

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

SETEMBRO – 2026

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59,70 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (180,52 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33,00 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,30 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,32 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,10 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (110,87 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
 (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
 Fornecedor: (81)98944.9783
 Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
 Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
 SYNARA SILVA SOARES
 Data: 26/08/2026 06:58:46-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
 FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
 Data: 27/08/2026 13:37:29-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

SETEMBRO – 2026

OBS1: 07/09 (segunda) - FERIADO
OBS2: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão carioca no almoço.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPINHA DE INHAME	PAPA DE AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ			
	101,70 Kcal	151,40 Kcal	174,60 Kcal	210,20 Kcal	149,60 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBINHOS	MELÃO E MAMÃO EM CUBINHOS	ABACAXI E BANANA CORTADINHOS	MAÇÃ RASPADINHA			
	88,80 Kcal	45,60 Kcal	37,00 Kcal	73,00 Kcal	67,20 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (ALFACE, TOMATE E PEPINO)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR	COZIDO DE CARNE, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS			
	127,13 Kcal	182,71 Kcal	172,57 Kcal	146,49 Kcal	148,29 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MELANCIA E MELÃO EM CUBINHOS	MAÇÃ RASPADINHA	MELANCIA E BANANA CORTADINHOS	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA MIMO)			
	31,40 Kcal	67,20 Kcal	59,00 Kcal	88,80 Kcal	136,70 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO	SOPA CREME DE ABÓBORA COM FRANGO	INHAME COM CARNE MOÍDA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES			
	66,70 Kcal	68,05 Kcal	42,03 Kcal	61,45 Kcal	70,32 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
	513,58	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
		88,70	18,71	11,14	697,59	79,84	163,87	4,27

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/08/2026 13:39:39-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 06:58:46-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE (PRODUÇÃO LOCAL E TRANSPORTADA)

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 – 03 anos)

PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS

SETEMBRO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026			
	07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026
	21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026	
	OBS: 07/09 (segunda) - FERIADO OBS: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.									
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	CUSCUZ COM LEITE		PAPA DE AVEIA		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA		PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	
	205,30 Kcal		153,35 Kcal		176,55 Kcal		202,47 Kcal		192,45 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA		MAÇÃ CORTADINHA		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS	
	90,75 Kcal		67,20 Kcal		68,20 Kcal		71,40 Kcal		78,60 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA		COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA	
	256,49 Kcal		287,70 Kcal		244,84 Kcal		241,60 Kcal		214,65 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	TANGERINA		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	
	107,04 Kcal		71,40 Kcal		138,50 Kcal		167,40 Kcal		133,19 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO	
	198,79 Kcal		219,66 Kcal		139,70 Kcal		143,25 Kcal		243,04 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)	
	822,70		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			Ca (mg)	
			128,23		38,72	18,91	1492,01		192,60	
								296,26		5,91

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:58:46-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:39:39-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO - CRECHE (PRODUÇÃO LOCAL E TRANSPORTADA)
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS



SETEMBRO - 2026

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
			01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026				
		07/09/2026 14/09/2026	08/09/2026 15/09/2026	09/09/2026 16/09/2026	10/09/2026 17/09/2026	11/09/2026 18/09/2026				
		21/09/2026 28/09/2026	22/09/2026 29/09/2026	23/09/2026 30/09/2026	24/09/2026	25/09/2026				
		OBS: 07/09 (segunda) - FERIADO OBS2: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.					Composição nutricional (média semanal)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		134,85 Kcal	238,41 Kcal	68,20 Kcal	71,40 Kcal	78,60 Kcal	373,58	60,47	19,12	7,22
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA				
		295,19 Kcal	331,16 Kcal	276,40 Kcal	280,30 Kcal	264,60 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	TANGERINA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	360,02	65,40	13,21	6,39
		107,04 Kcal	71,40 Kcal	152,80 Kcal	167,40 Kcal	191,24 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO				
		238,41 Kcal	246,64 Kcal	139,70 Kcal	215,48 Kcal	270,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:58:46-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:39:39-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE (PRODUÇÃO LOCAL E TRANSPORTADA)

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS, PARCEIRAS E CONVENIADAS



Alimentação saudável e nutritiva

SETEMBRO - 2026

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026
21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026	

OBS₁: 07/09 (segunda) - FERIADO
OBS₂: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.

Composição nutricional (média)

TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE	PAPA DE AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		205,30 Kcal	153,35 Kcal	176,55 Kcal	202,47 Kcal	192,45 Kcal				
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS	919,62	152,48	39,84	19,50
		134,85 Kcal	67,20 Kcal	68,20 Kcal	71,40 Kcal	78,60 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA				
		295,19 Kcal	331,16 Kcal	276,40 Kcal	280,30 Kcal	264,60 Kcal				
	LANCHE TARDE (14:30h)	TANGERINA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA				
		107,04 Kcal	71,40 Kcal	152,80 Kcal	167,40 Kcal	191,24 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO				
		238,41 Kcal	246,64 Kcal	139,70 Kcal	215,48 Kcal	270,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 06:58:46-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:39:39-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

ESPAÇO PERTENCER

SETEMBRO – 2026



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
	07/09/2026 14/09/2026	08/09/2026 15/09/2026	09/09/2026 16/09/2026	10/09/2026 17/09/2026	11/09/2026 18/09/2026				
	21/09/2026 28/09/2026	22/09/2026 29/09/2026	23/09/2026 30/09/2026	24/09/2026	25/09/2026				
	OBS₁: 07/09 (segunda) - FERIADO OBS₂: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.								Composição nutricional (média semanal)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE	PAPA DE AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM OVOS + SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	205,30 Kcal	153,35 Kcal	176,55 Kcal	202,47 Kcal	192,45 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS	633,81	98,97	28,90	14,57
	90,75 Kcal	67,20 Kcal	68,20 Kcal	71,40 Kcal	78,60 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA				
	256,49 Kcal	287,70 Kcal	244,84 Kcal	241,60 Kcal	214,65 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)	TANGERINA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	167,40 Kcal	133,19 Kcal		
	107,04 Kcal	71,40 Kcal	138,50 Kcal						

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:01:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:39:39-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER

SETEMBRO – 2026



Alimentação saudável e nutritiva

		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		Composição nutricional (média semanal)			
				01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026					
		07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026				
		21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026					
		OBS ₁ : 07/09 (segunda) - FERIADO OBS ₂ : Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.													
TURN MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET					
		134,85 Kcal	67,20 Kcal	68,20 Kcal	71,40 Kcal	78,60 Kcal									
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE , FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA	COZIDO: CARNE GUISADA,1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA	373,58	60,47	19,12	7,22					
		295,19 Kcal	331,16 Kcal	276,40 Kcal	280,30 Kcal	264,60 Kcal									
TURN TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	TANGERINA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA	137,98	28,44	2,48	1,27					
		107,04 Kcal	71,40 Kcal	152,80 Kcal	167,40 Kcal	191,24 Kcal									

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:01:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:42:28-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CARDÁPIO - CRECHE MAGNO DELAMADRI



Alimentação saudável e nutritiva

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		Composição nutricional (média semanal)			
			01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026					
	07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026				
	21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026					
	OBS₁: 07/09 (segunda) - FERIADO OBS₂: Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados <u>feijão branco</u> no almoço.											Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA		PÃO COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	218,09 Kcal		169,19 Kcal		176,55 Kcal		218,09 Kcal		192,45 Kcal		836,45	127,99	37,22	21,02
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA		MAÇÃ CORTADINHA		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS					
	90,75 Kcal		67,20 Kcal		68,20 Kcal		71,40 Kcal		78,60 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE , FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA					
	256,49 Kcal		287,70 Kcal		244,84 Kcal		241,60 Kcal		214,65 Kcal					
LANCHE DA TARDE (14:30h)	TANGERINA		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA					
	107,04 Kcal		71,40 Kcal		138,50 Kcal		167,40 Kcal		169,19 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO					
	198,79 Kcal		219,66 Kcal		128,22 Kcal		143,25 Kcal		243,04 Kcal					

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:01:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:42:28-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA MAGNO DELAMADRI

SETEMBRO - 2026



		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA					
				01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026					
		07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026				
		21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026					
OBS ₁ : 07/09 (segunda) - FERIADO												Composição nutricional (média semanal)			
OBS ₂ : Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados feijão branco no almoço.															
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
		134,85 Kcal	67,20 Kcal	68,20 Kcal	0,00 Kcal	78,60 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE , FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA	COZIDO: CARNE GUISADA,1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA	359,30	56,88	18,80	7,21					
		295,19 Kcal	331,16 Kcal	276,40 Kcal	280,30 Kcal	264,60 Kcal									
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	TANGERINA	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	355,61	61,32	13,06	7,54					
		107,04 Kcal	71,40 Kcal	152,80 Kcal	167,40 Kcal	169,19 Kcal									
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO									
		238,41 Kcal	246,64 Kcal	139,70 Kcal	215,48 Kcal	270,00 Kcal									

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:01:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:42:28-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE PARCEIRA 12 DE OUTUBRO E MULHERES DE BEIRINHA

SETEMBRO – 2026

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		Composição nutricional (média semanal)			
			01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026					
	07/09/2026	14/09/2026	08/09/2026	15/09/2026	09/09/2026	16/09/2026	10/09/2026	17/09/2026	11/09/2026	18/09/2026				
	21/09/2026	28/09/2026	22/09/2026	29/09/2026	23/09/2026	30/09/2026	24/09/2026		25/09/2026					
	OBS ₁ : 07/09 (segunda) - FERIADO OBS ₂ : Nos dias 10/09 (quinta) e 24/09 (quinta) serão ofertados <u>feijão branco</u> no almoço.													
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE		PAPA DE AVEIA		VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA E AVEIA		PÃO COM OVO E SUCO DE MARACUJÁ		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	205,30 Kcal		153,35 Kcal		176,55 Kcal		202,47 Kcal		192,45 Kcal					
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)	VITAMINA DE GOIABA		MAÇÃ CORTADINHA		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		MAÇÃ E MAMÃO EM CUBOS		822,70	128,23	38,72	18,91
	90,75 Kcal		67,20 Kcal		68,20 Kcal		71,40 Kcal		78,60 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI		CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA		FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE , FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA		COZIDO: CARNE GUISADA,1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE ACEROLA					
	256,49 Kcal		287,70 Kcal		244,84 Kcal		241,60 Kcal		214,65 Kcal					
LANCHE DA TARDE (14:30h)	TANGERINA		ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA E LARANJA)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA		BOLO DE LARANJA COM SUCO DE GOIABA					
	107,04 Kcal		71,40 Kcal		138,50 Kcal		167,40 Kcal		133,19 Kcal					
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO + MAÇÃ		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO		SOPA CREME DE ABÓBORA E FRANGO COM SUCO DE LARANJA		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MELÃO					
	198,79 Kcal		219,66 Kcal		139,70 Kcal		143,25 Kcal		243,04 Kcal					

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:01:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:42:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 343,04 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 258,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA 318,07 Kcal	303,99	48,42	15,25	6,16
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	 FERIADO 7 DE SETEMBRO DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 307,33 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E BANANA 349,40 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇA E REFRESCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	335,95	53,16	12,99	7,02
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 361,79 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 304,14 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 322,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	320,09	51,00	13,07	6,51
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 318,07 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 307,33 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 352,46 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 296,34 Kcal	328,32	57,75	14,46	5,45
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 338,94 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E BANANA 356,80 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	346,99	50,35	14,76	8,18

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:04:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:42:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 258,50 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 343,04 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA 318,07 Kcal	303,99	48,42	15,25	6,16
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 307,33 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA 325,95 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E BANANA 349,40 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	335,95	53,16	12,99	7,02
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 361,79 Kcal	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO 322,50 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 304,14 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 313,82 Kcal	320,09	51,00	13,07	6,51
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 318,07 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 307,33 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 352,46 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 296,34 Kcal	328,32	57,75	14,46	5,45
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA 338,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 367,54 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	350,57	54,26	11,91	8,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
 SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:04:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente
 FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:46:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA	460,55	69,02	22,71	9,86
	0,00 Kcal	461,42 Kcal	501,17 Kcal	395,04 Kcal	484,58 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, BANANA E REFRESCO DE MANGA	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO	474,33	82,51	18,26	7,90
		485,68 Kcal	476,03 Kcal	453,50 Kcal	482,10 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA	459,46	75,70	19,75	8,70
	466,87 Kcal	446,07 Kcal	444,22 Kcal	456,60 Kcal	483,56 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU	454,36	78,51	21,05	7,74
	484,58 Kcal	485,68 Kcal	472,74 Kcal	367,40 Kcal	461,42 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, BANANA E REFRESCO DE MANGA			451,19	64,71	22,41	12,02
	453,23 Kcal	462,91 Kcal	437,44 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:04:03-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente
gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:46:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais/Profissionalizante
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 501,17 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA 484,58 Kcal	460,55	69,02	22,71	9,86
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	FERIADO 7 DE SETEMBRO DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 485,68 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ, BANANA E REFRESCO DE MANGA 476,03 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	474,33	82,51	18,26	7,90
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 466,87 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 446,07 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA 444,22 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + MELÃO E TANGERINA 483,56 Kcal	459,46	75,70	19,75	8,70
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 484,58 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 485,68 Kcal	BANANA, MAÇA E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 461,42 Kcal	454,36	78,51	21,05	7,74
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 462,91 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	449,49	66,72	17,59	11,38

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
gov.br SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:04:03-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
gov.br FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:46:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLA CONVENIADAS GURI

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 296,34 Kcal	FEIJOADA COM ARROZ E SUCO DE GOIABA 343,04 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 295,94 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 318,07 Kcal	313,35	45,99	18,40	6,80
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	FERIADO 7 DE SETEMBRO DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 307,33 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E BANANA 349,40 Kcal	BAIÃO DE DOIS E SUCO DE ABACAXI 341,25 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 361,10 Kcal	339,77	50,69	15,49	7,13
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 298,19 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE MANGA 361,79 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 304,14 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E MELANCIA 356,80 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 313,82 Kcal	326,95	46,81	15,91	6,39
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 318,07 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 307,33 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA 352,46 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE CAJU 304,14 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 296,34 Kcal	315,67	50,12	15,79	6,42
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00) / LANCHE TARDE (15:00)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 345,23 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 338,94 Kcal	REAValiação DE CASOS 0,00 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	342,09	55,69	12,51	8,85

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente

gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:04:03-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:46:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	0,00 Kcal	296,34 Kcal	350,44 Kcal	304,78 Kcal	318,07 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)		ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ACEROLA	1088,71	178,26	50,53	21,44
	0,00 Kcal	529,59 Kcal	384,97 Kcal	521,04 Kcal	389,56 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU				
	0,00 Kcal	258,50 Kcal	353,10 Kcal	322,50 Kcal	325,95 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307,33 Kcal	298,19 Kcal	352,46 Kcal	361,10 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E SUCO DE CAJU	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE ABACAXI	1145,34	183,20	51,32	23,11
		521,04 Kcal	494,62 Kcal	463,86 Kcal	413,66 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU				
		367,54 Kcal	353,10 Kcal	325,95 Kcal	322,50 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	296,34 Kcal	370,15 Kcal	318,07 Kcal	295,94 Kcal	365,64 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA	1131,31	178,33	53,30	23,86
	368,26 Kcal	513,46 Kcal	500,45 Kcal	521,04 Kcal	479,60 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA				
	353,10 Kcal	325,95 Kcal	258,50 Kcal	322,50 Kcal	367,54 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	361,79 Kcal	307,33 Kcal	352,46 Kcal	361,10 Kcal	298,19 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA	FEIJÃO PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA	1177,22	196,47	54,07	22,03
	559,30 Kcal	493,84 Kcal	511,07 Kcal	503,35 Kcal	510,20 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI				
	258,50 Kcal	322,50 Kcal	325,95 Kcal	367,40 Kcal	353,10 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA			Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	345,23 Kcal	352,46 Kcal	338,94 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA			1153,90	179,65	51,39	25,36
	324,73 Kcal	562,59 Kcal	494,62 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA						
	322,50 Kcal	353,10 Kcal	367,54 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 07:06:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/08/2026 13:46:35-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: Ensino Integral - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Integral Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO E ALTO DA GUABIRABA

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	0,00 Kcal	296,34 Kcal	353,10 Kcal	304,78 Kcal	318,07 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)		ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E SUCO DE ACEROLA	1088,71	178,26	50,53	21,44
	0,00 Kcal	529,59 Kcal	384,97 Kcal	521,04 Kcal	389,56 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU				
	0,00 Kcal	258,50 Kcal	350,44 Kcal	322,50 Kcal	325,95 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307,33 Kcal	298,19 Kcal	352,46 Kcal	322,50 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E SUCO DE CAJU	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E SUCO DE ABACAXI	1145,34	183,20	51,32	23,11
		521,04 Kcal	494,62 Kcal	463,86 Kcal	413,66 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO				
		367,54 Kcal	353,10 Kcal	325,95 Kcal	361,10 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	353,10 Kcal	370,15 Kcal	258,50 Kcal	295,94 Kcal	367,54 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E SUCO DE ABACAXI	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MANGA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE ACEROLA	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA E SUCO DE GOIABA	1131,31	178,33	53,30	23,86
	368,26 Kcal	513,46 Kcal	500,45 Kcal	521,04 Kcal	479,60 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO				
	296,34 Kcal	325,95 Kcal	318,07 Kcal	322,50 Kcal	365,64 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	258,50 Kcal	307,33 Kcal	325,95 Kcal	361,10 Kcal	353,10 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ACEROLA	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA E SUCO DE CAJU	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E SUCO DE GOIABA	FEIJODA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA E SUCO DE ACEROLA	1177,22	196,47	54,07	22,03
	559,30 Kcal	493,84 Kcal	511,07 Kcal	503,35 Kcal	510,20 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU				
	361,79 Kcal	322,50 Kcal	352,46 Kcal	367,40 Kcal	298,19 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	322,50 Kcal	352,46 Kcal	367,54 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E SUCO DE ACEROLA	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE CAJU	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA			1153,90	179,65	51,39	25,36
	324,73 Kcal	562,59 Kcal	494,62 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA						
	345,23 Kcal	353,10 Kcal	338,94 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente

gov.br

SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 07:06:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

gov.br

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/08/2026 13:55:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - MONTEIRO LOBATO, ALTO DA GUABIRABA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL, ANDRE DE MELO E DIVINO ESPÍRITO SANTO

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAUI, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI	318,07	43,79	10,59	5,09
	0,00 Kcal	296,34 Kcal	353,10 Kcal	304,78 Kcal	318,07 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE MANGA	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE CAJU	314,35	47,56	10,59	4,95
	0,00 Kcal	258,50 Kcal	350,44 Kcal	322,50 Kcal	325,95 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	320,12	43,15	10,19	5,12
		307,33 Kcal	298,19 Kcal	352,46 Kcal	322,50 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE ACEROLA	CUSCUIZ COM LEITE E MELÃO	351,92	50,06	6,49	5,82
		367,54 Kcal	353,10 Kcal	325,95 Kcal	361,10 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, TANGERINA E SUCO DE ABACAXI	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	CUSCUIZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	PÃO COM QUEIJO, BANANA E SUCO DE ACEROLA	329,05	58,97	8,68	6,79
	353,10 Kcal	370,15 Kcal	258,50 Kcal	295,94 Kcal	367,54 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA + MELÃO	325,70	54,74	12,42	7,31
	296,34 Kcal	325,95 Kcal	318,07 Kcal	322,50 Kcal	365,64 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E SUCO DE ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, MAÇÃ E SUCO DE MANGA	CUSCUIZ COM LEITE E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, MELANCIA E SUCO DE ABACAXI	321,20	61,17	8,26	6,01
	258,50 Kcal	307,33 Kcal	325,95 Kcal	361,10 Kcal	353,10 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE CAJU	340,47	63,94	12,07	5,18
	361,79 Kcal	322,50 Kcal	352,46 Kcal	367,40 Kcal	298,19 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, MELÃO E SUCO DE CAJU	MACAXEIRA, FRANGO COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE GOIABA	PÃO COM QUEIJO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA			347,50	35,09	6,13	3,88
	322,50 Kcal	352,46 Kcal	367,54 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAUI, MAÇÃ E SUCO DE ABACAXI	CUSCUIZ RECHEADO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE MANGA			345,76	36,87	5,90	4,87
	345,23 Kcal	353,10 Kcal	338,94 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:06:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:55:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PAULO VI, DOM BOSCO, DIVINO ESPÍRITO SANTO, NILO PEREIRA, INTEGRAL DA VÁRZEA E MANGABEIRA

SETEMBRO - 2026

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026		2/9/2026		3/9/2026		4/9/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA		MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA		ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	0,00 Kcal	461,42 Kcal		507,42 Kcal		452,27 Kcal		484,58 Kcal					
ALMOÇO (12:00H)		ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA		FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E MELANCIA		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI		PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA E BANANA			1559,17	253,48	69,19
	0,00 Kcal	730,12 Kcal		655,40 Kcal		678,23 Kcal		553,54 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)		BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA		COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA		BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO		PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA					
	0,00 Kcal	395,04 Kcal		408,54 Kcal		456,60 Kcal		453,50 Kcal					
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026		9/9/2026		10/9/2026		11/9/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA		PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA		MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		485,68 Kcal		466,87 Kcal		472,74 Kcal		482,10 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MAÇÃ		CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI		CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE CAJU E BANANA		COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA			1551,13	257,41	62,70
		678,23 Kcal		694,05 Kcal		602,53 Kcal		571,33 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA		PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO		BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA					
		432,34 Kcal		408,54 Kcal		453,50 Kcal		456,60 Kcal					
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026		16/9/2026		17/9/2026		18/9/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA	CURAU COM CANELA E MAÇÃ		ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA		CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA		CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	461,42 Kcal	460,05 Kcal		484,58 Kcal		475,42 Kcal		493,73 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE CAJU E BANANA	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO		FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI		DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, SUCO DE GOIABA E TANGERINA			1525,34	249,63	64,82
	480,76 Kcal	714,04 Kcal		616,84 Kcal		678,23 Kcal		615,59 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA		BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO		BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA					
	408,54 Kcal	453,50 Kcal		395,04 Kcal		456,60 Kcal		432,34 Kcal					
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026		23/9/2026		24/9/2026		25/9/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA		MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA		CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA		PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	446,07 Kcal	485,68 Kcal		472,74 Kcal		482,10 Kcal		466,87 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E BANANA		FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI		FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA			1542,03	263,33	65,27
	702,03 Kcal	530,80 Kcal		690,25 Kcal		660,07 Kcal		692,47 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA		PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO		BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAMÃO E MELANCIA					
	395,04 Kcal	456,60 Kcal		453,50 Kcal		367,40 Kcal		408,54 Kcal					
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026		30/9/2026		1/10/2026		2/10/2026		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA		CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	453,23 Kcal	472,74 Kcal		462,91 Kcal		0,00 Kcal		0,00 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELANCIA		CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI							1580,18	238,41	67,38
	604,92 Kcal	755,22 Kcal		694,05 Kcal		0,00 Kcal		0,00 Kcal					
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO									
	456,60 Kcal	408,54 Kcal		432,34 Kcal		0,00 Kcal		0,00 Kcal					

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnico GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 07:06:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Responsável Técnico RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/08/2026 13:55:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>





PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



Alimentação saudável e nutritiva

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - PADRE ANTÔNIO HENRIQUE, ANTONIO HERÁCLITO, ANTONIO FARIAS FILHO, ANTONIO DE BRITO E MARIO MELO

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/08/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 452,27 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 484,58 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	0,00 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA 730,12 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 551,20 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 678,23 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA E BANANA 553,54 Kcal	1533,12	253,58	66,99	29,31
LANCHE TARDE (15:00H)	0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 507,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 485,68 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MAÇÃ 678,23 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI 689,43 Kcal	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE CAJU E BANANA 602,53 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA 571,33 Kcal	1549,97	254,21	63,53	28,58
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE CAJU E BANANA 480,76 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA COZIDA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO 714,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 616,84 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 678,23 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA SUCO DE GOIABA E TANGERINA 615,59 Kcal	1525,34	249,63	64,82	29,26
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 482,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAMÃO E MELANCIA 408,54 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 702,03 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 530,80 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E BANANA 690,25 Kcal	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 756,63 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 692,47 Kcal	1561,34	262,25	66,92	27,76
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ 486,42 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 755,22 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 694,05 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	1540,68	238,41	64,39	33,47
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 408,54 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 462,91 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:06:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente

FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/08/2026 13:55:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - NADIR COLAÇO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ARRAIAL E ANDRÉ DE MELO

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)	0,00 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E MELANCIA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA E BANANA		253,58	66,99	29,31
LANCHE TARDE (15:00H)	0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA				
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO 	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MAÇÃ	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E ABACAXI	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE CAJU E BANANA	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA		257,41	62,70	27,72
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO				
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA	CURAU COM CANELA E MAÇÃ	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE CAJU E BANANA	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA SUCO DE GOIABA E TANGERINA		245,93	65,41	29,93
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO				
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAMÃO E MELANCIA		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, SUCO DE CAJU E BANANA	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA		263,33	65,27	26,01
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU				
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELANCIA	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI				234,14	65,49	34,61
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA						

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:09:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 13:55:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ANTONIO HERÁCLITO, NADIR COLAÇO, ANTONIO FARIAS FILHO, SÃO CRISTÓVÃO, IPUTINGA, ANTONIO DE BRITO, MARIO MELO, ARRAIAL E ANDRE DE MELO

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	0,00 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES + MAÇÃ E MELANCIA 452,27 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE ABACAXI 484,58 Kcal	451,70	57,44	17,18	6,93
LANCHE TARDE (15:00H)	0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAMÃO E MELANCIA 395,04 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E SUCO DE MANGA 507,42 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE MANGA + BANANA E MELÃO 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 453,50 Kcal	453,14	68,47	17,18	6,31
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	FERIADO 	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MELANCIA E TANGERINA 485,68 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 466,87 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 472,74 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	470,47	67,45	14,87	6,45
LANCHE TARDE (15:00H)		PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MAMÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 482,10 Kcal	444,12	65,44	7,99	5,85
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, SUCO DE ABACAXI + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 460,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MELÃO 395,04 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA 475,42 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 432,34 Kcal	434,28	72,56	11,57	8,92
LANCHE TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 461,42 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 484,58 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 456,60 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E MELÃO 493,73 Kcal	469,97	84,18	17,51	9,02
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 395,04 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES + MAMÃO E TANGERINA 485,68 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, SUCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA 482,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, SUCO DE ABACAXI + MAMÃO E MELANCIA 408,54 Kcal	444,97	81,77	11,85	7,05
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE GOIABA 446,07 Kcal	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 472,74 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 466,87 Kcal	441,94	82,77	16,59	6,55
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO, SUCO DE CAJU + MELÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 472,74 Kcal	PÃO COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	453,89	49,39	7,79	4,40
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 453,23 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, SUCO DE ABACAXI + BANANA E MAÇÃ 408,54 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E SUCO DE MANGA 462,91 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	441,56	40,53	9,29	6,56

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares

Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/08/2026 07:09:30-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar

Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente



FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR

Data: 27/08/2026 14:01:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular - Anos Iniciais e Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - ALMOÇOS PROJETOS

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA 0,00 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 730,12 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 557,20 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, SUCO DE ACEROLA E BANANA 678,23 Kcal	553,54 Kcal	629,77	97,26	35,01	12,78
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00)	FERIADO 7 DE SETEMBRO DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE CAJU E MAÇÃ 678,23 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, SUCO DE MANGA E ABACAXI 665,30 Kcal	CARNE SUÍNA ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, SUCO DE CAJU E BANANA 602,53 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, SUCO DE ABACAXI E TANGERINA 571,33 Kcal	629,35	89,00	34,68	12,52
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, SUCO DE CAJU E BANANA 480,76 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA, SUCO DE ABACAXI E MAMÃO 714,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE MANGA E MAÇÃ 680,87 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE ACEROLA E ABACAXI 678,23 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA SUCO DE GOIABA E TANGERINA 615,59 Kcal	633,90	95,57	36,70	12,77
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00)	CARNE AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 702,03 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE ABACAXI E MELÃO 530,80 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SUCO DE CAJU E BANANA 674,20 Kcal	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 660,07 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA, ARROZ, FAROFA, SUCO DE ACEROLA E TANGERINA 692,47 Kcal	651,91	98,61	36,76	12,38
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, SUCO DE ACEROLA E MAÇÃ 486,42 Kcal	CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, SUCO DE CAJU E MELANCIA 755,22 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA, SUCO DE GOIABA E ABACAXI 641,10 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	627,58	83,59	36,59	15,46

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

ATENÇÃO:
A OFERTA DE FRUTAS NÃO SE APLICA AOS ANOS INICIAIS

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0



Documento assinado digitalmente
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:09:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 14:01:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJÓVEM/PROFISSIONALIZANTE

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	0,00 Kcal	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 493,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA 634,92 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 480,37 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 463,31 Kcal	518,10	86,97	26,21	8,16
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	 FERIADO 7 DE SETEMBRO DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE GOIABA 779,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO 480,11 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 437,73 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 467,97 Kcal	541,22	84,04	27,26	10,65
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 577,97 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 481,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE CAJU 447,26 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 653,44 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E BANANA 551,03 Kcal	542,14	90,18	25,73	9,47
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 457,67 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 466,93 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 385,08 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 634,92 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E REFRESCO DE MANGA 440,22 Kcal	476,96	82,97	23,96	6,36
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 480,37 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO 509,92 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E REFRESCO DE GOIABA 653,44 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	547,91	92,59	24,21	9,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:09:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 14:01:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



UTEC LARGO DOM LUIZ, UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA, UTEC NOVA DESCOBERTA

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	0,00 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 395,04 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	428,42	82,01	7,16	6,80
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELANCIA 432,34 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE TANGERINA + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAMÃO E TANGERINA 456,60 Kcal	437,75	81,63	8,78	7,39
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE LIMÃO + MAÇÃ E MELÃO 408,54 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + BANANA E MELANCIA 453,50 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO E TANGERINA 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 456,60 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 432,34 Kcal	429,20	79,01	8,13	7,04
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BOLO SEM RECHEIO, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 395,04 Kcal	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E TANGERINA 456,60 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 453,50 Kcal	BANANA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA 367,40 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELANCIA 408,54 Kcal	416,22	82,71	7,22	5,92
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	BROA SEM RECHEIO, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELÃO 456,60 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA 408,54 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELÃO 432,34 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	432,49	77,45	8,27	7,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
gov.br
SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:09:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente
gov.br
FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 14:01:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

SETEMBRO - 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	31/8/2026	1/9/2026	2/9/2026	3/9/2026	4/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	0,00 Kcal	CARÁ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES, MELÃO E SUCO DE CAJU 493,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE GOIABA 634,92 Kcal	CUSCUZ RECHEADO, MELANCIA E SUCO DE MANGA 480,37 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO 463,31 Kcal	518,10	86,97	26,21	8,16
SEMANA 02	7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)		BAIÃO DE DOIS E SUCO DE GOIABA 779,07 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO 480,11 Kcal	CUSCUZ, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 437,73 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E BANANA 467,97 Kcal	541,22	84,04	27,26	10,65
SEMANA 03	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, MELANCIA E SUCO DE MANGA 577,97 Kcal	CUSCUZ, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 481,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE CAJU 447,26 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, MELÃO E SUCO DE GOIABA 653,44 Kcal	CALDO DE MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E BANANA 551,03 Kcal	542,14	90,18	25,73	9,47
SEMANA 04	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 457,67 Kcal	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, MAÇÃ E SUCO DE CAJU 466,93 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES + BANANA E MELÃO 385,08 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MELANCIA E SUCO DE ACEROLA 634,92 Kcal	PÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, TANGERINA E SUCO DE MANGA 440,22 Kcal	476,96	82,97	23,96	6,36
SEMANA 05	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO, MELÃO E SUCO DE ACEROLA 480,37 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E SUCO DE ABACAXI 509,92 Kcal	ARROZ CARRETEIRO, TANGERINA E SUCO DE GOIABA 653,44 Kcal	0,00 Kcal	0,00 Kcal	547,91	92,59	24,21	9,40

Gerência Geral de Alimentação Escolar:
(81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica GGEAL: Synara Soares
Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula: 105015-0

Documento assinado digitalmente
 SYNARA SILVA SOARES
Data: 26/08/2026 07:10:32-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Responsável Técnica RC Nutry: Fabianne Aguiar
Nutricionista - CRN6 5731

Documento assinado digitalmente
 FABIANNE ALVES CARDOSO AGUIAR
Data: 27/08/2026 14:01:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>