

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)**  
**PERÍODO Integral**



## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

**JULHO – 2026**

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:16:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:25:38-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)  
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JULHO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 151,40 Kcal	PAPINHA DE INHAME 101,70 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ 123,10 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 210,20 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 112,60 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ RASPADINHA 67,20 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40 Kcal	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS 73,00 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40 Kcal	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS 73,00 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO) 182,71 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA 127,13 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA 172,57 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR 146,49 Kcal	COZIDO DE CARNE, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 148,29 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,60 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 88,80 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO) 136,70 Kcal	BANANA E MAMÃO CORTADINHOS 66,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBINHOS 42,20 Kcal			
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 92,77 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 66,70 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 68,05 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 61,45 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES 53,43 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	494,81	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	696,02	144,46	159,66	4,05
		86,76	18,52	9,95				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/ 3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:16:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:25:38-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 03 anos)**  
**PERÍODO integral**



## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JULHO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA  196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA  153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA  176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA  199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA  192,45 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA  67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA  90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS  71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS  68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS  66,60 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ  287,70 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI  256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA  244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA  241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA  214,65 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS  71,40 Kcal	TANGERINA  107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)  138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA  167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA  133,19 Kcal			
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA  131,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ  198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO  219,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI  143,25 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA  128,22 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	793,24	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	1501,59	299,10	305,03	5,97
		120,96	38,01	18,82				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:16:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:25:38-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)**  
**PERÍODO Parcial**



**CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS**

**JULHO – 2026**

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	730,69	123,80	32,71	13,62
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 331,16 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 264,60 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 225,38 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 181,80 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
 (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
 Fornecedor: (81)99421-8450  
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
 (Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
 (Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
 CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
 Data: 17/06/2026 16:16:50-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
 FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
 Data: 25/06/2026 14:25:38-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JULHO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA 196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 331,16 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 264,60 Kcal	914,36	149,71	40,05	19,70
	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 225,38 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 181,80 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:16:51-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:25:38-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JULHO – 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
<b>SEM 1</b>			<b>1/7/2026</b>	<b>2/7/2026</b>	<b>3/7/2026</b>	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 60,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal	802,11	126,83	36,98	19,74
LANCHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)			ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 128,22 Kcal				
<b>SEM 2</b>	<b>6/7/2026</b>	<b>7/7/2026</b>	<b>8/7/2026</b>	<b>9/7/2026</b>	<b>10/7/2026</b>	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA 196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal			Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	803,61	119,81	39,89	18,44
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal						
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 131,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal						
<b>SEM 3</b>	<b>13/7/2026</b>	<b>14/7/2026</b>	<b>15/7/2026</b>	<b>16/7/2026</b>	<b>17/7/2026</b>	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
<b>SEM 4</b>	<b>20/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>22/7/2026</b>	<b>23/7/2026</b>	<b>24/7/2026</b>	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
<b>SEM 5</b>	<b>27/7/2026</b>	<b>28/7/2026</b>	<b>29/7/2026</b>	<b>30/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>	Energia (Kcal)	CHD (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA 196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 60,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FIGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal	793,24	120,96	38,01	18,82
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 131,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 128,22 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

gov.br

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 17/06/2026 16:23:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Data: 25/06/2026 14:37:57-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JULHO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				17/2026	27/2026	37/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	727,62	127,19	31,78	14,83
	ALMOÇO (11:30h)			FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 264,60 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	727,62	127,19	31,78	14,83
	JANTAR (17:00h)			ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 181,80 Kcal				
SEM 2		6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 331,16 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal						
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 225,38 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal						
SEM 3		13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	ALMOÇO (11:30h)									
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO	739,28	122,05	34,24	14,06
	ALMOÇO (11:30h)									
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO	739,28	122,05	34,24	14,06
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	730,69	123,80	32,71	13,62
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 331,16 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 264,60 Kcal				
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal	730,69	123,80	32,71	13,62
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 225,38 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 238,41 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 246,64 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 181,80 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:23:59-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:37:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIREÇÃO DE ADMINISTRAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

ESPAÇO PERTENCER

JULHO – 2026



RC NUTRY  
Alimentação saudável é qualidade

SEM 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 17/2026	QUINTA 27/2026	SEXTA 37/2026	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	638,40	104,99	27,35	15,03
LANCHE MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)									
SEM 2	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA 196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	620,45	93,93	30,08	13,77
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal						
JANTAR (17:00h)									
SEM 3	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						620,45	93,93	30,08	13,77
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						620,45	93,93	30,08	13,77
LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA 196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	629,05	97,55	28,75	14,73
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar apúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável: GIEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8469  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

gov.br

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARRO  
Data: 17/06/2026 16:23:59-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:37:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)  
PERÍODO Parcial



## ESPAÇO PERTENCER

JULHO – 2026

SEM 1		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				17/2026	21/2026	31/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	512,98	94,34	20,57	8,52
	ALMOÇO (11:30h)			FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 264,60 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									
SEM 2		6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	502,48	84,66	22,92	7,73
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 331,16 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal						
	JANTAR (17:00h)									
SEM 3		13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)									
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)									
	ALMOÇO (11:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)									
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal	509,15	88,21	21,62	8,48
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 331,16 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 295,19 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 276,40 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 280,30 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 264,60 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 191,24 Kcal				
	JANTAR (17:00h)									

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9122/ 99299-8802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 99421-8460  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

gov.br

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 17/06/2026 16:23:59-0300

Data: 25/06/2026 14:37:57-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



Alimentação saudável é possível

## CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

JULHO – 2026

SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)							
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
SEM 1			<b>1/7/2026</b>	<b>2/7/2026</b>	<b>3/7/2026</b>								
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	820,20	126,65	36,89	21,60				
LANCHE MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)			FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal								
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal								
JANTAR (17:00h)			ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 128,22 Kcal								
SEM 2	<b>6/7/2026</b>	<b>7/7/2026</b>	<b>8/7/2026</b>	<b>9/7/2026</b>	<b>10/7/2026</b>	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR								
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal										
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal					816,20	120,72	38,34	19,86		
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal										
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 131,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal										
SEM 3	<b>13/7/2026</b>	<b>14/7/2026</b>	<b>15/7/2026</b>	<b>16/7/2026</b>	<b>17/7/2026</b>	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR								
LANCHE MANHÃ (09:00h)													
ALMOÇO (11:30h)													
LANCHE TARDE (14:30h)													
JANTAR (17:00h)													
SEM 4	<b>20/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>22/7/2026</b>	<b>23/7/2026</b>	<b>24/7/2026</b>	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR								
LANCHE MANHÃ (09:00h)													
ALMOÇO (11:30h)													
LANCHE TARDE (14:30h)													
JANTAR (17:00h)													
SEM 5	<b>27/7/2026</b>	<b>28/7/2026</b>	<b>29/7/2026</b>	<b>30/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>	Composição nutricional (média semanal)							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA 218,09 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ 169,19 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	811,65	121,41	37,02	20,78				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal								
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÉ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUIASADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal								
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal								
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 131,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 128,22 Kcal								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 25/06/2026 12:26:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 25/06/2026 14:37:57-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃORC NUTRY  
Alimentação saudável e nutritiva

## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

JULHO - 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1				1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				71,40 Kcal	68,20 Kcal	66,60 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	720,27	120,39	31,53	16,74
	ALMOÇO (11:30h)			FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	720,27	120,39	31,53	16,74
	JANTAR (17:00h)			ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA				
SEM 2		6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	TANGERINA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO						
SEM 3		13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	JANTAR (17:00h)									
SEM 4		20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	ALMOÇO (11:30h)									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	739,28	122,05	34,24	14,06
	JANTAR (17:00h)									
SEM 5		27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS	726,28	119,72	32,56	14,77
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	TANGERINA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	726,28	119,72	32,56	14,77
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS

Data: 17/06/2026 16:32:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 25/06/2026 14:43:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
SEM 1			<b>17/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)			VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	808,20	128,48	37,12	19,68
LANCHE MANHÃ (09:00h)			ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)			ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE ABACAXI 143,28 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 128,22 Kcal				
SEM 2	<b>6/7/2026</b>	<b>7/7/2026</b>	<b>8/7/2026</b>	<b>9/7/2026</b>	<b>10/7/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA 196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	803,61	119,81	39,89	18,44
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal						
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 131,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal						
SEM 3	<b>13/7/2026</b>	<b>14/7/2026</b>	<b>15/7/2026</b>	<b>16/7/2026</b>	<b>17/7/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 4	<b>20/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>22/7/2026</b>	<b>23/7/2026</b>	<b>24/7/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE MANHÃ (09:00h)									
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)									
JANTAR (17:00h)									
SEM 5	<b>27/7/2026</b>	<b>28/7/2026</b>	<b>29/7/2026</b>	<b>30/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM OVO E SUCO DE ACEROLA 196,14 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	796,89	121,95	38,09	18,78
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 66,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 287,70 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI 256,49 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABOBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA 244,84 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA 241,60 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA 214,65 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA 133,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 131,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ 198,79 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 219,66 Kcal	INHAME COM CARNE MOIDA E SUCO DE ABACAXI 143,28 Kcal	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA 128,22 Kcal				
Não adicionar açúcar nas preparações.									
Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp) Fornecedor: (81)99421-8450 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151			Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros (Nutricionista - CRN6 27266   Matrícula 121540-0)			Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar (Nutricionista - CRN6 5731)			
			Documento assinado digitalmente			Documento assinado digitalmente			
			CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS Data: 17/06/2026 16:32:59-0300 Verifique em <a href="https://validar.iti.gov.br">https://validar.iti.gov.br</a>			FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR Data: 25/06/2026 14:43:36-0300 Verifique em <a href="https://validar.iti.gov.br">https://validar.iti.gov.br</a>			

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E BANANA 356,80 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 322,50 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	325,83	47,74	13,27	7,24
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE MANGA 338,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	337,94	52,81	13,51	6,88
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 298,19 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 318,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	328,99	53,65	13,28	6,47

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/  
99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente  
gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:32:59-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente  
gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:43:36-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 322,50 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E BANANA 356,80 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	325,83	47,74	13,27	7,24
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE MANGA 338,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	337,94	52,81	13,51	6,88
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 298,19 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 318,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	328,99	53,65	13,28	6,47

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente  
gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:32:59-0300  
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Documento assinado digitalmente  
gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:43:36-0300  
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 437,44 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	453,64	77,96	18,39	9,13
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 485,68 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 462,91 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 432,34 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	460,31	70,18	21,29	9,61
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 466,87 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 484,58 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	457,92	70,61	20,36	8,89

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:32:59-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:43:36-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 437,44 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	453,64	77,96	18,39	9,13
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 485,68 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 462,91 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 432,34 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	460,31	70,18	21,29	9,61
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 466,87 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 484,58 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	457,92	70,61	20,36	8,89

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:41:30-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:46:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial

ESCOLA CONVENIADAS GURI

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)			CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E BANANA 356,80 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	331,31	46,95	16,34	7,04
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 295,94 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E SUCO DE ACEROLA 343,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 352,46 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 307,33 Kcal	333,78	53,81	15,43	7,34
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 296,34 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 334,44 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	FERIADO	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 304,14 Kcal	312,18	46,99	14,31	6,34
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	BAIÃO DE DOIS E SUCO DE GOIABA 341,25 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 295,94 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO 406,88 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	337,50	51,89	15,92	7,73
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	REAVALIAÇÃO DE CASOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	338,69	55,02	13,93	6,25

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:41:30-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:46:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
						CHO (g)	FM (g)	LP (g)
			<b>1/7/2026</b>	<b>2/7/2026</b>	<b>3/7/2026</b>			
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 494,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE CAJU 559,30 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ABACAXI 389,56 Kcal	1132,26	108,44	50,19
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 325,95 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 353,10 Kcal			
SEM 02	<b>6/7/2026</b>	<b>7/7/2026</b>	<b>8/7/2026</b>	<b>9/7/2026</b>	<b>10/7/2026</b>	CHO (g)	FM (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 345,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal			Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE MANGA 503,35 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 529,59 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU 414,45 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	1129,14	126,95	53,35
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 367,54 Kcal					
SEM 03	<b>13/7/2026</b>	<b>14/7/2026</b>	<b>15/7/2026</b>	<b>16/7/2026</b>	<b>17/7/2026</b>	CHO (g)	FM (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
LANCHE TARDE (15:00H)								
SEM 04	<b>20/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>22/7/2026</b>	<b>23/7/2026</b>	<b>24/7/2026</b>	CHO (g)	FM (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO			
LANCHE TARDE (15:00H)								
SEM 05	<b>27/7/2026</b>	<b>28/7/2026</b>	<b>29/7/2026</b>	<b>30/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>	CHO (g)	FM (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 295,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA 313,82 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 298,19 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 318,07 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE MANGA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 459,11 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ABACAXI 496,16 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE CAJU 413,66 Kcal	1110,47	126,56	52,15
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 258,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI 325,95 Kcal			

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista: Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:41:30-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:46:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

JULHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026	CHO (g)	FNH (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	PÃO. CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	Energia (Kcal) 50% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 494,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE CAJU 559,30 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ABACAXI 389,56 Kcal	1132,26	186,44	50,79
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 325,95 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 353,10 Kcal			
SEM 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	CHO (g)	FNH (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal			Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE MANGA 503,35 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 529,59 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU 414,45 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	1129,14	176,93	53,35
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 345,23 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 367,54 Kcal					
SEM 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	CHO (g)	FNH (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 50% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
LANCHE TARDE (15:00H)								
SEM 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	CHO (g)	FNH (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO			
LANCHE TARDE (15:00H)								
SEM 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	CHO (g)	FNH (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA 313,82 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 298,19 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 258,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal	Energia (Kcal) 50% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE MANGA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 459,11 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ABACAXI 496,16 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE CAJU 413,66 Kcal	1110,67	176,58	52,15
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 295,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 318,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI 325,95 Kcal			

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*  
MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*  
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

JULHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHD (g)	FRN (g)	LPD (g)
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026	55% a 65% do VEF	100% a 125% do VEF	18% a 20% do VEF	13% a 20% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	327,24	57,09	9,94	7,21
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 325,95 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 353,10 Kcal	343,84	44,86	9,13	4,83
SEM 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	55% a 65% do VEF	100% a 125% do VEF	18% a 20% do VEF	13% a 20% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	322,92	55,87	11,43	4,86
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 345,23 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 367,54 Kcal			323,74	54,33	8,48	4,83
SEM 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	55% a 65% do VEF	100% a 125% do VEF	18% a 20% do VEF	13% a 20% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	55% a 65% do VEF	100% a 125% do VEF	18% a 20% do VEF	13% a 20% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	55% a 65% do VEF	100% a 125% do VEF	18% a 20% do VEF	13% a 20% do VEF
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA 313,82 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 298,19 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 258,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal	317,08	55,44	10,12	5,33
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 295,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 318,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI 325,95 Kcal	326,06	53,36	11,54	7,14

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

**gov.br** CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:48:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

**gov.br** FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:46:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO, NILO PEREIRA E INTEGRAL DA VÁRZEA

JULHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 694,05 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELÃO 702,03 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 553,54 Kcal	1365,32	271,46	61,11	26,44
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal				
SEM 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 485,68 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 453,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal			85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 660,07 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 610,98 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	1362,30	242,99	48,01	20,53
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal						
SEM 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 475,42 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E TANGERINA 483,56 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 466,87 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 484,58 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 674,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 679,69 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 571,33 Kcal	1338,04	247,00	66,78	27,31
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:48:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:50:31-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Integral

Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, ANTONIO HERÁCLITO, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

JULHO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
<b>SEM 01</b>			<b>1/7/2026</b>	<b>2/7/2026</b>	<b>3/7/2026</b>		CHO (g)	PN (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 694,05 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELÃO 702,03 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 553,54 Kcal	1363,30	271,40	61,11	26,44
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal				
<b>SEM 02</b>	<b>6/7/2026</b>	<b>7/7/2026</b>	<b>8/7/2026</b>	<b>9/7/2026</b>	<b>10/7/2026</b>		CHO (g)	PN (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 485,68 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal			Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 660,07 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 610,98 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	1362,30	340,39	69,01	30,13
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 453,23 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal						
<b>SEM 03</b>	<b>13/7/2026</b>	<b>14/7/2026</b>	<b>15/7/2026</b>	<b>16/7/2026</b>	<b>17/7/2026</b>		CHO (g)	PN (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
<b>SEM 04</b>	<b>20/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>22/7/2026</b>	<b>23/7/2026</b>	<b>24/7/2026</b>		CHO (g)	PN (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
<b>SEM 05</b>	<b>27/7/2026</b>	<b>28/7/2026</b>	<b>29/7/2026</b>	<b>30/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>		CHO (g)	PN (g)	LP (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E TANGERINA 483,56 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 466,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 674,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 679,69 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 571,33 Kcal	1336,04	347,00	66,26	27,31
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:48:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:50:31-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

JULHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 694,05 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELÃO 702,03 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 553,54 Kcal	1343,30	271,40	61,31	26,04
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal				
SEM 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026		CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 485,68 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal			Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 660,07 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 610,98 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	1342,32	242,09	69,02	32,33
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 453,23 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal						
SEM 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026		CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026		CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026		CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E TANGERINA 483,56 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 466,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 674,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 679,69 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 571,33 Kcal	1338,04	247,01	62,76	27,31
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal				

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais  
MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JUNHO - 2026

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPID (g)
SEM 01			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	468,52	89,81	13,34	8,25
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	444,13	82,69	11,34	8,81
SEM 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 485,68 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	448,40	79,77	17,44	9,47
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 453,23 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal			424,87	48,44	10,27	9,09
SEM 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E TANGERINA 483,56 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 466,87 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal	448,02	71,14	14,87	7,36
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	442,49	80,98	14,32	8,72

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGAE: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 16:48:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:50:31-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial

## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E ABACAXI 679,69 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELÃO 702,03 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 553,54 Kcal	645,09	100,55	35,09	12,72
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026				
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 660,07 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 615,59 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	668,59	100,74	38,73	13,95
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026				
ALMOÇO (12:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026				
ALMOÇO (12:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026				
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 730,12 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 679,69 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 571,33 Kcal	648,64	97,36	35,46	12,72

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 17:05:24-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:50:31-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			<b>1/7/2026</b>	<b>2/7/2026</b>	<b>3/7/2026</b>				
LANCHE NOITE (19:00H)			RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 488,30 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 457,00 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 512,17 Kcal	485,82	76,39	21,22	9,30
SEMANA 02	<b>6/7/2026</b>	<b>7/7/2026</b>	<b>8/7/2026</b>	<b>9/7/2026</b>	<b>10/7/2026</b>				
LANCHE NOITE (19:00H)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO 495,63 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 482,30 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELANCIA 457,54 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	478,49	78,55	20,20	7,70
SEMANA 03	<b>13/7/2026</b>	<b>14/7/2026</b>	<b>15/7/2026</b>	<b>16/7/2026</b>	<b>17/7/2026</b>				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	<b>20/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>22/7/2026</b>	<b>23/7/2026</b>	<b>24/7/2026</b>				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	<b>27/7/2026</b>	<b>28/7/2026</b>	<b>29/7/2026</b>	<b>30/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>				
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 449,45 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 501,43 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO 462,53 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ E MELANCIA 454,75 Kcal	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELÃO 488,50 Kcal	471,33	76,86	23,46	8,47

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 17:05:24-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:53:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial

UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

## JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)			BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	419,03	77,40	7,18	6,55
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	427,99	77,12	8,22	7,06
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGAEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 17:05:24-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:53:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
<b>SEM 01</b>			<b>1/7/2026</b>	<b>2/7/2026</b>	<b>3/7/2026</b>	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	105 a 185 do VET	135 a 305 do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)			CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 694,05 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELÃO 702,03 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E MELANCIA 553,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)			PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	1563,30	371,45	4111	2644
<b>SEM 02</b>	<b>6/7/2026</b>	<b>7/7/2026</b>	<b>8/7/2026</b>	<b>9/7/2026</b>	<b>10/7/2026</b>	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	105 a 185 do VET	135 a 305 do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 485,68 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 453,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal						
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 660,07 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 610,98 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal			1562,32	240,99	4913	3213
<b>SEM 03</b>	<b>13/7/2026</b>	<b>14/7/2026</b>	<b>15/7/2026</b>	<b>16/7/2026</b>	<b>17/7/2026</b>	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	105 a 185 do VET	135 a 305 do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE TARDE (15:00H)									
<b>SEM 04</b>	<b>20/7/2026</b>	<b>21/7/2026</b>	<b>22/7/2026</b>	<b>23/7/2026</b>	<b>24/7/2026</b>	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	105 a 185 do VET	135 a 305 do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00 H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
<b>SEM 05</b>	<b>27/7/2026</b>	<b>28/7/2026</b>	<b>29/7/2026</b>	<b>30/7/2026</b>	<b>31/7/2026</b>	Energia (Kcal)	85% a 45% do VET	105 a 185 do VET	135 a 305 do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 475,42 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E TANGERINA 483,56 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 466,87 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 484,58 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE MANGA E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 674,58 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 679,69 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 571,33 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	1038,04	240,00	6626	3731

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃOCARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)			CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E BANANA 356,80 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 322,50 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	325,83	47,74	13,27	7,24
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE MANGA 338,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	337,94	52,81	13,51	6,88
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 298,19 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 318,07 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	328,99	53,65	13,28	6,47

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 17:05:24-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:53:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

JULHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)			CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELANCIA 488,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 449,45 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 457,00 Kcal	464,98	85,35	18,11	6,71
SEMANA 02	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 439,34 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO 512,17 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 476,33 Kcal	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	475,94	66,67	19,51	10,75
SEMANA 03	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026	17/7/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
SEMANA 04	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PLANEJAMENTO				
SEMANA 05	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 466,35 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E TANGERINA 450,29 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 457,00 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 501,43 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 488,30 Kcal	472,67	74,26	24,20	8,16

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Nutricionista Responsável GGEAL: Clécia Miranda Malvim de Barros  
(Nutricionista - CRN6 27266 | Matrícula 121540-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
CLECIA MIRANDA MALVIM DE BARROS  
Data: 17/06/2026 17:11:22-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 25/06/2026 14:53:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>