

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)**  
**PERÍODO Integral**



## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

**AGOSTO – 2026**

|                           | 1º MÊS                                        | 2º MÊS                                         | 3º MÊS                                         | 4º e 5º MÊS                                        | 6º MÊS                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:00h) | ALEITAMENTO MATERNO                           | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)     | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal) |
| LANCHE MANHÃ<br>(09:00h)  | ALEITAMENTO MATERNO                           | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal) | PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal) | VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)      |
| ALMOÇO<br>(11:30h)        | ALEITAMENTO MATERNO                           | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)     | PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)       |
| LANCHE TARDE<br>(14:30h)  | ALEITAMENTO MATERNO                           | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)     | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal) |
| JANTAR<br>(17:00h)        | ALEITAMENTO MATERNO                           | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                            | ALEITAMENTO MATERNO                                | ALEITAMENTO MATERNO                            |
|                           | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal) | FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)     | ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)          |

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matricula 105015-0)



Documento assinado digitalmente  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:44:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:12:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)**  
**PERÍODO Integral**



**CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS**

**AGOSTO – 2026**

|                                           | SEGUNDA-FEIRA                                                                      | TERÇA-FEIRA                                                     | QUARTA FEIRA                                                                             |                  | QUINTA-FEIRA                                                             |        | SEXTA-FEIRA                                                      |      |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------|------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:00h)                 | ALEITAMENTO MATERNO                                                                | ALEITAMENTO MATERNO                                             | ALEITAMENTO MATERNO                                                                      |                  | ALEITAMENTO MATERNO                                                      |        | ALEITAMENTO MATERNO                                              |      |
|                                           | PAPINHA DE INHAME                                                                  | PAPA DE AVEIA                                                   | VITAMINA DE FRUTAS<br>(MAMÃO, ACEROLA E LARANJA)                                         |                  | MINGAU DE BANANA COM AVEIA                                               |        | VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ                                      |      |
|                                           | 101,70 Kcal                                                                        | 151,40 Kcal                                                     | 112,60 Kcal                                                                              |                  | 210,20 Kcal                                                              |        | 149,60 Kcal                                                      |      |
| LANCHE MANHÃ<br>(09:00h)                  | MAÇÃ RASPADINHA                                                                    | MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS                                    | ABACAXI E BANANA CORTADINHOS                                                             |                  | MAÇÃ RASPADINHA                                                          |        | MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS                                     |      |
|                                           | 67,20 Kcal                                                                         | 31,40 Kcal                                                      | 73,00 Kcal                                                                               |                  | 67,20 Kcal                                                               |        | 31,40 Kcal                                                       |      |
| ALMOÇO<br>(11:30h)                        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO) |                  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS |        | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA |      |
|                                           | 135,07 Kcal                                                                        | 174,19 Kcal                                                     | 182,71 Kcal                                                                              |                  | 135,57 Kcal                                                              |        | 121,02 Kcal                                                      |      |
| LANCHE TARDE<br>(14:30h)                  | ALEITAMENTO MATERNO                                                                | ALEITAMENTO MATERNO                                             | ALEITAMENTO MATERNO                                                                      |                  | ALEITAMENTO MATERNO                                                      |        | ALEITAMENTO MATERNO                                              |      |
|                                           | ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS                                                     | VITAMINA DE GOIABA                                              | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO)                                   |                  | MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS                                                |        | ABACAXI E BANANA CORTADINHOS                                     |      |
|                                           | 45,60 Kcal                                                                         | 88,80 Kcal                                                      | 136,70 Kcal                                                                              |                  | 37,00 Kcal                                                               |        | 73,00 Kcal                                                       |      |
| JANTAR<br>(17:00h)                        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO                                              | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES                                    | SOPA CREME DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA                                                    |                  | INHAME COM CARNE MOÍDA                                                   |        | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO                                    |      |
|                                           | 135,87 Kcal                                                                        | 92,77 Kcal                                                      | 44,73 Kcal                                                                               |                  | 61,45 Kcal                                                               |        | 68,05 Kcal                                                       |      |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia (Kcal)                                                                     | CHO (g)                                                         | PTN (g)                                                                                  | LPD (g)          | Vit. A (mcg)                                                             |        | Vit. C (mg)                                                      |      |
|                                           | 505,64                                                                             | 55% a 65% do VET                                                | 10% a 15% do VET                                                                         | 15% a 30% do VET | Vit. A (mcg)                                                             |        | Vit. C (mg)                                                      |      |
|                                           |                                                                                    | 90.89                                                           | 18.69                                                                                    | 9.41             | 674.82                                                                   | 135.01 | 151.85                                                           | 4.43 |

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/ 3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 |Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

**gov.br** SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:44:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

**gov.br** FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:12:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE

## CARDÁPIO - CRECHES (LOCAIS E TRANSPORTADAS)

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

## AGOSTO – 2026

| SEGUNDA                  |                                                                                                                   | TERÇA                                                                                             |  | QUARTA                                                                                            |  | QUINTA                                                                                                      |  | SEXTA                                                                                                       |  | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |                                        |         |         |         |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|---------|---------|---------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 1                    | 3/8/2026                                                                                                          | 4/8/2026                                                                                          |  | 5/8/2026                                                                                          |  | 6/8/2026                                                                                                    |  | 7/8/2026                                                                                                    |  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |                                        |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                           |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE DA MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                         |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                   |  | 790,15                                 | 118,13  | 39,32   | 18,73   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal             |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE DA TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA E SUCO DE GOIABA<br>126,44 Kcal                                                   |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                        |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                       |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                              |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| SEM 2                    | 10/8/2026                                                                                                         | 11/8/2026                                                                                         |  | 12/8/2026                                                                                         |  | 13/8/2026                                                                                                   |  | 14/8/2026                                                                                                   |  |                                        |         |         |         | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                           |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         |  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                         |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                   |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal             |  | 824,75                                 | 118,21  | 39,33   | 20,43   |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA<br>299,44 Kcal                               |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                        |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                       |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                              |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| SEM 3                    | 17/8/2026                                                                                                         | 18/8/2026                                                                                         |  | 19/8/2026                                                                                         |  | 20/8/2026                                                                                                   |  | 21/8/2026                                                                                                   |  |                                        |         |         |         | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                           |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                         |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                   |  | 790,15                                 | 118,13  | 39,32   | 18,73   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal             |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>126,44 Kcal                                                |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                        |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                              |  | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                       |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| SEM 4                    | 24/8/2026                                                                                                         | 25/8/2026                                                                                         |  | 26/8/2026                                                                                         |  | 27/8/2026                                                                                                   |  | 28/8/2026                                                                                                   |  |                                        |         |         |         | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                           |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                         |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>220,38 Kcal                                                                  |  | 790,15                                 | 118,13  | 39,32   | 18,73   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal             |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>126,44 Kcal                                                |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                        |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                              |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                              |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| SEM 5                    | 31/8/2026                                                                                                         |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                             |  |                                                                                                             |  |                                        |         |         |         | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                             |  |                                                                                                             |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                             |  |                                                                                                             |  | 722,69                                 | 115,25  | 39,28   | 14,36   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                             |  |                                                                                                             |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                             |  |                                                                                                             |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                             |  |                                                                                                             |  |                                        |         |         |         |                                        |         |         |         |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 / Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/07/2026 10:53:54-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 24/07/2026 09:04:29-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DE RECIFE

## CARDÁPIO - CRECHES (LOCAIS E TRANSPORTADAS)

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 5 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

## CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

## AGOSTO – 2026

| SEGUNDA                  |                                                                                                                   | TERÇA                                                                                             |  | QUARTA                                                                                            |  | QUINTA                                                                                                     |  | SEXTA                                                                                                      |  | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 1                    | 3/8/2026                                                                                                          | 4/8/2026                                                                                          |  | 5/8/2026                                                                                          |  | 6/8/2026                                                                                                   |  | 7/8/2026                                                                                                   |  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                          |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                        |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE DA MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  |  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal            |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE DA TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA E SUCO DE GOIABA<br>126,44 Kcal                                                   |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                           |  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                             |  | 790,15                                 | 118,13  | 39,32   | 18,73   |
| SEM 2                    | 10/8/2026                                                                                                         | 11/8/2026                                                                                         |  | 12/8/2026                                                                                         |  | 13/8/2026                                                                                                  |  | 14/8/2026                                                                                                  |  | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                          |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                        |  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  |  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal            |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA<br>299,44 Kcal                               |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                           |  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                             |  |                                        |         |         |         |
| SEM 3                    | 17/8/2026                                                                                                         | 18/8/2026                                                                                         |  | 19/8/2026                                                                                         |  | 20/8/2026                                                                                                  |  | 21/8/2026                                                                                                  |  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                          |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                        |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  |  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal            |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>126,44 Kcal                                                |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                           |  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                             |  | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      |  | 790,15                                 | 118,13  | 39,32   | 18,73   |
| SEM 4                    | 24/8/2026                                                                                                         | 25/8/2026                                                                                         |  | 26/8/2026                                                                                         |  | 27/8/2026                                                                                                  |  | 28/8/2026                                                                                                  |  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      |  | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                   |  | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA<br>199,83 Kcal                                          |  | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                        |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         |  | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        |  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  |  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal |  | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal    |  | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |  | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal            |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>126,44 Kcal                                                |  | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  |  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       |  | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                           |  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     |  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       |  | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                             |  | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      |  | 790,15                                 | 118,13  | 39,32   | 18,73   |
| SEM 5                    | 31/8/2026                                                                                                         |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                            |  |                                                                                                            |  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)   | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                            |  |                                                                                                            |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)    | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                            |  |                                                                                                            |  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                            |  |                                                                                                            |  |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)    | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                            |  |                                                                                                            |  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)          | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 |                                                                                                   |  |                                                                                                   |  |                                                                                                            |  |                                                                                                            |  | 722,69                                 | 115,25  | 39,28   | 14,36   |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/07/2026 10:53:54-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 24/07/2026 09:04:29-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

AGOSTO – 2026

| SEM 1       |                       | SEGUNDA<br>3/8/2026                                                                                               | TERÇA<br>4/8/2026                                                                                 | QUARTA<br>5/8/2026                                                                             | QUINTA<br>6/8/2026                                                                                        | SEXTA<br>7/8/2026                                                                  | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
|-------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | 704,55                                 | 115,59           | 33,27            | 13,39            |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA E SUCO DE GOIABA<br>184,49 Kcal                                                   | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  |                                        |                  |                  |                  |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| SEM 2       |                       | 10/8/2026                                                                                                         |  11/8/2026       | 12/8/2026                                                                                      | 13/8/2026                                                                                                 | 14/8/2026                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          | Energia (Kcal)                         | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | 739,15                                 | 115,66           | 33,28            | 15,09            |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA<br>357,49 Kcal                               | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  |                                        |                  |                  |                  |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| SEM 3       |                       | 17/8/2026                                                                                                         | 18/8/2026                                                                                         | 19/8/2026                                                                                      | 20/8/2026                                                                                                 | 21/8/2026                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          | Energia (Kcal)                         | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | 704,55                                 | 115,59           | 33,27            | 13,39            |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>184,49 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  |                                        |                  |                  |                  |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| SEM 4       |                       | 24/8/2026                                                                                                         | 25/8/2026                                                                                         | 26/8/2026                                                                                      | 27/8/2026                                                                                                 | 28/8/2026                                                                          |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          | Energia (Kcal)                         | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | 704,55                                 | 115,59           | 33,27            | 13,39            |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>184,49 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  |                                        |                  |                  |                  |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| SEM 5       |                       | 31/8/2026                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     |                |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    | Energia (Kcal)                         | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    | 589,84                                 | 101,56           | 31,41            | 8,69             |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    |                                        |                  |                  |                  |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnico RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/07/2026 10:53:54-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 24/07/2026 09:04:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



| SEGUNDA                |                                                                                                    | TERÇA                                                                                       | QUARTA                                                                             | QUINTA                                                                                      | SEXTA                                                                                       | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 2                  | 3/8/2026                                                                                           | 4/8/2026                                                                                    | 5/8/2026                                                                           | 6/8/2026                                                                                    | 7/8/2026                                                                                    | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA                                                                   | PAPA DE AVEIA                                                                               | CUSCUZ COM LEITE                                                                   | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA                                          | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA                                                        | 629,26                                 | 97,41   | 29,44   | 14,31   |
|                        | 187,24 Kcal                                                                                        | 153,35 Kcal                                                                                 | 205,30 Kcal                                                                        | 199,83 Kcal                                                                                 | 176,55 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA                                                                                    | TANGERINA                                                                                   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                        | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                 |                                        |         |         |         |
|                        | 67,20 Kcal                                                                                         | 107,04 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                         | 167,40 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ          | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA    | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA            |                                        |         |         |         |
|                        | 215,50 Kcal                                                                                        | 307,15 Kcal                                                                                 | 287,70 Kcal                                                                        | 213,57 Kcal                                                                                 | 220,38 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                        | BOLO DE CENOURA E SUCO DE GOIABA                                                            | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS                                                                      | VITAMINA DE GOIABA                                                                          |                                        |         |         |         |
|                        | 71,40 Kcal                                                                                         | 126,44 Kcal                                                                                 | 138,50 Kcal                                                                        | 68,20 Kcal                                                                                  | 90,75 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| SEM 2                  | 10/8/2026                                                                                          |  11/8/2026 | 12/8/2026                                                                          | 13/8/2026                                                                                   | 14/8/2026                                                                                   | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA                                                                   | PAPA DE AVEIA                                                                               | CUSCUZ COM LEITE                                                                   | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA                                          | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA                                                        | 663,86                                 | 97,49   | 29,45   | 16,01   |
|                        | 187,24 Kcal                                                                                        | 153,35 Kcal                                                                                 | 205,30 Kcal                                                                        | 199,83 Kcal                                                                                 | 176,55 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA                                                                                    | TANGERINA                                                                                   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                        | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                 |                                        |         |         |         |
|                        | 67,20 Kcal                                                                                         | 107,04 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                         | 167,40 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA             | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA            | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI |                                        |         |         |         |
|                        | 215,50 Kcal                                                                                        | 287,70 Kcal                                                                                 | 307,15 Kcal                                                                        | 220,38 Kcal                                                                                 | 213,57 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                        | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA                                        | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS                                                                      | VITAMINA DE GOIABA                                                                          |                                        |         |         |         |
|                        | 71,40 Kcal                                                                                         | 299,44 Kcal                                                                                 | 138,50 Kcal                                                                        | 68,20 Kcal                                                                                  | 90,75 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| SEM 3                  | 17/8/2026                                                                                          | 18/8/2026                                                                                   | 19/8/2026                                                                          | 20/8/2026                                                                                   | 21/8/2026                                                                                   | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA                                                                   | PAPA DE AVEIA                                                                               | CUSCUZ COM LEITE                                                                   | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA                                          | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA                                                        | 629,26                                 | 97,41   | 29,44   | 14,31   |
|                        | 187,24 Kcal                                                                                        | 153,35 Kcal                                                                                 | 205,30 Kcal                                                                        | 199,83 Kcal                                                                                 | 176,55 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA                                                                                    | TANGERINA                                                                                   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                        | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                 |                                        |         |         |         |
|                        | 67,20 Kcal                                                                                         | 107,04 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                         | 167,40 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ          | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA    | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA            |                                        |         |         |         |
|                        | 215,50 Kcal                                                                                        | 307,15 Kcal                                                                                 | 287,70 Kcal                                                                        | 213,57 Kcal                                                                                 | 220,38 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                        | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA                                                         | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS                                                                      | VITAMINA DE GOIABA                                                                          |                                        |         |         |         |
|                        | 71,40 Kcal                                                                                         | 126,44 Kcal                                                                                 | 138,50 Kcal                                                                        | 68,20 Kcal                                                                                  | 90,75 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| SEM 4                  | 24/8/2026                                                                                          | 25/8/2026                                                                                   | 26/8/2026                                                                          | 27/8/2026                                                                                   | 28/8/2026                                                                                   | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA                                                                   | PAPA DE AVEIA                                                                               | CUSCUZ COM LEITE                                                                   | PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO + SUCO DE GOIABA                                          | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA                                                        | 629,26                                 | 97,41   | 29,44   | 14,31   |
|                        | 187,24 Kcal                                                                                        | 153,35 Kcal                                                                                 | 205,30 Kcal                                                                        | 199,83 Kcal                                                                                 | 176,55 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA                                                                                    | TANGERINA                                                                                   | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                        | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                 |                                        |         |         |         |
|                        | 67,20 Kcal                                                                                         | 107,04 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                         | 167,40 Kcal                                                                                 | 71,40 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA             | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ | CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA            | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI |                                        |         |         |         |
|                        | 215,50 Kcal                                                                                        | 287,70 Kcal                                                                                 | 307,15 Kcal                                                                        | 220,38 Kcal                                                                                 | 213,57 Kcal                                                                                 |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                        | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA                                                         | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS                                                                      | VITAMINA DE GOIABA                                                                          |                                        |         |         |         |
|                        | 71,40 Kcal                                                                                         | 126,44 Kcal                                                                                 | 138,50 Kcal                                                                        | 68,20 Kcal                                                                                  | 90,75 Kcal                                                                                  |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| SEM 5                  | 31/8/2026                                                                                          |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA                                                                   |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             | 541,34                                 | 90,29   | 28,23   | 10,01   |
|                        | 187,24 Kcal                                                                                        |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA                                                                                    |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
|                        | 67,20 Kcal                                                                                         |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
|                        | 215,50 Kcal                                                                                        |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS                                                                        |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
|                        | 71,40 Kcal                                                                                         |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                    |                                                                                             |                                                                                             |                                        |         |         |         |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN4 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/07/2026 10:53:54-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 24/07/2026 09:04:29-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial



RC NUTRY  
Alimentação saudável e nutritiva

## ESPAÇO PERTENCER

AGOSTO – 2026

| SEM 1       |                       | SEGUNDA<br>3/8/2026                                                                                               | TERÇA<br>4/8/2026                                                                              | QUARTA<br>5/8/2026                                                                                | QUINTA<br>6/8/2026                                                                 | SEXTA<br>7/8/2026                                                                                          | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|-------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
|             |                       |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  | 507,74                                 | 87,56   | 22,13   | 8,20    |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal |                                        |         |         |         |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA E SUCO DE GOIABA<br>184,49 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                               | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                                          |                                        |         |         |         |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            |                                        |         |         |         |
| SEM 2       |                       | 10/8/2026                                                                                                         | 11/8/2026                                                                                      | 12/8/2026                                                                                         | 13/8/2026                                                                          | 14/8/2026                                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  | 542,34                                 | 87,64   | 22,14   | 9,90    |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal |                                        |         |         |         |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA<br>357,49 Kcal                            | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                               | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                                          |                                        |         |         |         |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            |                                        |         |         |         |
| SEM 3       |                       | 17/8/2026                                                                                                         | 18/8/2026                                                                                      | 19/8/2026                                                                                         | 20/8/2026                                                                          | 21/8/2026                                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  | 507,74                                 | 87,56   | 22,13   | 8,20    |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal |                                        |         |         |         |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>184,49 Kcal                                             | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                               | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                                          |                                        |         |         |         |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            |                                        |         |         |         |
| SEM 4       |                       | 24/8/2026                                                                                                         | 25/8/2026                                                                                      | 26/8/2026                                                                                         | 27/8/2026                                                                          | 28/8/2026                                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                  | 507,74                                 | 87,56   | 22,13   | 8,20    |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal |                                        |         |         |         |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>184,49 Kcal                                             | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                               | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                                          |                                        |         |         |         |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            |                                        |         |         |         |
| SEM 5       |                       | 31/8/2026                                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            | 392,80                                 | 73,84   | 19,39   | 4,30    |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            |                                        |         |         |         |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            |                                        |         |         |         |
|             | JANTAR (17:00h)       |                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                            |                                        |         |         |         |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81) 99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/07/2026 10:53:54-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 24/07/2026 09:04:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)  
PERÍODO integral  
CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI

AGOSTO – 2026

| SEM 1                  | SEGUNDA                                                                                                           | TERÇA                                                                                          | QUARTA                                                                                            | QUINTA                                                                                           | SEXTA                                                                                                       | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
|                        | 3/8/2026                                                                                                          | 4/8/2026                                                                                       | 5/8/2026                                                                                          | 6/8/2026                                                                                         | 7/8/2026                                                                                                    | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA<br>218,09 Kcal                                                                   | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,45 Kcal                                                    | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ<br>169,19 Kcal                                             | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                   | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         | 809,12                                 | 119,00  | 38,24   | 20,66   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                              | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA<br>169,19 Kcal                                            | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                             | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                       |                                        |         |         |         |
| SEM 2                  | 10/8/2026                                                                                                         | 11/8/2026                                                                                      | 12/8/2026                                                                                         | 13/8/2026                                                                                        | 14/8/2026                                                                                                   | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA<br>218,09 Kcal                                                                   | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,45 Kcal                                                    | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ<br>169,19 Kcal                                             | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                   | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         | 809,12                                 | 119,00  | 38,24   | 20,66   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                              | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>169,19 Kcal                                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                             | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                       |                                        |         |         |         |
| SEM 3                  | 17/8/2026                                                                                                         | 18/8/2026                                                                                      | 19/8/2026                                                                                         | 20/8/2026                                                                                        | 21/8/2026                                                                                                   | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA<br>218,09 Kcal                                                                   | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,45 Kcal                                                    | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ<br>169,19 Kcal                                             | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                   | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         | 809,12                                 | 119,00  | 38,24   | 20,66   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                              | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>169,19 Kcal                                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                             | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                       |                                        |         |         |         |
| SEM 4                  | 24/8/2026                                                                                                         | 25/8/2026                                                                                      | 26/8/2026                                                                                         | 27/8/2026                                                                                        | 28/8/2026                                                                                                   | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA<br>218,09 Kcal                                                                   | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>192,45 Kcal                                                    | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE MARACUJÁ<br>169,19 Kcal                                             | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                   | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                                         | 809,12                                 | 119,00  | 38,24   | 20,66   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                         | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                              | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                   |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>169,19 Kcal                                           | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                                  | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                             | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                            |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                  | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                       | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                       |                                        |         |         |         |
| SEM 5                  | 31/8/2026                                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                             | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA<br>218,09 Kcal                                                                   |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                             | 753,54                                 | 118,65  | 38,78   | 16,32   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                             |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                             |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                             |                                        |         |         |         |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 |                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                             |                                        |         |         |         |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Ag

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/07/2026 10:55:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 24/07/2026 09:07:53-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

AGOSTO – 2026

| SEM 1       |                       | SEGUNDA<br>3/8/2026                                                                                               | TERÇA<br>4/8/2026                                                                                 | QUARTA<br>5/8/2026                                                                             | QUINTA<br>6/8/2026                                                                                        | SEXTA<br>7/8/2026                                                                  | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |                  |
|-------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          | Energia (Kcal)                         | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA<br>184,49 Kcal                                               | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  | 704,55                                 | 115,59           | 33,27            | 13,39            |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 2       |                       | 10/8/2026                                                                                                         | 11/8/2026                                                                                         | 12/8/2026                                                                                      | 13/8/2026                                                                                                 | 14/8/2026                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          |                                        |                  |                  |                  |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>357,49 Kcal                                              | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  | 739,15                                 | 115,66           | 33,28            | 15,09            |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 3       |                       | 17/8/2026                                                                                                         | 18/8/2026                                                                                         | 19/8/2026                                                                                      | 20/8/2026                                                                                                 | 21/8/2026                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          |                                        |                  |                  |                  |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>184,49 Kcal                                              | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  | 704,55                                 | 115,59           | 33,27            | 13,39            |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 4       |                       | 24/8/2026                                                                                                         | 25/8/2026                                                                                         | 26/8/2026                                                                                      | 27/8/2026                                                                                                 | 28/8/2026                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                       | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                          |                                        |                  |                  |                  |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal | ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>345,85 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>331,16 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ABACAXI<br>252,27 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>259,08 Kcal |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE ACEROLA<br>184,49 Kcal                                              | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>152,80 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                      | VITAMINA DE GOIABA<br>134,85 Kcal                                                  | 704,55                                 | 115,59           | 33,27            | 13,39            |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>225,38 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA + MAÇÃ<br>144,32 Kcal                                      | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>200,04 Kcal                                                     | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>217,25 Kcal                     |                                        |                  |                  |                  |
| SEM 5       |                       | 31/8/2026                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    | Energia (Kcal)                         | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          |
| TURNO MANHÃ | LANCHE MANHÃ (09:00h) | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    |                                        |                  |                  |                  |
|             | ALMOÇO (11:30h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>254,20 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    |                                        |                  |                  |                  |
| TURNO TARDE | LANCHE TARDE (14:30h) | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    | 589,84                                 | 101,56           | 31,41            | 8,69             |
|             | JANTAR (17:00h)       | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>197,05 Kcal                                                 |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                    |                                        |                  |                  |                  |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnico RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 28/07/2026 10:55:47-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 24/07/2026 09:07:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



Alimentação saudável e nutritiva

## CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

AGOSTO – 2026

|                        | SEGUNDA                                                                                                           | TERÇA                                                                                             | QUARTA                                                                                         | QUINTA                                                                                                     | SEXTA                                                                                            | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 1                  | 3/8/2026                                                                                                          | 4/8/2026                                                                                          | 5/8/2026                                                                                       | 6/8/2026                                                                                                   | 7/8/2026                                                                                         | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE LARANJA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                             | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                              | 793,80                                 | 119,12  | 39,41   | 18,69   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                        |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA E SUCO DE GOIABA<br>126,44 Kcal                                                   | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                 | 793,80                                 | 119,12  | 39,41   | 18,69   |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                    | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   |                                        |         |         |         |
| SEM 2                  | 10/8/2026                                                                                                         | 11/8/2026                                                                                         | 12/8/2026                                                                                      | 13/8/2026                                                                                                  | 14/8/2026                                                                                        |                                        |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                             | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                              | 828,40                                 | 119,20  | 39,41   | 20,39   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                        |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU E SUCO DE ACEROLA<br>299,44 Kcal                               | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                 | 828,40                                 | 119,20  | 39,41   | 20,39   |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                    | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   |                                        |         |         |         |
| SEM 3                  | 17/8/2026                                                                                                         | 18/8/2026                                                                                         | 19/8/2026                                                                                      | 20/8/2026                                                                                                  | 21/8/2026                                                                                        |                                        |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                             | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                              | 793,80                                 | 119,12  | 39,41   | 18,69   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                        |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>126,44 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                 | 793,80                                 | 119,12  | 39,41   | 18,69   |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                    | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   |                                        |         |         |         |
| SEM 4                  | 24/8/2026                                                                                                         | 25/8/2026                                                                                         | 26/8/2026                                                                                      | 27/8/2026                                                                                                  | 28/8/2026                                                                                        |                                        |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   | PAPA DE AVEIA<br>153,35 Kcal                                                                      | CUSCUZ COM LEITE<br>205,30 Kcal                                                                | PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA<br>218,09 Kcal                                                             | VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA<br>176,55 Kcal                                              | 793,80                                 | 119,12  | 39,41   | 18,69   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     | TANGERINA<br>107,04 Kcal                                                                          | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                      | BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA<br>167,40 Kcal                                                        | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                        |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE MARACUJÁ<br>307,15 Kcal | CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA<br>287,70 Kcal | COZIDO DE FRANGO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, ½ OVO COZIDO,LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE ABACAXI<br>213,57 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, PARBOILIZADO, FEIJÃO BRANCO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>220,38 Kcal |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         | BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ACEROLA<br>126,44 Kcal                                                | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)<br>138,50 Kcal                               | MAMÃO E MELÃO EM CUBOS<br>68,20 Kcal                                                                       | VITAMINA DE GOIABA<br>90,75 Kcal                                                                 | 793,80                                 | 119,12  | 39,41   | 18,69   |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>131,03 Kcal                                     | SOPA CREME DE ABÓBORA E CARNE MOÍDA COM MAÇÃ<br>133,24 Kcal                                    | ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA<br>186,56 Kcal                                                      | MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE LARANJA<br>172,30 Kcal                                   |                                        |         |         |         |
| SEM 5                  | 31/8/2026                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                  |                                        |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00h) | INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA<br>187,24 Kcal                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                  | 722,69                                 | 115,25  | 39,28   | 14,36   |
| LANCHE MANHÃ (09:00h)  | MAÇÃ CORTADINHA<br>67,20 Kcal                                                                                     |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                  |                                        |         |         |         |
| ALMOÇO (11:30h)        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA<br>215,50 Kcal |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                  |                                        |         |         |         |
| LANCHE TARDE (14:30h)  | ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS<br>71,40 Kcal                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                  | 722,69                                 | 115,25  | 39,28   | 14,36   |
| JANTAR (17:00h)        | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, LEGUMES E MACARRÃO<br>181,36 Kcal                                                 |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                  |                                        |         |         |         |

Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/9299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)9421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/07/2026 10:55:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 24/07/2026 09:07:53-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

AGOSTO - 2026

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                                       | TERÇA-FEIRA                                                                      | QUARTA-FEIRA                                                                             | QUINTA-FEIRA                                                                               | SEXTA-FEIRA                                                                    | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        | 3/8/2026                                                                            | 4/8/2026                                                                         | 5/8/2026                                                                                 | 6/8/2026                                                                                   | 7/8/2026                                                                       | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>318,07 Kcal                   | CANJA DE GALINHA COM<br>LEGUMES E TANGERINA<br><br>304,78 Kcal                   | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES, BANANA E<br>REFRESCO DE CAJU<br><br>338,94 Kcal          | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br><br>353,10 Kcal | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>296,34 Kcal | 322,24                                    | 55,43                       | 13,45                       | 6,46                        |
| SEMANA 02                                        | 10/8/2026                                                                           | 11/8/2026                                                                        | 12/8/2026                                                                                | 13/8/2026                                                                                  | 14/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELANCIA E<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>361,79 Kcal | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>298,19 Kcal      | DOBRADINHA DE FRANGO<br>COM ARROZ E REFRESCO<br>DE GOIABA<br><br>347,40 Kcal             | BOLO FORMIGUEIRO,<br>MAÇA E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>258,50 Kcal                         | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>313,82 Kcal                        | 315,94                                    | 51,20                       | 15,04                       | 5,11                        |
| SEMANA 03                                        | 17/8/2026                                                                           | 18/8/2026                                                                        | 19/8/2026                                                                                | 20/8/2026                                                                                  | 21/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>GOIABA<br><br>296,34 Kcal       | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>307,33 Kcal                      | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E MELÃO<br><br>349,40 Kcal                         | BANANA, MAÇA E BEBIDA<br>LÁCTEA<br><br>367,40 Kcal                                         | ARROZ CARRETEIRO,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br><br>318,07 Kcal       | 327,71                                    | 52,66                       | 15,32                       | 5,93                        |
| SEMANA 04                                        | 24/8/2026                                                                           | 25/8/2026                                                                        | 26/8/2026                                                                                | 27/8/2026                                                                                  | 28/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>298,19 Kcal         | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>361,79 Kcal | CUSCUZ, ISCA DE CARNE<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E REFRESCO DE GOIABA<br><br>304,14 Kcal | BROA SEM RECHEIO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br><br>322,50 Kcal                    | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>307,33 Kcal                       | 318,79                                    | 53,38                       | 13,54                       | 6,51                        |
| SEMANA 05                                        | 31/8/2026                                                                           |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                            |                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>BANANA<br><br>370,15 Kcal                                     |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                            |                                                                                | 370,15                                    | 63,83                       | 7,60                        | 12,88                       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/

99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGAEAL: Synara Soares

(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 12:54:58-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 21/07/2026 16:23:17-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

AGOSTO - 2026

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                                       | TERÇA-FEIRA                                                                      | QUARTA-FEIRA                                                                               | QUINTA-FEIRA                                                                             | SEXTA-FEIRA                                                                    | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        | 3/8/2026                                                                            | 4/8/2026                                                                         | 5/8/2026                                                                                   | 6/8/2026                                                                                 | 7/8/2026                                                                       | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | ARROZ CARRETEIRO,<br>MELÃO E REFRESCO DE<br>MANGA<br><br>318,07 Kcal                | CANJA DE GALINHA COM<br>LEGUMES E TANGERINA<br><br>304,78 Kcal                   | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br><br>353,10 Kcal | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES, BANANA E<br>REFRESCO DE CAJU<br><br>338,94 Kcal          | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>296,34 Kcal | 322,24                                    | 55,43                       | 13,45                       | 6,46                        |
| SEMANA 02                                        | 10/8/2026                                                                           | 11/8/2026                                                                        | 12/8/2026                                                                                  | 13/8/2026                                                                                | 14/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELANCIA E<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>361,79 Kcal | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>298,19 Kcal      | BOLO FORMIGUEIRO,<br>MAÇA E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>258,50 Kcal                         | DOBRADINHA DE FRANGO<br>COM ARROZ E REFRESCO<br>DE GOIABA<br><br>347,40 Kcal             | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>313,82 Kcal                        | 315,94                                    | 51,20                       | 15,04                       | 5,11                        |
| SEMANA 03                                        | 17/8/2026                                                                           | 18/8/2026                                                                        | 19/8/2026                                                                                  | 20/8/2026                                                                                | 21/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES E<br>REFRESCO DE GOIABA<br><br>296,34 Kcal       | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>307,33 Kcal                      | BANANA, MAÇA E BEBIDA<br>LÁCTEA<br><br>367,40 Kcal                                         | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ E MELÃO<br><br>349,40 Kcal                         | ARROZ CARRETEIRO,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br><br>318,07 Kcal       | 327,71                                    | 52,66                       | 15,32                       | 5,93                        |
| SEMANA 04                                        | 24/8/2026                                                                           | 25/8/2026                                                                        | 26/8/2026                                                                                  | 27/8/2026                                                                                | 28/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>ACEROLA<br><br>298,19 Kcal         | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>361,79 Kcal | BROA SEM RECHEIO,<br>MELANCIA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br><br>322,50 Kcal                    | CUSCUZ, ISCA DE CARNE<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E REFRESCO DE GOIABA<br><br>304,14 Kcal | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELÃO<br><br>307,33 Kcal                       | 318,79                                    | 53,38                       | 13,54                       | 6,51                        |
| SEMANA 05                                        | 31/8/2026                                                                           |                                                                                  |                                                                                            |                                                                                          |                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>BANANA<br><br>370,15 Kcal                                     |                                                                                  |                                                                                            |                                                                                          |                                                                                | 370,15                                    | 63,83                       | 7,60                        | 12,88                       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:54:58-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:23:17-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

AGOSTO - 2026

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                                           | TERÇA-FEIRA                                                                    | QUARTA-FEIRA                                                                         | QUINTA-FEIRA                                                                                    | SEXTA-FEIRA                                                                       | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        | 3/8/2026                                                                                | 4/8/2026                                                                       | 5/8/2026                                                                             | 6/8/2026                                                                                        | 7/8/2026                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | ARROZ CARRETEIRO,<br>MELÃO E REFRESCO DE<br>MANGA<br>484,58 Kcal                        | CANJA DE GALINHA COM<br>LEGUMES + MELANCIA E<br>TANGERINA<br>452,27 Kcal       | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>CAJU<br>462,91 Kcal                  | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA, REFRESCO<br>DE LIMÃO + BANANA E<br>MELANCIA<br>408,54 Kcal | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>461,42 Kcal | 453,94                                    | 70,11                       | 22,38                       | 9,44                        |
| SEMANA 02                                        | 10/8/2026                                                                               | 11/8/2026                                                                      | 12/8/2026                                                                            | 13/8/2026                                                                                       | 14/8/2026                                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELANCIA E<br>REFRESCO DE MANGA<br>446,07 Kcal         | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal | DOBRADINHA DE FRANGO<br>COM ARROZ E REFRESCO<br>DE GOIABA<br>487,65 Kcal             | BOLO FORMIGUEIRO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>MAÇÃ E MELANCIA<br>395,04 Kcal                       | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES + BANANA E<br>MELÃO<br>483,56 Kcal                   | 455,84                                    | 69,40                       | 20,77                       | 8,86                        |
| SEMANA 03                                        | 17/8/2026                                                                               | 18/8/2026                                                                      | 19/8/2026                                                                            | 20/8/2026                                                                                       | 21/8/2026                                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>GOIABA<br>461,42 Kcal | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES + MAÇÃ E<br>MELANCIA<br>485,68 Kcal              | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ, MELÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>476,03 Kcal | BANANA, MAÇA E BEBIDA<br>LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                                  | ARROZ CARRETEIRO,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br>484,58 Kcal              | 455,02                                    | 73,53                       | 22,08                       | 8,19                        |
| SEMANA 04                                        | 24/8/2026                                                                               | 25/8/2026                                                                      | 26/8/2026                                                                            | 27/8/2026                                                                                       | 28/8/2026                                                                         | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES, MELANCIA E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal       | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE MANGA<br>446,07 Kcal   | CUSCUZ, ISCA DE CARNE<br>COM LEGUMES AO MOLHO<br>E REFRESCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE LIMÃO +<br>BANANA E MELANCIA<br>456,60 Kcal                    | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES + MAÇÃ E<br>MELÃO<br>485,68 Kcal                    | 459,89                                    | 77,88                       | 20,79                       | 8,74                        |
| SEMANA 05                                        | 31/8/2026                                                                               |                                                                                |                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                   | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>BANANA<br>460,05 Kcal                                             |                                                                                |                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                   | 460,05                                    | 75,73                       | 10,36                       | 16,91                       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:54:58-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:23:17-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05**

**AGOSTO - 2026**

|                                                  | SEGUNDA-FEIRA                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                        | QUARTA-FEIRA                                                                                        | QUINTA-FEIRA                                                                             | SEXTA-FEIRA                                                                           | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                        | 3/8/2026                                                                                    | 4/8/2026                                                                           | 5/8/2026                                                                                            | 6/8/2026                                                                                 | 7/8/2026                                                                              | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | ARROZ CARRETEIRO,<br>MELÃO E REFRESCO DE<br>MANGA<br><br>484,58 Kcal                        | CANJA DE GALINHA COM<br>LEGUMES + MELANCIA E<br>TANGERINA<br><br>452,27 Kcal       | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA, REFRESCO<br>DE LIMÃO + BANANA E<br>MELANCIA<br><br>408,54 Kcal | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES E REFRESCO DE<br>CAJU<br><br>462,91 Kcal                  | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>461,42 Kcal | 453,94                                    | 70,11                       | 22,38                       | 9,44                        |
| SEMANA 02                                        | 10/8/2026                                                                                   | 11/8/2026                                                                          | 12/8/2026                                                                                           | 13/8/2026                                                                                | 14/8/2026                                                                             | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELANCIA E<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>446,07 Kcal         | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>466,87 Kcal | BOLO FORMIGUEIRO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>MAÇÃ E MELANCIA<br><br>395,04 Kcal                       | DOBRADINHA DE FRANGO<br>COM ARROZ E REFRESCO<br>DE GOIABA<br><br>487,65 Kcal             | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES + BANANA E<br>MELÃO<br><br>483,56 Kcal                   | 455,84                                    | 69,40                       | 20,77                       | 8,86                        |
| SEMANA 03                                        | 17/8/2026                                                                                   | 18/8/2026                                                                          | 19/8/2026                                                                                           | 20/8/2026                                                                                | 21/8/2026                                                                             | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>GOIABA<br><br>461,42 Kcal | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES + MAÇÃ E<br>MELANCIA<br><br>485,68 Kcal              | BANANA, MAÇÃ E BEBIDA<br>LÁCTEA<br><br>367,40 Kcal                                                  | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ, MELÃO E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>476,03 Kcal | ARROZ CARRETEIRO,<br>TANGERINA E REFRESCO DE<br>LIMÃO<br><br>484,58 Kcal              | 455,02                                    | 73,53                       | 22,08                       | 8,19                        |
| SEMANA 04                                        | 24/8/2026                                                                                   | 25/8/2026                                                                          | 26/8/2026                                                                                           | 27/8/2026                                                                                | 28/8/2026                                                                             | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES, MELANCIA E<br>REFRESCO DE ACEROLA<br><br>466,87 Kcal       | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELÃO E<br>REFRESCO DE MANGA<br><br>446,07 Kcal   | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE LIMÃO +<br>BANANA E MELANCIA<br><br>456,60 Kcal                    | CUSCUZ, ISCA DE CARNE<br>COM LEGUMES AO MOLHO<br>E REFRESCO DE GOIABA<br><br>444,22 Kcal | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES + MAÇÃ E<br>MELÃO<br><br>485,68 Kcal                    | 459,89                                    | 77,88                       | 20,79                       | 8,74                        |
| SEMANA 05                                        | 31/8/2026                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                          |                                                                                       | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10%<br>a 15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H)<br>TARDE<br>(15:00H) | CURAU COM CANELA E<br>BANANA<br><br>460,05 Kcal                                             |                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                          |                                                                                       | 460,05                                    | 75,73                       | 10,36                       | 16,91                       |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:57:06-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:26:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

AGOSTO - 2026

| SEMANA 01                            | SEGUNDA-FEIRA                                                         | TERÇA-FEIRA                                                        | QUARTA-FEIRA                                                               | QUINTA-FEIRA                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                      | Composição nutricional (média semanal) |                          |                          |                          |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                      | 3/8/2026                                                              | 4/8/2026                                                           | 5/8/2026                                                                   | 6/8/2026                                                                       | 7/8/2026                                                         | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>318,07 Kcal                | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA<br>304,78 Kcal            | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU<br>338,94 Kcal          | MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>350,44 Kcal | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>296,34 Kcal | 321,71                                 | 53,02                    | 14,98                    | 6,52                     |
| SEMANA 02                            | 10/8/2026                                                             | 11/8/2026                                                          | 12/8/2026                                                                  | 13/8/2026                                                                      | 14/8/2026                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal      | DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ E SUCO DE GOIABA<br>347,40 Kcal             | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU<br>304,14 Kcal       | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>313,82 Kcal                 | 325,07                                 | 49,04                    | 17,08                    | 6,14                     |
| SEMANA 03                            | 17/8/2026                                                             | 18/8/2026                                                          | 19/8/2026                                                                  | 20/8/2026                                                                      | 21/8/2026                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>296,34 Kcal       | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELANCIA<br>365,64 Kcal       | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>349,40 Kcal                  | MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA<br>345,23 Kcal                                   | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE CAJU<br>318,07 Kcal        | 334,93                                 | 49,22                    | 15,78                    | 7,71                     |
| SEMANA 04                            | 24/8/2026                                                             | 25/8/2026                                                          | 26/8/2026                                                                  | 27/8/2026                                                                      | 28/8/2026                                                        | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal         | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>304,14 Kcal | MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI<br>352,46 Kcal        | REAVIAÇÃO DE CASOS<br>0,00 Kcal                                  | 329,14                                 | 55,24                    | 15,48                    | 5,83                     |
| SEMANA 05                            | 31/8/2026                                                             |                                                                    |                                                                            |                                                                                |                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H) | CURAU COM CANELA E BANANA<br>370,15 Kcal                              |                                                                    |                                                                            |                                                                                |                                                                  | 370,15                                 | 63,83                    | 7,60                     | 12,88                    |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:57:06-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:26:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*  
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos  
PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

AGOSTO - 2026

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                  | QUARTA-FEIRA                                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                                     | SEXTA-FEIRA                                                                        | Composição nutricional<br>(média semanal) |                  |                  |                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| SEM 01                | 3/8/2026                                                                                          | 4/8/2026                                                                                                     | 5/8/2026                                                                                    | 6/8/2026                                                                                         | 7/8/2026                                                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FIN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>318,07 Kcal                                            | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ<br>304,78 Kcal                                                           | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU<br>338,94 Kcal                           | MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA<br>352,46 Kcal                            | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal                      |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00H)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA<br>324,73 Kcal  | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU<br>521,04 Kcal                                | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA<br>494,62 Kcal            | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU<br>529,59 Kcal    | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ABACAXI<br>389,56 Kcal | 1099,61                                   | 174,14           | 51,22            | 21,93            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>367,54 Kcal                                            | BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>322,50 Kcal                                                 | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA<br>325,95 Kcal                                 | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal                         | BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                             |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 02                | 10/8/2026                                                                                         | 11/8/2026                                                                                                    | 12/8/2026                                                                                   | 13/8/2026                                                                                        | 14/8/2026                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FIN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal                                | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal                                                | MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA<br>352,46 Kcal                       | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>361,10 Kcal                                                         | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>313,82 Kcal                                   |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA<br>368,26 Kcal | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI<br>503,35 Kcal                | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU<br>511,07 Kcal      | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA<br>493,84 Kcal           | FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA<br>510,20 Kcal              | 1139,64                                   | 183,19           | 51,50            | 21,32            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                                              | BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                                                   | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal                      | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA<br>322,50 Kcal                                          | PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE MANGA<br>367,54 Kcal                           |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 03                | 17/8/2026                                                                                         | 18/8/2026                                                                                                    | 19/8/2026                                                                                   | 20/8/2026                                                                                        | 21/8/2026                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FIN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>296,34 Kcal                                   | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELANCIA<br>365,64 Kcal                                                 | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO<br>345,23 Kcal                                                   | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>304,14 Kcal                       | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>318,07 Kcal                       |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU<br>521,04 Kcal                     | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ABACAXI<br>496,16 Kcal                        | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA<br>500,45 Kcal            | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA<br>0,00 Kcal  | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA<br>479,60 Kcal                | 1050,82                                   | 173,07           | 47,83            | 21,01            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal                        | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA<br>258,50 Kcal                                                     | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>325,95 Kcal                                   | BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                                      | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                               |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 04                | 24/8/2026                                                                                         | 25/8/2026                                                                                                    | 26/8/2026                                                                                   | 27/8/2026                                                                                        | 28/8/2026                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FIN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>296,34 Kcal                                  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal                                        | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>304,14 Kcal                  | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>349,40 Kcal                                        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ<br>307,33 Kcal                                   |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE CAJU<br>347,80 Kcal   | CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>463,86 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>384,97 Kcal | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI<br>529,59 Kcal | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE ACEROLA<br>413,66 Kcal         | 1077,29                                   | 166,73           | 51,74            | 22,07            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                                            | PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE CAJU<br>367,54 Kcal                                                      | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI<br>322,50 Kcal                                     | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>325,95 Kcal                                        | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE MANGA<br>353,10 Kcal         |                                           |                  |                  |                  |
| SEM 05                | 31/8/2026                                                                                         |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g)          | FIN (g)          | LPD (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MELÃO<br>370,15 Kcal                                                           |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    |                                           | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE MANGA<br>496,16 Kcal               |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    | 1188,81                                   | 194,01           | 47,08            | 26,94            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                                              |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    |                                           |                  |                  |                  |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 12:57:06-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 21/07/2026 16:26:57-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Integral Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO *Integral*

Alimentação saudável e nutritiva

## ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

AGOSTO - 2026

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                  | QUARTA-FEIRA                                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                                     | SEXTA-FEIRA                                                                        | Composição nutricional<br>(média semanal) |         |         |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|---------|
| SEM 01                | 3/8/2026                                                                                          | 4/8/2026                                                                                                     | 5/8/2026                                                                                    | 6/8/2026                                                                                         | 7/8/2026                                                                           |                                           |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>318,07 Kcal                                            | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ<br>304,78 Kcal                                                           | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA<br>325,95 Kcal                                 | MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA<br>352,46 Kcal                            | BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                             | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTM (g) |
| ALMOÇO (12:00h)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA<br>324,73 Kcal  | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU<br>521,04 Kcal                                | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA<br>494,62 Kcal            | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU<br>529,59 Kcal    | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ABACAXI<br>389,56 Kcal | 109,91                                    | 176,14  | 31,23   |
| LANCHE TARDE (15:00h) | PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>367,54 Kcal                                            | BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>322,50 Kcal                                                 | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU<br>338,94 Kcal                           | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal                         | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal                      |                                           |         |         |
| SEM 02                | 10/8/2026                                                                                         | 11/8/2026                                                                                                    | 12/8/2026                                                                                   | 13/8/2026                                                                                        | 14/8/2026                                                                          |                                           |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h) | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                                              | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal                                                | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal                      | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>361,10 Kcal                                                         | PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE MANGA<br>367,54 Kcal                           | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTM (g) |
| ALMOÇO (12:00h)       | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA<br>368,26 Kcal | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI<br>503,35 Kcal                | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU<br>511,07 Kcal      | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA<br>493,84 Kcal           | FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA<br>510,20 Kcal              | 1139,64                                   | 183,19  | 31,23   |
| LANCHE TARDE (15:00h) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal                                | BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                                                   | MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA<br>352,46 Kcal                       | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA<br>322,50 Kcal                                          | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>313,82 Kcal                                   |                                           |         |         |
| SEM 03                | 17/8/2026                                                                                         | 18/8/2026                                                                                                    | 19/8/2026                                                                                   | 20/8/2026                                                                                        | 21/8/2026                                                                          |                                           |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LÍMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal                        | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELANCIA<br>365,64 Kcal                                                 | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO<br>345,23 Kcal                                                   | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>304,14 Kcal                       | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                               | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTM (g) |
| ALMOÇO (12:00h)       | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU<br>521,04 Kcal                     | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ABACAXI<br>496,16 Kcal                        | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA<br>500,45 Kcal            | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE ACEROLA<br>0,00 Kcal   | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA<br>479,60 Kcal                | 1020,82                                   | 173,07  | 47,83   |
| LANCHE TARDE (15:00h) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>296,34 Kcal                                   | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA<br>258,50 Kcal                                                     | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>325,95 Kcal                                   | BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                                      | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>318,07 Kcal                       |                                           |         |         |
| SEM 04                | 24/8/2026                                                                                         | 25/8/2026                                                                                                    | 26/8/2026                                                                                   | 27/8/2026                                                                                        | 28/8/2026                                                                          |                                           |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>296,34 Kcal                                  | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal                                        | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI<br>322,50 Kcal                                     | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>325,95 Kcal                                        | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE MANGA<br>353,10 Kcal         | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTM (g) |
| ALMOÇO (12:00h)       | CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE CAJU<br>347,80 Kcal   | CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E SUCO DE ABACAXI<br>463,86 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA<br>384,97 Kcal | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI<br>529,59 Kcal | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE ACEROLA<br>413,66 Kcal         | 1077,29                                   | 166,73  | 31,34   |
| LANCHE TARDE (15:00h) | BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                                            | PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE CAJU<br>367,54 Kcal                                                      | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>304,14 Kcal                  | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>349,40 Kcal                                        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ<br>307,33 Kcal                                   |                                           |         |         |
| SEM 05                | 31/8/2026                                                                                         |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    |                                           |         |         |
| LANCHE MANHÃ (09:00h) | CURAU COM CANELA E MELÃO<br>370,15 Kcal                                                           |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    | Energia (Kcal)                            | CHO (g) | PTM (g) |
| ALMOÇO (12:00h)       | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E SUCO DE MANGA<br>496,16 Kcal               |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    | 1188,81                                   | 194,01  | 47,88   |
| LANCHE TARDE (15:00h) | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                                              |                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    |                                           |         |         |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 / Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:57:06-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:26:57-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular - Anos Iniciais*MODALIDADE DE ENSINO: *Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*PERÍODO *Parcial*PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

AGOSTO - 2026

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                              | TERÇA-FEIRA                                                           | QUARTA-FEIRA                                                               | QUINTA-FEIRA                                                               | SEXTA-FEIRA                                                                | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 01                | 3/8/2026                                                                   | 4/8/2026                                                              | 5/8/2026                                                                   | 6/8/2026                                                                   | 7/8/2026                                                                   | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>318,07 Kcal                     | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ<br>304,78 Kcal                    | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA<br>325,95 Kcal                | MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA<br>352,46 Kcal      | BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                     | 311,95                                 | 56,58   | 11,34   | 5,44    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>367,54 Kcal                     | BROA SEM RECHEIO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>322,50 Kcal          | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE CAJU<br>338,94 Kcal          | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MELÃO E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal   | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal              | 334,05                                 | 57,33   | 10,01   | 7,18    |
| SEM 02                | 10/8/2026                                                                  | 11/8/2026                                                             | 12/8/2026                                                                  | 13/8/2026                                                                  | 14/8/2026                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                       | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>298,19 Kcal         | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal     | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>361,10 Kcal                                   | PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE MANGA<br>367,54 Kcal                   | 340,49                                 | 59,14   | 9,00    | 7,14    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal         | BOLO FORMIGUEIRO, MELANCIA E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal            | MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA<br>352,46 Kcal      | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA<br>322,50 Kcal                    | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO<br>313,82 Kcal                           | 321,81                                 | 57,24   | 10,92   | 4,89    |
| SEM 03                | 17/8/2026                                                                  | 18/8/2026                                                             | 19/8/2026                                                                  | 20/8/2026                                                                  | 21/8/2026                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI<br>353,10 Kcal | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELANCIA<br>365,64 Kcal          | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO<br>345,23 Kcal                                  | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>304,14 Kcal | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                       | 338,12                                 | 59,40   | 9,81    | 7,80    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>296,34 Kcal            | BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA<br>258,50 Kcal              | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>325,95 Kcal                  | BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>318,07 Kcal               | 313,25                                 | 58,54   | 10,78   | 5,38    |
| SEM 04                | 24/8/2026                                                                  | 25/8/2026                                                             | 26/8/2026                                                                  | 27/8/2026                                                                  | 28/8/2026                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA<br>296,34 Kcal           | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>361,79 Kcal | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI<br>322,50 Kcal                    | PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU<br>325,95 Kcal                  | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE MANGA<br>353,10 Kcal | 331,94                                 | 60,34   | 10,72   | 6,54    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA<br>258,50 Kcal                     | PÃO COM QUEIJO, TANGERINA E SUCO DE CAJU<br>367,54 Kcal               | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA<br>304,14 Kcal | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO<br>349,40 Kcal                  | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ<br>307,33 Kcal                           | 317,38                                 | 48,74   | 12,71   | 6,01    |
| SEM 05                | 31/8/2026                                                                  |                                                                       |                                                                            |                                                                            |                                                                            | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MELÃO<br>370,15 Kcal                                    |                                                                       |                                                                            |                                                                            |                                                                            | 370,15                                 | 43,83   | 7,48    | 12,88   |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU<br>322,50 Kcal                       |                                                                       |                                                                            |                                                                            |                                                                            | 322,50                                 | 40,59   | 5,04    | 7,43    |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 12:57:06-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 21/07/2026 16:26:57-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Integral**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO, NILO PEREIRA E INTEGRAL DA VÁRZEA**

**AGOSTO - 2026**

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                                        | QUARTA-FEIRA                                                                                        | QUINTA-FEIRA                                                                                               | SEXTA-FEIRA                                                                                | Composição nutricional (média semanal) |                  |                  |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|
| SEM 01                | 3/8/2026                                                                                                    | 4/8/2026                                                                                                           | 5/8/2026                                                                                            | 6/8/2026                                                                                                   | 7/8/2026                                                                                   | Energia (Kcal)                         | CHD (g)          | PTN (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>484,58 Kcal                                                      | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO<br>452,27 Kcal                                                         | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU<br>462,91 Kcal                                           | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                                      | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                    | 88% a 88% do VET                       | 10% a 10% do VET | 15% a 15% do VET |
| ALMOÇO (12:00H)       | FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E BANANA<br>604,92 Kcal      | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELANCIA<br>678,23 Kcal                            | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>694,05 Kcal              | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI<br>730,12 Kcal     | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>553,54 Kcal | 1549,25                                | 245,74           | 68,62            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA<br>432,34 Kcal                                          | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA<br>456,60 Kcal                                              | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA<br>453,50 Kcal                             | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO<br>408,54 Kcal                          | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA<br>395,04 Kcal                         |                                        |                  |                  |
| SEM 02                | 10/8/2026                                                                                                   | 11/8/2026                                                                                                          | 12/8/2026                                                                                           | 13/8/2026                                                                                                  | 14/8/2026                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHD (g)          | PTN (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal                                          | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                                           | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                               | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>482,10 Kcal                                                                   | SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO<br>483,56 Kcal                                  | 88% a 88% do VET                       | 10% a 10% do VET | 15% a 15% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>480,76 Kcal | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELÃO<br>660,07 Kcal               | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E TANGERINA<br>690,25 Kcal   | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELÃO<br>530,80 Kcal            | FEIJÃO PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI<br>692,47 Kcal               | 1510,96                                | 253,09           | 61,61            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                               | BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA<br>395,04 Kcal                                                | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO<br>408,54 Kcal                      | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA<br>456,60 Kcal                                         | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E TANGERINA<br>432,34 Kcal                            |                                        |                  |                  |
| SEM 03                | 17/8/2026                                                                                                   | 18/8/2026                                                                                                          | 19/8/2026                                                                                           | 20/8/2026                                                                                                  | 21/8/2026                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHD (g)          | PTN (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA<br>461,42 Kcal                                  | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA<br>493,73 Kcal                                                       | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO<br>453,23 Kcal                                                           | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                                 | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>484,58 Kcal                               | 88% a 88% do VET                       | 10% a 10% do VET | 15% a 15% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>678,23 Kcal                        | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>679,69 Kcal                      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>616,84 Kcal            | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI<br>480,76 Kcal | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA<br>615,59 Kcal                | 1497,87                                | 248,37           | 64,15            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA<br>408,54 Kcal                         | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA<br>395,04 Kcal                                               | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA<br>453,50 Kcal                                   | BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                                                | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO<br>456,60 Kcal                               |                                        |                  |                  |
| SEM 04                | 24/8/2026                                                                                                   | 25/8/2026                                                                                                          | 26/8/2026                                                                                           | 27/8/2026                                                                                                  | 28/8/2026                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHD (g)          | PTN (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA<br>461,42 Kcal                                    | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal                                              | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                          | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA<br>476,03 Kcal                                 | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO<br>485,68 Kcal                                   | 88% a 88% do VET                       | 10% a 10% do VET | 15% a 15% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>506,75 Kcal      | CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>602,53 Kcal | FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>655,43 Kcal | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>730,12 Kcal     | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA<br>571,33 Kcal         | 1505,12                                | 231,80           | 66,60            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA<br>395,04 Kcal                                           | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA<br>432,34 Kcal                                                   | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA<br>456,60 Kcal                                 | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA<br>453,50 Kcal                                         | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA<br>408,54 Kcal         |                                        |                  |                  |
| SEM 05                | 31/8/2026                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                            | Energia (Kcal)                         | CHD (g)          | PTN (g)          |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MELÃO<br>460,05 Kcal                                                                     |                                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                            | 88% a 88% do VET                       | 10% a 10% do VET | 15% a 15% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E TANGERINA<br>679,69 Kcal              |                                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                            | 1596,34                                | 274,72           | 58,02            |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                               |                                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                            |                                        |                  |                  |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:59:04-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:33:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Integral**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, ANTONIO HERÁCLITO, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO**

**AGOSTO - 2026**

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                                        | QUARTA-FEIRA                                                                                          | QUINTA-FEIRA                                                                                               | SEXTA-FEIRA                                                                                | Composição nutricional<br>(média semanal) |         |         |         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 01                | 3/8/2026                                                                                                    | 4/8/2026                                                                                                           | 5/8/2026                                                                                              | 6/8/2026                                                                                                   | 7/8/2026                                                                                   | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>484,58 Kcal                                                      | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO<br>452,27 Kcal                                                         | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA<br>453,50 Kcal                               | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                                      | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA<br>395,04 Kcal                         |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO (12:00H)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E BANANA<br>486,42 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELANCIA<br>678,23 Kcal                            | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>691,93 Kcal                  | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI<br>730,12 Kcal     | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>553,54 Kcal |                                           |         |         |         |
| LANCHE TARDE (15:00H) | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA<br>432,34 Kcal                                          | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA<br>456,60 Kcal                                              | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU<br>462,91 Kcal                                             | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO<br>408,54 Kcal                          | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                    | 1548,82                                   | 243,42  | 69,15   | 32,14   |
| SEM 02                | 10/8/2026                                                                                                   | 11/8/2026                                                                                                          | 12/8/2026                                                                                             | 13/8/2026                                                                                                  | 14/8/2026                                                                                  | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                               | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                                           | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO<br>408,54 Kcal                        | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>482,10 Kcal                                                                   | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA<br>432,34 Kcal                           |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>480,76 Kcal | FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELÃO<br>756,63 Kcal                             | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E TANGERINA<br>690,25 Kcal     | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELÃO<br>530,80 Kcal            | FEIJADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI<br>692,47 Kcal              |                                           |         |         |         |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal                                          | BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA<br>395,04 Kcal                                                | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                                 | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA<br>456,60 Kcal                                         | SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO<br>483,56 Kcal                                  | 1530,27                                   | 202,00  | 63,24   | 27,09   |
| SEM 03                | 17/8/2026                                                                                                   | 18/8/2026                                                                                                          | 19/8/2026                                                                                             | 20/8/2026                                                                                                  | 21/8/2026                                                                                  | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA<br>408,54 Kcal                         | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA<br>493,73 Kcal                                                       | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO<br>453,23 Kcal                                                             | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                                 | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO<br>456,60 Kcal                               |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>678,23 Kcal                        | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>679,69 Kcal                      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>616,84 Kcal              | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI<br>480,76 Kcal | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA<br>615,59 Kcal                |                                           |         |         |         |
| LANCHE TARDE (15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA<br>461,42 Kcal                                  | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA<br>395,04 Kcal                                               | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA<br>453,50 Kcal                                     | BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                                                | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>484,58 Kcal                               | 1497,87                                   | 248,37  | 64,15   | 27,74   |
| SEM 04                | 24/8/2026                                                                                                   | 25/8/2026                                                                                                          | 26/8/2026                                                                                             | 27/8/2026                                                                                                  | 28/8/2026                                                                                  | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA<br>461,42 Kcal                                    | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal                                              | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA<br>456,60 Kcal                                   | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA<br>453,50 Kcal                                         | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA<br>408,54 Kcal         |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>506,75 Kcal      | CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>602,53 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>551,20 Kcal | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>730,12 Kcal     | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA<br>571,33 Kcal         |                                           |         |         |         |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA<br>395,04 Kcal                                           | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA<br>432,34 Kcal                                                   | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                            | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA<br>476,03 Kcal                                 | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO<br>485,68 Kcal                                   | 1484,27                                   | 231,90  | 64,84   | 29,11   |
| SEM 05                | 31/8/2026                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MELÃO<br>460,05 Kcal                                                                     |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E TANGERINA<br>679,69 Kcal              |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            |                                           |         |         |         |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                               |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            | 1596,34                                   | 274,72  | 68,02   | 36,71   |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:59:04-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente  
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:33:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais**  
**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos**  
**PERÍODO Integral**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO**

**AGOSTO - 2026**

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                                        | QUARTA-FEIRA                                                                                          | QUINTA-FEIRA                                                                                               | SEXTA-FEIRA                                                                                | Composição nutricional<br>(média semanal)                                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| SEM 01                | 3/8/2026                                                                                                    | 4/8/2026                                                                                                           | 5/8/2026                                                                                              | 6/8/2026                                                                                                   | 7/8/2026                                                                                   |                                                                              |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>484,58 Kcal                                                      | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO<br>452,27 Kcal                                                         | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA<br>453,50 Kcal                               | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                                      | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA<br>395,04 Kcal                         | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET<br>100% a 150% do VET<br>15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00H)       | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E BANANA<br>486,42 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELANCIA<br>678,23 Kcal                            | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>694,05 Kcal                | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI<br>730,12 Kcal     | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>553,54 Kcal | 1125,91<br>243,74<br>68,83<br>29,47                                          |
| LANCHE TARDE (15:00H) | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA<br>432,34 Kcal                                          | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA<br>456,60 Kcal                                              | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU<br>462,91 Kcal                                             | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO<br>408,54 Kcal                          | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                    |                                                                              |
| SEM 02                | 10/8/2026                                                                                                   | 11/8/2026                                                                                                          | 12/8/2026                                                                                             | 13/8/2026                                                                                                  | 14/8/2026                                                                                  |                                                                              |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                               | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                                           | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO<br>408,54 Kcal                        | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>482,10 Kcal                                                                   | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA<br>432,34 Kcal                           | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET<br>100% a 150% do VET<br>15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>480,76 Kcal | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELÃO<br>660,07 Kcal               | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E TANGERINA<br>690,25 Kcal     | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELÃO<br>530,80 Kcal            | FEIJÃO PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI<br>692,47 Kcal               | 1010,96<br>253,09<br>61,61<br>25,34                                          |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal                                          | BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA<br>395,04 Kcal                                                | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                                 | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA<br>456,60 Kcal                                         | SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO<br>483,56 Kcal                                  |                                                                              |
| SEM 03                | 17/8/2026                                                                                                   | 18/8/2026                                                                                                          | 19/8/2026                                                                                             | 20/8/2026                                                                                                  | 21/8/2026                                                                                  |                                                                              |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA<br>408,54 Kcal                         | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA<br>493,73 Kcal                                                       | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO<br>453,23 Kcal                                                             | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                                 | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO<br>456,60 Kcal                               | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET<br>100% a 150% do VET<br>15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>678,23 Kcal                        | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>667,68 Kcal                        | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>616,84 Kcal              | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI<br>480,76 Kcal | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E BANANA<br>615,59 Kcal                | 1495,47<br>245,84<br>64,79<br>26,44                                          |
| LANCHE TARDE (15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA<br>461,42 Kcal                                  | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA<br>395,04 Kcal                                               | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA<br>453,50 Kcal                                     | BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                                                | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>484,58 Kcal                               |                                                                              |
| SEM 04                | 24/8/2026                                                                                                   | 25/8/2026                                                                                                          | 26/8/2026                                                                                             | 27/8/2026                                                                                                  | 28/8/2026                                                                                  |                                                                              |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA<br>461,42 Kcal                                    | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal                                              | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA<br>456,60 Kcal                                   | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA<br>453,50 Kcal                                         | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA<br>408,54 Kcal         | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET<br>100% a 150% do VET<br>15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>604,92 Kcal                   | CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>602,53 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>551,20 Kcal | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>730,12 Kcal     | COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA<br>571,33 Kcal         | 1203,90<br>230,04<br>66,54<br>29,65                                          |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA<br>395,04 Kcal                                           | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA<br>432,34 Kcal                                                   | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                            | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA<br>476,03 Kcal                                 | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO<br>485,68 Kcal                                   |                                                                              |
| SEM 05                | 31/8/2026                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            |                                                                              |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MELÃO<br>460,05 Kcal                                                                     |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            | Energia (Kcal)<br>55% a 65% do VET<br>100% a 150% do VET<br>15% a 30% do VET |
| ALMOÇO (12:00 H)      | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E TANGERINA<br>679,69 Kcal              |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            | 1296,34<br>274,72<br>58,02<br>36,71                                          |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                               |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                            |                                                                              |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 12:59:04-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 21/07/2026 16:33:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

AGOSTO - 2026

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                       | TERÇA-FEIRA                                                              | QUARTA-FEIRA                                                                   | QUINTA-FEIRA                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                        | Composição nutricional (média semanal) |         |         |         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 01                | 3/8/2026                                                                            | 4/8/2026                                                                 | 5/8/2026                                                                       | 6/8/2026                                                                          | 7/8/2026                                                                           | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>484,58 Kcal                              | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO<br>452,27 Kcal               | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA<br>453,50 Kcal        | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal             | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E TANGERINA<br>395,04 Kcal                 | 451,63                                 | 77,51   | 18,14   | 7,85    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA<br>432,34 Kcal                  | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E TANGERINA<br>456,60 Kcal    | CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU<br>462,91 Kcal                      | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO<br>408,54 Kcal | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal            | 445,45                                 | 76,54   | 14,49   | 8,93    |
| SEM 02                | 10/8/2026                                                                           | 11/8/2026                                                                | 12/8/2026                                                                      | 13/8/2026                                                                         | 14/8/2026                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                       | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE ACEROLA<br>466,87 Kcal | COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO<br>408,54 Kcal | CUSCUZ COM LEITE E BANANA<br>482,10 Kcal                                          | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA<br>432,34 Kcal                   | 449,27                                 | 81,19   | 11,67   | 7,88    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal                  | BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA<br>395,04 Kcal      | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal          | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA<br>456,60 Kcal                | SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO<br>483,56 Kcal                          | 450,80                                 | 77,81   | 14,00   | 6,84    |
| SEM 03                | 17/8/2026                                                                           | 18/8/2026                                                                | 19/8/2026                                                                      | 20/8/2026                                                                         | 21/8/2026                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELANCIA<br>408,54 Kcal | CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELANCIA<br>493,73 Kcal             | MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO<br>453,23 Kcal                                      | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal        | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO<br>456,60 Kcal                       | 451,26                                 | 77,65   | 13,61   | 9,40    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA<br>461,42 Kcal          | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA<br>395,04 Kcal     | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA<br>453,50 Kcal              | BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                       | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI<br>484,58 Kcal                       | 432,39                                 | 78,19   | 15,09   | 7,39    |
| SEM 04                | 24/8/2026                                                                           | 25/8/2026                                                                | 26/8/2026                                                                      | 27/8/2026                                                                         | 28/8/2026                                                                          | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E SUCO DE ACEROLA<br>461,42 Kcal            | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA<br>446,07 Kcal    | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E TANGERINA<br>456,60 Kcal            | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA<br>453,50 Kcal                | COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA<br>408,54 Kcal | 445,23                                 | 81,54   | 15,04   | 7,23    |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELANCIA<br>395,04 Kcal                   | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE CAJU + BANANA E TANGERINA<br>432,34 Kcal         | CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal     | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, MELÃO E SUCO DE ACEROLA<br>476,03 Kcal        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO<br>485,68 Kcal                           | 446,44                                 | 47,97   | 18,17   | 8,42    |
| SEM 05                | 31/8/2026                                                                           |                                                                          |                                                                                |                                                                                   |                                                                                    | Energia (Kcal)                         | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| LANCHE MANHÃ (09:00H) | CURAU COM CANELA E MELÃO<br>460,05 Kcal                                             |                                                                          |                                                                                |                                                                                   |                                                                                    | 440,05                                 | 75,73   | 10,36   | 14,91   |
| LANCHE TARDE (15:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                       |                                                                          |                                                                                |                                                                                   |                                                                                    | 454,40                                 | 95,84   | 7,07    | 7,55    |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:59:04-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:33:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

AGOSTO - 2026

| SEMANA 01       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                            | TERÇA-FEIRA                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                              | SEXTA-FEIRA                                                                                                | Composição nutricional (média semanal) |                                   |                                   |                                   |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|                 | 3/8/2026                                                                                                 | 4/8/2026                                                                                                    | 5/8/2026                                                                                                           | 6/8/2026                                                                                                  | 7/8/2026                                                                                                   | Energia (Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
| ALMOÇO (12:00H) | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E BANANA<br>486,42 Kcal | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELANCIA<br>678,23 Kcal                     | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>679,69 Kcal                            | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI<br>730,12 Kcal    | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>553,54 Kcal                 | 625,60                                 | 94,57                             | 33,87                             | 12,37                             |
| SEMANA 02       | 10/8/2026                                                                                                | 11/8/2026                                                                                                   | 12/8/2026                                                                                                          | 13/8/2026                                                                                                 | 14/8/2026                                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
|                 | ALMOÇO (12:00H)                                                                                          | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>480,76 Kcal | FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ABACAXI E MELÃO<br>660,07 Kcal               | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E TANGERINA<br>702,03 Kcal      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E MELÃO<br>530,80 Kcal            | 613,22                                 | 91,34                             | 34,53                             | 12,07                             |
| SEMANA 03       | 17/8/2026                                                                                                | 18/8/2026                                                                                                   | 19/8/2026                                                                                                          | 20/8/2026                                                                                                 | 21/8/2026                                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
|                 | ALMOÇO (12:00H)                                                                                          | CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>678,23 Kcal                        | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E BANANA<br>679,69 Kcal                      | FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE MANGA E TANGERINA<br>680,87 Kcal         | CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI<br>480,76 Kcal | 627,03                                 | 95,20                             | 36,41                             | 12,23                             |
| SEMANA 04       | 24/8/2026                                                                                                | 25/8/2026                                                                                                   | 26/8/2026                                                                                                          | 27/8/2026                                                                                                 | 28/8/2026                                                                                                  | Energia (Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
|                 | ALMOÇO (12:00H)                                                                                          | CARNE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E MELÃO<br>506,75 Kcal      | CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>602,53 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS, SUCO DE ACEROLA E MELANCIA<br>486,42 Kcal | ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ<br>730,12 Kcal     | 579,43                                 | 79,36                             | 29,46                             | 13,17                             |
| SEMANA 05       | 31/8/2026                                                                                                |                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                            | Energia (Kcal)                         | CHO (g)<br>55% a<br>65% do<br>VET | PTN (g)<br>10% a<br>15% do<br>VET | LPD (g)<br>15% a<br>30% do<br>VET |
|                 | ALMOÇO (12:00H)                                                                                          | CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E TANGERINA<br>679,69 Kcal              |                                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                            | 679,69                                 | 103,15                            | 40,57                             | 12,25                             |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 12:59:04-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:33:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem/PROFISSIONALIZANTE  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

AGOSTO - 2026

|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                                      | TERÇA-FEIRA                                                                     | QUARTA-FEIRA                                                                  | QUINTA-FEIRA                                                                  | SEXTA-FEIRA                                                              | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01             | 3/8/2026                                                                           | 4/8/2026                                                                        | 5/8/2026                                                                      | 6/8/2026                                                                      | 7/8/2026                                                                 | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA<br>449,45 Kcal          | CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA<br>479,48 Kcal | MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA<br>512,17 Kcal                                    | SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO<br>462,53 Kcal                                | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA<br>501,43 Kcal              | 481,01                                    | 72,61                       | 22,35                       | 10,26                       |
| SEMANA 02             | 10/8/2026                                                                          | 11/8/2026                                                                       | 12/8/2026                                                                     | 13/8/2026                                                                     | 14/8/2026                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, TANGERINA E REFRESCO DE ACEROLA<br>482,25 Kcal | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA<br>439,34 Kcal                            | CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA<br>466,35 Kcal | PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU<br>457,00 Kcal          | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, BANANA E REFRESCO DE GOIABA<br>488,30 Kcal | 466,64                                    | 71,10                       | 24,44                       | 7,34                        |
| SEMANA 03             | 17/8/2026                                                                          | 18/8/2026                                                                       | 19/8/2026                                                                     | 20/8/2026                                                                     | 21/8/2026                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU<br>489,09 Kcal  | DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ E BANANA<br>454,75 Kcal                             | CUSCUZ RECHEADO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA<br>476,33 Kcal                | CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO<br>495,63 Kcal                             | CURAU COM CANELA E MELANCIA<br>480,73 Kcal                               | 479,30                                    | 76,03                       | 23,91                       | 10,49                       |
| SEMANA 04             | 24/8/2026                                                                          | 25/8/2026                                                                       | 26/8/2026                                                                     | 27/8/2026                                                                     | 28/8/2026                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO<br>456,64 Kcal      | SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU<br>458,33 Kcal         | ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA<br>501,43 Kcal               | MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA<br>449,45 Kcal | SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELANCIA<br>450,29 Kcal             | 463,23                                    | 71,34                       | 23,21                       | 8,89                        |
| SEMANA 05             | 31/8/2026                                                                          |                                                                                 |                                                                               |                                                                               |                                                                          | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE NOITE (19:00H) | CUSCUZ COM LEITE + MAÇÃ E MELÃO<br>488,50 Kcal                                     |                                                                                 |                                                                               |                                                                               |                                                                          | 488,50                                    | 96,49                       | 13,55                       | 7,14                        |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

gov.br SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 13:02:13-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:39:23-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

## AGOSTO - 2026

|                                                     | SEGUNDA-FEIRA                                                                                       | TERÇA-FEIRA                                                                          | QUARTA-FEIRA                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                     | SEXTA-FEIRA                                                                                         | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                                           | 3/8/2026                                                                                            | 4/8/2026                                                                             | 5/8/2026                                                                                          | 6/8/2026                                                                                         | 7/8/2026                                                                                            | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15%<br>a 30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(9H00)/<br>LANCHE<br>TARDE (15H) | PÃO COM QUEIJO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>MELANCIA E TANGERINA<br><br>432,34 Kcal                    | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>BANANA E MELÃO<br><br>456,60 Kcal      | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>MELANCIA E TANGERINA<br><br>453,50 Kcal             | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA, REFRESCO<br>DE LIMÃO + BANANA E<br>MELÃO<br><br>408,54 Kcal | BOLO SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>MAÇÃ E TANGERINA<br><br>395,04 Kcal                    | 429,20                                    | 79,01                       | 8,13                        | 7,04                        |
| SEMANA 02                                           | 10/8/2026                                                                                           | 11/8/2026                                                                            | 12/8/2026                                                                                         | 13/8/2026                                                                                        | 14/8/2026                                                                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15%<br>a 30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(9H00)/<br>LANCHE<br>TARDE (15H) | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>BANANA E MAÇÃ<br><br>456,60 Kcal                         | BOLO FORMIGUEIRO,<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>MELANCIA E TANGERINA<br><br>395,04 Kcal | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU, REFRESCO<br>DE TANGERINA + MAÇÃ E<br>MELÃO<br><br>408,54 Kcal | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MELANCIA E TANGERINA<br><br>456,60 Kcal            | PÃO COM QUEIJO,<br>REFRESCO DE MANGA +<br>MAÇÃ E MELANCIA<br><br>432,34 Kcal                        | 429,82                                    | 79,34                       | 7,49                        | 7,08                        |
| SEMANA 03                                           | 17/8/2026                                                                                           | 18/8/2026                                                                            | 19/8/2026                                                                                         | 20/8/2026                                                                                        | 21/8/2026                                                                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15%<br>a 30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(9H00)/<br>LANCHE<br>TARDE (15H) | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR LIMÃO, REFRESCO<br>DE GOIABA + BANANA E<br>MELANCIA<br><br>408,54 Kcal | BOLO SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE ACEROLA +<br>MAÇÃ E TANGERINA<br><br>395,04 Kcal    | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>BANANA E MELANCIA<br><br>453,50 Kcal                  | BANANA, MAÇÃ E BEBIDA<br>LÁCTEA<br><br>367,40 Kcal                                               | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>MELÃO E TANGERINA<br><br>456,60 Kcal                     | 416,22                                    | 82,71                       | 7,22                        | 5,92                        |
| SEMANA 04                                           | 24/8/2026                                                                                           | 25/8/2026                                                                            | 26/8/2026                                                                                         | 27/8/2026                                                                                        | 28/8/2026                                                                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15%<br>a 30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(9H00)/<br>LANCHE<br>TARDE (15H) | BOLO SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE GOIABA +<br>MAÇÃ E MELÃO<br><br>395,04 Kcal                        | PÃO COM QUEIJO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>BANANA E TANGERINA<br><br>432,34 Kcal       | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE LIMÃO +<br>MAÇÃ E MELÃO<br><br>456,60 Kcal                       | PÃO COM REQUEIJÃO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>BANANA E MELANCIA<br><br>453,50 Kcal                 | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA, REFRESCO<br>DE MANGA + MELÃO E<br>TANGERINA<br><br>408,54 Kcal | 429,20                                    | 79,01                       | 8,13                        | 7,04                        |
| SEMANA 05                                           | 31/8/2026                                                                                           |                                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                     | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15%<br>a 30% do VET |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(9H00)/<br>LANCHE<br>TARDE (15H) | BROA SEM RECHEIO,<br>REFRESCO DE CAJU +<br>BANANA E MAÇÃ<br><br>456,60 Kcal                         |                                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                                                     | 456,60                                    | 95,84                       | 7,09                        | 7,55                        |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 15/07/2026 13:02:13-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR  
Data: 21/07/2026 16:39:23-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

## ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2026

|                             | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                           | TERÇA-FEIRA                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA                                                                                                   | QUINTA-FEIRA                                                                                                           | SEXTA-FEIRA                                                                                         | Composição nutricional<br>(média semanal) |         |         |         |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|---------|---------|
| SEM 01                      | 3/8/2026                                                                                                                | 4/8/2026                                                                                                                       | 5/8/2026                                                                                                       | 6/8/2026                                                                                                               | 7/8/2026                                                                                            | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E<br>SUCO DE MANGA<br>484,58 Kcal                                                               | CANJA DE GALINHA COM<br>LEGUMES + MAÇÃ E MELÃO<br>452,27 Kcal                                                                  | CUSCUZ RECHEADO COM<br>LEGUMES E SUCO DE CAJU<br>462,91 Kcal                                                   | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                                            | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES, MELANCIA E SUCO<br>DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                       |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO<br>(12:00H)          | FRANGO AO MOLHO, ARROZ<br>COLORIDO, FEIJÃO<br>MACASSAR, SALADA COZIDA,<br>SUCO DE ACEROLA E<br>BANANA<br>486,42 Kcal    | CARNE AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA,<br>MACARRÃO, SUCO DE CAJU<br>E MELANCIA<br>678,23 Kcal                               | CREME DE FRANGO, ARROZ,<br>FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA,<br>SUCO DE MANGA E MAÇÃ<br>694,05 Kcal                   | ISCA DE CARNE ACEBOLADA,<br>ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,<br>PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE<br>CAJU E ABACAXI<br>730,12 Kcal        | PIRÃO DE FRANGO, FRANGO<br>COZIDO COM LEGUMES,<br>ARROZ, SUCO DE ABACAXI E<br>BANANA<br>553,54 Kcal | 1525,55                                   | 245,74  | 66,83   | 29,47   |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE<br>CAJU + MELANCIA E<br>TANGERINA<br>432,34 Kcal                                                | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE<br>ABACAXI + BANANA E<br>TANGERINA<br>456,60 Kcal                                                    | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO<br>DE GOIABA + MELANCIA E<br>TANGERINA<br>453,50 Kcal                                  | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA, SUCO DE<br>ABACAXI + BANANA E<br>MELÃO<br>408,54 Kcal                             | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE<br>GOIABA + MAÇÃ E<br>TANGERINA<br>395,04 Kcal                            |                                           |         |         |         |
| SEM 02                      | 10/8/2026                                                                                                               | 11/8/2026                                                                                                                      | 12/8/2026                                                                                                      | 13/8/2026                                                                                                              | 14/8/2026                                                                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELÃO E SUCO DE<br>MANGA<br>446,07 Kcal                                                | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES, TANGERINA E SUCO<br>DE ACEROLA<br>466,87 Kcal                                                 | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>SUCO DE MANGA<br>472,74 Kcal                                    | CUSCUZ COM LEITE E<br>BANANA<br>482,10 Kcal                                                                            | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES + BANANA E MELÃO<br>483,56 Kcal                                        |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | CARNE AO MOLHO, ARROZ<br>COM CENOURA, FEIJÃO<br>MACASSAR, BATATA SAUTÉ,<br>SUCO DE ACEROLA E<br>MELANCIA<br>480,76 Kcal | FRANGO AO MOLHO COM<br>LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO<br>CARIOCA, MACARRÃO,<br>SUCO DE ABACAXI E MELÃO<br>660,07 Kcal                  | CARNE AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO PRETO, FAROFA,<br>SALADA CRUA, SUCO DE<br>CAJU E TANGERINA<br>690,25 Kcal     | FRANGO ASSADO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA<br>REFOGADA, SUCO DE<br>GOIABA E MELÃO<br>649,30 Kcal                 | FEIJÃO PERNAMBUCANA,<br>ARROZ, FAROFA, SUCO DE<br>ACEROLA E ABACAXI<br>692,47 Kcal                  | 1524,66                                   | 263,09  | 63,41   | 27,12   |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE<br>CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                                        | BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE<br>GOIABA + BANANA E<br>MELANCIA<br>395,04 Kcal                                                      | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR CACAU, SUCO DE<br>ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO<br>408,54 Kcal                           | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE<br>ACEROLA + MAÇÃ E<br>MELANCIA<br>456,60 Kcal                                               | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE<br>MANGA + MAMÃO E<br>TANGERINA<br>432,34 Kcal                              |                                           |         |         |         |
| SEM 03                      | 17/8/2026                                                                                                               | 18/8/2026                                                                                                                      | 19/8/2026                                                                                                      | 20/8/2026                                                                                                              | 21/8/2026                                                                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM<br>LEGUMES, TANGERINA E SUCO<br>DE GOIABA<br>461,42 Kcal                                        | CALDO DE MACAXEIRA COM<br>CARNE MOÍDA E MELANCIA<br>493,73 Kcal                                                                | MUNGUZÁ COM CANELA E<br>MELÃO<br>453,23 Kcal                                                                   | CUSCUZ, ISCA DE CARNE<br>COM LEGUMES AO MOLHO E<br>SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                                       | ARROZ CARRETEIRO,<br>TANGERINA E SUCO DE<br>ABACAXI<br>484,58 Kcal                                  |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | CARNE AO MOLHO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA,<br>MACARRÃO, SUCO DE CAJU<br>E MELÃO<br>678,23 Kcal                           | CREME DE FRANGO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, BATATA<br>SAUTÉ, SUCO DE ABACAXI E<br>BANANA<br>679,69 Kcal                         | FRANGO ASSADO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, SALADA<br>CRUA, SUCO DE MANGA E<br>MAÇÃ<br>716,10 Kcal                | CARNE AO MOLHO, ARROZ<br>COM CENOURA, FEIJÃO<br>MACASSAR, BATATA SAUTÉ,<br>SUCO DE ACEROLA E<br>ABACAXI<br>480,76 Kcal | DOBRADINHA DE FRANGO,<br>ARROZ, FAROFA, SUCO DE<br>GOIABA E BANANA<br>615,59 Kcal                   | 1517,72                                   | 260,03  | 66,36   | 29,81   |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR LIMÃO, SUCO DE<br>ABACAXI + BANANA E<br>MELANCIA<br>408,54 Kcal                            | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE<br>ACEROLA + MELÃO E<br>TANGERINA<br>395,04 Kcal                                                     | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO<br>DE CAJU + MAMÃO E<br>MELANCIA<br>453,50 Kcal                                        | BANANA, MAÇÃ E BEBIDA<br>LÁCTEA<br>367,40 Kcal                                                                         | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE<br>CAJU + MAÇÃ E MELÃO<br>456,60 Kcal                                     |                                           |         |         |         |
| SEM 04                      | 24/8/2026                                                                                                               | 25/8/2026                                                                                                                      | 26/8/2026                                                                                                      | 27/8/2026                                                                                                              | 28/8/2026                                                                                           | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | SANDUICHE DE FRANGO COM<br>LEGUMES, BANANA E SUCO<br>DE ACEROLA<br>461,42 Kcal                                          | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, MELANCIA E SUCO<br>DE MANGA<br>446,07 Kcal                                                    | CUSCUZ, ISCA DE CARNE<br>COM LEGUMES AO MOLHO E<br>SUCO DE GOIABA<br>444,22 Kcal                               | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ, MELÃO E<br>SUCO DE ACEROLA<br>476,03 Kcal                                       | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES + MAÇÃ E MAMÃO<br>485,68 Kcal                                         |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | CARNE AO MOLHO COM<br>LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO<br>MACASSAR, SALADA COZIDA,<br>SUCO DE CAJU E MELÃO<br>506,75 Kcal         | CARNE SUÍNA ACEBOLADA,<br>ARROZ COM CENOURA,<br>FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE<br>LEGUMES, SUCO DE ABACAXI<br>E MAÇÃ<br>602,53 Kcal | FRANGO AO MOLHO, ARROZ<br>COLORIDO, FEIJÃO PRETO,<br>SALADA CRUA, SUCO DE<br>ACEROLA E MELANCIA<br>551,20 Kcal | ISCA DE CARNE ACEBOLADA,<br>ARROZ, FEIJÃO CARIOCA,<br>PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE<br>ABACAXI E MAÇÃ<br>730,12 Kcal        | COZIDO DE CARNE COM<br>LEGUMES, ARROZ, PIRÃO,<br>SUCO DE ACEROLA E<br>BANANA<br>571,33 Kcal         | 1494,27                                   | 221,90  | 64,84   | 29,11   |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE<br>GOIABA + MAÇÃ E<br>MELANCIA<br>395,04 Kcal                                                 | PÃO COM QUEIJO, SUCO DE<br>CAJU + BANANA E<br>TANGERINA<br>432,34 Kcal                                                         | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE<br>ABACAXI + MAÇÃ E<br>TANGERINA<br>456,60 Kcal                                      | PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO<br>DE CAJU + BANANA E<br>MELANCIA<br>453,50 Kcal                                               | COOKIES SEM RECHEIO<br>SABOR GOIABA, SUCO DE<br>MANGA + MELÃO E<br>TANGERINA<br>408,54 Kcal         |                                           |         |         |         |
| SEM 05                      | 31/8/2026                                                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                        |                                                                                                     | Energia<br>(Kcal)                         | CHD (g) | PTN (g) | LFD (g) |
| LANCHE<br>MANHÃ<br>(09:00H) | CURAU COM CANELA E<br>MELÃO<br>460,05 Kcal                                                                              |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                        |                                                                                                     |                                           |         |         |         |
| ALMOÇO<br>(12:00 H)         | CREME DE FRANGO, ARROZ,<br>FEIJÃO CARIOCA, BATATA<br>SAUTÉ, SUCO DE MANGA E<br>TANGERINA<br>679,69 Kcal                 |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                        |                                                                                                     | 1596,34                                   | 274,72  | 58,02   | 36,71   |
| LANCHE<br>TARDE<br>(15:00H) | BROA SEM RECHEIO, SUCO DE<br>CAJU + BANANA E MAÇÃ<br>456,60 Kcal                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                        |                                                                                                     |                                           |         |         |         |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:  
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)99421-8450  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 13:02:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 21/07/2026 16:39:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS  
PERÍODO Parcial



## ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

AGOSTO - 2026

|                             | SEGUNDA-FEIRA                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                            | QUARTA-FEIRA                                                                        | QUINTA-FEIRA                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                    | Composição nutricional<br>(média semanal) |                             |                             |                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SEMANA 01                   | 3/8/2026                                                                                    | 4/8/2026                                                                               | 5/8/2026                                                                            | 6/8/2026                                                                          | 7/8/2026                                                                       | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>SUCO DE MANGA<br><br>449,45 Kcal             | CUSCUZ, CARNE GUISTADA<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E SUCO DE ACEROLA<br><br>479,48 Kcal | MUNGUZÁ COM CANELA E<br>BANANA<br><br>512,17 Kcal                                   | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES E PÃO<br><br>462,53 Kcal                             | ARROZ CARRETEIRO,<br>MELÃO E SUCO DE<br>GOIABA<br><br>501,43 Kcal              | 481,01                                    | 72,61                       | 22,35                       | 10,26                       |
| SEMANA 02                   | 10/8/2026                                                                                   | 11/8/2026                                                                              | 12/8/2026                                                                           | 13/8/2026                                                                         | 14/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | CREME DE ABÓBORA COM<br>FRANGO, ARROZ,<br>TANGERINA E SUCO DE<br>ACEROLA<br><br>482,25 Kcal | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MELANCIA<br><br>439,34 Kcal                            | CUSCUZ, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES,<br>MELÃO E SUCO DE MANGA<br><br>466,35 Kcal | PÃO, CARNE MOÍDA COM<br>LEGUMES, MAÇÃ E SUCO<br>DE CAJU<br><br>457,00 Kcal        | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES, BANANA E<br>SUCO DE GOIABA<br><br>488,30 Kcal | 466,64                                    | 71,10                       | 24,44                       | 7,34                        |
| SEMANA 03                   | 17/8/2026                                                                                   | 18/8/2026                                                                              | 19/8/2026                                                                           | 20/8/2026                                                                         | 21/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | CARÁ, CARNE GUISTADA<br>AO MOLHO COM<br>LEGUMES, MELÃO E SUCO<br>DE CAJU<br><br>489,09 Kcal | DOBRADINHA DE FRANGO,<br>ARROZ E BANANA<br><br>454,75 Kcal                             | CUSCUZ RECHEADO,<br>MELANCIA E SUCO DE<br>ACEROLA<br><br>476,33 Kcal                | CANJA DE GALINHA COM<br>LEGUMES E PÃO<br><br>495,63 Kcal                          | CURAU COM CANELA E<br>MELANCIA<br><br>480,73 Kcal                              | 479,30                                    | 76,03                       | 23,91                       | 10,49                       |
| SEMANA 04                   | 24/8/2026                                                                                   | 25/8/2026                                                                              | 26/8/2026                                                                           | 27/8/2026                                                                         | 28/8/2026                                                                      | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | CUSCUZ, ISCA DE CARNE<br>AO MOLHO COM LEGUMES<br>E SUCO DE ABACAXI<br><br>456,64 Kcal       | SANDUICHE DE FRANGO<br>COM LEGUMES, MAÇÃ E<br>SUCO DE CAJU<br><br>458,33 Kcal          | ARROZ CARRETEIRO,<br>TANGERINA E SUCO DE<br>GOIABA<br><br>501,43 Kcal               | MACAXEIRA, FRANGO AO<br>MOLHO COM LEGUMES E<br>SUCO DE ACEROLA<br><br>449,45 Kcal | SOPA DE CARNE COM<br>LEGUMES + BANANA E<br>MELANCIA<br><br>450,29 Kcal         | 463,23                                    | 71,34                       | 23,21                       | 8,89                        |
| SEMANA 05                   | 31/8/2026                                                                                   |                                                                                        |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                | Energia<br>(Kcal)                         | CHO (g) 55%<br>a 65% do VET | PTN (g) 10% a<br>15% do VET | LPD (g) 15% a<br>30% do VET |
| LANCHE<br>NOITE<br>(19:00H) | CUSCUZ COM LEITE +<br>MAÇÃ E MELÃO<br><br>488,50 Kcal                                       |                                                                                        |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                | 488,50                                    | 96,49                       | 13,55                       | 7,14                        |

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)99421-8450

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): (81) 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares  
(Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 15/07/2026 13:02:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar  
(Nutricionista - CRN6 5731)

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 21/07/2026 16:39:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>