

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

AGOSTO – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:16:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)



Documento assinado digitalmente
SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:00:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

AGOSTO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPINHA DE INHAME 101,70 Kcal	PAPA DE AVEIA 151,40 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) 112,60 Kcal		MINGAU DE BANANA COM AVEIA 210,20 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 149,60 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ RASPADINHA 67,20 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40 Kcal	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS 73,00 Kcal		MAÇÃ RASPADINHA 67,20 Kcal		MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS 31,40 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS 135,07 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA 174,19 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO) 182,71 Kcal		COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS 135,57 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA 121,02 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS 45,60 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 88,80 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO) 136,70 Kcal		MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS 37,00 Kcal		ABACAXI E BANANA CORTADINHOS 73,00 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 135,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 92,77 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA 44,73 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA 61,45 Kcal		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 68,05 Kcal	
Composiçã o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	505,64	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	674,82	135,01	151,85	4,43
		90,89	18,69	9,41				

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:16:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)



Documento assinado digitalmente
SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:00:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

AGOSTO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA	
	187,24 Kcal	153,35 Kcal	205,30 Kcal		199,83 Kcal		176,55 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA	TANGERINA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	
	67,20 Kcal	107,04 Kcal	71,40 Kcal		167,40 Kcal		71,40 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA		COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA	
	215,50 Kcal	307,15 Kcal	287,70 Kcal		213,57 Kcal		220,38 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		VITAMINA DE GOIABA	
	71,40 Kcal	126,44 Kcal	138,50 Kcal		68,20 Kcal		90,75 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA	
	181,36 Kcal	131,03 Kcal	133,24 Kcal		186,56 Kcal		172,30 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	790,15	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		118.13	39.32	18.73				
					1580.34	417.77	323.22	6.73

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:16:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente
gov.br SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:00:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO ESPECIAL – DIA DO ESTUDANTE:

11/08 (TERÇA-FEIRA): BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

AGOSTO – 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	704,55	115,59	33,27	13,39
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 184,49 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	704,55	115,59	33,27	13,39
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 200,04 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:16:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:00:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO ESPECIAL – DIA DO ESTUDANTE:

11/08 (TERÇA-FEIRA): BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

AGOSTO – 2026

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/8/2026	4/8/2026		5/8/2026		6/8/2026		7/8/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal					
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal		790,15	118,13	39,32	18,73
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal		COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 220,38 Kcal					
LANCHE DA TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 126,44 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 131,03 Kcal		SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 186,56 Kcal		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal					
SEM 2	10/8/2026	11/8/2026		12/8/2026		13/8/2026		14/8/2026		Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal		COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 220,38 Kcal		824,75	118,21	39,33	20,43
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAÚ E SUCO DE ACEROLA 299,44 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 131,03 Kcal		SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 186,56 Kcal		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal					
SEM 3	17/8/2026	18/8/2026		19/8/2026		20/8/2026		21/8/2026					
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal		790,15	118,13	39,32	18,73
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal		COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 220,38 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 126,44 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 131,03 Kcal		SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 186,56 Kcal		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal					
SEM 4	24/8/2026	25/8/2026		26/8/2026		27/8/2026		28/8/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,35 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205,30 Kcal		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA 199,83 Kcal		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA 176,55 Kcal					
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal		790,15	118,13	39,32	18,73
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 215,50 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 307,15 Kcal		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MOUTATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 287,70 Kcal		COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 213,57 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 220,38 Kcal					
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 126,44 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 138,50 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 90,75 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 131,03 Kcal		SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ 133,24 Kcal		ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 186,56 Kcal		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 172,30 Kcal					
SEM 4	31/8/2026									Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 187,24 Kcal												
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal									722,69	115,25	39,28	14,36
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 215,50 Kcal												
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal												
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 181,36 Kcal												

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/99291-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81) 98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGAEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN4 4255 - Matrícula 100116-0)Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN4 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 12:16:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA

Data: 23/07/2026 09:00:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

AGOSTO – 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 1		3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 184,49 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	704,55	115,59	33,27	13,39
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 200,04 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 2		10/8/2026	 11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA 357,49 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	739,15	115,66	33,28	15,09
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 200,04 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 3		17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 184,49 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	704,55	115,59	33,27	13,39
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 200,04 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 4		24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal	TANGERINA 107,04 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA 167,40 Kcal	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 254,20 Kcal	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ 345,85 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 331,16 Kcal	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI 252,27 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 259,08 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA 184,49 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA) 152,80 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,20 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 134,85 Kcal	704,55	115,59	33,27	13,39
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 225,38 Kcal	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ 144,32 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA 200,04 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA 217,25 Kcal				
SEM 4		31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA 67,20 Kcal					Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA 254,20 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,40 Kcal					589,84	20,31	6,28	1,74
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO 197,05 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedores: (81) 98944-9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN 4255 / Matrícula 105015-0)Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 12:19:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA

Data: 23/07/2026 09:03:04-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



AGOSTO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PAPA DE AVEIA	CUSCUZ COM LEITE	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	187,24 Kcal	153,35 Kcal	205,30 Kcal	199,83 Kcal	176,55 Kcal				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA	TANGERINA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	889,00	141,41	40,71	19,51
	67,20 Kcal	107,04 Kcal	71,40 Kcal	167,40 Kcal	71,40 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA	889,00	141,41	40,71	19,51
	254,20 Kcal	345,85 Kcal	331,16 Kcal	252,27 Kcal	259,08 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	VITAMINA DE GOIABA	889,00	141,41	40,71	19,51
	71,40 Kcal	184,49 Kcal	152,80 Kcal	68,20 Kcal	134,85 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI	SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA	889,00	141,41	40,71	19,51
	197,05 Kcal	225,38 Kcal	144,32 Kcal	200,04 Kcal	217,25 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:19:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br
SILVYA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:03:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO ESPECIAL – DIA DO ESTUDANTE:

11/08 (TERÇA-FEIRA): BOLO DE CENOURA
COM CALDA DE CACAU E SUCO DE
ACEROLA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 318,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA 304,78 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE CAJU 338,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 353,10 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	322,24	55,43	13,45	6,46
SEMANA 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 347,40 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 258,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	315,94	51,20	15,04	5,11
SEMANA 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,34 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA 307,33 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E TANGERINA 349,40 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA 367,70 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE LIMÃO 318,07 Kcal	327,77	52,49	15,48	5,96
SEMANA 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 361,79 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 304,14 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 322,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 307,33 Kcal	318,79	53,38	13,54	6,51
SEMANA 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA 370,15 Kcal					370,15	63,83	7,60	12,88

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:19:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvy Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SILVY MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:03:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 484,58 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 452,27 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 462,91 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA E MELANCIA 408,54 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	453,94	70,11	22,38	9,44
SEMANA 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 487,65 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 395,04 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	455,84	69,40	20,77	8,86
SEMANA 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 461,42 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 485,68 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, TANGERINA E REFRESCO DE ACEROLA 476,03 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA 390,20 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE LIMÃO 484,58 Kcal	459,58	74,53	22,33	8,23
SEMANA 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 446,07 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA 444,22 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 485,68 Kcal	459,89	77,88	20,79	8,74
SEMANA 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA 460,05 Kcal					460,05	75,73	10,36	16,91

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:19:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:03:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 322,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 325,95 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 258,50 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA 324,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU 521,04 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 494,62 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU 529,59 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ABACAXI 389,56 Kcal	1099,91	176,14	51,22	21,93
LANCHE TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ 304,78 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 338,94 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 352,46 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal				
SEM 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 258,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA 368,26 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI 503,35 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU 511,07 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA 493,84 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA 510,20 Kcal	1139,64	183,19	51,50	21,32
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 352,46 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 361,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal				
SEM 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU 521,04 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ABACAXI 496,16 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA 500,45 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA 0,00 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA 479,60 Kcal	1050,82	173,07	47,83	21,01
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELANCIA 365,64 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 345,23 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 304,14 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 318,07 Kcal				
SEM 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI 258,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE CAJU 347,80 Kcal	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 463,86 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA 384,97 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI 529,59 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE ACEROLA 413,66 Kcal	1077,29	166,73	51,74	22,07
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 304,14 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 349,40 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal				
SEM 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE MANGA 496,16 Kcal					1188,81	194,01	47,08	28,96
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 370,15 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:19:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:03:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena
AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELANCIA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 694,05 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E BANANA 553,54 Kcal		1525,55	245,74	66,83
LANCHE TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 452,27 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 462,91 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal				
SEM 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 432,34 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 480,76 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 660,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 690,25 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELÃO 649,30 Kcal	FEIJODA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 692,47 Kcal		1534,66	253,09	63,41
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 482,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal				
SEM 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E ABACAXI 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA 679,69 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 691,93 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 480,76 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal		1512,89	249,35	66,00
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA 493,73 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 453,23 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 484,58 Kcal				
SEM 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 506,75 Kcal	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 602,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 551,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA 571,33 Kcal		1484,27	231,90	64,84
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 476,03 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO 485,68 Kcal				
SEM 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E ABACAXI 679,69 Kcal						1596,34	274,72	58,02
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 460,05 Kcal								36,71

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:35:42-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente
SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:08:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Luiz Vaz de Camões e Reitor João Alfredo

AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 452,27 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE AÇEROLA E ABACAXI 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELANCIA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 694,05 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E BANANA 553,54 Kcal	1525,55	245,74	66,83	29,67
LANCHE TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 462,91 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal				
SEM 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 482,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 432,34 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 480,76 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 660,07 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 690,25 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELÃO 649,30 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 692,47 Kcal	1534,66	253,09	63,41	27,12
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal				
SEM 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA 493,73 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E ABACAXI 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA 679,69 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 691,93 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 480,76 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal	1512,89	249,35	66,00	29,54
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 453,23 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 484,58 Kcal				
SEM 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 476,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 506,75 Kcal	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 602,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 551,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA 571,33 Kcal	1484,27	231,90	64,84	29,11
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA 432,34 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO 485,68 Kcal				
SEM 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E ABACAXI 679,69 Kcal					1596,34	274,72	58,02	36,71
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 460,05 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 / Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:35:42-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:08:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Oswaldo Lima Filho, Costa Porta, Cícero Franklin e Pedro Augusto
AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 452,27 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 486,42 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELANCIA 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 694,05 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E BANANA 553,54 Kcal	1525,55	245,74	66,83	29,67
LANCHE TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 462,91 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal				
SEM 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 482,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 432,34 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 480,76 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 660,07 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E TANGERINA 766,65 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELÃO 615,68 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 692,47 Kcal	1543,21	254,47	63,68	27,45
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal				
SEM 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA 493,73 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E ABACAXI 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA 667,68 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 725,96 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 480,76 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA 615,59 Kcal	1517,29	250,37	66,10	29,55
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 453,23 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 484,58 Kcal				
SEM 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 476,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 506,75 Kcal	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 602,53 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA 551,20 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 730,12 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA 571,33 Kcal	1484,27	231,90	64,84	29,11
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA 432,34 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO 485,68 Kcal				
SEM 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E ABACAXI 679,69 Kcal					1596,34	274,72	58,02	36,71
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 460,05 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:35:42-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:08:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
SEM 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇA 304,78 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 325,95 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 352,46 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE GOIABA 258,50 Kcal	321,85	57,22	10,32	5,39
LANCHE TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 318,07 Kcal	BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 322,50 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU 338,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	326,16	56,60	11,03	7,24
SEM 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 298,19 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 361,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE MANGA 367,54 Kcal	340,49	59,14	9,00	7,16
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA 258,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 352,46 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE ACEROLA 322,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	321,81	57,26	10,92	4,89
SEM 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI 353,10 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELANCIA 365,64 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 304,14 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal	334,27	60,60	9,26	7,27
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 296,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 258,50 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 345,23 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 318,07 Kcal	317,11	57,56	11,32	5,91
SEM 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE GOIABA 322,50 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE ABACAXI 258,50 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 349,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE MANGA 353,10 Kcal	329,06	59,39	10,03	5,44
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE CAJU 367,54 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 304,14 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU 325,95 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇA 307,33 Kcal	320,26	49,69	13,40	7,11
SEM 05	31/8/2026								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇA E SUCO DE CAJU 322,50 Kcal					322,50	60,59	5,08	7,43
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 370,15 Kcal					370,15	63,83	7,60	12,88

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 12:35:42-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVYIA MARIA VIEIRA DE LIMA

Data: 23/07/2026 09:08:12-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho e Pedro Augusto

AGOSTO - 2026

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO 452,27 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal	441,18	77,74	15,16	6,78
LANCHE TARDE (15:00H)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA 484,58 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA 456,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 462,91 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	455,90	74,33	17,47	10,00
SEM 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA 466,87 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E BANANA 482,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 432,34 Kcal	449,29	81,19	11,67	7,88
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 483,56 Kcal	450,80	77,81	16,00	6,84
SEM 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA 493,73 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 453,50 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal	451,32	82,52	12,72	8,34
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 461,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 453,23 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI 484,58 Kcal	432,33	73,32	15,98	8,64
SEM 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA 395,04 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 476,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	436,46	72,88	14,05	6,99
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA 432,34 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA 444,22 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO 485,68 Kcal	455,43	76,65	19,16	8,67
SEM 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g) 10% a 15% do	LPD (g) 15% a 30% do
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal					456,60	95,84	7,09	7,55
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELÃO 460,05 Kcal					460,05	75,73	10,36	16,91

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:35:42-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 09:08:13-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 449,45 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 479,48 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E TANGERINA 512,17 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO 462,53 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 501,43 Kcal	481,01	72,61	22,35	10,26
SEMANA 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 482,25 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA 439,34 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 466,35 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 457,00 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 488,30 Kcal	466,64	71,10	24,44	7,34
SEMANA 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 489,09 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ E BANANA 454,75 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 476,33 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO 495,63 Kcal	CURAU COM CANELA E MELANCIA 480,73 Kcal	479,30	76,03	23,91	10,49
SEMANA 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 456,64 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 458,33 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 501,43 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 449,45 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA 450,29 Kcal	463,23	71,34	23,21	8,89
SEMANA 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELÃO 488,50 Kcal					488,50	96,49	13,55	7,14

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 15/07/2026 12:37:14-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 10:12:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial
CARDÁPIO UTEC



AGOSTO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE LIMÃO + BANANA E MAMÃO 408,54 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04
SEMANA 02	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	BOLO FORMIGUEIRO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ E MELANCIA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	429,82	79,34	7,49	7,08
SEMANA 03	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 453,50 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA 390,20 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E TANGERINA 456,60 Kcal	420,78	83,70	7,47	5,96
SEMANA 04	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA 432,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04
SEMANA 05	31/8/2026					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (9H00)/ LANCHE TARDE (15H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal					456,60	95,84	7,09	7,55

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 27/07/2026 10:05:57-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
(Nutricionista - CRN6 9434)

Documento assinado digitalmente

gov.br
SILVYIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 23/07/2026 10:12:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>