

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

gov.br
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 18/12/2025 08:58:16-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA	PAPINHA DE INHAME	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA)		MINGAU DE BANANA COM AVEIA		VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ	
	146,26 Kcal	99,51 Kcal	99,00 Kcal		249,66 Kcal		162,78 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA CORTADINHOS	MAÇÃ RASPADINHA	MELÃO E MAMÃO CORTADINHOS		ABACAXI E MAMÃO CORTADINHOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	
	45,41 Kcal	75,04 Kcal	34,76 Kcal		44,24 Kcal		117,85 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO		ÍSCA DE FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS	
	190,62 Kcal	176,32 Kcal	216,89 Kcal		222,22 Kcal		186,48 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		MELÃO E BANANA CORTADINHOS		MAÇÃ E MELANCIA CORTADINHOS	
	66,62 Kcal	83,75 Kcal	117,85 Kcal		53,98 Kcal		58,86 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	
	139,53 Kcal	140,15 Kcal	73,04 Kcal		71,39 Kcal		73,86 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	587,53	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	110,59	22,02	8,70	444,14				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 18/12/2025 08:59:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 153,26Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 237,37Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,37Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94Kcal		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345,08Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09Kcal		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37Kcal		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	898,62	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		149,23	40,16	19,56	754,28	439,57	361,91	7,17

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802

(WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 18/12/2025 08:59:58-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JANEIRO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	789,57	142,73	32,43	13,32
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 18/12/2025 09:00:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FERIADO	CUSCUZ COM LEITE	205,37 Kcal	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	128,93 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	313,13 Kcal			
LANCHE DA TARDE (14:30h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	70,13 Kcal			
JANTAR (17:00h)					BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	173,54 Kcal			
						891,09	170,37	34,98	15,53
SEM 2	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal		55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 3	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE		55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 4	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE		55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 5	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE		55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MOUTINHO E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 95299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)89844.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 18/12/2025 09:02:09-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

JANEIRO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEMANA 1					1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
						128,93Kcal					
TURN TARDE	ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	736,23	151,66	27,89	9,59	
					351,81Kcal						
	LANCHE TARDE (14:30h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS					
	JANTAR (17:00h)					70,13Kcal					
						BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO					
						185,36Kcal					
SEM 2		5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		71,25Kcal	75,04Kcal	68,84Kcal	84,59Kcal	128,93Kcal					
TURN TARDE	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	789,57	142,73	32,43	13,32	
		395,09Kcal	296,00Kcal	385,62Kcal	383,77Kcal	351,81Kcal					
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS					
		75,04Kcal	159,68Kcal	128,93Kcal	217,55Kcal	70,13Kcal					
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO					
		260,36Kcal	178,66Kcal	237,92Kcal	193,29Kcal	185,36Kcal					
SEM 3		12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		71,25Kcal	75,04Kcal	68,84Kcal	84,59Kcal	128,93Kcal					
TURN TARDE	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	789,57	142,73	32,43	13,32	
		395,09Kcal	296,00Kcal	385,62Kcal	383,77Kcal	351,81Kcal					
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS					
		75,04Kcal	159,68Kcal	128,93Kcal	217,55Kcal	70,13Kcal					
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO					
		260,36Kcal	178,66Kcal	237,92Kcal	193,29Kcal	185,36Kcal					
SEM 4		19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		71,25Kcal	75,04Kcal	68,84Kcal	84,59Kcal	128,93Kcal					
TURN TARDE	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	789,57	142,73	32,43	13,32	
		395,09Kcal	296,00Kcal	385,62Kcal	383,77Kcal	351,81Kcal					
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS					
		75,04Kcal	159,68Kcal	128,93Kcal	217,55Kcal	70,13Kcal					
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO					
		260,36Kcal	178,66Kcal	237,92Kcal	193,29Kcal	185,36Kcal					
SEM 5		26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		71,25Kcal	75,04Kcal	68,84Kcal	84,59Kcal	128,93Kcal					
TURN TARDE	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	789,57	142,73	32,43	13,32	
		395,09Kcal	296,00Kcal	385,62Kcal	383,77Kcal	351,81Kcal					
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS					
		75,04Kcal	159,68Kcal	128,93Kcal	217,55Kcal	70,13Kcal					
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO					
		260,36Kcal	178,66Kcal	237,92Kcal	193,29Kcal	185,36Kcal					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	398,39	77,69	10,25	6,67
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 343,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	358,16	68,42	6,18	7,79
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 343,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	358,16	68,42	6,18	7,79
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 356,51 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 343,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	358,16	68,42	6,18	7,79
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	358,16	68,42	6,18	7,79

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 18/12/2025 09:03:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	406,59	57,80	12,05	15,35
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 18/12/2025 09:05:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)				FERIADO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)					BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	1435,85	258,98	43,62	29,64
SEM 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	1440,78	251,46	47,38	30,86
SEM 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	1440,47	253,11	46,91	30,32
SEM 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	1444,42	252,72	47,14	30,85
SEM 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 428,24 Kcal	1448,13	256,49	47,06	29,75

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 18/12/2025 09:06:24-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena
JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				FERIADO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal		306,04	51,81	27,12
LANCHE TARDE (15:00H)					BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 564,25 Kcal		292,04	55,88	30,78
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal		293,69	55,41	30,24
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal		293,30	55,64	30,77
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				
SEM 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal		297,06	55,56	29,67
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 482,94 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 18/12/2025 09:20:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JANEIRO - 2026



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 2276,85 Kcal	478,90	102,68	15,00	10,58
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 2159,61 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 1995,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 2020,63 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 2159,61 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 2276,85 Kcal	494,23	98,57	10,93	9,89
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 2159,61 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 1995,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 2020,63 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 2159,61 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 2276,85 Kcal	494,23	98,57	10,93	9,89
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 2159,61 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 1995,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 2020,63 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 2159,61 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 2276,85 Kcal	494,23	98,57	10,93	9,89
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 2159,61 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 1995,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 2020,63 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 2159,61 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 2276,85 Kcal	494,23	98,57	10,93	9,89

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 18/12/2025 09:21:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC



JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	406,59	57,80	12,05	15,35
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10
SEMANA 04	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO + MELANCIA E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	407,81	76,22	6,60	10,10

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 18/12/2025 09:23:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>