

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

ABRIL – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:31:06-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:05:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

ABRIL – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 151,40 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 112,60 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 210,20 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 149,60 Kcal	PAPINHA DE INHAME 101,70 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,60 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO) 136,70 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS 46,50 Kcal	MELANCIA E BANANA CORTADINHOS 59,00 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO) 182,71 Kcal	ISCADA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA 174,19 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS 135,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA 121,02 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 135,57 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA 88,80 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 67,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBINHOS 42,20 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO) 136,70 Kcal			
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 92,77 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 61,45 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 135,87 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 68,05 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA 44,73 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	519,64	55% a 65% do VET 94,64	10% a 15% do VET 18,83	15% a 30% do VET 9,45	684,16	146,01	154,11	4,42

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/ 3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151gov.br Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:31:06-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>gov.br Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:09:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 – 03 anos)
PERÍODO integral

Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

ABRIL – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal			
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	802,96	55% a 65% do VET 128,59	10% a 15% do VET 38,83	15% a 30% do VET 17,62	1730,23	475,03	310,47	6,77

Não adicionar açúcar nas preparações.
Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:31:06-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:09:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

ABRIL – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	728,91	128,44	33,24	11,71
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:31:06-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente
gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:09:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

ABRIL – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	916,54	155,13	40,71	17,83
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:31:06-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:09:31-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

ABRIL – 2026

SEM 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCCO DE GOIABA 199,83 Kcal			902,58	147,09	42,77	19,89
LACHE DA MANHÃ (09:00h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	FERIADO	FERIADO				
LACHE DA TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
JANTAR (17:00h)			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal						
SEM 2	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	802,96	126,59	38,83	17,62
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal				
SEM 3	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	802,96	128,59	38,83	17,62
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal				
SEM 4	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	805,13	129,96	38,49	17,33
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal				
SEM 5	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCCO DE GOIABA 199,83 Kcal			808,77	125,21	40,26	18,88
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO					
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 (Matrícula 105015-0))Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-8902 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:35:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:25:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

ABRIL – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	FERIADO	FERIADO	771,44	138,72	36,02	12,12
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal						
SEM 2		6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	728,91	128,44	33,24	11,71
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				
SEM 3		13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	728,91	128,44	33,24	11,71
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				
SEM 4		20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	736,16	131,23	32,69	11,39
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				
SEM 5		27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		743,11	127,77	35,38	12,56
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

ESPAÇO PERTENCER

ABRIL – 2026



SEM 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1/4/2026	QUINTA 2/4/2026	SEXTA 3/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal			721,23	122,13	31,72	15,55
LANCHE MANHÃ (09:00h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	FERIADO	FERIADO				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	650,73	106,60	29,64	14,34
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	650,73	106,60	29,64	14,34
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	650,66	108,05	29,04	14,01
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal		656,09	103,49	30,93	15,65	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO					
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9122/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica QOEL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Documento assinado digitalment

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 24/03/2026 12:35:11-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/03/2026 15:25:02-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



ESPAÇO PERTENCER

ABRIL – 2026

SEM 1		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1				1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal			574,40	111,00	24,00	7,73	55% a 85% do VET
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	FERIADO	FERIADO					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal							
	JANTAR (17:00h)										
SEM 2		6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	529,02	96,67	22,34	8,24	55% a 85% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal					
	JANTAR (17:00h)										
SEM 3		13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	529,02	96,67	22,34	8,24	55% a 85% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal					
	JANTAR (17:00h)										
SEM 4		20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	540,16	101,02	21,72	7,87	55% a 85% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal					
	JANTAR (17:00h)										
SEM 5		27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal			530,48	93,32	23,84	9,17	55% a 85% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal							
	JANTAR (17:00h)										

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 98421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnico GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 24/03/2026 12:35:11-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/03/2026 15:25:02-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SEM 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal			920,84	152,05	43,18	19,72
LANCHE MANHÃ (09:00h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	FERIADO	FERIADO				
LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
JANTAR (17:00h)			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal						
SEM 2	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	816,83	128,04	37,72	19,56
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal				
SEM 3	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	816,83	128,04	37,72	19,56
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal				
SEM 4	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	829,65	130,36	37,28	19,89
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal				
SEM 5	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal			826,85	128,94	40,75	19,27
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO					
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255) (Matrícula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

ABRIL - 2026

SEM 1		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1/4/2026	QUINTA 2/4/2026	SEXTA 3/4/2026	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 2		6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	FERIADO	FERIADO	771,44	138,72	36,02	12,12
	ALMOÇO (11:30h)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
	JANTAR (17:00h)			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal						
SEM 2		6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	723,93	124,15	33,10	12,87
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				
SEM 3		13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	723,93	124,15	33,10	12,87
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				
SEM 4		20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal	729,93	125,86	32,51	12,84
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal				
SEM 5		27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		743,11	127,77	35,38	12,56
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal						
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

ABRIL – 2026

SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
SEM 1			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal							
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	FERIADO	FERIADO		920,84	152,05	43,18	19,72
LANCHE TARDE (14:30h)			BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal							
JANTAR (17:00h)			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal							
SEM 2	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal		806,61	129,58	38,91	17,58
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal					
SEM 3	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal		806,61	129,58	38,91	17,58
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal					
SEM 4	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,40 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal		809,69	131,20	38,60	17,28
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal					
SEM 5	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Composição nutricional (média semanal)				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO			814,85	126,86	40,40	18,82
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal							
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal							

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 (Matrícula 105015-0))

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:38:59-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:35:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE UVA 258,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	258,50	58,17	4,00	2,15
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 298,19 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA 352,46 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 353,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	335,87	56,70	13,10	5,79
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 318,07 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 304,14 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	329,55	58,21	14,70	5,59
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	FERIADO	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 343,04 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 258,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,34 Kcal	317,00	52,32	13,19	7,42
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 322,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		322,92	55,87	11,63	6,86

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/

99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 24/03/2026 12:38:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/03/2026 15:35:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE UVA 258,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	258,50	58,17	4,00	2,15
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 353,10 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA 352,46 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	335,87	56,70	13,10	5,79
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 318,07 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 304,14 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	329,55	58,21	14,70	5,59
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 258,50 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 343,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,34 Kcal	317,00	52,32	13,19	7,42
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJU 322,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 338,94 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		322,92	55,87	11,63	6,86

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:38:59-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:35:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	FERIADO	FERIADO	395,04	68,51	5,54	5,65
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO 466,87 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 472,74 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	455,56	74,26	18,93	7,52
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 484,58 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU 444,22 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 446,07 Kcal	440,74	72,91	21,81	8,36
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	FERIADO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 501,17 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 461,42 Kcal	454,42	71,49	18,56	10,76
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		468,40	79,79	19,64	9,47

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 12:38:59-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:35:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	FERIADO	FERIADO	395,04	68,51	5,54	5,65
	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 472,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	455,56	74,26	18,93	7,52
	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 484,58 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU 444,22 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 446,07 Kcal	440,74	72,91	21,81	8,36
	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 501,17 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 461,42 Kcal	454,42	71,49	18,56	10,76
	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026					
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 462,91 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		468,40	79,79	19,64	9,47

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:26:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:53:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BOLO DE CENOURA, MAÇÃ E SUCO DE UVA 258,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	258,50	58,17	4,00	2,15
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE LIMÃO 361,79 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 352,46 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 295,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	324,44	51,79	15,52	5,41
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 304,14 Kcal	BAIÃO DE DOIS E SUCO DE MANGA 341,25 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	324,32	50,76	16,81	6,84
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	FERIADO	FEIJOADA COM ARROZ E SUCO DE ACEROLA 343,04 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	342,65	54,72	14,51	8,57
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026	1/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 338,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	AVALIAÇÃO DE CASOS		350,57	54,26	11,91	8,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:26:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:53:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	FM (g)	UPD (g)	
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal			Energia (Kcal)	58% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 493,84 Kcal	FERIADO	FERIADO	1097,54	166,27	52,51	26,94
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E SUCO DE UVA 258,50 Kcal						
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 352,46 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 304,14 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE GOIABA 324,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI 521,04 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU 529,59 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 417,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA 510,20 Kcal	1112,13	175,19	52,03	22,01
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal				
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 304,14 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E TANGERINA 356,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 541,70 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU 503,35 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE GOIABA 368,26 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 459,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE CAJU 389,56 Kcal	1106,31	179,25	52,06	20,99
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 325,95 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal				
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 350,44 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	Energia (Kcal)	58% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA 522,94 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MANGA 529,59 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 494,62 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE CAJU 413,66 Kcal	1160,11	184,19	49,76	25,93
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal		PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal				
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 338,94 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 298,19 Kcal			Energia (Kcal)	58% a 68% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MANGA 617,99 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 418,16 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		1167,73	181,11	54,25	26,65
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica RC NUTRY: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:26:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:53:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

ABRIL - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 493,84 Kcal	FERIADO	FERIADO	1097,56	166,27	52,51	26,96
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E SUCO DE UVA 258,50 Kcal						
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 304,14 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE GOIABA 324,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI 521,04 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU 529,59 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 417,11 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA 510,20 Kcal	1112,13	175,19	52,03	22,01
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 352,46 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal				
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 304,14 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 541,70 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU 503,35 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE GOIABA 368,26 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 459,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE CAJU 389,56 Kcal	1105,31	179,25	52,06	20,99
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 325,95 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E TANGERINA 356,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal				
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal		PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 350,44 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA 522,94 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE MANGA 529,59 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 494,62 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE CAJU 413,66 Kcal	1140,71	184,19	49,74	25,93
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal				
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 298,19 Kcal			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MANGA 617,99 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 418,16 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		1147,73	181,11	56,25	26,65
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:26:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:53:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

ABRIL - 2026

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
SEM 01			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	FERIADO	FERIADO	345,23	53,13	10,72	10,84
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E SUCO DE UVA 258,50 Kcal			258,50	58,17	4,00	2,15
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 304,14 Kcal	315,14	57,73	11,11	5,53
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 352,46 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal	336,45	54,09	10,37	4,77
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 304,14 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	317,63	60,20	12,34	4,65
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 325,95 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E TANGERINA 356,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, BANANA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	335,28	55,92	10,52	7,39
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 350,44 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	352,66	59,19	8,89	8,69
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	317,26	60,42	9,09	5,46
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 298,19 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		319,54	54,91	11,83	6,79
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal			329,13	58,99	9,12	7,49

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:26:08-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 15:53:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO, NILO PEREIRA E INTEGRAL DA VÁRZEA

ABRIL - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	55% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal						
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 530,80 Kcal	FERIADO	FERIADO	139,07	221,44	35,13	27,12
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal						
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	55% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE CAJU 444,22 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 604,92 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 678,23 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E MELÃO 730,12 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 631,54 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E BANANA 692,47 Kcal	1309,33	242,44	47,02	30,33
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 432,34 Kcal				
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	55% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 444,22 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, TANGERINA E SUCO DE MANGA 437,44 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 660,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 480,76 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 674,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E TANGERINA 553,54 Kcal	1404,23	242,63	45,73	28,14
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal				
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	55% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 507,42 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 680,87 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 730,12 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 694,05 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO 571,33 Kcal	1509,76	251,72	46,93	32,71
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal				
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	55% a 15% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 466,87 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO					
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 741,57 Kcal			1404,02	254,34	73,42	32,23
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fomecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 / Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:29:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:01:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, PAULO VI, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

ABRIL - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal			55% a 48% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 530,80 Kcal	FERIADO	FERIADO	1379,07	221,44	55,15	27,12
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal						
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE CAJU 444,22 Kcal	55% a 48% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA SUCO DE GOIABA E TANGERINA 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 678,23 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E MELÃO 730,12 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 716,10 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E BANANA 692,47 Kcal	1552,56	243,45	67,35	30,41
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 432,34 Kcal				
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 444,22 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	55% a 48% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 660,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 480,76 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 674,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E TANGERINA 553,54 Kcal	1484,25	242,63	65,75	28,14
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, TANGERINA E SUCO DE MANGA 437,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal				
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 507,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	55% a 48% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 765,79 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 730,12 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 694,05 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO 571,33 Kcal	1591,19	251,83	62,41	35,26
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 466,87 Kcal			55% a 48% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 627,83 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		1566,91	254,39	70,45	30,29
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:29:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:01:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

ABRIL - 2026

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	FM (g)	LP (g)	UF (g)
SEM 01			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 530,80 Kcal	FERIADO	FERIADO	1379,07	221,46	55,15	27,12
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal						
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE CAJU 444,22 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA SUCO DE GOIABA E TANGERINA 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 678,23 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E MELÃO 730,12 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 631,54 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E BANANA 692,47 Kcal	1535,65	242,46	65,23	28,57
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 432,34 Kcal				
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 444,22 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 756,63 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 480,76 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 674,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E TANGERINA 553,54 Kcal	1503,57	241,54	67,40	29,91
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, TANGERINA E SUCO DE MANGA 437,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal				
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 507,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 680,87 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 730,12 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 689,43 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO 571,33 Kcal	1568,81	248,52	61,77	34,57
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 466,87 Kcal			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 627,83 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		1566,91	254,39	70,45	30,29
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:29:09-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:01:50-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

ABRIL - 2026

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 01			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal	FERIADO	FERIADO	453,23	49,81	14,73	13,43
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal			395,04	48,51	5,54	5,65
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE CAJU 444,22 Kcal	432,15	70,28	16,46	8,03
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 432,34 Kcal	459,75	82,08	13,97	7,49
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 444,22 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	422,83	73,45	17,53	6,83
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, TANGERINA E SUCO DE MANGA 437,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	448,13	77,26	15,30	8,95
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 507,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	464,10	80,61	12,24	10,84
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	436,77	77,86	12,08	6,94
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026					
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 466,87 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		453,70	75,59	17,70	8,31
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal			457,67	84,45	14,47	9,14

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:29:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:01:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 530,80 Kcal	FERIADO	FERIADO	530,80	83,14	34,88	7,84
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA SUCO DE GOIABA E TANGERINA 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 678,23 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E MELÃO 730,12 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, LEGUMES COZIDOS, SUCO DE MANGA E ABACAXI 627,83 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E BANANA 692,47 Kcal	643,01	90,33	34,80	13,05
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 660,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 480,76 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 730,12 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E TANGERINA 553,54 Kcal	624,40	94,41	33,79	13,86
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 680,87 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 730,12 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA 679,69 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO 571,33 Kcal	665,50	94,38	36,22	15,27
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026					
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 627,83 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		655,54	94,34	38,28	12,84

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:29:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:01:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 439,34 Kcal	FERIADO	FERIADO	439,34	54,26	22,58	8,08
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 482,25 Kcal	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 489,09 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 501,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 458,33 Kcal	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE LIMÃO 473,77 Kcal	480,97	70,18	26,46	10,17
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 488,30 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 482,30 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 457,00 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,35 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 478,80 Kcal	474,55	78,91	24,28	7,48
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELÃO 488,50 Kcal	FERIADO	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 489,09 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 488,21 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO 462,53 Kcal	482,08	81,20	22,60	8,55
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026					
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 488,30 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE C.A.III 482,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 466,35 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		478,98	82,83	24,45	6,13

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:31:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:07:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)			BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	FERIADO	FERIADO	395,04	68,51	5,54	5,65
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 432,34 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	416,22	82,71	7,22	5,92
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	423,13	75,22	7,59	6,96
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		439,55	86,51	7,70	7,18

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:31:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:07:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal						55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00H)			FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 530,80 Kcal	FERIADO	FERIADO	1379,07	221,46	55,15	105% a 135% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE UVA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal						105% a 135% do VET
SEM 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE CAJU 444,22 Kcal				55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 604,92 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 678,23 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E MELÃO 730,12 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 631,54 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E BANANA 692,47 Kcal	1539,35	242,46	67,02	105% a 135% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJOÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 432,34 Kcal				105% a 135% do VET
SEM 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 444,22 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, TANGERINA E SUCO DE MANGA 437,44 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal				55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 660,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 480,76 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 674,58 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E TANGERINA 553,54 Kcal	1604,25	242,43	65,75	105% a 135% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM QUEIJOÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal				105% a 135% do VET
SEM 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal		CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 507,42 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 680,87 Kcal	FERIADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 730,12 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 694,05 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO 571,33 Kcal	1569,94	251,72	60,95	105% a 135% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal				105% a 135% do VET
SEM 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		CHO (g)	FN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 466,87 Kcal						55% a 65% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 741,57 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO					105% a 135% do VET
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJOÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal						105% a 135% do VET

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGAEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:31:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:07:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)			BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E SUCO DE UVA 258,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	258,50	58,17	4,00	2,15
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 352,46 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	335,87	56,70	13,10	5,79
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 304,14 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	329,55	58,21	14,70	5,59
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	FERIADO	FEIJOADA COM ARROZ E SUCO DE ACEROLA 343,04 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	317,00	52,32	13,19	7,42
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026					
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		322,92	55,87	11,63	6,86

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:31:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:07:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

ABRIL - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 512,17 Kcal	FERIADO	FERIADO	512,17	69,03	14,25	13,80
SEMANA 02	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 488,30 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 457,00 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 449,45 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 450,29 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 456,64 Kcal	460,33	73,89	22,80	7,47
SEMANA 03	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 458,33 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 501,43 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 456,64 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, TANGERINA E SUCO DE MANGA 488,21 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 488,30 Kcal	478,58	75,16	26,04	9,30
SEMANA 04	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 480,73 Kcal	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELANCIA 488,50 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 475,59 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE GOIABA 458,33 Kcal	475,79	66,45	13,65	8,30
SEMANA 05	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 439,34 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 476,33 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 457,00 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO		457,55	69,09	21,89	9,07

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)99421-8450
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 24/03/2026 18:31:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/03/2026 16:07:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>