

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO *Integral*

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 09:30:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)



Documento assinado digitalmente
SILVYA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:35:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 151,40Kcal	PAPINHA DE INHAME 101,70Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 112,60Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 149,60Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 210,20Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 67,20Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO) 136,70Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40Kcal	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS 73,00Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS 135,07Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA 174,19Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO) 182,71Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 135,57Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA 121,02Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA 88,80Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,60Kcal	MAÇÃ E BANANA CORTADINHOS 81,20Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS 46,50Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO) 136,70Kcal			
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA 61,45Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 135,87Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 92,77Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA 44,73Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 68,05Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	523,08	55% a 65% do VET 95,49	10% a 15% do VET 18,98	15% a 30% do VET 9,47	681,02	151,88	156,23	4,47

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 09:30:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SILVYIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:35:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL:
DIA 19/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 153,35Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40Kcal	TANGERINA 107,04Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA 90,75Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04Kcal			
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	802,41	55% a 65% do VET 125,19	10% a 15% do VET 38,69	15% a 30% do VET 17,65	1729,33	497,65	314,35	6,71

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

gov.br Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 09:30:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

gov.br Documento assinado digitalmente
SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:35:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 18/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 19/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO *Parcial*

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026 



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO




		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00Kcal	TANGERINA 107,04Kcal	728,36	125,04	33,10	11,74
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09Kcal				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

 SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 09:30:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvy Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente

 SILVYA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:35:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

DIA 18/06

LANCHE TARDE: MILHO COZIDO

DIA 19/06

LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

JUNHO - 2026

SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	
SEM 1	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUELJO + SUCO DE GOIABA 199,83	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45	CUSCUZ COM LEITE 205,30	802,41	125,19	38,69	17,85
	LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40	TANGERINA 107,04				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38				
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30				
SEM 2	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUELJO + SUCO DE GOIABA 199,83Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30Kcal	802,41	125,19	38,69	17,85
	LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40Kcal	TANGERINA 107,04Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04Kcal				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30Kcal				
SEM 3	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUELJO + SUCO DE GOIABA 199,83Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45Kcal	PAPINHA DE MILHO 184,50Kcal	837,46	127,91	40,78	19,63
	LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40Kcal	TANGERINA 107,04Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40Kcal	MILHO COZIDO 207,20Kcal	BOLO DE FUBA COM SUCO DE ACEROLA 263,39Kcal				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30Kcal				
SEM 4	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35Kcal			VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30Kcal	757,75	117,21	36,13	18,36
	LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal			ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 83,40Kcal	TANGERINA 107,04Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50Kcal	FERIADO	FERIADO	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75Kcal			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04Kcal				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25Kcal			SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30Kcal				
SEM 4	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24Kcal				742,69	108,82	41,17	18,55
	LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal							
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15Kcal							
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal							
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36Kcal							

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 (Matrícula 105015-0))

Responsável Técnica General Goods: Silyva Vieira (Nutricionista - CRN6 9434)

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(11) 3355-9153/3355-9151/3355-9802 (WhatsApp)
Fonecelador: (81) 3355-9153
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 09:30:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SILVYA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:40:05-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

SEMANA 1		SEGUNDA 1/6/2026	TERÇA 2/6/2026	QUARTA 3/6/2026	QUINTA 4/6/2026	SEXTA 5/6/2026	Composição nutricional (média semanal)						
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00	TANGERINA 107,04	728,36	125,04	33,10	11,74	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09	728,36	125,04	33,10	11,74	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25							
SEM 2		8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00Kcal	TANGERINA 107,04Kcal	728,36	125,04	33,10	11,74	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09Kcal	728,36	125,04	33,10	11,74	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25Kcal							
SEM 3		15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00Kcal	TANGERINA 107,04Kcal	758,25	125,81	34,83	14,02	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40Kcal	MILHO COZIDO 207,20Kcal	BOLO DE FUBA COM SUCO DE ACEROLA 289,15Kcal	758,25	125,81	34,83	14,02	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25Kcal							
SEM 4		22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal	FERIADO	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,00Kcal	TANGERINA 107,04Kcal	694,52	118,63	30,93	10,90	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20Kcal	FERIADO	FERIADO	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal	FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09Kcal	694,52	118,63	30,93	10,90	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,49Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05Kcal	FERIADO	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25Kcal							
SEM 4		29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20Kcal				677,11	110,65	36,27	12,84	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85Kcal										
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40Kcal				677,11	110,65	36,27	12,84	95% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05Kcal										

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 5 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)				
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	915,99	151,73	40,57	17,86	
		153,35Kcal	187,24Kcal	199,83Kcal	192,45Kcal	205,30Kcal					
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS	TANGERINA					
		68,20Kcal	67,20Kcal	152,80Kcal	84,00Kcal	107,04Kcal					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA					
		254,20Kcal	345,85Kcal	331,16Kcal	252,27Kcal	259,08Kcal					
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA					
		134,85Kcal	71,40Kcal	167,40Kcal	152,80Kcal	194,09Kcal					
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA					
		215,48Kcal	197,05Kcal	225,38Kcal	144,32Kcal	217,25Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvy Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL
DIA 18/06
LANCHE TARDE: MILHO COZIDO
DIA 19/06
CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO
LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 10:14:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
SILVY MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:42:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2026



SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 298,19 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	CRÈME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 356,80 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 258,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 361,79 Kcal	316,52	51,36	14,34	5,37
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 313,82 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,34 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU 343,04 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,70 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE LIMÃO 318,07 Kcal	327,79	51,41	15,70	6,26
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 338,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 353,10 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	318,79	57,09	9,79	6,79
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal	FERIADO	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	342,53	58,12	11,83	8,64
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 318,07 Kcal				339,93	57,72	16,62	5,99

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvy Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 10:14:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVY MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:42:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2026

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 466,87 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 437,44 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU	446,22	71,61	21,28	8,05
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 483,56 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 461,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU 501,17 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 390,20 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE LIMÃO 484,58 Kcal	464,18	73,46	22,92	8,91
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	437,32	69,65	14,72	9,68
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	FERIADO	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	467,85	83,06	15,81	10,79
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 446,07 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 484,58 Kcal				465,33	68,58	26,95	9,86

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 10:14:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Documento assinado digitalmente
gov.br SILVYA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:45:16-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

JUNHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	1108,26	178,36	52,27	21,22
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA 496,16 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 500,45 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 347,80 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE GOIABA 389,56 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 361,79 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal				
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	1104,42	184,45	49,09	20,07
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE CAJU 347,80 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 459,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA 503,35 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE MANGA 413,66 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 361,10 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 334,44 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal				
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	1155,07	180,82	53,90	23,74
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 322,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE GOIABA 447,01 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA 521,04 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 500,45 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU 541,70 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA 479,60 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 338,94 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 345,23 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 298,19 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 313,82 Kcal				
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	1102,28	178,70	47,15	23,30
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA 465,18 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 324,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE CAJU 510,20 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal			SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 296,34 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal				
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				1230,70	193,09	57,91	24,48
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA 522,89 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal							
LANCHE TARDE (15:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal							

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvy Vieira Lima
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 10:14:44-0300
Verifique em <https://validar.itf.gov.br>



SILVY MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:45:16-0300
Verifique em <https://validar.itf.gov.br>

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	1518,08	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 679,69 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 691,93 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E MAMÃO 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE GOIABA E BANANA 553,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal				
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	1496,70	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + maçã E MELÃO 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 506,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELÃO 660,07 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 571,33 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	1545,16	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MAMÃO 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 691,93 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E BANANA 697,53 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,59 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA 483,56 Kcal				
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	1478,02	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 432,34 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 408,54 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E MAMÃO 486,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 692,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal			SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ABACAXI 461,42 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal				
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				1583,77	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELÃO 456,60 Kcal							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 678,23 Kcal							
LANCHE TARDE (15:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal							



SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	1518,08	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 679,69 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 691,93 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E MAMÃO 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE GOIABA E BANANA 553,54 Kcal	1518,08	248,97	67,13	28,24
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal				
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	1496,70	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 506,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELÃO 660,07 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 571,33 Kcal	1496,70	251,88	62,33	26,04
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	1545,16	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MAMÃO 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 691,93 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E BANANA 697,53 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,59 Kcal	1545,16	246,20	69,17	30,40
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA 483,56 Kcal				
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 432,34 Kcal			SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ABACAXI 461,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 408,54 Kcal	1478,02	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E MAMÃO 486,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 692,47 Kcal	1478,02	142,49	33,33	17,07
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal				
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal				1583,77	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 678,23 Kcal				1583,77	259,35	71,44	29,85
LANCHE TARDE (15:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELÃO 456,60 Kcal							

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	1551,73	255,26	69,18	28,38
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 679,69 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E BANANA 756,63 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 781,75 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E MAMÃO 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE GOIABA E BANANA 553,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal				
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + maçã E MELÃO 432,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	1496,70	251,88	62,33	26,04
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 506,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELÃO 660,07 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E BANANA 571,33 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	1578,80	252,49	71,22	30,54
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 583,84 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MAMÃO 756,63 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 781,75 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E BANANA 697,53 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,59 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA 483,56 Kcal				
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 432,34 Kcal			SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ABACAXI 461,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 408,54 Kcal	1478,02	142,49	33,33	17,07
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E MAMÃO 486,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 692,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal				
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal				1583,77	259,35	71,44	29,85
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 678,23 Kcal							
LANCHE TARDE (15:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELÃO 456,60 Kcal							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

JUNHO - 2026



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 361,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 0,00 Kcal	338,68	62,65	10,30	4,98
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	318,58	53,74	11,67	7,24
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 334,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	339,82	58,34	10,05	7,15
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 361,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO 304,78 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	330,42	62,31	10,90	5,51
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 298,19 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	322,39	55,57	11,12	5,89
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 322,50 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 345,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 313,82 Kcal	334,72	56,37	9,56	7,61
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	FERIADO	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 296,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	338,99	55,73	11,27	6,81
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 370,15 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	329,92	63,25	6,95	7,26
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal				364,67	59,31	14,08	5,82
LANCHE TARDE (15:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal				344,07	62,28	9,85	7,11

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvy Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 12:17:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVY MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:47:53-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho e Pedro Augusto

JUNHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	430,95	72,09	14,01	6,63
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	465,11	82,13	18,17	9,14
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 367,54 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	453,44	76,37	14,64	8,81
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 452,27 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	443,96	85,93	15,95	6,39
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 325,95 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	438,76	75,62	15,29	7,47
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA 483,56 Kcal	452,97	73,56	14,82	9,70
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 367,54 Kcal	FERIADO	FERIADO	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ABACAXI 461,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 408,54 Kcal	434,10	42,69	8,58	4,57
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELANCIA E MELÃO 395,04 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	445,73	48,15	5,56	5,96
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 367,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal				439,21	69,16	19,49	7,20
LANCHE TARDE (15:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELÃO 456,60 Kcal				475,17	91,98	12,56	8,12

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 12:17:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>SILVYIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:47:53-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial
ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06



JUNHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 501,43 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 456,64 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 458,33 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 482,30 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 456,17 Kcal	470,97	71,88	24,05	9,11
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 482,25 Kcal	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 489,09 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 488,30 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 479,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 478,80 Kcal	483,58	73,97	26,76	8,42
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 449,45 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 476,33 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 450,29 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 457,00 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 512,17 Kcal	473,74	76,33	19,18	9,29
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELÃO 488,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 482,30 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 480,73 Kcal	483,84	85,61	15,16	11,03
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,35 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 478,80 Kcal				472,57	75,27	25,52	7,99

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 12:19:36-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Sílvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SILVYIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:47:53-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais



ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC

JUNHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	419,59	76,86	7,85	6,86
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	411,36	76,94	8,21	6,01
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	416,89	76,86	7,82	6,66
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	FERIADO	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 408,54 Kcal	411,97	76,86	7,75	6,76
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal				413,69	76,86	8,79	6,82

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/05/2026 12:19:36-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
SILVYIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 28/05/2026 14:47:53-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>