

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:32:42-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:31:36-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA  151,40 Kcal	PAPINHA DE INHAME  101,70 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA)  112,60 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ  149,60 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA  210,20 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS  31,40 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA  67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO)  136,70 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS  31,40 Kcal	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS  73,00 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS  135,07 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA  174,19 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO)  182,71 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS  135,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA  121,02 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA  88,80 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS  45,60 Kcal	MAÇÃ E BANANA CORTADINHOS  81,20 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBINHOS  46,50 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO)  136,70 Kcal			
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA  61,45 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO  135,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  92,77 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA  44,73 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO  68,05 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	523,08	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	681,02	151,88	156,23	4,47
		95,49	18,98	9,47				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/ 3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:32:42-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:31:36-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL:

DIA 19/06

CAFÉ DA MANHÃ: PAPINHA DE MILHO



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal			
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	807,14	55% a 65% do VET 123,20	10% a 15% do VET 38,58	15% a 30% do VET 17,63	1717,94	488,13	308,95	6,65

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/05/2026 12:32:42-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 29/05/2026 09:31:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>**CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL****DIA 18/06****LANCHE TARDE: MILHO COZIDO****DIA 19/06****CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO****LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)  
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	732,96	123,03	32,99	11,72
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:32:42-0300  
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:31:36-0300  
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL	
DIA 18/06	LANCHE TARDE: MILHO COZIDO
DIA 19/06	LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal	920,60	149,71	40,45	17,85
	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:32:42-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:31:36-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## CARDÁPIO JUNINO ESPECIAL

**DIA 18/06**

**LANCHE TARDE: MILHO COZIDO**

**DIA 19/06**

**CAFÉ DA MANHÃ: PAPA DE MILHO**

**LANCHE TARDE: BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

JUNHO – 2026

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃORC NUTRY  
Alimentação saudável e nutritiva

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45	CUSCUZ COM LEITE 205,30	807,14	123,20	38,58	17,63
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 130,50	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 60,20	TANGERINA 107,04				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30				
SEM 2	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	807,14	123,20	38,58	17,63
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 130,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 60,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 3	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	PAPINHA DE MILHO 184,50 Kcal	842,19	125,93	40,65	19,62
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 130,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 60,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	MILHO COZIDO 207,20 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA 263,39 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 4	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	FERIADO	FERIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	765,63	113,90	35,95	16,34
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 60,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal			COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal			SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 5	29/6/2026	30/6/2026				Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal				762,11	105,58	40,97	16,56
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal							
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal							
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal							
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal							

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GOEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 [Matricula 105015-0])

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 8731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2026 12:48:04-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:40:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SEM 1		SEGUNDA 1/6/2026	TERÇA 2/6/2026	QUARTA 3/6/2026	QUINTA 4/6/2026	SEXTA 5/6/2026	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20	TANGERINA 107,04	732,96	123,03	32,99	11,72
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09	732,96	123,03	32,99	11,72
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25				
SEM 2		8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	732,96	123,03	32,99	11,72
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	732,96	123,03	32,99	11,72
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 3		15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	762,86	123,79	34,71	14,01
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	MILHO COZIDO 207,20 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA 289,15 Kcal	762,86	123,79	34,71	14,01
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 4		22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	FERIADO	FERIADO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	702,20	115,27	30,73	10,88
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal			COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	FERIADO	FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal	702,20	115,27	30,73	10,88
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal				
SEM 5		29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal				696,53	107,61	35,07	12,95
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal				696,53	107,61	35,07	12,95
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal							

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

ESPAÇO PERTENCER

JUNHO – 2026

PROFESSORIA DE ALIMENTAÇÃO  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃORC NUTRY  
Alimentação saudável é qualidade

SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)		
						CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
SEM 2	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	656,91	101,22	29,39
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 138,04 Kcal			
JANTAR (17:00h)								
SEM 2	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	656,91	101,22	29,39
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 138,04 Kcal			
JANTAR (17:00h)								
SEM 3	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	PAPINHA DE MILHO 184,50 Kcal	689,96	103,95	31,46
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	MILHO COZIDO 207,20 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA 263,39 Kcal			
JANTAR (17:00h)								
SEM 4	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal			VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal	616,04	81,54	27,23
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	FERIADO	FERIADO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal			COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 138,04 Kcal			
JANTAR (17:00h)								
SEM 5	29/6/2026	30/6/2026						
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal				599,81	81,95	31,36
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal						
JANTAR (17:00h)								

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GÓEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 (Matrícula 105015-0))Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9122/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 998421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:48:04-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:40:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



RC NUTRY  
Atendendo melhor e mais

## ESPAÇO PERTENCER

JUNHO – 2026

SEM 1		SEGUNDA 1/6/2026	TERÇA 2/6/2026	QUARTA 3/6/2026	QUINTA 4/6/2026	SEXTA 5/6/2026	Composição nutricional (média semanal)				
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
							55% a 85% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20	TANGERINA 107,04	533,07	91,25	22,08	8,25	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09					
	JANTAR (17:00h)										
SEM 2		8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	533,07	91,25	22,08	8,25	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal					
	JANTAR (17:00h)										
SEM 3		15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	562,96	92,02	23,81	10,53	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	MILHO COZIDO 207,20 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA 289,15 Kcal					
	JANTAR (17:00h)										
SEM 4		22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	FERIADO	FERIADO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	509,85	84,08	20,56	7,39	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal			COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 194,09 Kcal					
	JANTAR (17:00h)										
SEM 5		29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal				490,27	74,72	23,73	9,11	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓICA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal								
	JANTAR (17:00h)										

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE ALIMENTAÇÃO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

RC NUTRY  
Alimentação saudável e sustentável

CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

JUNHO - 2026

SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 1	<b>1/6/2026</b>	<b>2/6/2026</b>	<b>3/6/2026</b>	<b>4/6/2026</b>	<b>5/6/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20	TANGERINA 107,04				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38	824,19	123,52	37,49	19,57
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30				
SEM 2	<b>8/6/2026</b>	<b>9/6/2026</b>	<b>10/6/2026</b>	<b>11/6/2026</b>	<b>12/6/2026</b>	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	824,19	123,52	37,49	19,57
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 3	<b>15/6/2026</b>	<b>16/6/2026</b>	<b>17/6/2026</b>	<b>18/6/2026</b>	<b>19/6/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	856,77	128,18	39,31	20,68
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	MILHO COZIDO 207,20 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA 263,39 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 4	<b>22/6/2026</b>	<b>23/6/2026</b>	<b>24/6/2026</b>	<b>25/6/2026</b>	<b>26/6/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal			VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI 218,09 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	793,98	115,24	36,12	16,73
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal			SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 5	<b>29/6/2026</b>	<b>30/6/2026</b>							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal							
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal				772,63	108,02	37,82	19,73
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal							
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal							

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 [Matricula 105015-0])Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-8802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2026 12:48:05-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>FABIANNNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:40:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

JUNHO - 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20	TANGERINA 107,04	727,98	118,74	32,84	12,88
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19	727,98	118,74	32,84	12,88
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25				
SEM 2		8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	727,98	118,74	32,84	12,88
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	727,98	118,74	32,84	12,88
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 3		15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	762,86	123,79	34,71	14,01
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	MILHO COZIDO 207,20 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA 289,15 Kcal	762,86	123,79	34,71	14,01
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 4		22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	FERIADO	FERIADO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	693,90	108,12	30,49	12,82
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal			COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	FERIADO	FERIADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA 169,19 Kcal	693,90	108,12	30,49	12,82
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal			SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MELÃO 144,32 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 5		29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal				696,53	107,61	35,07	12,95
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal				696,53	107,61	35,07	12,95
	JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 215,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal							

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

JUNHO - 2026

SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 1	<b>1/6/2026</b>	<b>2/6/2026</b>	<b>3/6/2026</b>	<b>4/6/2026</b>	<b>5/6/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45	CUSCUZ COM LEITE 205,30				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04	MAÇÃ CORTADINHA 67,20	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20	TANGERINA 107,04				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38	810,79	124,19	38,66	17,60
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30				
SEM 2	<b>8/6/2026</b>	<b>9/6/2026</b>	<b>10/6/2026</b>	<b>11/6/2026</b>	<b>12/6/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	810,79	124,19	38,66	17,60
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 3	<b>15/6/2026</b>	<b>16/6/2026</b>	<b>17/6/2026</b>	<b>18/6/2026</b>	<b>19/6/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	PAPINHA DE MILHO 184,60 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	845,84	126,92	40,73	19,58
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	MILHO COZIDO 207,20 Kcal	BOLO DE FUBÁ COM SUCO DE ACEROLA 263,39 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ 131,03 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 4	<b>22/6/2026</b>	<b>23/6/2026</b>	<b>24/6/2026</b>	<b>25/6/2026</b>	<b>26/6/2026</b>				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal			VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,45 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 220,38 Kcal	765,63	113,90	35,95	16,34
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE ACEROLA 136,04 Kcal				
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal			SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MELÃO 133,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal				
SEM 5	<b>29/6/2026</b>	<b>30/6/2026</b>							
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	TANGERINA 107,04 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal							
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÉ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal				762,11	105,58	40,97	18,56
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal							
JANTAR (17:00h)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI 143,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal							

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 (Matrícula 105015-0))

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/05/2026 12:52:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar (Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 29/05/2026 09:59:09-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular



MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2026

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)  298,19 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO  307,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA  356,80 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA  322,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU  361,79 Kcal	329,32	51,84	14,56	6,43
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)  313,82 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  296,34 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU  343,04 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS  367,40 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO  318,07 Kcal	327,73	51,58	15,53	6,23
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)  298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA  353,10 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU  338,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA  345,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇA E REFRESCO DE ACEROLA  258,50 Kcal	318,79	57,09	9,79	6,79
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026				
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)  370,15 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇA  361,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA  296,34 Kcal	342,53	58,12	11,83	8,64
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026							
	LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)  361,79 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO  365,64 Kcal				363,72	65,59	16,03	5,46

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/  
99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:52:32-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:59:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

JUNHO - 2026

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃORC NUTRY  
Alimentação saudável e nutritiva

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 298,19 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE TANGERINA 322,50 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 356,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 361,79 Kcal	329,32	51,84	14,56	6,43
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 313,82 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,34 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU 343,04 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO 318,07 Kcal	327,73	51,58	15,53	6,23
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 338,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 353,10 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇA E REFRESCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	318,79	57,09	9,79	6,79
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 370,15 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇA 361,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	342,53	58,12	11,83	8,64
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 361,79 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal				363,72	65,59	16,03	5,46

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:52:32-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 09:59:10-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
 MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
 ZONA Urbana



PREFEITURA DO RECIFE  
 SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
 PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

JUNHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 466,87 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 437,44 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 446,07 Kcal	458,53	77,08	21,59	8,43
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 483,56 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 461,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU 501,17 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO 484,58 Kcal	459,62	72,47	22,67	8,87
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 462,91 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	437,32	69,65	14,72	9,68
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 460,05 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	467,85	83,06	15,81	10,79
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 446,07 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal				469,90	79,71	22,50	7,56

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
 (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
 Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
 (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
 (Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br  
 SYNARA SILVA SOARES  
 Data: 28/05/2026 12:52:32-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br  
 FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
 Data: 29/05/2026 09:59:10-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

JUNHO - 2026



SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 466,87 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 437,44 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 446,07 Kcal	458,53	77,08	21,59	8,43
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 483,56 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 461,42 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU 501,17 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO 484,58 Kcal	459,62	72,47	22,67	8,87
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 462,91 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	437,32	69,65	14,72	9,68
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 460,05 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	467,85	83,06	15,81	10,79
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 446,07 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal				469,90	79,71	22,50	7,56

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Agular  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:57:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 10:26:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLA CONVENIADAS GURI

JUNHO - 2026



Alimentação saudável e nutritiva

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 356,80 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 304,14 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 361,79 Kcal	325,65	49,19	16,37	6,39
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 313,82 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E SUCO DE CAJU 343,04 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 350,44 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	324,34	46,67	16,47	7,14
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	BAIÃO DE DOIS E SUCO DE GOIABA 341,25 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 338,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 313,82 Kcal	327,48	47,88	14,34	8,01
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 370,15 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal	365,63	65,18	10,49	8,81
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	REAVLIAÇÃO DE CASOS				296,34	42,78	18,62	6,28

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 12:57:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 10:26:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 361,79 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA 496,16 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 402,41 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 347,80 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE GOIABA 389,56 Kcal	1088,65	178,67	50,85
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal			
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 361,10 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 304,78 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 334,44 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 459,11 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA 537,25 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE MANGA 413,66 Kcal	1145,85	184,72	51,00
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal			
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 338,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 345,23 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 313,82 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA 521,04 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 494,62 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE CAJU 562,59 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA 479,60 Kcal	1144,59	183,29	52,67
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal			
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 370,15 Kcal			CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA 465,18 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 324,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE CAJU 510,20 Kcal	1102,28	178,70	47,15
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal			
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal				Energia (Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 617,99 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal				1278,25	192,01	61,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal						



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

JUNHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)		
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 10% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA 496,16 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI 402,41 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 347,80 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE GOIABA 389,56 Kcal	1088,65	178,47	50,85
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 361,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal			
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 334,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 10% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU 521,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 459,11 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA 537,25 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE MANGA 413,66 Kcal	1143,65	184,72	51,00
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 361,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 304,78 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal			
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 313,82 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 10% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI 447,01 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA 521,04 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 494,62 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE CAJU 562,59 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA 479,60 Kcal	1144,59	183,29	52,47
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 345,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal			
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal			CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 10% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA 465,18 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE MANGA 324,73 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE CAJU 510,20 Kcal	1100,28	178,70	47,15
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 370,15 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal			
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				CHO (g)	FIN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal				Energia (Kcal) 55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 10% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 617,99 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA 521,04 Kcal				1278,25	192,01	61,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal						





## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

JUNHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	318,58	53,74	11,67	7,24
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, BANANA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 361,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 258,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 352,46 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	338,68	62,65	10,30	4,98
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 334,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 353,10 Kcal	339,82	58,34	10,05	7,15
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 361,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 304,78 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	42,31	42,31	10,90	6,51
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 258,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 338,94 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 313,82 Kcal	319,11	56,22	10,80	5,37
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 367,54 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 345,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	324,51	55,73	9,08	6,92
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 361,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 353,10 Kcal	346,70	64,05	8,16	6,97
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 370,15 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	308,33	54,93	10,07	7,10
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal				366,59	57,69	12,66	7,14
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 361,79 Kcal				342,15	63,90	11,26	5,79



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO, NILO PEREIRA E INTEGRAL DA VÁRZEA

JUNHO - 2026

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
SEM 01	<b>1/6/2026</b>	<b>2/6/2026</b>	<b>3/6/2026</b>	<b>4/6/2026</b>	<b>5/6/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal				
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ 667,68 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 616,84 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ SUCO DE GOIABA E TANGERINA 553,54 Kcal	1500,66	245,46	65,92	27,15
LANCHE TARDE (15:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal				
SEM 02	<b>8/6/2026</b>	<b>9/6/2026</b>	<b>10/6/2026</b>	<b>11/6/2026</b>	<b>12/6/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 452,27 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E BANANA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 543,45 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 571,33 Kcal	1507,68	251,45	62,84	26,56
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal				
SEM 03	<b>15/6/2026</b>	<b>16/6/2026</b>	<b>17/6/2026</b>	<b>18/6/2026</b>	<b>19/6/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 462,91 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 483,56 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI E BANANA 702,34 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 694,05 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 755,22 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal	1569,12	244,83	69,50	31,83
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal				
SEM 04	<b>22/6/2026</b>	<b>23/6/2026</b>	<b>24/6/2026</b>	<b>25/6/2026</b>	<b>26/6/2026</b>				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 460,05 Kcal			CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E BANANA 486,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 692,47 Kcal	1478,02	142,49	53,33	17,07
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal				
SEM 05	<b>29/6/2026</b>	<b>30/6/2026</b>							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal							
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal				1583,77	209,35	71,44	29,85
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal							

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 13:01:12-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 10:51:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



JUNHO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LP (g)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ 679,69 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 616,84 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ SUCO DE GOIABA E TANGERINA 553,54 Kcal	1503,06	247,99	65,28	26,47
LANCHE TARDE (15:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal				
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LP (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI E MELÃO 702,34 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E BANANA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 543,45 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 571,33 Kcal	1531,38	251,65	64,63	26,74
LANCHE TARDE (15:00h)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 456,60 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 452,27 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 483,56 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LP (g)
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 689,43 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 755,22 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal	1544,50	242,27	68,36	30,74
LANCHE TARDE (15:00h)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal				
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal			CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LP (g)
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E BANANA 486,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 692,47 Kcal	1478,02	142,49	33,33	17,07
LANCHE TARDE (15:00h)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 460,05 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026							
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal				Energia (Kcal)	CHO (g)	PN (g)	LP (g)
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal				1583,77	259,35	71,44	29,85
LANCHE TARDE (15:00h)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal							





## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

JUNHO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ 679,69 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 716,10 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ SUCO DE GOIABA E TANGERINA 553,54 Kcal	1522,92	249,65	67,50	26,52
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal				
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI E MELÃO 702,34 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E BANANA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 543,45 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 571,33 Kcal	1531,38	251,65	64,63	26,74
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 456,60 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 452,27 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 483,56 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 694,05 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 755,22 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal	1545,42	244,63	67,70	30,05
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal				
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal			CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 408,56 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E BANANA 604,92 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 692,47 Kcal	1517,52	142,49	35,13	18,85
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 460,05 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal				
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal				1583,77	259,35	71,44	29,85
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal							



## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

JUNHO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PFN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal	465,11	82,13	18,17	9,14
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	430,95	72,09	14,01	6,63
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PFN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	453,44	76,37	14,64	8,81
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 456,60 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 452,27 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	443,96	85,93	15,95	6,39
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PFN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 462,91 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 483,56 Kcal	448,84	73,66	17,24	8,06
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	431,20	70,39	11,92	8,77
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PFN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 482,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	440,99	44,24	5,93	4,38
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 460,05 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	438,83	44,24	8,21	6,15
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PFN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal				463,04	77,56	15,03	8,34
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal				451,34	85,58	17,02	6,98

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

JUNHO - 2026 🍁

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CRÈME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ 679,69 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 616,84 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ SUCO DE GOIABA E TANGERINA 553,54 Kcal	607,01	93,77	33,11	10,70
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E BANANA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 543,45 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 571,33 Kcal	610,29	89,35	32,25	11,76
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 583,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 678,23 Kcal	CRÈME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 694,05 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 755,22 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal	665,39	100,79	38,55	13,22
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E BANANA 486,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 692,47 Kcal	598,19	51,65	19,19	6,53
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal				669,40	98,21	39,39	14,53

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 13:01:12-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

gov.br  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 10:51:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

gov.br  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 10:51:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem/PROFISSIONALIZANTE  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

JUNHO - 2026 🌸

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	ARROZ CARRETEIRO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 501,43 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 456,64 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 458,33 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 482,30 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 456,17 Kcal	470,97	71,88	24,05	9,11
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 482,25 Kcal	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 489,09 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 488,30 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 479,48 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 478,80 Kcal	483,58	73,97	26,76	8,42
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 449,45 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 476,33 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 450,29 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 457,00 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 512,17 Kcal	473,74	76,33	19,18	9,29
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELÃO 488,50 Kcal	FERIADO	FERIADO	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 482,30 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 480,73 Kcal	483,84	85,61	15,16	11,03
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,35 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 478,80 Kcal				472,57	75,27	25,52	7,99

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGAEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 29/05/2026 13:06:07-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 11:03:34-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

JUNHO - 2026



SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	423,68	82,41	8,52	6,39
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	417,51	73,88	7,18	6,70
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	FERIADO	FERIADO	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	411,97	68,34	7,75	6,76
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal				444,47	81,43	9,56	7,77

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/05/2026 13:06:07-0300

Verifique em <https://validar.itf.gov.br>



Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 29/05/2026 11:03:34-0300

Verifique em <https://validar.itf.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	FIN (g)	LFD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 462,91 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 472,74 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 485,68 Kcal	1500,66	245,44	65,92	27,15
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MAÇA 667,68 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ABACAXI E BANANA 616,84 Kcal	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 506,75 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ SUCO DE GOIABA E TANGERINA 553,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MELÃO 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MELANCIA 432,34 Kcal	1507,68	251,65	62,84	26,76
SEM 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA 482,10 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 452,27 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 488,22 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	1507,68	251,65	62,84	26,76
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E TANGERINA 678,23 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 583,84 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E BANANA 674,58 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 543,45 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE MANGA E MAÇA 571,33 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MAMÃO 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇA E MELÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	1569,12	244,83	69,50	31,83
SEM 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇA E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 462,91 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 483,56 Kcal	1569,12	244,83	69,50	31,83
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E SUCO DE ABACAXI E BANANA 702,34 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E TANGERINA 694,05 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 755,22 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MELÃO 395,04 Kcal	1478,02	142,49	33,33	17,07
SEM 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 460,05 Kcal			CUSCUZ COM LEITE E MAÇA 482,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	1478,02	142,49	33,33	17,07
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 615,68 Kcal	FERIADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE MANGA E BANANA 486,42 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 692,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal			BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ACEROLA + MAÇA E MELANCIA 408,54 Kcal	1583,77	209,35	71,44	27,15
SEM 05	29/6/2026	30/6/2026							
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 446,07 Kcal				1583,77	209,35	71,44	27,15
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ABACAXI E MAÇA 660,57 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal							
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal							

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/05/2026 13:06:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 29/05/2026 11:03:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais



ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAL MANGABEIRA

JUNHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 356,80 Kcal	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA 322,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 361,79 Kcal	329,32	51,84	14,56	6,43
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 313,82 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E SUCO DE CAJU 343,04 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS 367,40 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	327,73	51,58	15,53	6,23
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CURAU DE MILHO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 353,10 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 338,94 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	BOLO DE FUBÁ SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	318,79	57,09	9,79	6,79
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 370,15 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE E MAÇA 361,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	342,53	58,12	11,83	8,64
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 361,79 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO 365,64 Kcal				363,72	65,59	16,03	5,46

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 13:06:07-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 11:03:34-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial  
ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA



JUNHO - 2026

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	1/6/2026	2/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE CAJU 457,00 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 488,30 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 476,33 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 449,45 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 439,34 Kcal	462,08	74,88	22,61	7,36
SEMANA 02	8/6/2026	9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + BANANA E MELANCIA 488,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 501,43 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 456,17 Kcal	MACAXEIRA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 467,19 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 458,33 Kcal	474,32	77,70	21,21	8,34
SEMANA 03	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 457,00 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 488,30 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 476,33 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 512,17 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 450,29 Kcal	476,82	73,10	21,19	9,22
SEMANA 04	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E TANGERINA 480,73 Kcal	FERIADO	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELANCIA 488,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 458,33 Kcal	475,85	83,21	16,46	11,27
SEMANA 05	29/6/2026	30/6/2026				Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 486,29 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 488,30 Kcal				487,29	84,30	23,31	7,16

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/05/2026 13:06:07-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 29/05/2026 11:03:34-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>