10/2025</b>	<b>10/10/2025</b>	CHO (g) FPN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 401,10 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 420,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 428,24 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 682,37 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1447,68
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401,10 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 415,40 Kcal	245,85
<b>SEM 03</b>	<b>13/10/2025</b>	<b>14/10/2025</b>	<b>15/10/2025</b>	<b>16/10/2025</b>	<b>17/10/2025</b>	CHO (g) FPN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 431,80 Kcal		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 415,42 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 418,89 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1447,93
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	245,49
<b>SEM 04</b>	<b>20/10/2025</b>	<b>21/10/2025</b>	<b>22/10/2025</b>	<b>23/10/2025</b>	<b>24/10/2025</b>	CHO (g) FPN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 419,02 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI 714,70 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1462,65
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 420,24 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	255,00
<b>SEM 05</b>	<b>27/10/2025</b>	<b>28/10/2025</b>	<b>29/10/2025</b>	<b>30/10/2025</b>	<b>31/10/2025</b>	CHO (g) FPN (g) LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 415,42 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1449,72
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MAÇÃ 420,24 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 388,88 Kcal	243,14

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 15:49:35-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*  
MODALIDADE DE ENSINO: Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	429,05	70,83	16,35	9,53
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	MAÇÃ, BANANA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 419,02 Kcal	410,09	77,98	9,85	8,52
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 401,10 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 420,24 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 415,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 422,92 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 428,24 Kcal	417,58	74,35	9,11	9,36
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401,10 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 415,40 Kcal	419,21	72,85	15,12	8,36
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 431,80 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 415,42 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 418,89 Kcal	418,17	68,83	12,32	9,70
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	418,53	75,58	12,74	8,32
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 419,02 Kcal	409,83	75,03	9,69	7,41
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 420,24 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	417,16	75,63	12,57	9,25
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	UPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 415,42 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	411,00	74,59	10,32	6,84
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MAÇÃ 420,24 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 388,88 Kcal	413,19	68,14	13,67	11,35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 15:49:35-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO E NILO PEREIRA

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU 714,70 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1402,27
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	294,54
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 468,40 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 682,37 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1402,09
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MAÇÃ 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	268,11
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal	FERIADO	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal		ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1413,79
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 516,16 Kcal	277,00
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 490,48 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI 503,74 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1576,14
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 477,01 Kcal	267,43
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA + MAÇÃ 469,78 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 448,38 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1589,08
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 468,07 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	268,39

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Integral**

**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO****OCTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE Caju 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1410,90	292,29	62,99	27,21
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal				
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MAÇÃ 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	ISCA DE CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 682,37 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1415,85	263,96	59,73	32,33
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 513,36 Kcal				
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1413,79	277,00	66,56	29,32
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 516,16 Kcal				
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 490,48 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI 503,74 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1571,71	263,74	57,83	26,72
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 477,01 Kcal				
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 468,07 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1593,88	271,65	63,93	29,85
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MAÇÃ 469,78 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 448,38 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
 Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 15:49:35-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	FM (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUIDADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU 560,60 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1.603,49	286,14	63,44
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal			28,70
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	FM (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MAÇÃ 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 682,37 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1.602,59	248,11	57,87
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUIDADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 513,36 Kcal			30,18
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	FM (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1.608,23	272,38	66,89
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUIDADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 516,16 Kcal			30,44
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	FM (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 490,48 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI 503,74 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1.576,16	267,43	57,56
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 477,01 Kcal			27,83
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	FM (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 468,07 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEijão, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 65% do VET	10% a 15% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1.593,88	271,65	63,93
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MAÇÃ 469,78 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 448,38 Kcal			29,85

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:10:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA,  
ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	517,70	89,83	19,26	10,04
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal	493,18	104,39	12,58	7,47
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MAÇÃ 468,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	481,51	87,61	12,19	9,59
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 513,36 Kcal	506,35	79,30	13,56	10,97
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal	475,27	83,85	15,63	9,91
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 516,16 Kcal	507,30	91,86	17,79	8,73
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 490,48 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal	488,42	95,44	12,54	6,46
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 477,01 Kcal	474,28	70,65	11,78	12,72
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 468,07 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal	489,74	91,10	13,91	7,19
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MAÇÃ 469,78 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 448,38 Kcal	478,62	80,13	17,08	12,14

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:10:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI  676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE CAJU  673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA  562,72 Kcal	637,73	101,55	32,57	11,70
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI  673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA  603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA  588,20 Kcal	ISCA DE CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU  682,37 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA  564,25 Kcal	622,38	100,50	32,74	10,42
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU  700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA  676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA  565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI  582,47 Kcal	631,23	101,29	33,15	10,68
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA  603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA  676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI  553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA  682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI  601,03 Kcal	623,44	103,93	33,33	8,74
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA  700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE CAJU  565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI  673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA  562,72 Kcal	625,53	100,41	32,94	10,49

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 17:10:40-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem/PROFISSIONALIZANTE  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA  473,29 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E MAÇÃ  470,60 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO E BANANA  473,29 Kcal	472,39	80,78	27,44	4,94
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES E ARROZ + MELANCIA  503,85 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO  556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + TANGERINA  474,80 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA  482,94 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ  448,38 Kcal	493,36	82,79	19,89	9,96
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO  487,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA  470,60 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA  478,90 Kcal	CUSCUZ RECHEADO + REFRESCO DE ACEROLA  528,33 Kcal	491,35	84,40	25,15	8,99
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA  442,55 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO  479,30 Kcal	BATATA DOCE, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU  479,95 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA E BANANA  468,07 Kcal	CURAU COM CANELA + MELÃO  469,78 Kcal	467,93	77,02	18,73	9,36
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + MELÃO  516,16 Kcal	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA  490,48 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ + REFRESCO DE LIMÃO  497,71 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + TANGERINA  468,40 Kcal	493,19	68,27	16,50	11,32

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:14:45-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO  406,59 Kcal	MAÇÃ, BANANA + BEBIDA LÁCTEA  404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA  428,24 Kcal	413,17	78,98	8,33	9,38
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E TANGERINA  401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO  385,37 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ  415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE + BANANA E MELANCIA  401,10 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ  428,24 Kcal	406,25	74,46	8,53	7,78
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO  406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA  428,24 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ  415,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA  401,10 Kcal	412,84	74,47	6,59	9,27
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA  428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E TANGERINA  401,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ  415,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA  428,24 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO  415,40 Kcal	417,68	75,19	8,68	8,82
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA  415,42 Kcal	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA  428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ  401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO  402,05 Kcal	411,70	80,60	5,53	7,01

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:14:45-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Integral



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal	Energia (Kcal) 25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 714,70 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1402,27	294,54	67,00	30,04
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 468,40 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) 25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA 588,20 Kcal	ISCA DE CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU 682,37 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1403,29	268,81	61,65	27,49
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MAÇÃ 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal				
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal	Energia (Kcal) 25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1413,79	277,00	66,56	29,32
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal		BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E TANGERINA 516,16 Kcal				
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 490,48 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE CAJU 366,99 Kcal	Energia (Kcal) 25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI 503,74 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1552,44	258,56	57,49	28,85
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 477,01 Kcal				
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 448,38 Kcal	Energia (Kcal) 25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1589,29	270,58	68,15	26,81
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 468,07 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 477,01 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:14:45-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA**

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  363,83 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA  329,63 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO  333,93 Kcal	342,46	66,35	12,53	4,29
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA  329,27 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOTAS DE CHOCOLATE COM MELÃO E TANGERINA  356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ  297,39 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA  335,72 Kcal	329,89	54,98	12,82	6,96
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E BANANA  338,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA  335,72 Kcal	FERIADO	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ  328,74 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  351,98 Kcal	338,85	55,82	10,39	6,38
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA  330,43 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO  353,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA  335,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  351,98 Kcal	345,64	59,76	12,03	7,34
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  325,69 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA  371,69 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO E MELÃO  343,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA  357,57 Kcal	349,65	63,39	12,82	6,07

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
 Fornecedor: (81)99421-8450  
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente  
 SYNARA SILVA SOARES  
 Data: 30/09/2025 17:14:45-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



**CARDÁPIO**  
**MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA**

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal	518,21	97,45	20,04	6,54
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ 468,40 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 473,29 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 470,60 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 513,36 Kcal	496,49	71,46	20,49	9,54
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal	FERIADO	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal	496,05	80,48	23,17	9,73
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 490,48 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE CAJU 366,99 Kcal	453,79	64,02	15,11	11,40
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 470,60 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA 448,38 Kcal	482,51	78,52	26,15	7,76

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:14:45-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br/>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

**OUTUBRO - 2025**

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0 )

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 17:39:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



**CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)**  
**PERÍODO Integral**



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA  146,26Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ  118,84Kcal	PAPINHA DE INHAME  99,51Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA)  99,00Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA  249,66Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA CORTADINHOS  45,41Kcal	MELANCIA E MELÃO CORTADINHOS  31,31Kcal	VITAMINA DE GOIABA  83,75Kcal		MAÇÃ RASPADINHA  66,62Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)  117,85Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA  222,22Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA  190,62Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR  216,89Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA  166,67Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS  173,86Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MELÃO E MAMÃO CORTADINHOS  34,76Kcal	MAÇÃ RASPADINHA  66,62Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)  117,85Kcal		BANANA E MAMÃO CORTADINHOS  63,39Kcal		ABACAXI E BANANA CORTADINHOS  73,29Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES  54,97Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO  73,86Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO  75,26Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  139,53Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA  73,04Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	560,21	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	104.06	21.51	8.84	444.61				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0 )

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 17:39:58-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)**  
**PERÍODO integral**



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	
	153,26Kcal	210,79Kcal	201,45Kcal		237,37Kcal		192,52Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ E MELÃO EM CUBOS		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	
	71,25Kcal	115,58Kcal	90,11Kcal		167,61Kcal		128,93Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	
	345,08Kcal	356,41Kcal	346,94Kcal		242,38Kcal		295,06Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	
	68,84Kcal	75,04Kcal	128,93Kcal		178,86Kcal		84,59Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA	
	120,87Kcal	186,50Kcal	130,52Kcal		185,89Kcal		118,84Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	886,72	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	144,87	40,36	20,04	771,08				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0 )

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

**CARDÁPIO ESPECIAL DO DIA DAS CRIANÇAS**

**DIA 10/10**

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA.



Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 17:39:58-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)**  
**PERÍODO Parcial**



**CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)**

**OUTUBRO - 2025**

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNOS	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 385,62Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNOS	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	785,71	140,74	32,76	14,20
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0 )

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:39:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## CARDÁPIO ESPECIAL DO DIA DAS CRIANÇAS

DIA 10/10

LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

## OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	903,34	150,52	40,11	20,60
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 346,94Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal				
JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84Kcal				
SEM 2	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ 210,79Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal	899,64	143,57	40,76	21,70
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 346,94Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 169,19Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84Kcal				
SEM 3	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	883,91	142,09	40,34	20,50
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ 210,79Kcal	FERIADO	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84Kcal				
SEM 4	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	882,72	144,09	40,56	20,07
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ 210,79Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 356,41Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 346,94Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84Kcal				
SEM 5	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	867,33	144,64	39,34	19,16
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	FERIADO	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 237,37Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 345,08Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 346,94Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 242,38Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 120,87Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 130,52Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 185,89Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 118,84Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 [Matrícula 105015-0])

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9122/ 9929-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:39:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

OUTUBRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	790,22	142,72	31,90	14,95
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 385,62Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	790,22	142,72	31,90	14,95
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55Kcal				
SEM 2		6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	810,37	142,21	32,96	15,84
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 385,62Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 207,87Kcal	810,37	142,21	32,96	15,84
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55Kcal				
SEM 3		13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	FERIADO	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	802,57	141,89	33,09	14,82
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	802,57	141,89	33,09	14,82
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55Kcal				
SEM 4		20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	785,71	140,74	32,76	14,20
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 395,09Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 385,62Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	785,71	140,74	32,76	14,20
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55Kcal				
SEM 5		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	FERIADO	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,61Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	765,01	138,97	31,81	13,52
	ALMOÇO (11:30h)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LARANJA 383,77Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE MARACUJÁ 385,62Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 281,07Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 333,74Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	765,01	138,97	31,81	13,52
	JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 165,51Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 260,36Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA 178,55Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:43:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06**

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  363,83 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM BANANA + MELANCIA  356,51 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO  333,93 Kcal	351,42	63,59	12,11	6,14
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA  329,27 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOTAS DE CHOCOLATE COM MELÃO E TANGERINA 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330,57 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA  335,72 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E MAÇÃ  297,39 Kcal	329,89	54,98	12,82	6,96
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MELANCIA  338,98 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO 335,72 Kcal	FERIADO	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA  329,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO  351,98 Kcal	339,08	61,85	10,69	6,37
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO  330,43 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM BANANA + MELANCIA 356,51 Kcal	CUSCUZ COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 353,57 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA 335,72 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 351,98 Kcal	345,64	59,76	12,03	7,34
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA  325,69 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 371,69 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE LIMÃO E MELÃO 343,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 357,57 Kcal	349,65	63,39	12,82	6,07

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 30/09/2025 17:43:14-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 480,00 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 419,02 Kcal	433,37	76,41	15,81	7,91
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA 433,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE+ MELÃO E TANGERINA 401,10 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MAÇÃ 385,37 Kcal	511,61	86,48	21,19	10,26
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MELANCIA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	FERIADO	BANANA E MELANCIA + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELÃO 422,92 Kcal	526,30	91,16	20,03	10,75
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 412,79 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E TANGERINA 422,92 Kcal	484,66	80,40	18,83	11,07
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA 420,24 Kcal	FERIADO	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO 402,05 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 398,88 Kcal	520,15	89,06	19,54	11,65

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:43:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	MAÇÃ, BANANA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 503,74 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)			MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 419,02 Kcal	1420,21	244,14	57,49	26,54
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401,10 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 428,24 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 756,22 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 433,98 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 420,24 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 422,92 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 415,40 Kcal	1461,89	240,89	60,25	31,49
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal		ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 431,80 Kcal		CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 418,89 Kcal	1459,47	246,71	58,95	29,17
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 636,80 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 420,24 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 433,98 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 419,02 Kcal	1460,84	248,48	57,90	29,77
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIB (g)	LIP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MELANCIA 420,24 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 388,88 Kcal	1447,51	238,22	58,66	31,96

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:43:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Integral**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena**

**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 503,74 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1591,95	289,55	63,14	26,00
LANCHE TARDE (15:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal				
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 756,22 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1616,89	266,96	62,27	33,28
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 470,60 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 513,36 Kcal				
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E MELANCIA 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1610,72	279,77	67,63	29,60
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal				
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 636,80 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1600,49	270,25	60,47	31,23
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 490,48 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal				
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1596,59	274,67	66,30	31,81
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MELANCIA 469,78 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 448,38 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:43:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Luiz Vaz de Camões e Reitor João Alfredo

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 503,74 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1591,95	289,55	63,14	26,00
LANCHE TARDE (15:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal				
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 470,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 575,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 756,22 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1616,89	266,96	62,27	33,28
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 513,36 Kcal				
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1610,72	279,77	67,63	29,60
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E MELANCIA 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal				
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA 636,80 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS E REFRESCO DE ABACAXI 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1600,49	270,25	60,47	31,23
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 490,48 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal				
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1596,59	274,67	66,30	31,81
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MELANCIA 469,78 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 448,38 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:45:39-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Integral**



**General Goods**  
NUTRIÇÃO E SAÚDE

**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Oswaldo Lima Filho, Costa Porta, Cícero Franklin e Pedro Augusto**  
**OUTUBRO - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 503,74 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1591,95	289,55	63,14	26,00
LANCHE TARDE (15:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal				
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 470,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, REFRESCO DE ACEROLA 682,37 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 564,25 Kcal	1618,02	266,38	61,61	33,90
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 513,36 Kcal				
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU 700,58 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA 676,75 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 565,11 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal	1610,72	279,77	67,63	29,60
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E MELANCIA 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal				
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA 714,70 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS E REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA 682,37 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	1607,31	271,94	61,58	30,84
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 490,48 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal				
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal		BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1596,59	274,67	66,30	31,81
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MELANCIA 469,78 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 448,38 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:45:39-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
SEM 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025				
LANCHE MANHÃ (09-00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	416,74	64,55	13,72	12,57
LANCHE TARDE (15-00H)			MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	MAÇÃ, BANANA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 419,02 Kcal	422,40	84,26	12,48	5,48
SEM 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025				
LANCHE MANHÃ (09-00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 401,10 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 420,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 406,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 422,92 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 428,24 Kcal	415,82	70,42	10,50	11,98
LANCHE TARDE (15-00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES 443,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401,10 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 415,40 Kcal	419,21	72,85	15,12	8,36
SEM 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025				
LANCHE MANHÃ (09-00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 431,80 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	410,19	69,22	12,02	10,82
LANCHE TARDE (15-00H)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 402,05 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 418,89 Kcal	418,05	76,20	13,79	7,67
SEM 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025				
LANCHE MANHÃ (09-00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 420,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	418,22	74,58	10,60	10,81
LANCHE TARDE (15-00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 419,02 Kcal	407,00	72,15	13,04	8,47
SEM 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025				
LANCHE MANHÃ (09-00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA 428,24 Kcal	PÃO, CARNE MOIDA COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	413,07	68,99	12,25	11,00
LANCHE TARDE (15-00H)	CURAU COM CANELA + MELANCIA 420,24 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 425,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 388,88 Kcal	408,91	68,82	13,47	10,46

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:45:39-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho e Pedro Augusto

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
SEM 01			<b>1/10/2025</b>	<b>2/10/2025</b>	<b>3/10/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	491,73	90,46	16,83	11,15
LANCHE TARDE (15:00H)			MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, BEBIDA LÁCTEA + BANANA 516,16 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO 484,47 Kcal	519,15	103,76	15,01	6,36
SEM 02	<b>6/10/2025</b>	<b>7/10/2025</b>	<b>8/10/2025</b>	<b>9/10/2025</b>	<b>10/10/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	CURAU COM CANELA + TANGERINA 469,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 470,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	483,68	90,03	14,08	11,16
LANCHE TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 513,36 Kcal	506,35	79,30	13,56	10,97
SEM 03	<b>13/10/2025</b>	<b>14/10/2025</b>	<b>15/10/2025</b>	<b>16/10/2025</b>	<b>17/10/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MAÇÃ 474,80 Kcal	FERIADO	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	485,79	90,18	16,51	9,93
LANCHE TARDE (15:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E MELANCIA 482,94 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 477,01 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 479,30 Kcal	493,71	88,30	17,98	8,99
SEM 04	<b>20/10/2025</b>	<b>21/10/2025</b>	<b>22/10/2025</b>	<b>23/10/2025</b>	<b>24/10/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 482,94 Kcal	CURAU COM CANELA + BANANA 469,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	475,41	75,38	9,09	13,76
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ 490,48 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 473,29 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 482,94 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ 484,47 Kcal	489,47	93,13	17,12	6,98
SEM 05	<b>27/10/2025</b>	<b>28/10/2025</b>	<b>29/10/2025</b>	<b>30/10/2025</b>	<b>31/10/2025</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 478,90 Kcal	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 513,36 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	488,05	93,19	14,94	10,01
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA + MELANCIA 469,78 Kcal		CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 448,38 Kcal	483,01	81,07	18,42	11,30

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:45:39-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 1980,24 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA E MAÇÃ 1969,00 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO E BANANA 1980,24 Kcal	472,39	80,78	27,44	4,94
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES E ARROZ + MELANCIA 2108,12 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISTADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO 2329,67 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA + MELÃO 1360,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 2052,16 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 1876,03 Kcal	494,86	83,45	22,60	8,57
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, CARNE GUISTADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE LIMÃO 2040,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 1969,00 Kcal	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA 5,47 Kcal	CUSCUZ RECHEADO + REFRESCO DE ACEROLA 2210,51 Kcal	488,73	61,46	21,71	11,46
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISTADA AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 1851,62 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO 2005,38 Kcal	BATATA DOCE, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 2008,09 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 1980,24 Kcal	CURAU COM CANELA + MELÃO 1965,57 Kcal	468,97	74,70	23,31	9,89
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 2240,91 Kcal	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 2052,16 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ + REFRESCO DE LIMÃO 2082,42 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + TANGERINA 5,47 Kcal	498,05	68,24	19,73	9,95

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:45:39-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

CARDÁPIO UTEC



OUTUBRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01			1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	MAÇÃ, BANANA + BEBIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	413,17	78,98	8,33	9,38
SEMANA 02	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 385,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO GOTAS DE CHOCOLATE + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO 428,24 Kcal	404,48	70,52	9,91	10,40
SEMANA 03	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 428,24 Kcal	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MACÃ 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	409,49	75,68	7,26	10,28
SEMANA 04	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E TANGERINA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 428,24 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELÃO 415,40 Kcal	415,91	71,25	10,06	11,44
SEMANA 05	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO 406,59 Kcal	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	409,49	75,68	7,26	10,28

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 30/09/2025 17:47:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>