

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 15:05:24-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	PAPINHA DE INHAME 99,51 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,41 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 34,76 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS 44,34 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal		ÍSCA DE FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA 222,22 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186,48 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		MELÃO E BANANA CORTADINHOS 53,98 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBINHOS 58,86 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 140,15 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71,39 Kcal		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	587,55	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		110.61	22.02	8.70				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/ 3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 17/12/2025 15:06:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 237,37 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 178,86 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 898,62	CHO (g) 55% a 65% do VET 149,23	PTN (g) 10% a 15% do VET 40,16	LPD (g) 15% a 30% do VET 19,56	Vit. A (mcg) 754,28	Vit. C (mg) 439,57	Ca (mg) 361,91
							Fe (mg) 7,17

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 15:08:08-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	774,62	141,26	31,86	12,63
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA DOCE E SUCO DE ACEROLA 310,89 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	774,62	141,26	31,86	12,63
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 17/12/2025 15:09:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MAMÃO CORTADINHO 208,77 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 201,77 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO 273,42 Kcal	1010,27	177,62	40,37	19,53
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 703,87 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 15:11:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/1/2026	2/1/2026				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FERIADO	CUSCUZ COM LEITE	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					205,37 Kcal	881,09	170,37	34,98	15,53
					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
					128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
					313,13 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
					70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)					BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
					173,54 Kcal				
SEM 2	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal	888,62	149,23	40,16	19,56
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 3	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	888,62	149,23	40,16	19,56
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 4	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	888,62	149,23	40,16	19,56
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 5	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	888,62	149,23	40,16	19,56
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LACHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/

99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 15:12:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

JANEIRO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1					1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	736,23	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)					128,93 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	JANTAR (17:00h)					351,81 Kcal				
SEM 2		5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026				
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	JANTAR (17:00h)	395,09 Kcal	296,00 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	351,81 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	159,68 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal	70,13 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	JANTAR (17:00h)	260,36 Kcal	178,66 Kcal	237,92 Kcal	193,29 Kcal	185,36 Kcal				
SEM 3		12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026				
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	JANTAR (17:00h)	395,09 Kcal	296,00 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	351,81 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	159,68 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal	70,13 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	JANTAR (17:00h)	260,36 Kcal	178,66 Kcal	237,92 Kcal	193,29 Kcal	185,36 Kcal				
SEM 4		19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026				
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	JANTAR (17:00h)	395,09 Kcal	296,00 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	351,81 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	159,68 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal	70,13 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	JANTAR (17:00h)	260,36 Kcal	178,66 Kcal	237,92 Kcal	193,29 Kcal	185,36 Kcal				
SEM 5		26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026				
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	JANTAR (17:00h)	395,09 Kcal	296,00 Kcal	385,62 Kcal	383,77 Kcal	351,81 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	789,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	75,04 Kcal	159,68 Kcal	128,93 Kcal	217,55 Kcal	70,13 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	JANTAR (17:00h)	260,36 Kcal	178,66 Kcal	237,92 Kcal	193,29 Kcal	185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 15:15:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESPAÇO PERTENCER

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FÉRIADO	CUSCUZ COM LEITE				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					205,37 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
LACHE DA TARDE (14:30h)					128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	717,56	142,10	26,18	12,28
					313,13 Kcal				
					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
					70,13 Kcal				
SEM 2	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal	721,20	121,53	31,72	16,31
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE				
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	721,20	121,53	31,72	16,31
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE				
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	721,20	121,53	31,72	16,31
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE FUBA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE				
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	237,37 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	721,20	121,53	31,72	16,31
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 15:17:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

JANEIRO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1					1/1/2026	2/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal) 550,87	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal) 578,45	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal) 578,45	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal) 578,45	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	Energia (Kcal) 578,45	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 217,55 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal				
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LACHE DA TARDE (14:30h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)					BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 2	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 3	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
sem 5	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				
SEM 5	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 160,78 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 115,58 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3356-9101/3356-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3356-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 16:19:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

JANEIRO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1					1/1/2026	2/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	736,23	151,66	27,89	9,59
	ALMOÇO (11:30h)					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)					BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 2		5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	779,90	139,57	32,29	13,46
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 3		12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	779,90	139,57	32,29	13,46
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 4		19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	779,90	139,57	32,29	13,46
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				
SEM 5		26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	779,90	139,57	32,29	13,46
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351,81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 159,68 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 17/12/2025 15:51:43-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

JANEIRO – 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				FERIADO	CUSCUZ COM LEITE	891,09	170,37	34,98	15,53
LACHE DA MANHÃ (09:00h)					205,37 Kcal				
					SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
ALMOÇO (11:30h)					128,93 Kcal				
					COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
LACHE DA TARDE (14:30h)					313,13 Kcal				
					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
JANTAR (17:00h)					70,13 Kcal				
					BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
					173,54 Kcal				
SEM 2	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal	894,77	149,50	39,36	19,49
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 3	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	894,77	149,50	39,36	19,49
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 4	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	894,77	149,50	39,36	19,49
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				
SEM 5	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	894,77	149,50	39,36	19,49
	153,26 Kcal	201,45 Kcal	218,09 Kcal	192,52 Kcal	205,37 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)				
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal	84,59 Kcal	128,93 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA				
	356,41 Kcal	257,32 Kcal	346,94 Kcal	345,08 Kcal	313,13 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS				
	75,04 Kcal	115,58 Kcal	128,93 Kcal	178,86 Kcal	70,13 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO				
	185,89 Kcal	162,21 Kcal	184,09 Kcal	181,37 Kcal	173,54 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 16:23:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02, 03, 04 E 05

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	398,39	77,69	10,25	6,67
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 343,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 343,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 328,7358499 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 343,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 328,74 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 343,66 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 335,72 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 356,51 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	352,60	65,26	6,19	6,68

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/
 99299-9802 (WhatsApp)
 Fornecedor: (81) 99421-8450
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
 Data: 17/12/2025 16:26:42-0300
 Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02, 03, 04 E 05

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	406,59	57,80	12,05	15,35
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 17/12/2025 16:37:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				FERIADO	RECESSO				
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES + MELANCIA 338,98 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 337,62 Kcal	348,88	47,05	17,08	5,80
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 343,66 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 351,98 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES 334,04 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE LARANJA 296,73 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 329,27 Kcal	331,14	45,66	15,11	6,05
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + MELANCIA 297,39 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 353,57 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MARACUJÁ 371,69 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 330,43 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + MELÃO 351,98 Kcal	341,01	55,72	17,27	5,76
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA 325,69 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 340,03 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 371,97 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	REAVIAÇÃO DE CASOS	341,70	44,59	14,11	7,05

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 16:38:24-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/1/2026	2/1/2026		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				FERIADO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal	1423,03	252,21	43,56	21,82
LANCHE TARDE (15:00H)					BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal				
SEM 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 564,25 Kcal	1441,08	249,93	47,60	27,87
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal				
SEM 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1440,77	251,58	47,14	27,33
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal				
SEM 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1444,72	251,19	47,36	27,86
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal				
SEM 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026		CHO (g)	FTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + TANGERINA 406,59 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal	1448,43	254,96	47,29	26,77
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 406,59 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 415,42 Kcal				

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 17/12/2025 16:39:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/1/2026	2/1/2026		CHO (g)	PTA (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% de VET	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00H)				FERIADO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal	1947,00	310,22	48,03	17,02
LANCHE TARDE (15:00H)					BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026		CHO (g)	PTA (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% de VET	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 564,25 Kcal	1988,00	293,75	54,01	27,42
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026		CHO (g)	PTA (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% de VET	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	1988,00	292,40	53,95	26,97
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026		CHO (g)	PTA (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% de VET	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	1992,00	292,21	53,78	27,41
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal				
SEM 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026		CHO (g)	PTA (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 478,90 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% de VET	55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal	1996,31	293,76	53,70	26,31
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MAMÃO 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 468,07 Kcal				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				FERIADO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal	601,03	116,94	26,37	4,20
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 564,25 Kcal	619,72	97,85	33,93	10,52
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal	619,42	99,50	33,46	9,98
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 582,47 Kcal	623,37	99,11	33,69	10,51
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 601,03 Kcal	627,08	102,88	33,61	9,42

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 16:52:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	478,90	102,68	15,00	10,58
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	484,62	96,45	10,04	8,45
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	484,62	96,45	10,04	8,45
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	484,62	96,45	10,04	8,45
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 478,90 Kcal	484,62	96,45	10,04	8,45

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 16:52:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)				FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	406,59	57,80	12,05	15,35
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 415,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO + MAÇÃ E MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 406,59 Kcal	410,68	76,04	6,84	8,68

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 16:53:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JANEIRO - 2026



Alimentação saudável e nutritiva

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01				1/1/2026	2/1/2026		CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 513,36 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 135% do VET	135% a 305% do VET	
ALMOÇO (12:00H)				FERIADO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1630,54	300,44	61,42	24,72
LANCHE TARDE (15:00H)					COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal				
SEM 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026		CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA 468,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 469,78 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 490,48 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 470,60 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 135% do VET	135% a 305% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 564,25 Kcal	1395,55	266,54	60,46	30,17
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal				
SEM 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026		CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM OVO E REFRESCO DE ACEROLA 366,99 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 513,36 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 490,48 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 448,38 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 135% do VET	135% a 305% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJU 562,72 Kcal	1574,99	278,81	65,02	25,30
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal				
SEM 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026		CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA 470,60 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 442,55 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 490,48 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 135% do VET	135% a 305% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 582,47 Kcal	1579,53	272,68	67,24	27,54
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal				
SEM 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026		CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 535,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 503,85 Kcal	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 503,15 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	105% a 135% do VET	135% a 305% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI 676,75 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA 700,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 553,66 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	1616,56	267,77	64,87	29,16
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 468,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 478,90 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/12/2025 16:54:45-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JANEIRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				1/1/2026	2/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)				FERIADO	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA 513,36 Kcal	513,36	82,29	25,06	10,54
SEMANA 02	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 469,78 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + BANANA 490,48 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 470,60 Kcal	491,21	72,24	16,49	11,20
SEMANA 03	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 442,55 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 535,59 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 513,36 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 490,48 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ 448,38 Kcal	486,07	83,76	24,28	6,90
SEMANA 04	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 474,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 470,60 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUIADA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 442,55 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 490,48 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + TANGERINA 479,30 Kcal	471,55	77,11	23,51	8,58
SEMANA 05	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 513,36 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 535,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO 468,40 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	CUSCUZ, CARNE MOÍDA AO MILHO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 503,15 Kcal	504,87	68,44	21,21	11,30

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS
Data: 17/12/2025 16:55:39-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>