

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)**  
**PERÍODO Integral**



## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

**MAIO – 2026**

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 27/04/2026 17:54:16-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:35:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

MAIO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 151,40 Kcal	PAPINHA DE INHAME 101,70 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 174,60 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 210,20 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 112,60 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,60 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS 46,50 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBINHOS 42,20 Kcal			
	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA 127,13 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA 172,57 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO) 182,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR 146,49 Kcal	COZIDO DE CARNE, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 148,29 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 88,80 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 37,00 Kcal	MELANCIA E BANANA CORTADINHOS 59,00 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO) 136,70 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 66,70 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 68,05 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 70,32 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 61,45 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 68,05 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	496,77	55% a 65% do VET 86,38	10% a 15% do VET 18,66	15% a 30% do VET 10,29	739,90	139,61	158,50	4,12

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/ 3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

gov.br  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 27/04/2026 18:02:08-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:35:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**ATENÇÃO: NOS DIAS 14/05 E 28/05 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO**

CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 – 03 anos)  
PERÍODO integral

## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

## MAIO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal			
	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÓ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal			
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)
	808,86	55% a 65% do VET 127,13	10% a 15% do VET 37,94	15% a 30% do VET 18,09	1487,04	202,52	285,54	5,98

Não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 27/04/2026 18:02:59-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:35:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>**ATENÇÃO: NOS DIAS 14/05 E 28/05 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)  
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

MAIO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)					
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS  71,40 Kcal	TANGERINA  107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA  67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS  84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS  66,60 Kcal	731,99	127,32	31,97	12,84		
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI  295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA  276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA  331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA  280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA  264,60 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA  67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA  134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS  68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA  191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)  152,80 Kcal						
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO  238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO  246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA  270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA  215,48 Kcal	BOBÓ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI  231,28 Kcal						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

**ATENÇÃO: NOS DIAS 14/05 E 28/05 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO**



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 27/04/2026 18:03:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:35:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

MAIO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÓ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal				
							918,02	153,94	39,48	18,74

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 27/04/2026 18:04:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:35:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**ATENÇÃO: NOS DIAS 14/05 E 28/05 SERÁ OFERTADO FEIJÃO MULATINHO**

## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

MAIO – 2026

SEM 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/5/2026					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						808,86	127,13	37,94	18,09
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE DA TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	808,86	127,13	37,94	18,09
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
SEM 3	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	800,40	121,00	38,59	18,97
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
SEM 4	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	808,86	127,13	37,94	18,09
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
SEM 5	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	808,86	127,13	37,94	18,09
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Mirandas Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)
 Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151


Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARRO

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/04/2026 18:05:55-0300

Data: 29/04/2026 08:43:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

MAIO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)								
SEM 1						1/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					FERIADO	731,99	127,32	31,97	12,84					
	ALMOÇO (11:30h)														
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)														
	JANTAR (17:00h)														
SEM 2		4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026						8/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal						MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	731,99	127,32	31,97	12,84
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal									
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÓ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal									
SEM 3		11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	730,85	123,52	32,55	13,98					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal									
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÓ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal									
SEM 4		18/5/2026	19/5/2026		20/5/2026	21/5/2026					22/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	731,99	127,32	31,97	12,84
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal									
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÓ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal									
SEM 5		25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	731,99	127,32	31,97	12,84					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal									
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÓ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal									

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Data: 27/04/2026  
Verifique em [htt](https://validar.iti.gov.br)

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 29/04/2026 08:43:58-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

ESPAÇO PERTENCER

MAIO – 2026



SEM 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)		
	1/5/2026					CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	10% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)								
ALMOÇO (11:30h)								
LANCHE TARDE (14:30h)								
JANTAR (17:00h)								
SEM 2	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Composição nutricional (média semanal)		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	10% a 30% do VET
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal	613,77	95,96	28,07
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal			
JANTAR (17:00h)								
SEM 3	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	10% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal	617,30	93,87	28,71
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal			
JANTAR (17:00h)								
SEM 4	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	10% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal	613,77	95,96	28,07
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal			
JANTAR (17:00h)								
SEM 5	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ 202,47 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	10% a 15% do VET	10% a 15% do VET	10% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal	613,77	95,96	28,07
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal			
JANTAR (17:00h)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvin de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27286 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8460  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIN



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/04/2026 18:0

Data: 29/04/2026 08:43:58-0300

Verifique em https://a

Verifique em https://validar.iti.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



## ESPAÇO PERTENCER

MAIO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)						
SEM 1						1/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					FERIADO	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	ALMOÇO (11:30h)												
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)												
	JANTAR (17:00h)												
SEM 2		4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026					8/5/2026			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal					MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	491,63	85,93	20,77
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal							
	JANTAR (17:00h)												
SEM 3		11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026							
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	497,90	85,59	21,20	8,32			
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal							
	JANTAR (17:00h)												
SEM 4		18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026							
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal					491,63	85,93	20,77
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal							
	JANTAR (17:00h)												
SEM 5		25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026							
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	491,63	85,93	20,77	7,85			
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal							
	JANTAR (17:00h)												

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-8802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clecia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRNE 27266 | Matrícula 121540-8)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRNE 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARRC

Data: 27/04/2026 18:09:13-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 29/04/2026 08:43:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)  
PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

MAIO – 2026

SEM 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					1/5/2026	824,91	126,86	36,78	20,24
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)					FERIADO				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	824,91	126,86	36,78	20,24
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
SEM 3	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	820,47	120,66	37,14	21,65
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
SEM 4	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	824,91	126,86	36,78	20,24
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
SEM 5	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	824,91	126,86	36,78	20,24
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ABACAXI 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISSADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÔ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/9929-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/04/2026 18:10:18-0300

Data: 29/04/2026 08:43:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

MAIO - 2026

SEM 1		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
SEM 1						1/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
SEM 1						1/5/2026	55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)					FERIADO					
	ALMOÇO (11:30h)										
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)										
	JANTAR (17:00h)										
SEM 2		4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	727,58	123,24	31,82	13,99	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal					
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÔ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal					
SEM 3		11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	725,34	118,42	32,36	15,42	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal						
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÔ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal						
SEM 4		18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	727,58	123,24	31,82	13,99	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal					
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÔ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal					
SEM 5		25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	727,58	123,24	31,82	13,99	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 264,60 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal					
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 270,00 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 215,48 Kcal	BOBÔ DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI 231,28 Kcal					

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)  
PERÍODO integral

Alimentação saudável e nutritiva

## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

MAIO – 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
<b>SEM 1</b>					<b>1/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					FERIADO	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
<b>SEM 2</b>	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal	811,98	128,34	37,51	18,22
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÓ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
<b>SEM 3</b>	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PÃO COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	804,31	122,51	38,05	19,12
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÓ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
<b>SEM 4</b>	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	811,98	128,34	37,51	18,22
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÓ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				
<b>SEM 5</b>	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	811,98	128,34	37,51	18,22
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ACEROLA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE GOIABA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA 243,04 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 143,25 Kcal	BOBÓ DE FRANGO COM SUCO DE ABACAXI 170,70 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-9)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 99421-9450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARR

Data: 28/04/2026 15:08:33-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 29/04/2026 08:57:57-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					1/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 298,19 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 349,40 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO 353,28 Kcal	346,01	57,20	15,37	5,86
SEMANA 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 258,50 Kcal	PLANEJAMENTO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 296,34 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA 345,23 Kcal	304,53	50,58	12,28	6,78
SEMANA 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 298,19 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 347,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 361,79 Kcal	333,05	57,77	15,31	5,70
SEMANA 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 318,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 295,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	308,03	49,77	14,33	6,51

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/  
99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 11:51:58-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:57:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

MAIO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01					1/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 298,19 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 349,40 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO 353,28 Kcal	346,01	57,20	15,37	5,86
SEMANA 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 258,50 Kcal	PLANEJAMENTO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 296,34 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA 345,23 Kcal	304,53	50,58	12,28	6,78
SEMANA 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 353,10 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 347,40 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 361,79 Kcal	333,05	57,77	15,31	5,70
SEMANA 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 318,07 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 322,50 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 295,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	308,03	49,77	14,33	6,51

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 12:25:18-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:57:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

MAIO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					<b>1/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA  446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO  466,87 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E REFRESCO DE MANGA  476,03 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS  367,40 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO  455,82 Kcal	442,44	71,93	21,07	7,56
SEMANA 03	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA  484,58 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA  395,04 Kcal	PLANEJAMENTO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  461,42 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA  453,23 Kcal	448,57	70,28	18,10	10,20
SEMANA 04	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO  452,27 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA  466,87 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA  487,65 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA  408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO  446,07 Kcal	452,28	70,72	22,30	8,74
SEMANA 05	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇA E REFRESCO DE ACEROLA  461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU  484,58 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA  475,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA  456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA  485,68 Kcal	472,74	80,17	21,85	8,96

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 12:26:27-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 08:57:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

MAIO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					1/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA  446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE LIMÃO  466,87 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS  367,40 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E REFRESCO DE MANGA  476,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO  455,82 Kcal	442,44	71,93	21,07	7,56
SEMANA 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA  484,58 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA  395,04 Kcal	PLANEJAMENTO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA  461,42 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA  453,23 Kcal	448,57	70,28	18,10	10,20
SEMANA 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO  452,27 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA  466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA  408,54 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA  487,65 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO  446,07 Kcal	452,28	70,72	22,30	8,74
SEMANA 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇA E REFRESCO DE ACEROLA  461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU  484,58 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA  456,60 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA  475,42 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA  485,68 Kcal	464,82	78,39	22,08	8,58

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 12:28:00-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 09:34:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial

ESCOLA CONVENIADAS GURI

MAIO - 2026



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média)			
						semanal			
SEMANA 01					<b>1/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 349,40 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 295,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO 353,28 Kcal	331,72	49,79	17,20	6,32
SEMANA 03	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 345,23 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 352,46 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 338,94 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	330,20	53,17	14,86	7,25
SEMANA 04	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 298,19 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E SUCO DE ACEROLA 347,40 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 304,14 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	323,26	52,64	17,24	5,82
SEMANA 05	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 295,94 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	REAVLIAÇÃO DE CASOS	320,12	50,83	14,65	7,93

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:03:01-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 09:34:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PEREGRINA DA ILHA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/5/2026					CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	33% a 62% de VET	16% a 15% de VET	19% a 36% de VET
ALMOÇO (12:00H)					FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 295,94 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 334,44 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	16% a 15% de VET	15% a 36% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACARRÃO, SALADA COZIDA E SUCO DE GOIABA 324,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI 521,04 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 494,62 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 541,70 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE CAJU 389,56 Kcal	1100,00	181,60	55,56	25,11
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MELÃO E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal				
SEM 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 361,10 Kcal		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 345,23 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 296,34 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	16% a 15% de VET	15% a 36% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI 521,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MANGA 537,25 Kcal	PLANEJAMENTO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE GOIABA 413,66 Kcal	1136,19	175,46	50,36	24,63
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 325,95 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal				
SEM 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 298,19 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 295,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	16% a 15% de VET	15% a 36% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 417,11 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU 529,59 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA 510,20 Kcal	1130,08	184,54	52,30	22,08
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 325,95 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal				
SEM 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 295,94 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 350,44 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% de VET	16% a 15% de VET	15% a 36% de VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 541,70 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ACEROLA 551,41 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 459,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 503,35 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE CAJU 413,66 Kcal	1132,08	178,58	53,95	23,42
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal				



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

MAIO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
<b>SEM 01</b>					<b>1/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	15% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					<b>FERIADO</b>				
LANCHE TARDE (15:00H)									
<b>SEM 02</b>	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MELÃO E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LACTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 334,44 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	15% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE GOIABA 324,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI 521,04 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 494,62 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 541,70 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE CAJU 389,56 Kcal	1100,65	191,60	60,96	25,11
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 295,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal				
<b>SEM 03</b>	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 325,95 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 296,34 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	15% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI 521,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E SUCO DE MANGA 537,25 Kcal	PLANEJAMENTO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE GOIABA 413,66 Kcal	1138,19	179,46	60,96	24,63
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, MAÇA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 361,10 Kcal		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA 345,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal				
<b>SEM 04</b>	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 325,95 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇA 370,15 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	15% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 417,11 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU 529,59 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA 510,20 Kcal	1130,69	194,54	52,90	22,69
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 298,19 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 295,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal				
<b>SEM 05</b>	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 295,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET	15% a 10% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 541,70 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ACEROLA 551,41 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 459,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 503,35 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE CAJU 413,66 Kcal	1132,08	178,18	53,90	23,42
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 350,44 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal				

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*  
MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*  
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

MAIO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
					1/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)					FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MELÃO E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 334,44 Kcal	333,29	59,85	10,36	5,47
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 295,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal	312,94	58,51	10,22	2,33
SEM 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	PLANEJAMENTO	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 325,95 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 296,34 Kcal	299,71	61,85	11,48	4,12
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, MAÇA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 361,10 Kcal		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA 345,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	358,74	61,32	8,30	7,94
SEM 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 325,95 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇA 370,15 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	348,70	44,55	8,32	7,84
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 298,19 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 295,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	304,99	61,18	12,14	5,30
SEM 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 295,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	317,98	60,41	13,31	4,45
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 350,44 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	320,21	59,49	8,89	4,34

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nulry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:10:07-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 09:34:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO, NILO PEREIRA E INTEGRAL DA VÁRZEA

MAIO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						55% a 65% de VET	10% a 15% de VET	15% a 30% de VET	
ALMOÇO (12:00H)					FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 488,22 Kcal	1033,03	233,11	65,56	26,04
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE GOIABA E MELÃO 604,92 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E BANANA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 694,05 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE MELANCIA 697,53 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E MAÇÃ 553,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal				
SEM 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 484,58 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 482,10 Kcal		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 453,23 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 461,42 Kcal	1510,02	343,06	61,76	36,35
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 543,45 Kcal	PLANEJAMENTO	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI E MELÃO 702,34 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 571,33 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal				
SEM 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	1352,58	281,97	67,00	23,31
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MAÇÃ 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MELÃO 631,54 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 692,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 432,34 Kcal				
SEM 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 475,42 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 507,42 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	1549,07	299,17	67,02	28,84
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELÃO 660,07 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 571,33 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E TANGERINA 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal				

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, ANTONIO HERÁCLITO, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

MAIO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
<b>SEM 01</b>					<b>1/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)						55% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)					FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
<b>SEM 02</b>	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 488,22 Kcal	55% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE GOIABA E MELÃO 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 691,93 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 697,53 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E MAÇA 553,54 Kcal	1699,77	209,79	64,90	25,95
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MAMÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal				
<b>SEM 03</b>	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 484,58 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 461,42 Kcal	55% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇA 543,45 Kcal	PLANEJAMENTO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 571,33 Kcal	1495,00	243,20	55,82	25,32
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E MELÃO 432,34 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 482,10 Kcal		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal				
<b>SEM 04</b>	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇA 460,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	55% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI E MELÃO 702,34 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MAÇA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MELÃO 631,54 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 692,47 Kcal	1576,28	251,87	66,79	31,03
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E MAMÃO 432,34 Kcal				
<b>SEM 05</b>	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E TANGERINA 432,34 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 475,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	55% a 85% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELÃO 660,07 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 571,33 Kcal	1548,07	293,17	67,02	28,84
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 507,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MELANCIA 453,50 Kcal				



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

MAIO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
						CHO (g)	PTR (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)					1/5/2026	55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)					FERIADO			
LANCHE TARDE (15:00H)								
SEM 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	CHO (g)	PTR (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	466,87 Kcal	408,54 Kcal	483,56 Kcal	367,40 Kcal	488,22 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE GOIABA E MELÃO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E BANANA	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E MAÇA	1510,19	263,11	63,77
	486,42 Kcal	678,23 Kcal	694,05 Kcal	697,53 Kcal	553,54 Kcal			26,26
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MAMÃO	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA			
	395,04 Kcal	446,07 Kcal	453,50 Kcal	475,42 Kcal	456,60 Kcal			
SEM 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	CHO (g)	PTR (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO		PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU	55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	484,58 Kcal	395,04 Kcal		453,50 Kcal	461,42 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇA	PLANEJAMENTO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA	1490,30	243,00	66,52
	678,23 Kcal	543,45 Kcal		583,84 Kcal	571,33 Kcal			26,32
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E MELÃO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA			
	432,34 Kcal	482,10 Kcal		453,23 Kcal	408,54 Kcal			
SEM 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	CHO (g)	PTR (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA	CURAU COM CANELA E MAÇA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	456,60 Kcal	453,50 Kcal	460,05 Kcal	408,54 Kcal	446,07 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MAÇA	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MELÃO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA	1569,49	252,96	66,12
	583,84 Kcal	678,23 Kcal	716,10 Kcal	730,12 Kcal	692,47 Kcal			31,38
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E MAMÃO			
	466,87 Kcal	452,27 Kcal	395,04 Kcal	475,42 Kcal	432,34 Kcal			
SEM 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	CHO (g)	PTR (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇA E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E TANGERINA	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA	55% a 65% do VET	15% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	461,42 Kcal	432,34 Kcal	475,42 Kcal	456,60 Kcal	485,68 Kcal			
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELÃO	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA	1416,07	211,36	66,02
	0,00 Kcal	583,84 Kcal	674,58 Kcal	660,07 Kcal	571,33 Kcal			24,93
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MELANCIA			
	395,04 Kcal	484,58 Kcal	408,54 Kcal	507,42 Kcal	453,50 Kcal			

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PRÉFETURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

MAIO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/5/2026					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)					FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 488,22 Kcal	462,92	77,34	14,72	7,18
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MAMÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	445,33	82,37	14,82	6,87
SEM 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 484,58 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal	PLANEJAMENTO	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 461,42 Kcal	448,61	76,37	14,99	8,43
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E MELÃO 432,34 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 482,10 Kcal		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	444,05	79,70	11,09	8,86
SEM 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇA 460,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	444,95	81,31	12,08	8,97
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E MAMÃO 432,34 Kcal	444,37	79,91	18,30	7,49
SEM 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (07:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇA E TANGERINA 432,34 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 475,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	462,29	80,40	18,84	7,89
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 507,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MELANCIA 453,50 Kcal	449,82	76,37	13,40	8,79

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:49:49-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 11:16:34-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

MAIO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					<b>1/5/2026</b>				
					FERIADO				
SEMANA 02	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE GOIABA E MELÃO 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E BANANA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 679,69 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 697,53 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E MAÇÃ 553,54 Kcal	619,08	94,30	33,90	11,69
SEMANA 03	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 543,45 Kcal	PLANEJAMENTO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 571,33 Kcal	594,21	90,93	31,43	10,81
SEMANA 04	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MAÇÃ 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E MELÃO 486,42 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 692,47 Kcal	634,22	92,78	34,50	12,51
SEMANA 05	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 755,22 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELÃO 660,07 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 571,33 Kcal	653,60	97,05	35,48	13,64

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:49:49-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 11:16:34-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

MAIO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
					1/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 488,30 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 482,30 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 457,00 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,35 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 450,29 Kcal	468,84	76,88	23,07	6,99
SEMANA 03	11/5/2026	12/5/2026	13/5/2026	14/5/2026	15/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 479,48 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 512,17 Kcal	PLANEJAMENTO	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 501,43 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 439,34 Kcal	483,10	66,73	22,62	11,20
SEMANA 04	18/5/2026	19/5/2026	20/5/2026	21/5/2026	22/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 482,25 Kcal	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 489,09 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 488,30 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 466,35 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 457,00 Kcal	476,59	76,86	25,17	7,30
SEMANA 05	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 501,43 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 456,64 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 458,33 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 482,30 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 456,17 Kcal	470,97	71,88	24,05	9,11

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GREAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:53:51-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 11:33:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

## MAIO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					<b>1/5/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)					FERIADO				
SEMANA 02	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA  395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA  408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA  453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS  367,40 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO  456,60 Kcal	416,22	82,71	7,22	5,92
SEMANA 03	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO  432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA  395,04 Kcal	PLANEJAMENTO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ E MELANCIA  453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA  408,54 Kcal	422,36	74,80	8,39	6,91
SEMANA 04	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ  456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA  453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA  395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO E TANGERINA  408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO  432,34 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04
SEMANA 05	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA  395,04 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO  432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO E TANGERINA  408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA  456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA  453,50 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:53:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 11:33:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Integral

Alimentação saudável e nutritiva

## ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)
<b>SEM 01</b>					<b>11/5/2026</b>	CHO (g) P18 (g) LPO (g) Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 18% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)						
ALMOÇO (12:00H)					FERIADO	
LANCHE TARDE (15:00H)						
<b>SEM 02</b>	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	CHO (g) P18 (g) LPO (g) Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 18% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 488,22 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE GOIABA E MELÃO 604,92 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E BANANA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 694,05 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 697,53 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE CAJU E MAÇÃ 553,54 Kcal	1031,08 251,11 60,55 28,04
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	
<b>SEM 03</b>	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	CHO (g) P18 (g) LPO (g) Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 18% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 484,58 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 482,10 Kcal		MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 453,23 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 461,42 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 543,45 Kcal	PLANEJAMENTO	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI E MELÃO 702,34 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 571,33 Kcal	1010,02 242,50 61,75 30,05
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal		PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	
<b>SEM 04</b>	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	CHO (g) P18 (g) LPO (g) Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 18% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 475,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MAÇÃ 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MELÃO 631,54 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 692,47 Kcal	1032,58 251,87 67,05 28,31
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MAÇÃ 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 432,34 Kcal	
<b>SEM 05</b>	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	CHO (g) P18 (g) LPO (g) Energia (Kcal) 55% a 65% do VET 18% a 15% do VET 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 475,42 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 507,42 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 697,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELÃO 660,07 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E BANANA 571,33 Kcal	1040,07 260,17 67,02 28,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E TANGERINA 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*  
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAL MANGABEIRA

MAIO - 2026



SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					<b>1/5/2026</b>				
LANCHE NOITE (19:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 349,40 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO 353,28 Kcal	346,01	57,20	15,37	5,86
SEMANA 03	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	PLANEJAMENTO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA 345,23 Kcal	304,53	50,58	12,28	6,78
SEMANA 04	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 298,19 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E SUCO DE ACEROLA 347,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	333,05	57,77	15,31	5,70
SEMANA 05	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 318,07 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 295,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	308,03	49,77	14,33	6,51

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:59:20-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 11:33:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO**  
**MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**  
**ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA**



**MAIO - 2026**

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
					<b>1/5/2026</b>				
LANCHE NOITE (19:00H)					FERIADO				
SEMANA 02	<b>4/5/2026</b>	<b>5/5/2026</b>	<b>6/5/2026</b>	<b>7/5/2026</b>	<b>8/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA  457,00 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA  488,30 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO  450,29 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA  466,35 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA  467,19 Kcal	465,82	76,68	22,44	7,04
SEMANA 03	<b>11/5/2026</b>	<b>12/5/2026</b>	<b>13/5/2026</b>	<b>14/5/2026</b>	<b>15/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E SUCO DE ACEROLA  501,43 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MELÃO E TANGERINA  488,50 Kcal	PLANEJAMENTO	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ  512,17 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU  458,33 Kcal	490,10	78,24	19,82	10,52
SEMANA 04	<b>18/5/2026</b>	<b>19/5/2026</b>	<b>20/5/2026</b>	<b>21/5/2026</b>	<b>22/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA  457,00 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA  456,17 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ  480,73 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA  466,35 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA  488,30 Kcal	469,71	75,82	21,60	8,86
SEMANA 05	<b>25/5/2026</b>	<b>26/5/2026</b>	<b>27/5/2026</b>	<b>28/5/2026</b>	<b>29/5/2026</b>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA  458,33 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA  501,43 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI  466,35 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI  475,59 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA  439,34 Kcal	468,20	73,01	23,46	8,53

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 28/04/2026 14:59:20-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/04/2026 11:33:52-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>