



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

SETEMBRO – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

gov.br Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:40:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira

Nutricionista - CRN6 9434

gov.br Documento assinado digitalmente
SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:37:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

SETEMBRO – 2026

OBS₁: 07/09 (segunda) - FERIADOOBS₂: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão carioca no almoço.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		
	PAPINHA DE INHAME	PAPA DE AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA	MINGAU DE BANANA COM AVEIA		VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ		
	101,70 Kcal	151,40 Kcal	174,60 Kcal	210,20 Kcal		149,60 Kcal		
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS		MAÇÃ RASPADINHA		
	88,80 Kcal	45,60 Kcal	37,00 Kcal	73,00 Kcal		67,20 Kcal		
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR		COZIDO DE CARNE, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS		
	127,13 Kcal	182,71 Kcal	172,57 Kcal	146,49 Kcal		148,29 Kcal		
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		
	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS	MAÇÃ RASPADINHA	MELANCIA E BANANA CORTADINHOS	VITAMINA DE GOIABA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO)		
	31,40 Kcal	67,20 Kcal	59,00 Kcal	88,80 Kcal		136,70 Kcal		
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO	INHAME COM CARNE MOÍDA		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES		
	66,70 Kcal	68,05 Kcal	42,03 Kcal	61,45 Kcal		70,32 Kcal		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	513,58	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			88,70	18,71	11,14	697,59	79,84	163,87

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:

(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 06:40:03:00

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira

Nutricionista - CRN6 9434



Documento assinado digitalmente

SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA

Data: 26/08/2026 13:37:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE (PRODUÇÃO LOCAL E TRANSPORTADA)

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

SETEMBRO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
			01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
	07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026
	21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026	
OBS₁: 07/09 (segunda) - FERIADO OBS₂: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.										
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	CUSCUZ COM LEITE		PAPA DE AVEIA		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	
	205,30 Kcal		153,35 Kcal		176,55 Kcal		202,47 Kcal		192,45 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA		TANGERINA		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS	
	90,75 Kcal		107,04 Kcal		68,20 Kcal		71,40 Kcal		78,60 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA	
	256,49 Kcal		287,70 Kcal		244,84 Kcal		241,60 Kcal		214,65 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	
	67,20 Kcal		71,40 Kcal		138,50 Kcal		167,40 Kcal		133,19 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ	
	198,79 Kcal		219,66 Kcal		139,70 Kcal		143,25 Kcal		243,04 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)	
	822,70		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			Ca (mg)	
			128,23		38,72	18,91	1492,01		192,60	
								296,26		5,91

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:40:40-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira

Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:37:30-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SETEMBRO – 2026															
		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA					
				01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026					
		07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026				
		21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026					
		OBS1: 07/09 (segunda) - FERIADO OBS2: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.										Composição nutricional (média semanal)			
		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)								
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET										
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA		TANGERINA		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS		381,54	59,12	19,24	7,25
		134,85 Kcal		238,41 Kcal		68,20 Kcal		71,40 Kcal		78,60 Kcal					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE , FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA		COZIDO: CARNE GUISADA,1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA					
		295,19 Kcal		331,16 Kcal		276,40 Kcal		280,30 Kcal		264,60 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA		352,05	66,74	13,09	6,36
		67,20 Kcal		71,40 Kcal		152,80 Kcal		167,40 Kcal		191,24 Kcal					
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ					
		238,41 Kcal		246,64 Kcal		139,70 Kcal		215,48 Kcal		270,00 Kcal					

SETEMBRO – 2026

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		Composição nutricional (média semanal)			
		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026					
07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026				
21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026					
OBS₁: 07/09 (segunda) - FERIADO OBS₂: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.													
CUSCUZ COM LEITE		PAPA DE AVEIA		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
205,30 Kcal		153,35 Kcal		176,55 Kcal		202,47 Kcal		192,45 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
VITAMINA DE GOIABA		TANGERINA		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS					
134,85 Kcal		107,04 Kcal		68,20 Kcal		71,40 Kcal		78,60 Kcal		919,62	152,48	39,84	19,50
FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA					
295,19 Kcal		331,16 Kcal		276,40 Kcal		280,30 Kcal		264,60 Kcal					
MAÇÃ CORTADINHA		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA					
67,20 Kcal		71,40 Kcal		152,80 Kcal		167,40 Kcal		191,24 Kcal					
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MELÃO		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ					
238,41 Kcal		246,64 Kcal		139,70 Kcal		215,48 Kcal		270,00 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:40:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira

Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente
gov.br SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:37:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 343,04 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 258,50 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	314,75	53,30	13,61	5,89
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	FERIADO 7 DE SETEMBRO Dia da Independência do Brasil	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E BANANA 349,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, TANGERINA E REFRESCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 318,07 Kcal	325,19	48,28	14,62	7,29
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 361,79 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 304,14 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 322,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	320,09	51,00	13,07	6,51
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	ARROZ CARRETEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 318,07 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 307,33 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 352,46 Kcal	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 296,34 Kcal	328,32	57,75	14,46	5,45
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 345,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 338,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E BANANA 356,80 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	346,99	50,35	14,76	8,18

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:43:11-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:39:41-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO	459,93	76,68	18,95	8,35
	0,00 Kcal	461,42 Kcal	501,17 Kcal	395,04 Kcal	482,10 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	FERIADO 	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, BANANA E REFRESCO DE MANGA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA	ARROZ CARRETEIRO, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA	474,95	74,85	22,02	9,41
		485,68 Kcal	476,03 Kcal	453,50 Kcal	484,58 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA	459,46	75,70	19,75	8,70
	466,87 Kcal	446,07 Kcal	444,22 Kcal	456,60 Kcal	483,56 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	ARROZ CARRETEIRO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU	454,36	78,51	21,05	7,74
	484,58 Kcal	485,68 Kcal	472,74 Kcal	367,40 Kcal	461,42 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA			451,19	64,71	22,41	12,02
	453,23 Kcal	462,91 Kcal	437,44 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 06:43:11-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvy Vieira

Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente



SILVY MARIA VIEIRA DE LIMA

Data: 26/08/2026 13:39:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	0,00 Kcal	258,50 Kcal	353,10 Kcal	322,50 Kcal	325,95 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)		ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE CAJU	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ACEROLA	1099,47	183,14	48,89	21,17
	0,00 Kcal	529,59 Kcal	384,97 Kcal	521,04 Kcal	389,56 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO				
	0,00 Kcal	296,34 Kcal	350,44 Kcal	304,78 Kcal	361,10 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		367,54 Kcal	353,10 Kcal	325,95 Kcal	322,50 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES E SUCO DE CAJU	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE ABACAXI	1134,58	178,32	52,95	23,38
		521,04 Kcal	494,62 Kcal	463,86 Kcal	413,66 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI				
		307,33 Kcal	298,19 Kcal	352,46 Kcal	318,07 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	353,10 Kcal	325,95 Kcal	258,50 Kcal	322,50 Kcal	367,54 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA	1131,31	178,33	53,30	23,86
	368,26 Kcal	513,46 Kcal	500,45 Kcal	521,04 Kcal	479,60 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO				
	296,34 Kcal	370,15 Kcal	318,07 Kcal	295,94 Kcal	365,64 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	322,50 Kcal	258,50 Kcal	325,95 Kcal	367,40 Kcal	353,10 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA	1177,22	196,47	54,07	22,03
	559,30 Kcal	493,84 Kcal	511,07 Kcal	503,35 Kcal	510,20 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU				
	361,79 Kcal	307,33 Kcal	352,46 Kcal	361,10 Kcal	298,19 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	322,50 Kcal	353,10 Kcal	367,54 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA			1153,90	179,65	51,39	25,36
	324,73 Kcal	562,59 Kcal	494,62 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA						
	345,23 Kcal	352,46 Kcal	338,94 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06 – Maria Sampaio Lucena

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	0,00 Kcal	395,04 Kcal	408,54 Kcal	456,60 Kcal	453,50 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)		ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E MELANCIA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA E BANANA	1532,50	261,25	63,23	27,80
	0,00 Kcal	730,12 Kcal	551,20 Kcal	678,23 Kcal	553,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO				
	0,00 Kcal	461,42 Kcal	507,42 Kcal	452,27 Kcal	482,10 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		432,34 Kcal	408,54 Kcal	453,50 Kcal	456,60 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E ABACAXI	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAMÃO	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE CAJU E BANANA	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA	1551,75	249,75	66,46	29,24
		678,23 Kcal	694,05 Kcal	602,53 Kcal	571,33 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E MELÃO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI				
		485,68 Kcal	466,87 Kcal	472,74 Kcal	484,58 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	408,54 Kcal	453,50 Kcal	395,04 Kcal	456,60 Kcal	432,34 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE CAJU E ABACAXI	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA	1540,35	250,61	66,67	31,04
	480,76 Kcal	714,04 Kcal	691,93 Kcal	678,23 Kcal	615,59 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO				
	461,42 Kcal	460,05 Kcal	484,58 Kcal	475,42 Kcal	493,73 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MAMÃO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	456,60 Kcal	395,04 Kcal	453,50 Kcal	367,40 Kcal	408,54 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E BANANA	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELANCIA	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA	1565,73	263,33	67,07	27,79
	702,03 Kcal	649,30 Kcal	690,25 Kcal	660,07 Kcal	692,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU				
	446,07 Kcal	485,68 Kcal	472,74 Kcal	482,10 Kcal	466,87 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	456,60 Kcal	408,54 Kcal	432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELANCIA	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA			1540,68	238,41	64,39	33,47
	486,42 Kcal	755,22 Kcal	694,05 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA						
	453,23 Kcal	472,74 Kcal	462,91 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica General Goods: Sílvyia Vieira
Nutricionista - CRN6 9434



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:43:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:39:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Luiz Vaz de Camões e Reitor João Alfredo

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	0,00 Kcal	461,42 Kcal	408,54 Kcal	452,27 Kcal	453,50 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	0,00 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E MELANCIA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA E BANANA	1532,50	261,25	63,23	27,80
LANCHE TARDE (15:00H)	0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	7 DE SETEMBRO Dia da Independência do Brasil	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E ABACAXI	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAMÃO	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE CAJU E BANANA	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA	1551,75	249,75	66,46	29,24
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE CAJU E ABACAXI	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E BANANA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA SUCO DE GOIABA E TANGERINA	1540,35	250,61	66,67	31,04
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MAMÃO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E BANANA	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELANCIA	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA	1565,73	263,33	67,07	27,79
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELANCIA	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA			1540,68	238,41	64,39	33,47
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedora: (81) 98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:43:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:39:41-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 452,27 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	0,00 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE CAJU E ABACAXI 730,12 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 551,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 678,23 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA E BANANA 553,54 Kcal	1532,50	261,25	63,23	27,80
LANCHE TARDE (15:00H)	0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 507,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E MELÃO 485,68 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E ABACAXI 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAMÃO 694,05 Kcal	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE CAJU E BANANA 602,53 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA 571,33 Kcal	1551,75	249,75	66,46	29,24
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 453,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 484,58 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE CAJU E ABACAXI 480,76 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO 714,04 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 619,90 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE ACEROLA E BANANA 756,63 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA 615,59 Kcal	1541,63	251,01	66,59	31,02
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 482,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MAMÃO 408,54 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 702,03 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 596,20 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E BANANA 715,30 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 660,07 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 692,47 Kcal	1560,12	262,63	66,80	27,55
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 486,42 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 755,22 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E MELANCIA 694,05 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	1540,68	238,41	64,39	33,47
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 408,54 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 462,91 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica General Goods: Sílvia Vieira
Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 06:52:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br

SÍLVIA MARIA VIEIRA DE LIMA

Data: 26/08/2026 13:41:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU		320,04	45,77	9,03	5,16
	0,00 Kcal	296,34 Kcal	353,10 Kcal	304,78 Kcal	325,95 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO		323,14	49,49	9,03	4,66
	0,00 Kcal	258,50 Kcal	350,44 Kcal	322,50 Kcal	361,10 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO 	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	333,85	49,16	7,99	4,96
		307,33 Kcal	353,10 Kcal	352,46 Kcal	322,50 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI		327,44	40,14	9,99	6,20
	367,54 Kcal	298,19 Kcal	325,95 Kcal	318,07 Kcal					
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA	329,05	58,97	8,68	6,79
	353,10 Kcal	370,15 Kcal	258,50 Kcal	295,94 Kcal	367,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO	325,70	54,74	12,42	7,31
	296,34 Kcal	325,95 Kcal	318,07 Kcal	322,50 Kcal	365,64 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI	334,00	61,65	8,47	7,06
	322,50 Kcal	307,33 Kcal	325,95 Kcal	361,10 Kcal	353,10 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU	327,67	63,46	11,85	4,12
	361,79 Kcal	258,50 Kcal	352,46 Kcal	367,40 Kcal	298,19 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA			347,50	35,09	6,13	3,88
	322,50 Kcal	352,46 Kcal	367,54 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA			345,76	36,87	5,90	4,87
	345,23 Kcal	353,10 Kcal	338,94 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho e Pedro Augusto

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	443,93	63,10	13,85	5,74
	0,00 Kcal	461,42 Kcal	408,54 Kcal	452,27 Kcal	453,50 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO	460,29	68,94	13,85	6,29
	0,00 Kcal	395,04 Kcal	507,42 Kcal	456,60 Kcal	482,10 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO 	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	455,89	65,93	11,68	5,79
		485,68 Kcal	408,54 Kcal	472,74 Kcal	456,60 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE GOIABA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI	459,32	60,82	14,18	7,72
		432,34 Kcal	466,87 Kcal	453,50 Kcal	484,58 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELÃO	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA	434,28	72,56	11,57	8,92
	408,54 Kcal	460,05 Kcal	395,04 Kcal	475,42 Kcal	432,34 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO	469,97	84,18	17,51	9,02
	461,42 Kcal	453,50 Kcal	484,58 Kcal	456,60 Kcal	493,73 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAÇÃ E MAMÃO	457,28	87,24	12,16	7,43
	456,60 Kcal	485,68 Kcal	453,50 Kcal	482,10 Kcal	408,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU	429,62	77,31	16,28	6,17
	446,07 Kcal	395,04 Kcal	472,74 Kcal	367,40 Kcal	466,87 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO			453,89	49,39	7,79	4,40
	456,60 Kcal	472,74 Kcal	432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA			441,56	40,53	9,29	6,56
	453,23 Kcal	408,54 Kcal	462,91 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:52:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente
SILVYA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:41:25-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM/PROFISSIONALIZANTE

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	0,00 Kcal	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 493,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 634,92 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 480,37 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 463,31 Kcal	518,10	86,97	26,21	8,16
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE GOIABA 779,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO 480,11 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 437,73 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 467,97 Kcal	541,22	84,04	27,26	10,65
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 577,97 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 481,02 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 653,44 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 447,26 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E BANANA 551,03 Kcal	542,14	90,18	25,73	9,47
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 457,67 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 466,93 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 385,08 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 634,92 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE MANGA 440,22 Kcal	476,96	82,97	23,96	6,36
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 480,37 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 509,92 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 653,44 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	547,91	92,59	24,21	9,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:52:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica General Goods: Silvyia
Vieira
Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente



SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:41:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

CARDÁPIO UTEC



SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	428,42	82,01	7,16	6,80
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO 7 DE SETEMBRO DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	437,75	81,63	8,78	7,39
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 395,04 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA 408,54 Kcal	416,22	82,71	7,22	5,92
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	324,37	58,09	6,20	5,55

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica General Goods: Silvyia Vieira
Nutricionista - CRN6 9434

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:52:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente
gov.br SILVIA MARIA VIEIRA DE LIMA
Data: 26/08/2026 13:41:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>